

# 渭洲日报

**M 民生**  
INSHENG  
责编:刘永福 美编:余宸昱  
电话:0594-2606882  
E-mail:a\_fu\_@163.com

中国人寿 CHINA LIFE  
金融知识普及月  
争做理性投资者 争做金融好网民

心动星期五  
个人大额存单周五专享款  
……年利率……  
4.05%

兴业银行 存款用心 安全  
“智存月盈”周期权  
个人结构性存款  
自动续存 省心之选  
赎回追加 随心之选  
本金保证 安心之选

## 荔城区发动社会力量参与拥军优抚服务 提升优待证“含金量”

### 新闻前哨

本报讯 近日,荔城区奋发汽车修理厂加入荔城区拥军优抚“朋友圈”,拓宽了社会力量对军人军属、退役军人及其他优抚对象的优待范围,提升军人军属等的优待证“含金量”,营造拥军优抚的浓厚社会氛围。

根据荔城区退役军人事务局、区双拥共建办与该厂签订的“拥军驿站”合作协议,军人军属等可享受该厂消费的优先、优质、优惠服务。

位于西天尾镇城涵西大道的荔城区奋发汽车修理厂“拥军驿站”,开设“军人绿色通道”“军人专属接待岗”“军车专用工位”。军人军属等凭优待证等相关证件,到奋发汽车修理厂和涵江保尾、兴安名城学院园、拱辰街道宝宏店3个维修点消费,可享车辆维修工时8折优惠、免费上门接送车服务、免费精品洗车服务、免费安全车安全检查等。该厂还将根据军人军属等优抚对象需要,不断推出更贴心、更优惠的服务。

党的二十大报告指出:“加强军人军属荣誉激励和

权益保障,做好退役军人服务保障工作。巩固发展军政军民团结。”连日来,荔城区退役军人事务局、区双拥共建办结合“宪法宣传周”,实施“党建引领、夯基惠民”工程及年终岁末走访慰问活动,进军营、进乡村、进“光荣之家”,宣传军人地位和权益保障、退役军人保障法及我市军人军属、退役军人和其他优抚对象优待工作实施细则等相关法律法规政策,积极动员社会各界拥军优抚力量,不断拓展优待服务项目,做大做强拥军优抚“朋友圈”。 (陈文华)

## 科学防疫 守护健康

### 老人“阳”了怎么办?

与年轻人相比,老年人身体各项机能大不如前,加上可能伴随的高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病,让部分老人心存顾虑,未接种新冠疫苗,这些都使他们成了呼吸道感染性疾病重症的高危人群。市第一医院中医科主任、主任医师黄志雄指出,老人“阳”了,应根据实际情况,分类施策,科学治疗。

已确诊但无症状的老年感染者,可先观察,日常应规范通风、消毒、注意手部卫生等,同时还要进行起居、饮食、运动、情绪等管理,积极做好个人防护与隔离,避免家庭传播。

老年感染者出现发热、咳嗽、咽干等症状,但没有呼吸困难、胸闷的情况,通常属于轻型,此时应卧床休息,适当多喝水,同时注意加强饮食管理,保证充分的能量和营养摄入,但应避免油腻、辛辣的食物。同时应进行对症处理,如发热可以使用布洛芬、对乙酰氨基酚片进行退烧。咳嗽、咳痰患者可使用清热止咳颗粒改善不适。对伴有高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病的老年感染者,应遵医嘱按时服用相关药物治疗基础疾病,避免出现其他并发症。

部分老年人因自身抵抗力较差,或存在严重基础疾病,感染后可能出现呼吸困难、胸闷等情况,严重者甚至可能出现呼吸衰竭、休克等危及生命的情况,针对这类人群,应积极送医进行专业治疗。

黄志雄提醒,老人“阳”了,居家治疗,应特别注意三点:首先,应警惕“沉默性缺氧”。新冠病毒可导致肺部感染,从而降低血液中的氧含量。当氧含量降低时,患者可能感到疲倦、呼吸急促,而部分老年感染者容易出现“沉默性缺氧”,老人可能未感觉不适,家人也觉得他呼吸状态似乎还行,但血氧饱和度可能已显著降低。因此,建议家有老人应准备指夹式血氧仪,实时对老年感染者的血氧饱和度进行监测。此外,还应注意监测老人的体温、心率等数据,当发现数据显著异常,尤其是血氧饱和度下降,应尽早就医,以免耽误病情。

其次,控制退烧药的剂量,老年感染者体温不超过38.5℃,建议先物理降温,即用温水擦拭额头、脖子、腋下、腹股沟等部位,同时多喝水。当体温超过38.5℃时,可服用布洛芬或对乙酰氨基酚退烧,但须注意老人使用退烧药一定要缓,建议先用小剂量,尽量缓慢降温,避免大量服药导致出汗过多而引发虚脱、低血压甚至休克;伴有心脑血管病史、糖尿病的老人服用药物尤其应注意,建议先线上咨询专科医生,避免由于药性叠加等导致基础疾病的波动。

第三,留意危险信号。家人应密切观察老年感染者各方面状态,出现以下危险信号时,应及时就医:症状持续加重,如迟迟无法退烧、呼吸困难、精神状态明显不好等;有新的异常症状或原有基础疾病明显加重且不能控制;出现明显嗜睡、交流障碍、进食困难、大小便失禁、尿量明显减少等症状。

“保健康”“防重症”是当前疫情防控重点。黄志雄强调,老年人接种新冠疫苗受益远大于风险,建议尚未接种疫苗或未接种加强针的老年人,在没有接种疫苗绝对禁忌症的情况下,尽快接种疫苗,最大限度降低重症风险。 (全媒体记者 戴立钦)

## “线上医院”方便百姓

“医生,我‘阳’了4天,体温连续3天超过38.5℃,吃了退烧药降不下来怎么办?”12月28日晚,仙游县社棚乡上早村村民卢桂林拨通该县总医院肾、内分泌科主任张明谦的手机,线上问诊。张明谦耐心了解他的症状后,开出处方,卢桂林凭处方到村卫生所抓药,避免了进城看病舟车劳顿和交叉感染的风险,也给医护人员减轻了负担。

近日,仙游县卫健局组织县总医院、县妇幼保健院、德安医院及18个乡镇卫生院(卫生服务中心)开通“线上医院”,安排医生专家线上轮流值班,为患者提供问诊服务,线上会诊,基层抓药,上下联动,构建分级诊疗服务网络,保障百姓的生命安全和身体健康。

记者从仙游县总医院获悉,该院组成由17位成人、7位儿科、7位妇科共31位专家组成的线上专家团,向社会公开他们的手机号码,24小时接受百姓线上问诊。

仙游县妇幼保健院医务科科长林智勇介绍,该院开通了儿科、产科、妇科、内科和发热门诊5部热线电话,24小时接受群众电话问诊,线上为患者提供病情研判及处置。

仙游县德安医院开通心理服务热线,为群众提供24小时的情绪舒缓、危机干预心理服务。

广大医务工作者“轻伤不下火线”,昼夜奋战在医疗一线。张明谦已经“阳”了几天了,28日当天接了近百个患者的电话问诊,嗓子都哑了。 (全媒体记者 刘永福)

### 基层传真

## 快速追回借款60余万元 城厢法院执结一起借款合同系列案

本报讯 (全媒体记者 黄凌燕 通讯员 郭逸霖 林晨)近日,城厢法院执行局执结一起沈某等人与吕某借款合同系列案件,为沈某甲、沈某乙等人追回借款60余万元。

据介绍,7月14日,因吕某长期拖欠借款,沈某等人诉至城厢法院。经法院审理并依法作出判决,吕某须偿还沈某等人借款本金48万余元及相应利息。但判决生效后,吕某未履行还款义务。11月1日,沈某甲、沈某乙等6人向城厢法院申请强制执行。

年关将至,又因此批案件的执行标的达60余万元,执行局集约团队承办法官高度重视,第一时间向吕某送达执行通知书等相关法律文书,并通过网络查控系统及线下查控查封了吕某名下的房地产一处。随后利用执行办案系统调查发现数月前吕某在该院有一起作为被执行人的案件执行完毕,承办法官判断吕某具有一定的自动履行还款能力。

因涉案房地产变现处置周期较长,为及时兑现沈某等人合法权益,集约团队当即将该批系列案中主案流转至变现团队,小标的案件分流至快执团队。在变现团队牵头、快执团队配合下,迅速现场查封吕某所有的涉案房地产,承办法官在联系吕某释法析理的同时,以拍卖促执行,最终促使吕某主动履行全部还款义务。

近年来,城厢法院执行局持续深化“一体两翼六团队”分段集约工作模式,集中开展“春雷行动”“暖冬行动”等涉民生专项行动,让人民群众真切体会到司法温度和速度。

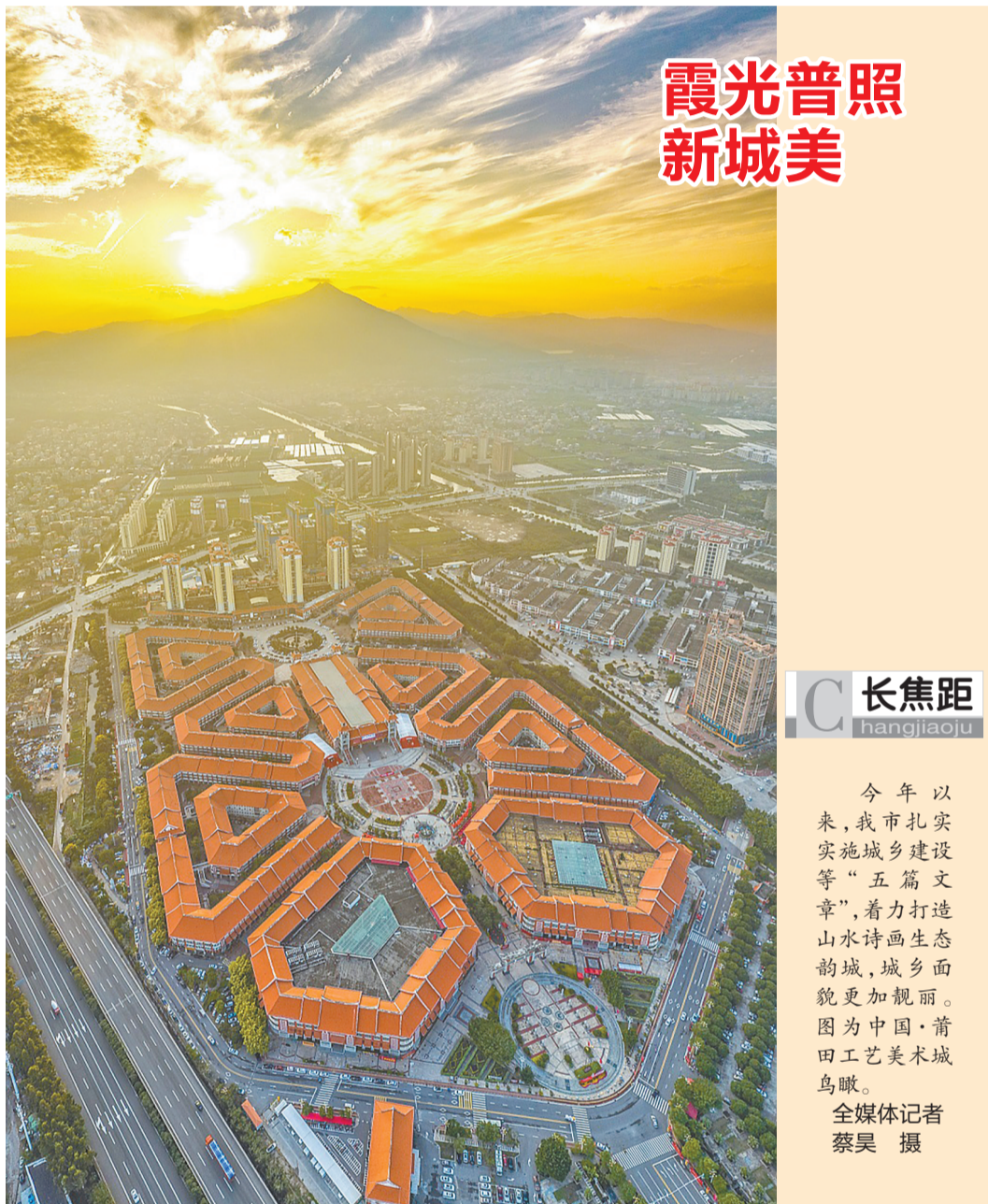
## 筑牢森林防火安全屏障

本报讯 (全媒体记者 林晓玲 通讯员 黄群)冬季是火灾高发期,也是护林防火工作的关键时期。为确保森林防火安全,菜溪乡周密筹划、积极部署,引导党员干部带头示范,全力做好森林防火各项工作。

菜溪乡日前召开森林防火工作会议,成立了由党委书记、乡长为组长,林业站、应急站、派出所、各村党支部等为成员的森林防火工作领导小组,制定了《菜溪乡森林防火工作预案》。8个村均成立森林防火领导小组,明确森林防火责任,建立以党员志愿者、基层民兵、护林员、灭火队为主的防火突击队,紧盯重点部位,在主要进山通道设置11个森林防火临时检查点,设立党员先锋岗,严格对进山人员和车辆进行检查,有效管控火源,牢牢守住森林防火防线。同时,储备充足应急救援物资,切实保护人民群众的生命财产安全。

入冬以来,该乡严格落实值班值守制度,落实“包山头、守路口、盯重点、打早小”工作要求,由林业站会同党员志愿者、护林员、村组干部等做好巡山工作,加强重点区域和重点部位巡逻值守。同时,依托巡逻车巡回宣传,在林区道路、进山路口、火灾易发区域设置警示牌,并利用“村村响”循环播放防火知识和注意事项,扩大森林防火宣传效果。

目前,该乡共张贴防火宣传横幅30余条、发放宣传单500余份,发现并制止群众野外用火行为3次,切实织密森林防火网,营造了人人参与、群防群治的森林防火浓厚氛围。



## 霞光普照 新城美

### 长焦距

今年以来,我市扎实推进城乡建设等“五篇文章”,着力打造山水诗画生态韵城,城乡面貌更加靓丽。图为中国·莆田工艺美术城鸟瞰图。 (全媒体记者 蔡昊 摄)

## 整治违法私占公共停车位



本报讯 (全媒体记者 吴琪娜)眼下,出门难停车的问题越发严重,然而有一部分人为一己之私,私占公共停车位,影响正常道路秩序。为解决这一乱象,连日来,荔城公安分局交警大队针对辖区内非法私占停车位行为开展整治行动。日前,接群众举报,荔城区南少林路的某店铺

门口,有人使用椅子私占公共停车位。民警随即赶到现场,对私占公共停车位的店主黄某进行了严肃的批评教育,要求其立即搬离在停车位上的椅子,并对其“未经许可,占用道路从事非交通活动”的违法行为进行处罚。

警方指出,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十一条规定,未经许可,任何单位和个人不得占用道路从事非交通活动。下一步,该大队将对私占公共停车位行为,形成常态化整治模式。每天对辖区范围内进行不间断、不定时、高频次巡查,保持严管态势,确保群众合法权益。

讲文明树新风 公益广告

# 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善