

Y 医院风采

不开刀治疗胃肠道早癌

九五医院开展电子胃镜下黏膜剥离术

近日,莆田九五医院消化内科联合麻醉科成功完成该院首例电子胃镜下黏膜剥离术(ESD)。

内镜下黏膜剥离术(ESD)和内镜黏膜切除术(EMR)是新兴的内镜技术,在保留器官、避免外科手术的同时,对病灶进行切缘阴性的整块切除。

与传统外科手术相比,ESD手术操作时间、住院天数明显缩短,可以对直径大于2厘米的病灶进行整块切除,避免分片切除,进而避免局部复发,围手术期并发症发生率更低。

医生表示,ESD手术还具有这些优点:创伤小,不改变消化道结构,避免外科手术风险,提高术后生活质量;患者可接受多个部位多次治疗;使医生获得完整的组织病理标本以供分析;对于面积较大且形态不规则或合并溃疡、瘢痕的肿瘤,切除率96%以上,以减小复发概率。

提升肿瘤诊疗质量

全省巡讲走进仙游县总医院

4月12日,“福建省肿瘤诊疗质量提升(项目)巡讲”在仙游县总医院举办。该活动由省抗癌协会、省肿瘤医院、省肿瘤质量控制中心、省肿瘤防治办公室主办,仙游县总医院承办。

省抗癌协会会长、省肿瘤医院院长陈传本表示,希望通过巡讲,进一步推动肿瘤治疗规范的普及,助力提升肿瘤治疗的同质化水平,提高全省肿瘤治疗质量,让肿瘤患者能从中获益。

此次巡讲围绕“肿瘤诊疗规范”,聚焦肿瘤防治前沿技术和创新方法,省肿瘤医院多位专家教授分别围绕《肝癌介入治疗》《胃肠道肿瘤的早防早治策略》《临床医生如何做好临床科研》《乳腺癌规范化诊疗》《食管癌的诊断与治疗》《放射治疗新篇章——精准技术提升治愈,点亮生命》作了分享。

接种疫苗 为全生命周期护航

城厢区医院开展宣传活动

第38个“全国儿童预防接种日”即将来临,为了让更多公众更好地理解接种疫苗的重要性,了解疫苗接种在控制传染病、保护人民群众生命健康中的重要作用,4月13日,在城厢区创建国家卫生城市办公室、区卫健局、区疾控、区妇幼保健所的指导下,结合HPV疫苗接种学生专场,城厢区医院联合凤凰山街道社区卫生服务中心开展“共同行动接种疫苗为全生命周期护航”预防接种日宣传活动(如图)。

接种疫苗是预防疾病的常见手段之一。医务人员围绕活动主题,从国家扩大免疫规划疫苗的作用、入托入学接种查验的重要性以及校园内常见传染病的防控措施等三方面,为孩子们和家长们作了宣教,认真解答有关疑问,普及正确的预防接种知识。

据悉,城厢区医院将持续开展健康教育活动,倡导健康生活方式,不断提高居民健康素养,为创建国家卫生城市助力。



莆田学院附属医院 “移动医院”进乡村 服务百姓零距离

4月11日是第28个世界帕金森病日。当天,莆田学院附属医院多学科专家团队联合市卫健委、莆田移动、盟莆田学院总支部等单位,来到秀屿区东庄镇苏田村开展公益义诊活动。

义诊现场,来自莆田学院附属医院神经内科、心血管内科、呼吸与危重症医学科、骨科、康复医学科、超声科、功能检查科、药剂科等学科的医疗专家们,认真听取患者病情介绍,提供治疗建议和健康指导,普及帕金森、高血压、糖尿病等多发病及常见病知识。

其间,莆田学院附属医院神经内科主任医师林长贵和骨科副主任医师林宇进在残联工作人员引导下,开展入户评残、提供肢体活动锻炼指导、疾病治疗方案指导等活动。

莆田学院附属医院神经内科副主任医师黄碧霞介绍,帕金森病是一种常见的神经系统退行性疾病,平均发病年龄为60岁左右,其临床表现主要包括静止性震颤、运动迟缓、肌强直和姿势步态障碍,同时患者可伴有抑郁、便秘和睡眠障碍等非运动症状。

莆田学院附属医院神经内科是省级临床重点专科,也是莆田市帕金森病及运动障碍专科龙头科室,为福建医科大学附属协和医院莆田帕金森病专科联盟副理事长单位。2019年,在全市率先开设帕金森病专病门诊,指导帕金森病患者规范精准用药、康复及脑深部电刺激治疗术后程控管理。

莆田市第一医院 “组团式”医疗帮扶 倾力续写山海情

为进一步提升“组团式”帮扶工作效果,近期,莆田市第一医院在选派第二批专家驻点长期帮扶的基础上,该院院长许志扬带领骨科、胃肠外科二科、妇科、神经内科、手术室等科室专家组,对固原市西吉县人民医院开展为期4天的医疗手术帮扶工作,并前往吴忠市同心县人民医院看望慰问援宁医疗人员。

山海相连,携手筑梦。此次,莆田市第一医院医务部主任、骨科许斌主任医师,胃肠外科二科主任郑茂松,妇科吴智聪主任医师,神经内科陈平副主任医师和手术室护士长黄荔葵来到西吉县人民医院,用心用情“传帮带”,开展各类手术16例。同时,通过教学查房、疑难病例讨论等多种形式,与西吉县人民医院医护人员交流探讨,促进医疗技术提升。陈平副主任医师还为西吉县人

民医院开展了首例神经介入手术,填补了技术空白。在去年建立骨科、妇科、眼科3个名医工作室的基础上,根据西吉县人民医院专科发展,再建立普外科、神经内科名医工作室。

此外,许志扬一行还来到吴忠市同心县,看望慰问在同心县人民医院、同心县中医院、同心县妇幼保健院的莆田援宁医生,并进行座谈交流。

山海起新潮,闽宁情更浓。自2016年以来,莆田市第一医院积极贯彻落实东西部协作有关部署,连续选派了12批次51名临床业务骨干分赴宁夏西吉县人民医院、同心县人民医院、同心县中医院、同心县妇幼保健院开展医疗帮扶。在那里,他们深扎精耕、倾情帮扶,不仅奉献了精湛医术和真情大爱,也与当地群众建立了深厚感情,增进了闽宁两地的友好情谊。

Y 医疗资讯

产妇大出血命悬一线 多学科救治转危为安

近日,莆田市第一医院产科在多学科通力合作下,成功抢救一名产后大出血危重患者。

当晚8时20分,一辆救护车急驶进院,送来一名产后大出血病人。3小时前,这名孕足月的产妇在当地医院生下一婴儿后,经过“止血、促宫缩、补液、缝合裂伤”等治疗,仍大量出血,接受相关治疗后,生命体征仍不平稳。于是,产妇被紧急转至市第一医院。

此时,病人病情危重,血压测不出来。市第一医院启动危重患者绿色通道,立即由产科值班医生将病人直接护送手术室。产科主任宋建国已提前到达手术室,立即启动产后出血3级急救处理,多学科抢救。术中患者生命体征不平稳,血气分析血色素测不出来。在麻醉科、手术室、输血科、妇产科、检验科、医务部的通力协作下,经大量输血,手术顺利完成。术后,转送至ICU进一步监护治疗。

通过精心救治,患者闯过了大出血出血性休克、弥散性血管内凝血(DIC)、急性肾功能衰竭、急性呼吸窘迫综合征(ARDS)等种种难关,现已拔管,生命体征稳定,肾功能在恢复中,已转至普通病房。

回想起当时的抢救场景,参与的医护人员仍能感受到紧张和惊险。当看到产妇转出ICU与家人团聚时,大家为之欣慰。

白内障的危害有哪些?

莆田康复眼科专科医院林玉清讲解

白内障的危害有哪些呢?莆田康复眼科专科医院院长林玉清表示,白内障是一种致盲率较高的眼部疾病。很多老年人出现轻微白内障后,由于症状不明显,延误了治疗时间,可导致并发症甚至致盲。

白内障的危害,首先体现在视力严重下降,生活往往不能自理。在过熟期还会引起一些严重的并发症,如葡萄膜炎、眼睑肿胀、角膜水肿、瞳孔与晶状体广泛粘连等,患者会感到视力急剧下降直至失明。

患者视力开始明显下降时,由于晶状体膨胀,前房变浅,房水外流受阻,可导致青光眼急性发作。此时患者会出现眼胀痛、头痛,看灯光时会出现彩色光圈,严重时出现恶心、呕吐。如果一旦发生青光眼,须及时摘除膨胀的晶状体,否则可能导致永久性失明。

白内障初期,患者晶体周边部皮质呈楔形混浊,一般视力正常。进展到瞳孔区时,视力逐渐下降,可出现单眼复视、多视,眼前有黑影。初发期由于晶体浑浊往往在周边部,对视力影响不大,不易被发现患有白内障,只有散瞳查体时才被发现。

关爱送到“家门口”

近日,莆田学院附属医院泌尿外科党支部发挥党建引领作用,带领医护团队一行20余人,来到仙游县鲤城街道金井村开展爱心义诊及科普宣讲活动(如图),将优质、便捷的医疗服务送到群众身边,为他们送去健康和关爱。

活动现场,来自莆田学院附属医院泌尿外科、泌尿外科、呼吸与危重症医学科、消化内科、骨科、康复医学科、功能检查科、超声科等学科的医疗专家们,为村民们提供治疗建议、健康指导及用药指导,普及健康知识,提供血糖血压测量、心电图及超声检查、针灸等服务。同时,现场以科普宣讲的方式,倡导文明健康的生活方式,引导居民养成健康合理的饮食习惯。

当天,医护人员还带来了日用品,免费分发给前来参加义诊的村民,拉近了与群众间的距离。“在家门口就



享受到医护人员的免费诊疗和健康指导,免去了老年人上医院排队的麻烦,真是太感谢了。”村民李某说。

莆田学院附属医院泌尿外科党支部书记李勤献说,通过这次送医下乡活动,方便了村民在家门口看病就医,提高了村民的健康意识,倡导村民树立健康观念、养成健康行为,打通服务群众的“最后一公里”。

陈建飞 郑爱萍/文 胡飞英/图

九五医院推出富血小板血浆(PRP)疗法—— 肩膝关节疼痛及韧带损伤患者的福音

68岁的陈某患有膝关节炎,X线检查显示退行性病变、滑膜炎积液、半月板损伤。近2年来,他右膝关节疼痛反复出现,口服药物保守治疗无好转。了解到九五医院有新技术可以治疗膝关节炎,近日,陈某来到该院门诊疼痛科就诊。

九五医院疼痛科负责人陈政兴为陈某详细查体后,制定了富血小板血浆(PRP)治疗方案。经过一个疗程,患者膝关节和小腿的刺痛感明显减轻,膝关节的积液基本消除,膝关节肿胀有了消退,行走的疼痛感也消失了。

肩、膝关节疼痛疾病(如运动造成的膝关节半月板、肌腱、韧带损伤,中老年人“肩袖损伤”、膝关节“退行性骨性关节炎”等),给人们带来疼痛,伴随着肩、膝关节功能下降,从而降低生活质量。陈政兴介绍,对于许多患者而言,关节、韧带病变还未达到外科手术程度,而传统保守治疗效果不佳。富血小板血浆(PRP)技术给这些患者提供新的治疗方法。

该疗法是提取患者血液中富含血小板的血浆,再注射

到患处,以促进伤口愈合、软组织再生和骨骼愈合等。血小板富含大量生长因子,在人体自我愈合和修复过程中有重要的作用,可以促进和加速组织修复。具体治疗过程是,先抽取患者自身血液20—30毫升,接着通过特定离心设备提取所需血小板,最后将富血小板血浆注射到损伤的关节或局部组织内。PRP提取自身血液,操作简单,安全,源于自身血液,不会出现免疫排斥反应。

临床具体应用有:治疗半月板损伤,软骨损伤,膝关节骨性关节炎,退化性关节炎,慢性肌腱炎,慢性肩痛,肩袖损伤,肌腱及韧带扭伤,足底筋膜炎,网球肘,高尔夫球肘,跟腱炎等疾病;股骨头坏死的辅助治疗;促进慢性难愈合溃疡、创面的愈合。

医生提醒,PRP技术为慢性关节肌腱韧带损伤患者提供新的治疗方法。但需要说明的是,任何一项技术都不是万能的。此项技术对早中期以及轻中度损伤治疗更佳。

方清达

倡导健康、卫生、文明的 用餐方式

使用公筷、公勺,共同努力切断口口相传的食源性疾病