

### 市第一医院青年病理技师 在专业省赛中获佳绩



8月中旬，由省医学会病理学分会主办，省医学会病理学分会技术学组、省肿瘤医院承办的2024年福建省病理青年技师石蜡切片技术竞赛在福州举办。经过地区初赛、总决赛的角逐，莆田市第一医院病理科陈清荣获三等奖（全省第四名）。

石蜡切片是组织学常规制片应用最为广泛的技术，是精准病理诊断的前提条件。陈清在比赛中沉着冷静、稳定发挥、赛出风采，充分展示了该院病理诊断的扎实基本功。

莆田市第一医院病理科创建于1974年，是省临床重点专科，市医学会病理学分会、市病理质量控制中心挂靠科室，省病理质量控制中心远程病理会诊莆田分中心，也是福建省肿瘤医院病理诊断联合体成员单位。

该院病理科整体设计流程科学，分为取材室、冰冻切片室、技术室、免疫组织化学室、分子病理室；目前拥有先进的标本取材台、脱水机、包埋机、切片机、全自动免疫组织化学染色仪、冰冻切片、全自动染封一体机、细胞学制片仪及免疫荧光显微镜，拥有独立开展分子病理技术的FISH平台、PCR平台。科室可开展常规病理技术、术中快速冰冻检查、细胞学技术、免疫组织化学技术、特殊染色技术、分子病理技术，并承担市卫健委医疗事故鉴定委员会尸体解剖工作。在市率先开展部分病理特殊染色技术，建立设施完善的分子病理室。

市第一医院将持续聚焦“壶山兰水聚英才”主题，以高度严谨负责的工作作风，在技术上精益求精，不断提高病理诊断规范化、精准化水平，助力精准治疗。 市医

## 关爱母婴 携手同行

### 市卫生健康委、市妇幼保健院发出消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播倡议书

市卫生健康委、市妇幼保健院近日发出《关爱母婴 携手同行——莆田市消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播倡议书》，指出母婴传播是儿童感染艾滋病、梅毒和乙肝的主要途径，消除母婴传播是预防和减少儿童新发艾滋病、梅毒和乙肝感染的重要战略行动，关乎每个家庭的健康幸福。我市自2015年起全面开展预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播服务，全市已形成了以妇幼保健机构为核心，疾控中心和医疗机构为技术支撑，乡镇卫生院和社区卫生服务中心为基础的综合服务网络，为全市妇女儿童提供覆盖生育全程的、优质便捷的、系统规范的综合干预服务。

为进一步引导全社会聚力消除母婴传播行动，保护妇女儿童合法权益，提高出生人口素质，加快推进健康莆田建设，倡议书提出4个方面的倡议：

从我做起，提高消除母婴传播的意识和能力。每个人都要牢固树立“自己是健康第一责任人”的意识，主动学

习艾滋病、梅毒和乙肝个体防治和母婴传播知识，了解消除母婴传播政策。青少年主动接受学校组织的健康教育。适龄男女青年在婚前和孕前主动接受艾滋病、梅毒和乙肝检测咨询。孕产妇及其配偶共同主动接受检测咨询服务。

主动参与，接受消除母婴传播的干预和治疗。随着孕产期保健的广泛覆盖以及诊疗技术的不断进步，感染孕产妇接受综合干预服务后，可以生育一个健康的宝宝。孕产妇一旦发现感染，不要恐慌和担忧，要主动配合医务人员，接受规范的干预和治疗。目前，我市免费婚孕检机构可为准新人提供免费艾滋病、梅毒和乙肝检测，所有建卡机构可为孕产妇免费提供一次艾滋病、梅毒和乙肝检测服务，全市二级及以上助产机构可为不同感染孕产妇提供治疗和安全分娩，为其所生儿童提供全程健康管理。

关爱他人，营造消除母婴传播的环境和氛围。我们每一个人都要正视艾滋病、梅毒和乙肝感染，正面宣传引导，防范医疗歧视和家庭暴力，保护感染孕产妇合法权

益，充分尊重个人隐私，积极营造无歧视就医和关心关爱感染者的良好氛围。积极参加志愿者服务，关注社区组织的宣传活动，配合医务人员、志愿者，联合为艾滋病、梅毒和乙肝感染孕产妇、儿童及其家庭提供预防母婴传播相关健康咨询、心理支持和避孕指导，以及政策宣讲服务。

部门协同，构建消除母婴传播的网络和体系。我市卫生健康部门协同宣传、财政、教育、公安、司法、民政、工会、团委、妇联等相关部门以及社会组织/社区落实工作职责，建立医防融合、部门协作、社会联动的工作合力，协同推进消除母婴传播工作，有效降低儿童艾滋病、梅毒和乙肝的发生风险。

倡议书说，预防艾滋病、梅毒和乙肝传播是医学技术的进步，更是爱的传递；是每个家庭的责任，更是全社会的担当。让我们从自身做起，也呼吁更多人的关注和参与，推动消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播，为妇女儿童健康保驾护航，为建设健康莆田作出贡献。 蔚建

### 技术攻关

## 『无管化』胸腔镜手术，24小时就出院

近日，莆田学院附属医院成功实施一例自主呼吸麻醉无管化（Tubeless）胸腔镜手术，在不使用气管插管、不留置尿管、不使用尿管的情况下，顺利完成肺结节微创切除。患者术后迅速麻醉复苏，在医护人员陪伴下自行走出手术室，仅24小时就康复出院。

前不久，68岁的傅某在体检时发现左上肺有个结节，怀疑为肿瘤。莆田学院附属医院胸心外科一科主任谢金标仔细询问其病史，结合胸部CT影像，建议他做微创胸腔镜手术切除。傅某一听需要手术非常担心，他听人说手术插管很麻烦，尤其是术后还要带引流管，特别疼，有的甚至还会反复咳嗽。针对患者的疑虑，谢金标团队联合医院麻醉科、呼吸科等多学科会诊（MDT）评估，提出了一个“超微创+快速康复”的方案——自主呼吸麻醉无管化（Tubeless）胸腔镜肺结节切除手术。

手术当天，医院麻醉科林建新主任医师对患者施行“喉罩麻醉+外周静脉全身麻醉”，让其全程保持自主呼吸。同时，通过切口局部浸润麻醉、肺表面喷洒麻醉、肋间神经阻滞麻醉、迷走神经阻滞麻醉等综合处理，克服纵膈摆动、反应性呛咳等问题。术中，谢金标手术团队凭借丰富经验，精准定位结节位置，快速切除病灶。整个手术耗时不到1小时，术后无留置胸腔闭式引流管，患者麻醉复苏快速，未出现咽喉不适、麻醉后不良反应等并发症，苏醒后即可下床活动。

Tubeless胸腔镜手术，也被称为无气管插管、无胸管、无尿管“三无手术”，相较于传统的气管插管全麻下胸腔镜手术，其主要采用手术侧的区域神经阻滞，只需在口咽部放置喉罩，不插气管导管，完全依靠患者自主呼吸，顺利实现术前不留置尿管、术中不插气管、术后不留置胸管等标准的“无管化”胸腔镜手术模式。

“这是舒适化麻醉，与精准胸外科微创手术的完美结合。”谢金标介绍，“无管技术”的实施是对医院医疗水平和手术、麻醉团队间协作的严密考验，该术式既避免术后咽喉疼痛不适感，也减少了麻醉药物使用以及术后相关并发症发生率，从而缩短患者住院时间，加速患者的康复。

据悉，莆田学院附属医院胸心外科是省级重点专科，在学科带头人康明强院长、谢金标主任的带领下，不断精进科室特色的胸腔镜手术，积极引进和研发先进技术，实施精准化的手术规划，同时深入探索和实践“无管化”手术。目前，已常规开展Tubeless胸腔镜下肺大疱切除、肺结节楔形切除、纵膈肿瘤切除、胸膜活检、手汗症、肺叶切除术等手术，为患者带来更优质、高效的治疗体验。 严俊腾 陈俊海

## 仙游县总医院关心关爱医务人员 打造3个“示范性医生休息室”



为切实加强广大医护工作者的关心关爱，在各级工会的大力支持和院领导的高度重视下，仙游县总医院已建成3个“示范性医生休息室”，分布于手术室、急诊科、重症医学科，总面积约67平方米，为医护人员提供了专属的休憩空间（如图）。

医生休息室整体以淡雅色调为主，精心设置了“党建引领”“工会生活”“心在一起叫团队”等主题文化墙，展示

科室风采，营造良好的医院文化氛围。室内设施一应俱全，配有按摩椅、加热饮水机、衣帽排挂、储物柜、无线网络、空调、微波炉、电磁炉、音响设备等，还装了绿植和装饰画，简约温馨。该院为医生休息室制定了相应的管理制度，由专人负责日常管理和保洁工作；定期开展满意度测评，征求医生的意见和建议，不断改进和完善休息室设施设备。 陈金花 文/图

## 市第一医院 提高诊疗效率 让患者少等待

近期，莆田市第一医院通过诊疗效率提速增效、医疗流程简化优化，进一步缩短患者诊疗等待时间，让群众看病更方便、能够得到更快的诊断和治疗。

缩短磁共振、CT检查预约和出报告时间。该院延长磁共振扫描时间，从早上7:30不间断运行至晚上11:00。磁共振当天预约、当天检查率由去年同期的87.5%提升到99.9%，CT检查当天预约、当天检查率由去年同期的75.01%提升到99.89%。常规磁共振不超过48小时出报告，常规CT不超过24小时出报告。同时，根据院区楼房布局实际，门诊和每栋病房都设置CT机，采用预约就近和动态调配的原则，方便群众检查。启用新购买的10号楼CT机，极大方便了重症医学科住院患者的CT检查。

优化超声预约排号，缩短超声检查等待时间。该院将超声预约权限下放给每位临床医生，即医生开单时便可同步预约。根据各临床科室的实际情况，建立专科开单项目字典，进一步方便临床医生快速精准开单。向群众开放多时间点预约，患者可根据自己的安排预约检查时间，之后按约定时间过来候检。强化导诊引导，化被动咨询为主动引

流，当出现病人积压现象时，及时分流到病区超声检查室。此外，医院超声诊断科将根据患者实时数量，按需开放中午诊间预约和临时加号，减少患者在医院的等待时间。

动态调整功能检查和窗口服务。该院心电图室增加周末排班，实现当天预约、当天检查。医院还根据患者就诊的峰谷变化，在门诊的药房、收费处、检验抽血等窗口实行弹性排班，就诊高峰期增加开放窗口。

每日首台手术准点开台。该院严格规范麻醉师、手术室护士和手术医生的术前准备、评估、三方核查等准备工作和时间节点，确保每日首台手术准点开展。同时，提高接台手术效率和手术室利用率，缓解患者家属的等待焦虑。

推广住院患者预约出院服务。全院积极推广预约出院机制，对于符合出院标准、明确出院时间的患者，提前一天下达临时医嘱、完善病历记录，尽量在出院时直接为患者提供出院小结及诊断证明。根据医嘱提前完成费用核对、健康宣教、出院带药发放等工作，更高效地完成出院流程。今年上半年，通过预约办理出院的患者超过60%；上半年出院小结及时完成率87.29%，7月份以来提升到91.07%。 赖越聪

## 关注糖尿病白内障

### 莆田康复眼科专科医院林玉清讲解

糖尿病是一种常见的慢性病。在临床中，不少糖尿病患者不太重视诊治，忽视糖尿病导致的白内障、角膜溃疡、青光眼等眼科并发症。其中，糖尿病并发白内障是容易被忽视的一种并发症，可导致视力下降、受损甚至致盲。

糖尿病白内障是如何发生的？莆田康复眼科专科医院院长林玉清说，正常情况下，眼睛的晶状体通过囊膜吸收房水中的营养物质，排除代谢产物。当患有糖尿病时，晶状体渗透压升高，吸收水分而肿胀；加之蛋白质合成发生障碍，最终导致晶状体混浊，长期慢性高血糖，久而久之引起白内障。

糖尿病白内障患者首先要到医院做详细的眼部检查，通过散瞳检查晶状体和眼底，明确白内障程度和糖尿病眼底分期，必要时做眼底荧光造影。

对糖尿病白内障患者的治疗，应根据眼底病变的分期及白内障晶状体混浊的程度，来选择治疗方案。如果糖尿病眼底病变是主要问题，则应先治疗眼底病变，已经发展到需要激光治疗程度的患者可先做激光治疗。如果白内障混浊的程度较重、影响激光治疗，则可先做白内障手术。如果眼底病变达到V期以上，白内障影响眼底微创手术时，可联合白内障手术及眼底激光治疗。 郑语

## 城厢区医院医疗团队下基层 开展妇女“两癌”免费筛查

为关爱女性健康，提高“两癌”早诊早治率，城厢区医院与常太镇卫生院紧密合作，近期派出医疗团队到常太镇卫生院开展了新一轮适龄妇女“两癌”免费筛查工作，办好这件“暖心事”。

此次筛查覆盖常太镇1个社区、27个行政村，得到了当地妇女群众的积极参与。在筛查现场，城厢区医院妇科、彩超、检验团队与常太镇卫生院的医务人员密切配合，提供了全面、高质量的筛查服务。针对女性易发的乳腺癌、宫颈癌，医务人员通过超声、宫颈刮片等检查手段，作了细致筛查，及时发现并有效干预了潜在的“两癌”患者，为早期治疗赢得了宝贵的时间。现场，医务人员还就肿瘤的防治及日常注意事项，以通俗易懂的语言作了宣教，增强女性健康意识。

城厢区医院将继续推进女性“两癌”免费筛查工作，进一步优化筛查流程，提高筛查效率及质量，为女性健康保驾护航。 陈志军 陈闽敏

倡导健康、卫生、文明的  
用餐方式

使用公筷、公勺，共同努力切断口口相传的食源性疾病

莆田市委宣传部 莆田市委文明办 湄洲日报社 (宣)