

# 变味的“网红医生”：“流量病”如何治理？

随着短视频和直播的兴起,越来越多医生开始在线分享医学知识。将复杂的医学知识转化为听得懂、用得上的生活常识,有助于提升民众的健康素养。

然而,记者调查发现,一些伪装医生、“伪科普”、带货卖课博取流量的行为,却让医疗健康科普变了味,走了样。

## 穿上医生“马甲”的“网红”风靡直播间

某短视频平台上,博主身着“白大褂”在近似医院的场景中开始“表演”。冠着“男医生”名头的博主,不时帮助扮演患者的女主角,评论区不少人表示“医生太暖心了”。然而,记者发现,该博主并未获得医生身份认证,利用“医生”人设虚构剧情,实则是为卖货“搭台”,推荐牛奶、维生素、洗衣液等产品。

与此同时,也有不少获得身份认证的医生从事与本专业不符的“健康科普”工作,为多款产品带货。记者注意到,有“妇科医生”给男士T恤带货,“骨科医生”给美容产品带货。

“我们的肠道里,住着数以万亿计的微生物。”在某短视频平台上,一名认证为广东某三甲医院“神经康复科”的医生就食用益生菌的好处侃侃而谈。在其主页中,这名“神经康复领域”专家为某品牌的益生菌冻干粉带货。详情页面显示,标价为59.9元的产品销量已接近3000件。

在部分直播间内,还有一些所谓的“营养专家”虚构各类头衔,推销虚假保健品。

今年5月,安徽省淮南市中级人民法院二审宣判一起诈骗案。涉案人员迟某军只有高中文化,为了向老年人兜售价值不菲的保健品,他虚构“国家一级保健医师”“国家一级营养师”等诸多头衔,在直播间内大谈养生。在推销一款胶囊保健品时,迟某军虚构产品具有降血脂、治病功效,对老年人进行“洗脑式”推销诈骗。

一家平台新发布的医疗内容治理规范显示,创作者不得通过不当营销、不当演绎等方式发布虚假同质化医疗类内容。今年8月,该平台对1711个相关违规账号进行无限期封禁、短期禁言等处置,处理同质化视频3.7万条。

## “嘴上科普,背后是生意”

穿上“医生”的“马甲”,就能在科普中获得巨大经济利

益。有利可图让一些博主降低底线,“嘴上科普,背后是生意”。

“医生给保健品带货的抽佣能达到30%到60%。”从事线上“达人”资源对接的王女士向记者透露,“维生素C、叶酸这类产品最多,吃了对人没什么太大影响,又能获得可观提成。”王女士说。

记者获取的一份某平台“健康科普领域”的“软文”报价单显示,在该平台上拥有3万以上粉丝量的“医生博主”每篇“软文”的费用是1万元。“这类是不包含‘挂链’(直接放购买链接)的,如果要‘挂链’,销售需要跟博主分成。”业内人士透露。

记者在某平台上联系了一名医美领域的博主,以带货保健品为由向其了解“抽佣”情况。“你卖多少钱,我抽走一半。”该博主告诉记者,50%的“抽佣”比例并不保证销量,“卖一瓶,抽一瓶”。沟通过程中,对于要带货的保健品本身的资质和功效,博主却只字不提。

另一方面,平台的监管缺失,也为“造假”和“引流”留有空间。

当前,平台对于医生身份审核认证的标准不一。记者查询相关平台的认证要求后发现,一些平台需要医院出具在职在岗证明来验证医生的真实身份,一些平台仅提供执业医师证就能获得认证,还有一些平台对药剂师、护士等身份的证明也予以认证。

除了认证标准不一以外,各大平台身份认证主要停留在医生的“硬资质”本身,对于其科普内容是否与执业领域“专业对口”并未做审核,一些MCN机构也得以借资质“粘贴”科普文案。

广州市第一人民医院急诊医学副主任医师西富表示,一些非专业医生为了蹭流量带货,导致跨专业、跨科室的科普大行其道。“有的MCN机构与医生合作是为了‘借身份’,利用医生的资质过平台认证关,账号的日常内容却是运营人员维护,实际上是‘挂羊头卖狗肉’。”

受访专家指出,健康“伪科普”往往很难被认定为“谣言”,处罚很难起到震慑效果。“很多健康话题本身就有‘灵活解释’的空间,有的博主为了吸睛,刻意放大‘几率极低’

的事件。”

此外,健康科普资源很容易获取。在某二手交易平台上,记者仅花费0.99元就获取了9500份“体质养生科普文案”,其中包括诸如“最快提高免疫力的方法”“最快的瘦大腿的方法”等多个“实用”健康科普文案。

## 纠正歪风遏制“伪科普”

冒用医生身份或以医生身份进行“伪科普”的行为,不仅可能对普通人的健康造成危害,还严重损害医护群体的形象。

2023年2月,国家市场监督管理总局发布的互联网广告管理办法中明确规定,禁止以介绍健康、养生知识等形式,变相发布医疗、药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品广告。

上海君悦(杭州)律师事务所高兵律师认为,根据刑法、医师法的有关规定,在平台上冒充医生,进而宣传售卖保健品或药品,有可能构成诈骗罪或非法行医罪。执业医师在网上诊断与自己执业范围不符的疾病,或推销与自己执业范围不符的药物,可能构成“超范围执业”;造成严重后果的,可能构成“医疗事故罪”。

记者从福建、广东等地公立医院了解到,在职医生如需开设平台身份认证的科普账号,需获得医院授权;为防止产生损害患者行为,也禁止在职医生从事各类直播带货工作。

浙江大学数字法治研究院副院长高艳东建议,医疗机构应加强对本单位医务人员及证件的管理,让医学科普真正发挥应有的社会价值;监管部门加强对虚假摆拍、宣传的监管力度,防范误导患者带来的社会风险。

厦门大学新闻传播学院副院长苏俊斌建议,平台更多落实主体责任,采取技术手段识别“违规文案”,拦截和屏蔽“伪科普”内容,维护健康科普的公益性和严谨性。

“不要随意套用健康科普中的症状和诊断。身体出现不适时,应直接前往医院就诊。”多位健康科普博主建议,应尽量关注经平台身份认证的博主,或观看经权威媒体核实证实的科普内容,切勿轻易购买“医生”在视频或直播中推销的保健药品。

据新华社

# 新研究在小鼠体内发现一种全新细胞

南澳大利亚健康与医疗研究所日前发布新闻公报介绍,该所研究人员参与的一个团队在小鼠实验中发现了一种全新类型的细胞,这类细胞将来有望用于组织修复与再生。

公报说,来自澳大利亚多个科研机构的研究人员在成年小鼠的主动脉外层发现了这种被称为“EndoMac祖细胞”的新型细胞。相关研究论文已发表在《自然·通讯》杂志上。

研究团队的萨苏里·利亚纳盖博士介绍,这种细胞的独特之处在于,它能转化为两种特定细胞类型:一种是能形成血管的内皮细胞,一种是负责组织修复和防御的免疫细胞巨噬细胞。“这种细胞担负着一项重要任务,即在身体需要时帮助血管生长。当身体受伤或血流不畅时这种细胞就会被激活,并迅速扩张帮助愈合。”

研究团队从小鼠体内分离出这种细胞进行培养,并观察其形成细胞群。这些细胞群在糖尿病小鼠模型中的测试显示,正常情况下无法愈合的伤口在几天内就得到显著改善。他们认为,这种细胞可用于促进糖尿病等疾病患者的伤口愈合。值得一提的是,这种细胞不表达典型的“自身”标记,这意味着它们可能是干细胞移植的理想候选,因为它们不太可能受到接受者免疫系统的攻击。

研究团队目前正在将这种细胞应用于皮肤和肌肉细胞研究,他们同时也在人类组织中寻找类似的细胞。公报说,这一新型细胞的发现,有助于更好地理解血管再生,并有望催生更有效的疗法来支持身体伤口愈合和维持功能。

据新华社

# 慢波睡眠有助于预防阿尔茨海默病

立陶宛研究人员参加的一项国际研究显示,慢波睡眠有助于清除大脑代谢废物和与阿尔茨海默病相关的蛋白质,对预防阿尔茨海默病能起重要作用。研究论文已发表在美国学术期刊《阿尔茨海默病和痴呆症:诊断、评估和疾病监测》上。

人的正常睡眠可分为快波睡眠和慢波睡眠,其中慢波睡眠是人体得到最充分休息的睡眠阶段,也称深度睡眠,其时间长短被认为是睡眠质量高低的关键因素。此前研究表明,成年人中慢波睡眠减少与β淀粉样蛋白积累之间存在联系,而脑部β淀粉样蛋白异常沉积是阿尔茨海默病的主要病理特征之一,可能引发Tau蛋白过度磷酸化、神经递质紊乱等反应,导致神经元受损。

新研究发现,在阿尔茨海默病的临床前阶段,即当个体尚未表现出认知症状、但病理水平已经增加并且患阿尔茨海默病的风险更高时,慢波睡眠质量较低与Tau蛋白异常积累及大脑皮层厚度降低有关,这是神经元受损的标志。这些变化在大脑的颞区尤其明显。

研究人员表示,这项研究强调了慢波睡眠在早期、临床前阶段的重要性,并表明睡眠干预,例如使用神经调节方法增强慢波睡眠,有可能作为一种预防策略,以维持和改善认知,延缓认知衰老进程。

参与该研究的立陶宛神经学家劳拉·斯坦科维丘特表示,慢波睡眠在记忆巩固过程中发挥着独特的影响力,因此优质的夜间休息对于记忆功能尤其重要,建议健康成年人每天最好睡7至9小时。

据新华社

# 绘制指纹“化学图谱”可望帮助破案

丹麦研究人员开发出一种新的指纹分析方法,可绘制出指纹的“化学图谱”,帮助确定指纹主人的特征,还能清晰呈现普通方法难以处理的重叠指纹和模糊指纹。

丹麦奥胡斯大学日前发表的新闻公报说,该校研究人员开发的这种方法在实验室中表现良好,研究团队正与丹麦警方合作,用来自犯罪现场的真实指纹进行试验。相关论文发表在美国《分析化学》月刊上。

指纹用于案件侦破已有一百多年历史,传统方法是用光学手段记录并分析指纹纹路,难以从重叠或模糊的指纹中得到有效信息。新方法着眼于构成指纹纹路的化学物质,这些物质包括指纹主人的皮肤分泌物和携带的细菌、使用的护肤品和化妆品,以及工作和生活环境中接触到的物质等。

研究人员用明胶覆盖并提取指纹,向明胶指纹样本的局部喷洒微细的带电甲醇液滴,纹路上接触甲醇的地方会释放出化学物质,被吸入质谱仪用来辨别分子种类和含量。缓慢移动仪器探头扫描整个指纹,就能获得完整的化学物质分布图谱,精细度可达0.0025毫米。

研究人员表示,不同的人不仅指纹不同,其指纹的化学图谱也各不相同,据此可以分离出重叠的指纹。此外,指纹的化学图谱可能透露主人的性别、年龄、健康状况等信息,未来有望在刑事案件调查中对嫌疑人进行“画像”。

新方法不需要对样本进行制备,流程相对简单,在实验中已成功应用于来自金属、塑料、硬纸板等多种表面的指纹。研究人员说,鉴于扫描过程较为费时,目前还无法快速分析大量指纹,但该方法在实践中可望用于侦破一些重大案件。

据新华社

## 遗失声明

本人吴敏,身份证号码:350303199003081544,不慎遗失莆田市涵江区红牌电器有限公司缴费时间为2013年12月至2014年12月的《福建省失业保险个人缴费凭证》,声明作废。

2024年9月28日

## 遗失声明

莆田市荔城区拱辰街道东阳村梧塘自然村余幕园、林碧珠(已故)夫妇不慎遗失出生医学证明壹份,号码为F350242048,声明作废。

2024年9月27日

## 遗失声明

刘剑彬(身份证号码为350301198904241157)不慎遗失特种设备作业人员证(限桥式起重机司机、起重指挥)贰本,档案号:FJB2020241157,声明作废。

2024年9月28日

# 珊瑚中找到海洋“失踪的塑料”

**X 新知到** 一个国际研究团队近期利用新开发的微塑料检测技术,在珊瑚中发现了微塑料颗粒。这一发现可能解释了大量海洋塑料垃圾无法被找到的“失踪塑料问题”。

进入海洋的塑料垃圾大约有70%无法被找到,这一“失踪塑料问题”此前一直困扰科研人员。日本九州大学和泰国朱拉隆功大学的研究人员利用这种新的微塑料检测技术,在泰国湾的珊瑚样本中发现了小于300微米的微塑料。研究团队推测,珊瑚可能成为海洋中吸收并沉淀微塑料的“厨房下水槽”。研究成果发表在《整体环境科学》杂志上。

塑料给人类生活带来了前所未有的便利,但也对生态系统造成了难以估量的损害。据估计,每年有480万至1270万吨的塑料流入海洋环境。为调查微塑料对珊瑚礁的影响,研究团队在泰国湾采集了珊瑚样本,并利用新技术从中提取和识别微塑料。

珊瑚有三个主要解剖部分:表面黏液,即珊瑚体外层;组织,即珊瑚内层部分;骨骼,即坚硬的碳酸钙沉积物。研究人员将样本通过一系列简单的化学清洗来分解每一解剖层。在一层被溶解后,先过滤出内容物,然后再处理下一层。

研究团队共收集、研究了来自4种珊瑚的27个样本,在其中发现了174个微塑料颗粒,大多数尺寸在101到200微米之间,接近人类头发的直径。这些微塑料有38%分布在珊瑚表面黏液中,25%在组织中,37%在骨骼中。就微塑料种类而言,尼龙、聚乙烯和聚对苯二甲酸乙二醇酯(PET)是最常见的三种,分别占识别样本的20.11%、14.37%和9.77%。

研究还发现,就像树木吸收二氧化碳一样,这些珊瑚可能成为了海洋塑料的“厨房下水槽”,从海洋中吸收塑料垃圾。由于珊瑚死亡后骨骼仍保持完整,这些沉积的微塑料可能会被保存数百年,类似于琥珀中的蚊子。

研究人员表示,为更准确地了解相关情况,仍需在全球范围内对更多种类的珊瑚开展更广泛的研究,且微塑料对珊瑚健康的影响也有待进一步研究。

据新华社

# 全国首例非法引进外来入侵物种刑事案件宣判

外来入侵物种是世界公认的当地“生态杀手”。非法引进外来入侵物种,危害有多大?

近日,广东省珠海市中级人民法院依法对全国首例非法引进外来入侵物种刑事案件一审公开宣判,以非法引进外来入侵物种罪判处被告人易某有期徒刑九个月,并处罚金人民币十万元。易某当庭表示服从法院判决,不上诉。

易某究竟做了什么?

2022年10月,易某驾车从口岸入境,未向海关申报。拱北海关关员依法对其驾驶的车辆进行检查,发现车内“暗藏玄机”——

该车天窗与遮阳板间隙及扶手箱下改装的暗格中,藏有大量龟类动物。易某不能出具有效的检疫审批证明。

经鉴定,上述涉案动物中的1760只红耳彩龟(又称巴西龟)为外来入侵物种,被列入《中国外来入侵物种名单(第三批)》和《重点管理外来入侵物种名录》,参考总价为人民币8.8万元。

有人也许会问,不过是私自运输一些小乌龟,为何要被追究刑事责任?

小乌龟大问题。偷运外来入侵物种,可不是小事。2021年3月施行的刑法修正案(十一),增加规定了非法引进、释放、丢弃外来入侵物种罪。其中明确规定,违反国家规定,非法引进、释放或者丢弃外来入侵物种,

情节严重的,处三年以上有期徒刑或者拘役,并处或者单处罚金。

该案承办检察官万媛媛表示,易某非法引进活体龟,数量巨大,一旦引进具有不可控性,扩散风险很高。综合考虑、价值等因素,易某的非法引进外来物种行为已经达到了刑事追诉标准。

法院认为,被告人易某的行为构成非法引进外来入侵物种罪。易某系累犯,依法应当从重处罚;其归案后如实供述自己的罪行,自愿认罪认罚,主动预缴罚金,依法可以从轻处罚。综合考虑犯罪事实、性质、情节和对于社会的危害程度,法院遂作出上述判决。

外来入侵物种传入风险持续加大,必须高度警惕。

外来入侵物种,是指传入定殖并对生态系统、生境、物种带来威胁或者危害,影响我国生态环境,损害农林牧渔业可持续发展和生物多样性的外来物种。

如易某偷运的红耳彩龟,会排挤本地物种,对入侵地的本土龟造成严重威胁,还是沙门氏杆菌传播的罪魁祸首。

“引狼入室”,后患无穷。近年来,随着国际贸易快速发展和人员往来日益频繁,境外物种传入途径不断增多,传入风险持续加大。非法引进饲养“异宠”、违法违规放生等新情况不断出现,某些外来物种一旦扩散定



近日,模特在法国巴黎举行的熊英·盖娅传说“月”2025春夏品牌发布会上展示知名设计师熊英的作品。巴黎2025春夏时装周于9月23日至10月1日举行。

新华社记者 高静 摄

# 新发现或有助治疗急性红白血病

日本东京大学研究人员近日在学术期刊《白血病》上发表论文说,他们借助实验鼠模型找到了急性红白血病发病的关键因子,新发现或有助治疗这种恶性血液疾病。

急性红白血病是一种罕见的白血病类型,主要以未成熟的红细胞增殖为特征,预后较差。东京大学发布公报说,基因分析显示,该病患者大多出现抑癌基因p53突变,并伴有转录因子ERG高表达。现有白血病治疗药物对有p53突变的红白血病几乎无效。

本项研究中,研究人员通过敲除实验鼠p53基因、导入转录因子ERG等方式,成功使实验鼠出现了人类红白血病的病态。进一步研究发现,p53基因缺失与ERG的过度表达共同诱导了急性红白血病的发病。

研究还发现,一种名为HDAC7的酶是红白血病发病的关键和特异性调节因子,可促进红白血病细胞生长。研究人员表示,这种酶可作为潜在治疗靶点,若能开发出诱导其分解的药物,或许可用于治疗急性红白血病。

据新华社

殖,彻底清除难度较大。

一名男性旅客经“无申报通道”进境,被莲塘海关关员检查出内裤中藏匿3只被透明容器包装的甲虫;

厦门邮局海关在监管进境邮件时,发现4盒泡面内装有大量蠕虫黄粉虫共489只;

皇岗海关查获一名女性旅客腰部落藏12个白色小布袋,里面装有12只柔蜥属蜥蜴;

……

据海关总署介绍,今年上半年,全国海关共截获检疫性有害生物3.7万种次,截获“异宠”等外来物种2071种次。

就在此次查获易某的拱北海关,今年1至8月已截获禁止携带进境动植物及其产品3.1万批次,其中检出有害生物约2.6万种次,查获三棱鬃香龟、吸血鬼蜥、西伯利斯特寄居蟹等外来物种2450种次。

守护国门生物安全,需要全社会共同努力,更需要发挥法治的力量。

“该案依法打击非法引进外来入侵物种的违法犯罪行为,以法治手段有力维护国家生态安全和人民群众生命健康安全。”该案承办法官王丹表示,以国家强制力保障法律有效实施,让危害国家生物安全的违法犯罪行为得到应有的惩治。

当前,还有不少人对外来入侵物种的概念、危害性认识不足,对非法引进外来入侵物种构成犯罪的了解不到位。这起案件就是一堂生动的普法课,对违法行为形成震慑,也提升大家的识别能力和防控意识,让更多的真正意识到防控外来入侵物种,你我都有责。

据新华社