

市第一医院一项管理案例 获评医卫服务提质增效 创新实践“价值案例”

日前,在国家卫生健康委医院管理研究所组织的“医疗卫生服务提质增效创新实践案例征集”活动中,莆田市第一医院副院长陈国仙指导该院医务部、数字办选送的《应用PDCA管理工具推进某三级医院病历无纸化发展》案例被评为“价值案例”。

对医院来说,推进病历无纸化发展,有助于提升医疗质量、保障信息安全,还能显著提高工作效率、节约成本,缓解医院办公用房的紧张状况。莆田市第一医院采用PDCA(计划—执行—检查—行动)管理工具,推动病历无纸化的进程,取得了一定成效。

据悉,病历无纸化后,改善了患者就医体验,患者签署相关医疗告知书,实现电子签名;提升医疗文书质量,解决以往复写的疾病证明文书字迹不清、证明效力待定的问题,患者可以更清晰看到关于自己的病案文书,不用再“看天书”了;提高就医效率,无纸化病历使得医生能更快查阅和更新患者的病历信息,减少了患者的等待时间;促进医疗资源共享,实现了医疗数据的互联互通,患者在不同医院就诊时,医生可以方便地获取患者的病历信息,避免了重复检查和诊断,提高了医疗资源的利用效率。

该院将继续以PDCA管理工具为载体,不断完善病历无纸化管理体系,持续改善患者就医体验。 市医

九五医院“双C”疗法 便捷无痛助“糖友”控糖

近日,九五医院内分泌代谢科推出动态血糖监测系统(CGMS),可用于代替传统扎手指测血糖的方式,连续14天、每天24小时无痛精准监测血糖,受到“糖友”的欢迎。

动态血糖监测系统和胰岛素泵治疗相结合,简称“糖尿病双C诊疗方案”。该方案的运用,标志九五医院在糖尿病诊疗领域再上新台阶。

据介绍,动态血糖监测是利用葡萄糖感应器,监测皮下组织间液的葡萄糖浓度,间接获知血糖水平的监测技术;可以提供连续、全面、可靠的全天候血糖信息,发现传统“指尖”指尖血糖监测不易发现的低血糖和高血糖,更好地掌握血糖波动规律。

该项监测过程中,免扎手指校准,免去疼痛,提高监测依从性。佩戴1小时后,血糖数据将自动上传至手机App。设备使用寿命长达14天,每天24小时不间断持续监测血糖。设备操作便捷、轻盈小巧,几乎无感佩戴,具有防水功能,沐浴、游泳不受影响。数据共享,远程监控。居家监测时,医护端和患者端之间信息共享,方便医护跟进,及时采取干预措施,监督养成良好的生活习惯。佩戴14天后,可打印血糖健康监测服务报告,由内分泌代谢科医生进行全面评估,为患者提供个性化辅助控糖方案。

胰岛素泵又称胰岛素持续皮下注射泵(CSI),能够模拟正常胰腺的胰岛素分泌模式,从而更好地控制血糖。胰岛素泵大小如手机,携带方便,通过一根细细的输注管路持续向体内输注胰岛素,使用灵活方便。

“双C诊疗方案”适合人群有:1型、2型糖尿病患者,尤其是血糖控制不佳者;血糖波动较大,低血糖高血糖交替发生者;择期手术需血糖短期内达标的;需要使用胰岛素强化治疗的2型糖尿病患者;不愿接受多次血糖监测和胰岛素注射,要求提高生活质量者。 陈正 吴燕清

科室名片

九五医院内分泌代谢科设有糖尿病专科、营养科特色门诊,医疗团队尤其擅长2型糖尿病缓解和甲状腺相关性眼病的诊治;诊疗范围包括糖尿病及其相关并发症,其他代谢性疾病,内分泌疾病。特色技术疗法有动态血糖监测及胰岛素泵技术、新兴药物靶向治疗甲状腺相关眼病。

Y 医疗资讯 yiliaozixun

促进孩子健康成长 仙游县总医院儿科举行讲座和跳绳趣味活动

10月7日,仙游县总医院儿科开展生长发育科普讲座暨跳绳趣味活动,吸引了许多家长和孩子参与。

此次活动采取科普讲座与趣味跳绳比赛相结合的方式,普及儿童生长发育知识,促进孩子们健康成长。儿科专家杨美环结合临床案例,讲解了儿童生长发育的规律、影响因素以及如何科学促进儿童身高增长等知识,并针对家长们普遍关心的问题现场答疑。随后,跳绳比赛拉开帷幕。在跳绳教练的指导下,孩子们学习正确的跳绳技巧,体会运动的乐趣。家长们纷纷表示,这样的活动很有意义,既增长了知识,又锻炼了身体。

仙游县总医院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,持续开展形式多样、内容丰富的健康科普活动,为人民群众的健康保驾护航。 陈鹤

城厢区医院内二科

入出院“一站式” 让患者更省心

入院快,出院顺,一站式服务更省心。为改善患者就医体验,优化服务流程,城厢区医院围绕“三减一提”惠民生,不断创新服务模式,积极推进入院出院服务前移,把“窗口服务”前移至“病区服务”,优化流程,为患者提供了更加便捷、高效的一站式入院出院服务。

从窗口到病区,服务流程全面升级。针对长期以来困扰患者的“住院难、出院烦”问题,该院内二科推出改革举措——将传统的窗口服务前移至病区护士站。这样一来,无论是办理入院手续还是出院结算,患者及家属都不再需要在不同楼层之间来回奔波,只需携带相关材料前往所在病区的护士站即可完成所有流程。这项举措,不仅大大节省了就医时间,也减少了因长时间排队等候带来的不便。

智慧医疗助力,贴心服务更进一步。随着医院信息化系统的全面升级,一站式服务得到了强有力的技术支持。通过整合资源,优化工作流程,并利用先进的信息技术手段,该院内二科成功实现了患者信息的无缝对接与快速流转。这意味着,在整个诊疗过程中,无论是挂号预约、费用支付,还是报告查询等环节,都能实现线上操作,极大地方便了患者及其家属。

用爱传递温暖,让每个细节充满关怀。除了技术层面的支持外,该院内二科还特别强调了人文关怀的重要性。每位医护人员都接受了专业培训,旨在提供更为细致周到的服务。患者入院时给予帮助指导,日常护理过程中悉心照料,顺利出院后随访跟踪,每一步都有专人负责跟进,确保患者能够享受到如同家人般的温馨照护。无论是检查、取药、缴费还是与医生的沟通,病区护士事无巨细地协助患者完成,整个过程无缝衔接,让患者和家属感受到了便利和安心。

目前,城厢区医院内二科构建一站式服务体系,让患者及其家属受益,赢得了他们的认可。内二科将继续坚持以人为本的原则,持续改进服务质量,力求为群众提供更加优质高效的医疗卫生保障,共同创造更加和谐美好的就医环境。 郑雪晶

误入“气”途 有“镜”无险

莆田学院附属医院儿科二区团队紧急实施支气管镜下气道异物取出手术

前不久,莆田学院附属医院儿科二区气管镜团队紧急实施支气管镜下气道异物取出手术(如图),仅用时10分钟,就成功为一名1岁的气管异物患儿解除生命之险。

当日,这名1岁女童因咳嗽10余天,到莆田学院附属医院梅峰院区(莆田市儿童医院)就诊。门诊儿科医生翁国华为她做胸部听诊,发现其肺部呼吸音明显,且双侧呼吸音不对称,考虑有异物,建议急查胸部CT检查。此时,女童母亲想起10多天前给孩子喂瓜子时,孩子有哭闹,随后便出现反复咳嗽、气喘。经胸部CT检查,果然证实左侧气管内异物可能性大。于是,医生立即安排其在儿科二区住院治疗。

考虑异物随时可能阻塞气管导致窒息、危及生命安全,征得家属同意后,儿科二区专家团队迅速做好术前检查、评估和相关准备工作,当天下午紧急为患儿实行气管异物取出术。儿科二区林东副主任医师通过支气管镜下探查,发现了让患儿咳嗽10余天的罪魁祸首——半颗卡在左侧气管内的瓜子。只见这颗瓜子基本阻塞了气道,局部已伴有肉芽组织包裹及脓性分泌物渗出。如果没有及时取出,肉芽组织继续增生,后续完全堵塞气道将造成更严重的后果。

在林东的缜密操作和团队詹志健主治医师的熟练配合下,异物被经过特制的工具镜下取出。医生后续再对气道局部脓性分泌物进行灌洗和吸引治疗,确保术后更快康复。手术过程顺利,仅用时10分钟。术后患儿咳嗽、气喘症状迅速缓解。在后续抗感染等对症治疗后,女童康复出院。

莆田学院附属医院儿科二区为儿童呼吸专科,科主任吴国媛主任医师选派高年资医护骨干外出进修学习,组建了儿童支气管镜团队。2年来,在医院领导的关心帮助下,团队从无到有,逐渐成熟,目前配备有国内先进的设备,开展新技术,为数十位儿童解除了气管内异物的危机。异物包括花生、瓜子、其他食物碎片残渣甚至牙齿等。团队还开展了支气管肺泡灌洗术、肺内异物取出术,外源性异物取出术、气道注入药物治疗等,成功为数百例呼吸道疾病的患儿提供救治,涉及的病例包括肺实变、塑形性支气管炎、肺坏死、胸腔积液、肺结核、气道畸形、肺部真菌感染等,充分展现了该团队在呼吸内镜领域精湛的技术水平。

“目前,科室开设儿童支气管镜、肺功能检查、哮喘专科门诊、过敏专科门诊,用贴心精细的服务为患儿健康保驾护航。”吴国媛表示,团队以守护儿童健康为己任,坚持医学初心,提高专业能力,优化服务流程,不断提升医疗服务质量,为儿童健康事业发展作贡献。 陈建飞 文/图



关爱老同志 浓浓敬老情

10月11日,在传统节日重阳节之际,莆田学院附属医院在延寿院区举办2024年离退休职工重阳节庆祝活动。该院党政领导、部分科室负责人及300余位离退休老干部职工齐聚一堂,共庆传统佳节,共谋医院发展。

莆田学院附属医院党委书记蔡建荣代表医院党政领导班子向离退休老同志致以节日的问候和美好的祝福,感谢他们为医院高质量发展打下了坚实基础。莆田学院附属医院院长康明强从医院的运营情况、党建发展、医疗服务、学科建设、运营管理、行政效能及发展规划等方面作了通报。离退休代表林海滨感谢医院对离退休老同志的关心和关怀,讲述了个人同医院的三十载春秋历程,表示会不遗余力地为医院发展贡献智慧和力量。

活动期间,工作人员为离退休老同志分发小蛋糕以及节日礼品。在文艺表演环节,古筝独奏悠扬动听,莆仙“赞句”趣味十足,现场气氛欢乐祥和。

据悉,莆田学院附属医院党委始终关心广大老同志,今年重阳节特为每一位离退休人员分发了专属定制的“退休职工荣誉卡”。今后老同志来到医院只要佩戴胸牌,医院在职人员就会做好相应服务保障,让老同志更加有荣誉感、归属感、幸福感。这是优良传统的传承,更是医院“家文化”深厚底蕴的体现。 严俊腾 陈建飞

J 健康新知 jiankangxinzh

积极预防白内障 莆田康复眼科专科医院林玉清讲解

白内障是中老年人常见的一种眼部疾病。在日常生活中,该如何积极防治白内障?本期,莆田康复眼科专科医院院长林玉清作相关介绍。

积极防治慢性病,包括眼部的疾患及全身性疾病。尤其是糖尿病患者容易并发白内障,要及时有效地控制血糖,防止病情进一步发展。

长期暴露于紫外线辐射下,白内障的发病率显著增加。特别是在夏天,或是在海边,受紫外线的伤害会更大。戴太阳镜,可减少紫外线对眼睛造成的伤害。

饮食调理。老年人由于生理上的变化,消化食物和吸收营养物质的能力下降。日常生活中,可增加蛋白质、钙等的摄入,多吃新鲜蔬菜瓜果,多食鱼类。

定期开展眼部检查。通过定期检查,可以了解视力变化情况,检查是否存在眼部疾病。有问题的话,可以及早进行治疗。

注意用眼清洁。避免细菌的侵扰,防范眼部炎症问题。

另外,有研究表明,长期吸烟者白内障的发病率明显高于不吸烟者,吸烟者更为明显。 郑语

险!新生儿出现“胎儿母体输血综合征”

市第一医院成功救治 医生提醒规范产检、关注胎动

近日,莆田市第一医院成功救治一例胎儿母体输血综合征患儿,展现了该院新生儿科的急危重症救治水平。今年以来,该院围绕“壶山兰水聚英才”主题,持续加强人才培养,提升技术水平,为群众健康护航。

孕期,宝宝在妈妈的子宫里,依靠胎盘、脐带供给的血液、氧气、营养元素得以发育成长。但是有这样一种疾病,胎盘不仅不给宝宝输送血液,反而将宝宝的血液“偷走”,输送给妈妈,从而导致胎儿出现贫血、缺氧、水肿,严重的还会导致胎儿死亡。这种罕见的疾病被称为胎儿母体输血综合征,发病隐匿,临床不易诊断。

据悉,这名孕妇在孕34周紧急剖宫产。新生儿肤色苍白如纸,肢端冰凉,无自主呼吸,存在重度窒息,被急速转入新生儿科重症监护病房进一步治疗。结合检查

结果,考虑患儿存在胎母输血综合征,极重度贫血、失血性休克、严重酸中毒。其中,血红蛋白才29g/L(正常值平均175g/L)。医护人员立即予以抢救。患儿神志逐渐恢复,肤色转红润,数小时后复查血红蛋白升至100g/L以上。

经过新生儿科医护人员的通力合作及悉心照料,患儿康复出院,预后良好,新生儿神经行为评分正常。

医生提醒,早期识别胎母输血综合征,对新生儿预后至关重要。其存在经典的“三联征”:胎动减少,胎心监护正弦波,彩色多普勒发现胎儿水肿。提醒孕妇一定要规范产检,学会胎动计数。一旦胎动减少或频繁,就是提示胎儿出现异常情况,需及时来院就诊,尽早发现问题,及时处理。 市医

志愿者在行动

有时间请做志愿者

有困难请找志愿者

湄洲日报社 (宣)