

我国将增开银发旅游列车

如何便利老年人出游？

商务部等9单位近日印发《关于增开银发旅游列车促进服务消费发展的行动计划》。实施此行动计划有哪些考虑？目前我国银发旅游列车开行状况如何？增开银发旅游列车将给老年人带来哪些便利？商务部联合相关单位日前举行专题新闻发布会，回应外界关切。

“近年来，旅游列车持续发展，服务质量不断提升，受到‘银发族’游客青睐。当前，我国老龄化程度持续加深，老年消费群体不断扩大。增开银发旅游列车对创新旅游服务供给、增进老年人福祉、扩大服务消费具有积极意义。”商务部服贸司司长孔德军说。

什么是银发旅游列车？目前开行情况如何？

国铁集团客运部副主任朱文忠介绍，旅游列车可专门根据旅游团体行程需要定制开行方案，具有路线灵活、多点串连、在途观光、车随人走、昼游夜行等特点和优势，其中银发旅游列车是主要针对老年客户开发、满足老年客户特定需求、以老年客户为主要群体开行的旅游列车。

据介绍，国铁集团2024年共组织开行旅游列车1860列，是历年来开行数量最多的一年，同比2019年增长近50%，开行方向主要集中在新疆、云南、黑龙江等热门旅游方向和线路，运送游客超过100万人次。通过大数据分

析，其中老年游客占比接近80%，成为铁路旅游列车市场的主要客群。

孔德军说，近年来，依托铁路资源优势，旅游列车保持较快发展，“熊猫专列”“呼伦贝尔号”“丝路梦享号”等品牌旅游列车不断推出。2024年全路开行旅游列车列数，较2019年和2023年分别增长47%和20%。但我国旅游列车市场总体仍处于发展阶段，旅游列车数量和承运量占比较低。随着老年群体的扩大和文旅消费需求的释放，银发旅游列车发展潜力巨大。

增开银发旅游列车，各部门有哪些时间表、路线图？

行动计划围绕增加银发旅游列车服务供给、强化适老化设施保障、提升银发旅游列车服务水平、优化银发旅游列车发展环境等4个方面，提出了12项重点任务。

“用三年时间打造银发旅游列车发展新格局。”朱文忠说，国铁集团计划到2027年完成设计100条以上铁路银发旅游精品路线，打造160组银发旅游列车适老型专用车组，银发旅游列车开行规模达到2500列以上。按照“一省一列”的目标，推出一批铁路银发旅游的精品线路。配备专业适老化服务管理团队，创新适老化服务项目，完善列车医疗照顾服务。

推动银发旅游列车与旅游景区合作，是提升银发旅游列车服务水平的重要环节。文化和旅游部资源开发司司长满宏卫说，将指导各地推出更多老年旅游线路，串联更多展现各地自然和文化特色的旅游景区，提升银发旅游列车产品的吸引力。

文件提出，将银发旅游列车适老化、绿色化、舒适化改造纳入大规模设备更新和消费品以旧换新支持范围。

国家发展改革委社会发展司司长刘明说，将会同相关部门对处于闲置低效利用状态、有改造潜力的老旧列车进行深入系统调查，切实摸清家底。在此基础上，制定细致、可操作的改造方案。特别是根据老年游客群体的实际需求，对灯光、扶手、座椅、厕所等进行针对性的升级改造，使列车真正适合老年人、便利老年人。

银发旅游列车只有老年人可以乘坐吗？

“银发旅游列车面向的是所有年龄层旅客。”孔德军说，增开银发旅游列车是在服务各年龄层消费群体的基础上进一步完善适老化设施和服务，提高旅游列车对老年旅客的包容性、增强老年人福祉的一项举措。欢迎大家带着老人、孩子一起选乘银发旅游列车，在列车上共享天伦之乐。

据新华社

大脑中的微塑料越来越多

近年来，全球环境中的微小塑料颗粒急剧增加，引发对人类健康影响的担忧。英国《自然—医学》杂志的最新研究证实，人体大脑等器官中的微塑料和纳米塑料正越来越多。

本次研究关注的“微塑料和纳米塑料（MNP）”，是指直径从1纳米到500微米不等的聚合物颗粒。尽管已有研究表明它们可能与心血管疾病等健康问题相关，但科研人员对它们在人体组织中的分布及健康后果等情况的了解仍然有限。

为检测人体组织中微塑料和纳米塑料的含量，美国新墨西哥大学等机构研究人员对2016年和2024年的尸检中获取的肝脏、肾脏和大脑组织样本进行了分析对比。结果发现，大脑样本中的微塑料和纳米塑料浓度显著高于肝脏和肾脏样本，并且2024年大脑样本中的浓度比2016年增加了50%。与更早的此类数据的对比也显示，大脑等器官中的微塑料和纳米塑料呈增加趋势。

此外，研究人员在大脑样本中发现的塑料颗粒大多是聚乙烯。聚乙烯是广泛使用的塑料，经常用于包装等。研究还发现，痴呆症患者大脑样本中的微塑料和纳米塑料浓度显著高于正常大脑样本。但研究人员认为，这并未证明微塑料和纳米塑料与痴呆症之间的因果关系，可能是疾病本身导致了更多微塑料和纳米塑料的积累。

研究人员表示，人体组织中微塑料和纳米塑料的积累趋势与全球塑料废物的增长趋势相符合，应该警惕微塑料和纳米塑料可能对人体健康的影响。

据新华社



2月11日晚，花灯表演队在安徽省黄山市黟县宏村巡游。当晚，一场热闹的“元宵闹灯会”在 World 文化遗产地安徽省黄山市黟县宏村举行，缤纷多彩的花灯交织起舞，在古村中巡游祈福，吸引了众多游客围观欣赏。

新华社 发

白血病等多种癌症与使用手机无关联

澳大利亚辐射防护与核安全局近日发布公报说，该机构领导的一项国际研究发现，白血病等多种癌症与使用手机没有关联。研究报告发表在新一期美国《国际环境》杂志上。

公报介绍说，世界卫生组织正在编撰一份关于无线电波暴露对健康影响的环境卫生标准专论。这是澳辐射防护与核安全局受世卫组织委托开展有关使用手机与癌症联系的系统性评估后发布的第二份报告。2024年9月发布的第一份评估报告显示，脑瘤和其他头颈部癌症与手机使用之间无关联。

此次评估报告参考了5000多份研究成果，并在最终分析报告中采纳了其中26份。结果发现，手机辐射与白血病、淋巴瘤、甲状腺癌、口腔癌等多种癌症之间没有关联。

这两份研究报告的通讯作者、澳辐射防护与核安全局专家肯·卡里皮迪斯说，新研究评估了手机使用、信号塔、无线电波职业暴露与各种癌症关联的所有可用证据。研究团队考虑了所有其他癌症，“但只能准确评估出，手机无线电波暴露与白血病、淋巴瘤、甲状腺癌和口腔癌等癌症没有关联”。

不过，卡里皮迪斯表示，研究团队无法像脑瘤与手机相关性调查结果那样确信此次结果，原因是把其他癌症和无线电技术设备辐射联系起来的证据没有脑瘤那么多，“和脑瘤与手机的相关性研究相比，其他癌症没能得到如此长期广泛的研

究”。研究团队表示，希望此次研究能丰富关于无线电技术与癌症关系的知识体系。澳辐射防护与核安全局“将继续对现有科学证据开展研究和评估，以支持（制定）无线电波暴露标准，（提出）公共卫生建议”。

据新华社

报看天下



广州

中小学课间延长至15分钟

记者昨日从广州市教育局获悉，从2025年春季学期开始，广州小学课间10分钟调整为15分钟，初中下午课间10分钟调整为15分钟。

在体育课程安排上，从2025年春季学期起到秋季学期前，广州各区义务教育阶段学校试点落实每天1节体育课的学校比例不少于30%。从2025年秋季学期开始，广州市义务教育阶段学校100%落实每天1节体育课。广州市教育局鼓励寄宿制学校结合实际，统筹安排每天的综合体育活动。

广州市教育局相关负责人表示，教育局将结合不同学段学生特点、立足学生兴趣爱好，充分利用宝贵的15分钟时间，制定微课间体育活动指引，为各区各校推荐更科学、更多样、更精彩的体育活动选择，提升课间微运动质效。

据新华社

望远山而前行

从木兰溪畔走出的 脑科医学专家

福建莆田，这片被木兰溪水滋养的土地，自古孕育了“文献名邦”的深厚底蕴。在当代医学发展的浪潮中，一位莆田籍医者以精湛医术与赤子情怀，在神经外科领域书写着新的传奇。他就是福建三博福能脑科医院副院长、首都医科大学三博脑科医院神经外科专家翁超群。从莆田滨海小镇的普通少年，到国内脑科医学领域的领军人物，翁超群用三十余年的执着攀登，诠释着“望远山而前行”的医者境界。



翁超群近照

——记福建三博福能脑科医院副院长翁超群

仁术精诚

在生命禁区创造奇迹

在神经外科手术室的无影灯下，翁超群手持显微器械的身影总是沉稳如钟。作为国内较早开展脑积水专科化治疗的专家之一，他用已臻化境的“个性化脑脊液循环重建术”，让无数因脑积水导致认知障碍、行走困难的患者重获新生。

2021年，翁超群接诊了一位因特发性正常压力脑积水卧床3年的七旬老人，通过精准的脑室腹腔分流术调整，患者术后第三天即能扶墙行走，家属含泪记录的康复视频在医学界引发关注。

近年来，翁超群主任一直持续关注正常性压力性脑积水群体的诊断新进展与治疗新动态，不断优化诊疗方案与术式，精准施治、减

轻负担，以期给予脑积水患者更多的救助。

在昏迷促醒领域，翁超群主任团队构建的多模态促醒体系堪称医学范本。他们将神经电刺激技术与中医醒脑开窍疗法创新结合，配合自主研发的智能促醒评估系统，使植物状态患者促醒率提升至国内领先水平。2023年，一位因脑积水昏迷8个月的年轻患者在他的治疗下恢复意识，当患者用颤抖的手指在平板电脑上写下“谢谢翁医生”时，整个病房响起经久不息的掌声。

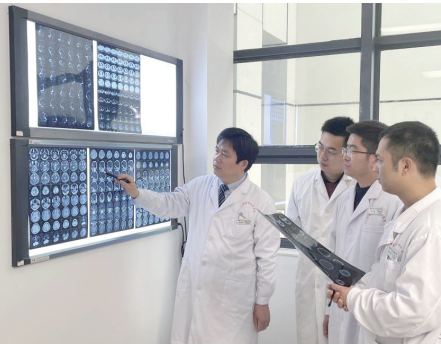
技无止境，翁超群团队始终保持对更高诊疗标准的追求，通过不断的探索与完善，业已形成了一

套针对昏迷患者的科学、规范的诊疗体系，并在临床实践中发挥着积极的作用，给众多昏迷患者和家庭重新带来健康与希望。

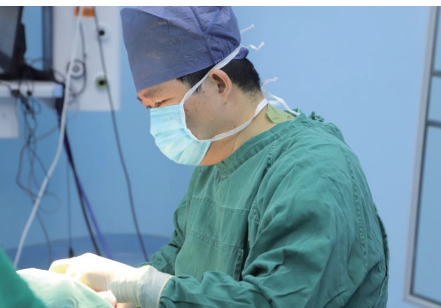
难能可贵的是，这位备受赞誉的专家始终保持着谦逊与低调：接诊时和声细语，确保每个病情细节都不被遗漏；查房时脚步轻缓，避免惊扰患者休养。作为农村出来的医学专家，在他从医的30多年来，拒收了不计其数的患者红包，因为他深知患病家庭的艰辛与不易。“治病救人是我们的天职，你们的感谢和心意，我们心领了。这些钱，更应该用在让病人更快康复的地方……”这是他常挂在嘴边的话。



翁超群在查房



翁超群与团队成员在探讨病情



翁超群在手术中

乡情如炽

跨越山海的每周奔赴

所学为何？造福桑梓。

每周五傍晚，华灯初上，翁超群总会准时驾车踏上福州返回莆田的高速。这个持续了整整8年的“双城记”，源于他对家乡的热爱与回报社会的愿望。“只要家乡需要，我随时

回来。”翁超群说。

在莆田滨海医院神经外科，翁超群的行程表总是精确到分钟，门诊、手术、查房、讲座，午后又匆匆赶回省城。这种高强度的工作节奏，他笑称为“最踏实的周末”。8年来，

翁超群主任不遗余力地在莆田开展脑科医学技术的“传帮带”，已帮助数名本地医生快速成长、并能独立主刀复杂手术，为莆田当地的脑科医学人才建设与学术传承，递交了坚实有力的一棒。

仁心永驻

医学火炬的传承者

在翁超群的办公室，悬挂着一幅遒劲的书法作品——“厚德载物”。这不仅是他的座右铭，更是贯穿其职业生涯的精神图谱。作为全责医生，他要求团队成员“既要做得了神外手术，也要握得住患者的手”，要用同理心去关爱每一位患者，成为他们的知心朋友。作为学科带头人，他在福建三博福能脑科医院带领团队管理着2个楼层病区，几乎每一床的病患名字都能脱口而出。他心系故土，每周末奔波在莆榕两地之间，用高超的技术和温情的关怀帮助更多的脑病患者重

新回归社会的怀抱。

“医学的真谛，在于让每个生命都有尊严地存在。”在每天的交班晨会上，翁超群总是告诫医护团队一定要设身处地、警钟长鸣，把病人当亲人，才能不辜负身上的白大褂、不辜负病人的信任。

从木兰溪到闽江水，从手术台到山乡路，翁超群构筑起一座跨越地理与医患的生命之桥。在这位始终“望远山而前行”的医者身上，我们既看到传统儒医“悬壶济世”的精神传承，更见证着新时代医者“人民至上”的使命担当。

蔡志良



翁超群在接诊患者

翁超群先生惠存
愿天下医生都有您的敬业精神、
专业素养和阳光般的笑容！
浦城黄泽秀 敬赠
二〇一九年八月二十八日

患者赠送牌匾