

G

关注

uanzhu

点一盏心灯

——社区女民警和她的“秀金智心服务义警队”

在莆田市公安局凤凰山派出所有一间特别的房间——“秀金智心疏导室”，这里没有冰冷的警械，只有温暖的人心和专业的力量。社区女民警黄秀金带着心理教练们正在为群众化解纠纷、疏导心理……这支团队来自各行各业，但拥有一个共同的名字——“秀金智心服务义警队”。

“秀金智心疏导室”房间不大，布置得简洁而温馨。中间摆放着一张长方形木质会议桌，周围是舒适的木质椅子，左侧摆放着一盆茂盛的绿色植物，桌上摆放着文件和笔，随时准备接待当事人。背景墙上，“让三分，和为贵”“化解千家事，温暖万人心”的标语传达着疏导室核心理念。

今年是黄秀金从警的第19个年头，2022年，她主动要求到基层去，从户籍科民警变成了凤凰山街道南园社区和龙德井社区的社区民警。在社区工作中，邻里纠纷、家庭矛盾、未成年人警情屡有发生，而矛盾纠纷的化解不仅费时费力，还经常有“化而不止”重复报警情况，甚至可能诱发恶性案件发生，给社会安全稳定带来极大隐患。

黄秀金发现，这些警情背后的当事人在心灵层面往往存在诸多问题，需要深入探究当事人的内心世界，从根源上解决问题，才能真正实现社区的和谐与安宁。黄秀金是一名国家三级心理咨询师，她思考着如何更好更快地打开群众的“心结”。

一个人的力量毕竟有限，在单位的支持下，她整合了心理咨询师、家庭教育指导师和心理教练等社会力量，组建了“秀金智心服务义警队”。这支队伍的成员来自各行各业，有教师、医生、企业主，还有热心肠的自由职业者。他们都参加情绪管理的专业培训，而且都自愿免费为社区



图为黄秀金介绍义警队的成员。

居民提供帮助，用专业的心理学知识为群众疏导心理，从根源上化解矛盾纠纷。

在“秀金智心疏导室”，有一张照片吸引了记者的注意，这张照片展示了凤凰山派出所秀金智心服务义警队在青少年特殊学校内开展活动的场景。只见开阔的操场上灯光明亮，同学们席地而坐，围成一个大圈，同学们有的在认真倾听，有的在思考，还有的在交流……

2023年7月，黄秀金和她的团队第一次走进未成年人特殊教育基地。踏入基地的那一刻，她看到的是一群眼神中充满迷茫与无助的孩子。为了帮助这些孩子，黄秀金和她的团队精心策划了一系列活动，用专业的心理服务，及时打开这些未成年人的心结、矫正他们的认知，让这些“问题少年”回归家庭、回归社会，真正实现“挽救一名问题少年，挽救一个家庭”的目标。

“在对未成年人教育这一块，你要有技巧和智慧才能去引导他。”黄秀金深有感触地说，“心理方面的工作是非

常难做的。身体上的病只要对症下药可能就药到病除，但心理方面的问题要复杂得多。”

黄秀金说，心理干预的关键在于建立信任，让当事人愿意打开心扉，分享内心的真实感受。通过专业的心理疏导，帮助当事人调整认知，改变情绪和行为模式，才能从根本上解决问题。

“我们义警队的心理教练都来自涵德智心学园。这是一个关于情绪管理和心理方面的民间学习系统。智心，顾名思义就是智慧心灵，通过学习传统文化以及情绪管理，让我们变得更智慧，心灵得到更好的滋养和提升。”黄秀金介绍说。

据介绍，义警队自组建以来，共成功化解矛盾纠纷78起，持续跟踪帮扶30名人员（其中未成年人10名）。开展未成年人情绪管理课程2300人次，改善对生活、工作、情感、关系等方面出现的困扰、压力甚至负面影响的人员150余名。这里有因为沟通不畅而关系紧张的母子，有因为感情受伤而纠缠不清的离异夫妻，还有因为心理困境而走错路的孩子，在义警队心理教练们用专业的心理学知识充满爱心和耐心的情绪疏导后，都不同程度打开“心结”，生活又回到了正轨。

现在，“秀金智心服务义警队”在派出所、社区、学校、监所都设立了关爱站点。他们还与司法机关、妇联、民政等部门联手，共享信息，整合资源，发挥各自优势，一起维护社会和谐稳定。“秀金智心服务义警队”也在不断壮大中，黄秀金和她的团队，用专业知识和服务精神，为居民们点亮心灯，温暖了每一个需要帮助的家庭和个人。黄秀金也获得2022—2023年度“莆田市基层社会治理先进个人”荣誉和2024年度“莆田市三八红旗手”的光荣称号。

全媒体记者 王朝明 文/图

与莆田元宵的美好之约

“以后每年元宵都来，就是我和莆田的美好约定。”2月16日，农历正月十九，来自浙江的旅游博主朱清举着相机，记录下莆禧古城爬梯子闹元宵活动。这是她第二次赴莆田“元宵之约”。

朱清是一名“95后”，热衷拍摄各地民俗。去年元宵期间，她自驾800多公里前往涵江区涵西街道延宁社区，拍摄妈祖蔗塔庆元宵民俗，并通过直播分享给网友。今年，当她再次踏入延宁宫时，就被工作人员一眼认出，大家热情欢迎她，并将一些蔗节送给她作纪念。

“莆田充满了浓浓的人情味，让我心心念念，一来再来。”朱清说，在莆田，看到了元宵民俗盛宴。她认为，莆田的元宵活动不仅展现了民俗文化，更是凝聚人心、团结敢拼的体现。

在莆期间，朱清用镜头追逐着莆阳大地上炽热的年味，也意外收获了一段“滞留海岛却暖人心扉”的独特记忆。原来，前一天，她在秀屿区南日岛拍摄“抬轿冲海”闹元宵活动时，因忘情拍摄错过过渡时间。正当她抱着相机在海风中踌躇时，一名民警发现了她。在了解情况后，民警提出带她去吃当地“百家宴”，深度体验当地的元宵民俗。“莆田人的热情好客，让我有一种宾至如归的感觉。”朱清说，明年元宵，她还要再来，并计划用1个月时间，完整地拍摄莆田元宵，沉浸式体验这里独特的民俗。她希望通过自己的镜头，让更多人了解莆田丰富多彩的元宵活动，欢迎更多的人来观赏。

全媒体记者 林英

自编自演乡村晚会

本报讯 日前，一场别开生面、由村民自编自导自演的庆元宵晚会在城厢区华亭镇霞皋村举办，浓浓的年味在村庄肆意流淌。

开场鼓舞《开门红》惊艳全场。演员们身着夺目艳丽的服饰，步伐轻盈明快，每一个节奏点都精准踩在观众的心尖上，灿烂的笑容如同春日暖阳，驱散了冬夜的寒意，点燃了台下观众的热情。

紧接着，悠扬动听的歌曲、婀娜多姿的舞蹈、深情款款的独唱等精彩节目轮番登场，令人目不暇接。平日里深耕于田间地头的村民，此刻在聚光灯下绽放出别样的魅力。他们尽情展示才艺，台下观众陶醉其中。

据悉，活动筹备期间，村民们全情投入，从最初的节目构思策划，到精心编排打磨每一个细节，再到布置舞台，直至最后的完美呈现，每一个环节都饱含着大家的心血与汗水。霞皋村相关负责人表示，今后将持续大力支持村民开展富有意义的文化活动，让乡村文化绽放耀眼光芒。

（陈丽君）

莆韵“庙”趣生 童心映善行

本报讯 2月18日，涵江区实验幼儿园尚书分园“莆韵‘庙’趣生，童心映善行”主题元宵庙会在尚书公园举行。师生、家长齐聚一堂，共同感受传统文化的魅力，传递爱心与温暖。

活动在欢快的儿童车鼓表演中拉开帷幕。小鼓手们精神抖擞，动作整齐划一，铿锵有力的鼓点点燃了现场的热情（如图）。紧接着，小朋友用稚嫩童声说起莆仙赞句，表达对新年的美好祝愿。

随后，孩子们迫不及待地投入到庙会游乐环节。莆仙传统美食摊位前人头攒动，红团、春卷、扁食等小吃香气扑鼻，大家品尝着家乡的味道，感受浓浓的年味。猜灯谜、套圈、剪纸等传统游戏摊位前，孩子们穿梭其间，尽情享受乐趣。

活动还特别设置了爱心捐赠环节，将庙会上所有摊位义卖所得8930元，全额捐赠给涵江区红十字会，用于支持慈善事业。

此次元宵庙会，不仅让孩子们感受到传统文化的魅力，体验节日的欢乐氛围，更在孩子们心中播下爱的种子，培养他们的爱心和责任感。

（黄震 林亦霞 文/图）



S生活感悟

henghuo ganwu

普通人，普通力

□夏学军

印象里，很多公众人物都说过“我情愿活得像一个普通人”，乍一听，他们真是“身在福中不知福”啊。身为中年人的我却深以为然，活到45岁，终于敢铿锵有力地告诉自己，如何过好普通人的生活。

二十几岁的时候，我特别害怕活成普通人，特别想成为佼佼者。于是，拼命学习和工作，想超越前面的人，以至于身心长时间处于焦虑中。付出的确有回报，但我又常常处于坏情绪里。偶尔我也会沉思，为什么总是害怕自己是一个“没有能力”去应对生活危机的普通人？为什么活着活着，却变成一个没有能力感知快乐的人？

爱人是一个从容平淡的人，他一针见血地指出：你一直在和别人比，当然会认为自己普普通通，不妨换个思维，和过去、昨天的自己对比，轻松出发，会坦然自在很多。

我若有所思。也许是身心俱疲，我慢慢地开始放下那些梦想。有个好友，按时上下班，到家后带娃，周末一家三口逛街游玩，或看望父母，她厨艺超级好，喜欢研究营养配餐、做手工。你说她普通吗？她在自己的世界里过得充实自足，没有给自己标签化，在认真享受兴趣爱好与生活的同时，就已经活得很丰盛了。

承认自己普通很容易，但普通人身上的“普通力”不可小觑，用简单的心态去理解成功和普通的意义，让自己无论选择哪种生活方式，都有勇气和底气。它是最强大的力量，意味着真诚的付出，无悔的坚守。

总有人祈佑自己一生吉祥富贵，殊不知能普普通通通过一生同样不易。凡俗的日子里，千百件琐事，此起彼落地涌向你，我们得像技巧纯熟的工匠，对自己的手艺有完全的控制。

不否认努力奋斗的意义，也接受普通平凡的人生。张三考上了北大，李四进了技术学校，王五在送外卖，他们都可以有美丽的人生。

最近，深夜电台的一档节目里，一段话仿佛是对“普通力”这个词最好的解释。大意是：普通人活着是更具有勇气的，作家可以逃避到文字里，电影导演可以逃避到电影里，但普通人没有可以逃避的地方，只能硬着头皮挺起胸膛面对现实世界的残酷，这不是一种朴素的英雄主义？

你想和心动之人“自然相遇”吗？那就来涵江双福村吧——“文旅相亲”新模式启航幸福之旅



图为篝火晚会让年轻的心在碰撞中走得更近。

在涵江一家企业工作的黄晓晴这几天朋友圈人气爆表。她把参加双福幸福之旅心动计划青年职工联谊交友篝火音乐会的视频配上文字“缘来是你！在双福遇见爱！”引来无数点赞。“我本来对相亲很反感很抗拒，但这一次全新的‘文旅相亲’模式，整个过程很自然，让我在荔林水乡的游玩中收获了爱情。”小黄开心地说。

2月15日下午，百余名单身青年从涵江双福村登上画舫船，拉开“觅福寻缘”幸福之旅。

湖风轻拂，水波荡漾，耳边是导游娓娓道来的双福故事，眼前是初遇的新朋友，大家在美景中放下拘谨。游船行至草坪营地，男女嘉宾们在主持人的引领下，玩起了“石头剪刀布”等心跳节拍游戏，在欢声笑语中，心与心的距离悄然拉近。大家逐渐敞开心扉，写下心动贺卡，主动向心仪的“TA”靠近，大方介绍自己，互加联系方式。在水上的漂浮舞台，部分男嘉宾化身“麦霸”，以优美的歌喉才艺秀，赢得了女嘉宾阵阵掌声。

暮色渐沉，草坪上燃起了篝火，自助烧烤的香气弥漫在空气中。男嘉宾们化身厨神，烤制美食，女嘉宾们大方接过男生递过来的烤串，笑语盈盈。接下来

的兔子舞、情歌对唱、抛绣球等环节，让每一位参与者沉浸在欢乐中，逐渐找到心动的感觉。当天，有13对嘉宾“牵手”结缘。

程丽丽是第一次参加这样的活动，“本来心里还有些忐忑，在船上见到小李后，觉得他很有眼缘，上岸后一起参加游戏发现他很温暖体贴的，于是我们就聊起来了，又发现彼此兴趣爱好也很相似。”丽丽高兴地说，“非常感谢这样的新模板相亲活动，给了我们相识相知的机会。”丽丽道出了当天参加活动的男女嘉宾的共同心声：让年轻人在轻松愉悦氛围中“自然相遇”选择交往对象，是文旅融合赋能的新体现。

双福“幸福之旅”成功启航，主办该活动的双福旅游运营管理有限公司负责人林凌告诉笔者，这不仅是一场联谊活动，更是一次文化与情感的深度融合，开创了莆田“文旅相亲”新模式，打破了传统相亲一对一的局限性，让一群年轻男女在双福村的好山好水和浪漫氛围中相遇相识，碰撞出爱的火花。接下来，双福村将继续在荔林水乡间搭建爱的桥梁，定期打造浪漫与烟火气交融的交友盛会，塑造双福“恋都”新IP，打响婚恋品牌，让“福来福往”“在双福遇见爱”成为莆阳人心中新的向往。

林亦霞 杨成航 文/图

志愿者在行动



有时间请做志愿者

有困难请找志愿者

湄洲日报社

（宣）