

“哪里有纠纷，哪里就有先锋”

——记全国离退休干部先进个人曾先锋

关注 uanzhu

“你们就以这个水沟为界，南边是你家的，北边是他家的，没意见就这样，签名作证。”3月10日，在荔城区西天尾镇司法所“先锋调解室”里，72岁的专职调解员曾先锋仅用不到半小时，就顺利化解了一起因地界产生的邻里矛盾。

2015年8月，荔城区授牌成立全市首批、全区首个人品牌调解室“先锋调解室”，曾先锋担任负责人。12年来，他共参与化解各类纠纷1862件，成功率超98%，涉案金额达3000多万元。其中，疑难复杂及群体性事件100多起，收到群众送来的锦旗和感谢信30多次，被当地群众亲切称为“草根调解员”。

在“先锋调解室”内，一面面锦旗挂满墙面。2018年以来，曾先锋先后荣获全国人民调解工作先进个人、省一级人民调解员，并被省司法厅聘为省人民调解专家。2024年12月，他还荣获“全国离退休干部先进个人”称号。

曾先锋退休前在镇司法所工作了23年，对法律法规和调解程序十分熟悉。2013年底，镇领导希望他退休后继续担任专职调解员，为化解全镇矛盾纠纷贡献力量。在家人的支持下，他和其他几名专职调解员一道，继续投身矛盾纠纷调解工作。

作为一名拥有50多年党龄、20多年调解经验的调解员，曾先锋充分发挥“人熟、地熟、情况熟”的优势，主动深入基层一线，及时化解群众纠纷。随着经济快速发展，西天尾镇工厂、企业增多，生产事故时有发生。有的家属常围闹工厂、企业和政府机关，严重影响正常秩序。2022年5月，贵州籍外来工洪某因工伤赔偿问题与公司发生纠纷，曾先锋及时介入，采用“背靠背”“面对面”调解方法，最终圆满化解纠纷。洪某感激地说：“非常感谢您尽心尽力调解，帮我们外来打工人员讨回了公道。”

“每当看到双方握手言和的笑容，看到群众眼里欣慰的神色，我就感到无比幸福。”曾先锋说。

曾先锋常说：“哪里有纠纷，哪里就有先锋。”作为西天尾镇的“金牌调解员”，他因名声在外，2023年“百日攻坚”期间，常被外县（区）、镇（街）邀请协助调解疑难矛盾纠纷，被誉为“药到病除”的“先锋5号”特效药。他还主动到西天尾镇的各个征迁片区现场调解矛盾纠纷，与征迁干部一道，成功化解600多起征迁纠纷，有力助推项目顺利签约落地。

退休12年来，曾先锋始终奔走在调解一线，对涉及家庭、邻里矛盾、经济、土地等关系老百姓切身利益的案件，他总是第一时间研究调解方案，与当事人反复沟通，化解矛盾。有人问他：“先锋，你都70多岁了，为什么还这么拼命？”他总是微笑回答：“多调解一件纠纷，老百姓就少一个心结，政府就少一份忧虑，社会就少一份忧患，我心里就多一份成就感，这是一举多得的好事。”

莫道桑榆晚，为霞尚满天。曾先锋用实际行动践行了老党员的初心和使命，他是名副其实的“先锋”。

翁国城 林艳

种桃种李种“同心树”

湄职院开展植树节主题活动

本报讯 连日来，湄洲湾职业技术学院组织少数民族学生开展“共植团结树，同筑民族情”植树节主题活动，将民族团结进步与生态文明建设有机结合，厚植民族团结情，为“和美莆田”增添新绿。

3月12日，学院团委组织少数民族学生、师生党员、团员代表前往城厢区华亭镇双溪村天桂省级物联网产业园参加2025年莆田市青年志愿植树活动。活动现场，各民族同学齐心协力，挥锹铲土、扶苗填坑、提水浇灌，种下石榴树、柳树等树苗。

3月11日，学院自动化工程系组织17名少数民族大学生在涵江区白塘镇双福村开展植树活动，种下象征民族团结的“同心树”，并悬挂“民族团结心愿卡”，写满对祖国的祝福。侗族学生林波说：“我们种下的是民族情谊的种子。”活动后，师生参观双福村史馆，了解其从传统渔村到乡村振兴示范村的蝶变历程，感受民族文化魅力。

此次活动不仅是一堂生动的“行走大思政课”，还引导各族学子厚植爱国情怀，铸牢中华民族共同体意识。参加活动的大学生表示，将肩负起历史责任，努力学习，为中华民族伟大复兴贡献青春力量。

（郑炜哲 吕梦迪 吴伟锋）

长者食堂乐享晚年

本报讯 （全媒体记者 杨屹）3月10日，荔城区拱辰社区长者食堂内笑语盈盈。正值午间饭点，热气裹挟着饭菜香扑面而来，刚出锅的菜冒着袅袅白雾，老人们或围坐用餐，或互话家常，一幅“舌尖上的幸福图景”在此徐徐展开。

走进食堂，地面一尘不染，桌椅摆放整齐，墙壁上挂着温馨的装饰画，营造出舒适的就餐环境。养老变“享老”，一碗粥里见乾坤。六种养生汤粥在恒温锅中翻滚，种类丰富，价格亲民，只需3元就能品尝。老人们三五成群，盛上满满一碗，开启幸福的就餐时光。

食堂不仅是味蕾的港湾，更是情感的纽带。角落里，几位银发老人围坐一桌，边吃边聊。“儿女忙工作，我们在这找到了‘新圈子’，吃饭唠嗑两不误，日子有滋有味！”年过古稀的郑奶奶感慨道。欢声笑语中，社区新闻、养生心得、家庭趣事在此交织。

从“将就吃”到“讲究吃”，从独居冷清到邻里热络，拱辰社区长者食堂用一蔬一饭的温度，让“养老”升华为“享老”。当越来越多的“银发族”在这里找到归属，这不仅是一份民生关怀，更是一座城市对“老吾老以及人之老”的温暖践行。

开展夜查行动 筑牢安全防线

本报讯 在“3·15”国际消费者权益日来临之际，3月11日晚，涵江区消防救援大队联合区文化市场综合执法大队，走进辖区多家娱乐场所开展消防安全夜查行动。

按照“全覆盖、零容忍、严执法、重实效”的工作思路，此次夜查重点对各场所内消防产品配备、灭火应急疏散预案落实、员工掌握“四个能力”等情况进行全面细致检查，确保各类隐患及时消除。结合“防消联勤”机制，检查组还现场开展消防安全提示教育，并随机设置警情开展模拟演练，筑牢安全防线。

该区将持续保持高频率、大力度、抓源头的检查模式，加大重点领域监管力度和安全防范宣传，确保全区消防安全形势持续平稳。

（朱秀花 关凌航）

警营里的“雷锋课堂”

本报讯 3月9日，城厢区第一实验幼儿园（玖蜜园区）中一班的小朋友走进凤凰派出所，通过“警营开放日”，开启一堂别开生面的学雷锋主题课。

此次“警营开放日”融合职业体验、科技展示和红色教育等内容。小朋友们换上特制的小警服，在民警的带领下，参观了警用装备展示区、警营文化长廊、民警值班室等，通过“看、听、试”近距离感受公安警察的工作日常。

小朋友们纷纷表示，要以警察叔叔阿姨为榜样，传承弘扬雷锋精神，成为新时代的小雷锋。

据悉，该园结合“三月雷锋月”，以课堂知识、家园互动、警园联动等多种方式，开展学雷锋广播站、雷锋图书漂流站、雷锋积分榜等丰富多彩活动，把雷锋精神融入日常教学，让雷锋精神薪火相传。

（陈颖 陈兰萍 陈斌星）

生活感悟 henghuoqianwu □杨丽丽

把春天装进瓶子

我去郊外踏青，带回来一枝花。

那是一枝野桃花，粉嫩的花苞一颗颗镶嵌在黑褐色的枝干上，远远望去，就像古典旗袍上一颗颗工艺精湛的盘扣。它们是旗袍的点睛之笔。而此刻，那些花苞就是我小屋的点睛之笔。

我把桃花养在一个白瓷瓶里，摆在绿萝、富贵竹中间，粉白碧绿，相映成趣。一夜过去了，花苞吸足了水分，竟然绽开了笑颜，一瓣瓣粉嫩的花瓣如蝴蝶般翘起了翅膀，室内那一角顿时春意盎然。

我得意洋洋地向老公炫耀：“你看，我把春天养进了屋子里。”

而上小学的儿子却语出惊人：“妈妈，你是把春天装进了瓶子。”

把春天装进了瓶子！多么美妙的形容啊！我又看了看那枝桃花，粉嫩得像一个娇俏的少女，一副睡眼惺忪、与世无争的样子，空气中散发着若有若无的清香，那是春天的美好。

把春天装进了瓶子，就像把春天装进眼里，装进心里。细细想来，我还干过不少类似的“壮举”。

儿时的我生活在乡下，院里院外最常见的就是野花。春天一到，那些野花就随性地伸展起来，白的、红的、黄的、粉的……不仅点缀了外面的春光，也装点了院子里的篱笆墙。我就会采几束养在玻璃瓶里，摆在屋子的一角，霎时间，就像洒进了春光，明晃晃的耀眼。

工作后，项目驻地比邻一座大山，春天一到，山上山下绿树成荫，鸟语花香。迎春花、桃花、杏花、玉兰、丁香……次第开放，我不甘于只在外欣赏春光的璀璨，还把自己的办公室也装点得春意盎然。办公桌一角的玻璃瓶是我养春色的好地方，今天是一束迎春花，明天就是一枝桃花，杏花谢了，还有玉兰，还有丁香，还有紫花地丁、蒲公英。轮番开放的花儿让我不用出门，只一个玻璃瓶就览尽了春天的颜色，我觉得，自己真的把一瓶春色养在了屋内。

“花开堪折直须折，莫待无花空折枝。”其实，人生有一种遗憾就是错过，错过对的人，错过美丽的春色，那是多大的遗憾啊！希望漫漫人生路，我不要再错过那些美好的事物。

春光正好，去郊外采一束野花吧。把春天装进瓶子里，养在屋子里，伸手便可以触摸到春天的美好，出入皆是满眼的春色，那种感觉真的很好！

微跑放松身心

本报讯 日前，北岸经开区举行“春暖北岸·巾幗微跑”活动，以奔跑之姿诠释新时代女性风采。

随着清脆的鸣枪声响起，选手们如离弦之箭般冲出。3.8公里的赛程，大家你追我赶，互相鼓劲，不时欣赏着沿途的滨海风光，感受海风的轻拂，与自然相拥，与健康同行。

活动终点还设置簪花、国风体验区，大家挑选心仪服饰，定制专属妆容，并打卡留念，尽显女性自信之美；风筝DIY区里，大家巧手绘纸鸢，让风筝随风起舞；美食共享区内，大家品味佳肴，分享快乐；法治宣传区中，工作人员发放宣传资料，引导妇女尊法学法守法用法。

此次活动不仅给全区女性提供了一个放松身心的机会，更充分展现了新时代女性团结奋进、积极向上的精神风貌。

（陈惠贞 张琼英 余凌娟）



三月，青山环抱的涵江江口镇官庄村桃花盛开，吸引许多游人前来赏花、踏春。图为游客在桃花树下翩翩起舞。

春日，徒步健身升温

“上周刚走完斗湖线，这周挑战猛犸岩圈越。”3月12日上午7点，家住涵江天澜城的李先生整理好登山包，与3名好友汇合后驱车前往大洋乡。作为一名资深户外爱好者，他几乎每周都会参与徒步活动。在他看来，徒步既能强健体魄，也是一种独特的社交方式。“翻越险坡后互相鼓励，登顶时分享食物，这种团队归属感是城市生活难以拥有的。”

春意渐浓，涵江的山野间迎来了徒步热潮，越来越多的市民选择跟随专业户外领队深入山区，用脚步丈量自然之美。涵江区山水交融，拥有丰富的徒步资源，既有原生态的自然景观，也融合了历史人文与城市风光。囊山—海军顶线能领略千年古刹的禅意，登顶可俯瞰兴化湾碧波万顷，特别适合半日轻徒步体验；龙穿城线以奇峰怪石与古道遗迹吸引历史爱好者；猛犸岩线因主峰酷似猛犸象鼻，需攀爬近70度的陡坡，备受专业户外挑战者青睐；而海拔千米的斗湖线则因高山草甸与云海景观成为摄影打卡胜地。

当下，涵江区全民健身热潮持续升温，大众对户外运动的认知从休闲方式转向健康刚需。专业户外领队行云发现，徒步群体的年龄层正逐渐拓宽：“过去队伍里大多是年轻人，现在中老年徒步者明显增多，不少人会佩戴专业运动手表，边徒步边监测健康数据。”对于许多年轻人而言，徒步还是一种轻量化的社交新方式。“不用精心策划聚餐，徒步时自然聊天更轻松。”在涵江城区工



作的“00后”王雯告诉笔者，她所在的户外俱乐部定期推出主题徒步活动，如飘雪赏樱、摄影野炊等，这些活动成为好友之间周末聚会的热门选择。

徒步经济的辐射效应持续显现。在涵江各大体育用品门店，登山杖、徒步鞋等户外装备销售火爆。乡村经济同样迎来发展机遇，徒步线路终点的村落里，不少村民将自建房改造成“徒步驿站”，提供简餐、出售土特产等服务。“我家的笋干、地瓜粉很受欢迎，大家说吃出了山野味。”瑞云村村民林阿婆高兴地说。

图为涵江徒步者跟随专业领队徒步踏青。

何媛婷 林亦霞 文/图

公交司机拾金不昧获赠锦旗

本报讯 （全媒体记者 林英）3月10日，市民刘先生将一面印有“服务周到品德好 拾金不昧风格高”的锦旗送到莆田公交集团秀运公交公司，感谢司机秦兰微拾金不昧的善举。

3月7日下午，刘先生乘坐303路公交车时，不慎将装有1000多元现金的背包遗落在座位上。抱着一丝希望，他拨打市公交集团信息中心的电话求助。此时，司

机秦兰微正好结束了一趟运营，在对车辆进行例行检查时发现了座椅上的黑色背包。秦兰微没有丝毫迟疑，赶忙将背包交给公司调度室保管，静待失主前来领取。

经过核实，调度室工作人员确认了失主身份，并把背包还给刘先生。刘先生紧紧握着工作人员的手，不停道谢。事后，他特地制作了一面锦旗，表达对司机的感激之情。

关爱未成年人 把爱带回家