

蔬香漫沃野 富村绘新图

——赖店镇打造特色现代农业区域品牌

□全媒体记者 黄凌燕 通讯员 郑志忠 文/图

仙游县深入学习运用“千万工程”经验，在全县构建 17 个乡村振兴重点片区。其中赖店镇打造“蔬生活”片区，实施强产富村工程，创建特色现代农业区域品牌，逐步实现共同富裕新愿景。

春意渐浓，天气回暖，春耕生产进入关键时期。仙游县赖店镇田间地头，农民劳作，农机穿梭，生机勃勃的春耕图景徐徐展开。

产业兴，百姓才能富。蔬菜、水果等特色农业是赖店镇优势产业。该镇建立跨村联建试点，在罗峰村、龙兴村、溪埔村实施“蔬生活”强产富村工程，把“单打独斗”的村庄资源进行整合，实现“抱团发展”。

镇里以农业龙头企业为引领，充分利用各类农业基地，拓展农业产业链，特色产业赋能乡村振兴，走出一条共同富裕新路。

龙头企业引领科技兴农

走进位于赖店镇南丰工业园区的意达智能化育苗车间，只见绿油油的辣椒种苗长势良好。

这个省级现代农业智慧园承载着意达科技股份有限公司创始人黄章国科技兴农的梦想。2004 年，黄章国注册成立公司，将目光瞄准了茄果类种子的研发及育苗，打造集蔬菜种苗繁育、种植、加工、销售、农业技术咨询及服务及农资配送于一体的综合性科技型民营企业。

该公司高辣度特种辣椒新品种在贵州、云南成功试种后，去年推广面积达 1400 余公顷。今年在赖店以“公司+合作社+农户”模式，由公司统一提供种子种苗、肥料农药、技术指导，统一回购新鲜辣椒，组织合作社和农户种植，为种植户提供可靠的技术支持和稳定的产品销路，开展特种辣椒全产业链运营。黄章国介绍，公司计划明年启动深加工萃取辣椒碱、辣椒精，把特种辣椒产业做大做强。

记者了解到，“意达科技”在全国中小企业股份转让系统（新三板）挂牌上市以来，持续加大研发投入力度，创建了一支 70 多人的专业技术团队，设立蔬菜研究院，与省内外农业科研院所建立合作，致力于茄果蔬菜良种选育和引进试验示范。该公司已拥有 5 个自主知识产权新品种、15 项嫁接苗生产技术专利，茄果蔬菜苗嫁接技术水平处于全国领先水平。在赖店镇建立的种苗生产科研基地被评为国家级“农作物品种展示评价基地”。

作为福建省农业产业化重点龙头企业、科技型现代种业企业，意达科技股份有限公司成立农技服务部，义务为农户授课，传授种植方法，目前，已组织培训上百场。公司还



意达种苗生产科研基地。

吸收 14 户困难户入股，每年给予保底分红，并安排困难群众就业，帮扶增收。

实施“蔬生活”强产富村工程，建立利益联结机制，拓宽农民增收渠道。赖店镇以罗峰村意达国家级种苗生产科研基地为农业技术龙头，龙兴村 600 亩农田为主要生产基地，溪埔村瑞春别院农家菜馆、生态有机农田为特色展销平台，推动农业生产的标准化、生态化和规模化，形成具有赖店特色的农业区域品牌，激活周边乡村旅游发展。

赖店镇以农文旅带动一二三产业融合，持续延伸农业产业链、供应链、价值链，实现“农民增收、照顾家庭、兼顾农活”三不误，达到“常住人口增长、村财收入增加、农民就业增收、乡村振兴增效”的“四增”效果。

特色产业助推乡村振兴

盛日寻芳，隐匿于罗峰村海拔 553 米青山之中的千年古刹白石院寺里，一株紫玉兰树正值花期，花开满树。这株紫玉兰被誉为“玉兰仙人”，有 300 多年的历史，每年 3 月花开期间，都有众多游客慕名前来观赏。

春和景明，赖店镇抢抓“花期”，大力推广赏花、摘果文

旅活动，以“赏花+农旅”产业，带动村民增收。

前不久，龙兴村、罗峰村等地的李树集中盛放，雪白的李花挂满枝头，如皑皑白雪，游客纷至沓来，拍照打卡。

赖店镇素有种植芙蓉李的传统，当地产出的李子品质佳、口感好，深受青睐。该镇将李子产业与乡村文旅相融合，构建“春赏花、夏品果”的发展格局。

赖店镇党委组织委员林男介绍，镇里立足水果、蔬菜优势农业资源，助推乡村振兴。

在守护粮食安全方面，罗峰村打出“组合拳”。建成高标准农田 800 亩，推广优质稻种覆盖率超 90%，无人机植保、智能灌溉系统让田间地头有了“科技范”。

赖店镇南部的龙兴村是革命老区村，物产丰富，有文旦柚 200 亩，双华梨 700 亩。该村依托现代生态农业，发展旅游产业，由村委会牵头，农户合作，推出季节性采摘项目，通过电商平台推广，助力村集体和村民经济增收。更令人欣喜的是该村推行“党支部+合作社+农户”模式后，村民既可获得土地流转租金，又能参与果树管护赚取劳务费，户均年增收 1.2 万元。

赖店镇溪埔村出产西瓜、花生、甘蔗和地瓜等优质高产作物，曾是省农业科学技术综合试验地。该村着力发展体

体重管理「管住嘴迈开腿」是关键

近年来，肥胖和超重问题日益凸显，已然成为不可忽视的公共卫生难题。国家卫生健康委发布的《体重管理指导原则（2024 年版）》指出，有研究预测，如果得不到有效遏制，2030 年我国成人超重肥胖率将达到 70.5%，儿童超重肥胖率将达到 31.8%。相关专家提醒：对于超重人群，只有建立正确的生活方式，才能达到长期健康的目标。

体重管理是需要终身坚持的健康旅程，并非一蹴而就的短期目标。有过减肥经验的人都会有体会：减重难，维持更难。值得注意的是，有人为了快速减重完全不吃米饭、面条等主食，虽然短期内有助于减轻体重，但这种做法并不可取，即使体重轻了，通常在半年后会反弹。而且长时间饿肚子，肠道就会像“饿急了”一样拼命吸收脂肪，甚至反过来可能诱发疾病。对此，黑龙江省哈尔滨市第二医院内分泌代谢病科主任冷晋说，减肥不能图快和走极端，科学的方法应该是营养均衡、运动起来、长期坚持。

事实上，在体重管理的道路上，“管住嘴”与“迈开腿”始终是两大核心支柱。冷蕾表示，体重的变化本质上是热量摄入与消耗的博弈，当摄入的热量长期超过消耗，多余的能量便会转化为脂肪囤积；反之，若通过饮食控制热量过多摄入，辅以运动加大能量消耗，便能形成热量“缺口”，从而促使体重降下来。

广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德表示，“我太忙了，我没时间运动”是最大的谎言，事实上可以用每天的碎片时间来运动，在办公室蹲起、俯卧撑、举哑铃都有助于控制体重、促进健康。

规律运动不仅能加速热量消耗、塑造体形，还能改善心肺功能，并与饮食管理形成协同效应。冷蕾也建议，控制体重应积极调整心态，按照既定计划将运动融入日常生活，从低强度的有氧运动开始，逐渐增加运动强度和时长，让身体代谢水平不断提升。

据中国体育报

清明五一档电影片单发布

“小档期”何以展现新活力？

春日观影片单“上新”了。2025 年清明、五一档，《不说话的爱》《我的世界大电影》《向阳·花》《水饺皇后》等多部影片将与观众见面。

4 月 2 日举办的“春天，相会电影院！”2025 年清明、五一档电影片单发布会上，国家电影局发布的假期电影片单涵盖了动作、悬疑、喜剧、动画、青春等多种题材，影片供给充足、风格多样，为不同类型的观众提供了丰富选择。

作为电影市场“小档期”，今年清明、五一档有何新看点，何以展现新活力？

——多部影片扎根现实主义土壤，聚焦社会特殊群体，注重人文关怀。

改编自同名短片的电影《不说话的爱》聚焦听障群体，主演张艺兴饰演一位聋哑父亲，用细腻的动作、无声的手语表演还原聋哑人家庭真实的生活状态，传达父亲与女儿间的深厚情感。“为了真实呈

现、真情发声，主创团队用时 3 年深入走访听障群体，精心打磨作品。”导演沙漠说，希望听障群体的故事被更多人看见。

马丽主演的《水饺皇后》改编自真人真事，讲述了一位单亲母亲在异乡凭借制作水饺的手艺改写自己命运的励志故事；冯小刚导演、赵丽颖主演的《向阳·花》展现了女性在逆境中与命运拼搏、向阳而生的历程。

——部分影片具备较强的 IP 效应，在上映前就积累了一定口碑和受众基础。

好莱坞真人电影《我的世界大电影》改编自全球畅销电子游戏《我的世界》，通过实景搭建、一比一复刻游戏场景画面的方式，呈现了一个细腻逼真、魔幻奇异的“方块世界”。

日本动画电影《机动战士高达：跨时之战》则有着长达几十年的高达 IP 效应加持，此前在日本上映时引发观影热潮。

——有新片上映，也有老片“返场”。

重映经典电影、高票房电影已成为近年来“小档期”的常见策略，既能一定程度填补市场空白、加强市场供给，也能满足部分观众的怀旧需求。

今年清明档的重映片有《热烈》与《破·地狱：感恩特别版》。前者曾在 2023 年暑期档上映，凭借热血励志的故事和酷炫的舞蹈场面获得超 9 亿元票房。后者 2024 年底在内地上映，此次重返影院将以“感恩特别版”亮相，新增 10 多分钟全新内容。

有关专家认为，即将到来的清明、五一档，观众有机会看到更多不同类型、各具特色的影片。更多观众能走进电影院观影，不同类型的电影都能有效触达目标群体，两者相互作用、共同促进，电影生态将更加优化，产业新动能将进一步凝聚。

据新华网



▲莆阳福道（凤凰段）骏马广场经过改造，焕然一新，建成篮球场、五人制足球场等运动设施，吸引了众多市民前来运动健身。清明假期，市民纷纷走向户外，参加体育运动锻炼。

全媒体记者 陈斌 郑已东 摄

▲春暖花开，正是户外活动的好时节。图为清明期间，市民在市区南湖公园放风筝，享受春日的美好时光。

全媒体记者 林英 摄

创新馆校合作方式 共享优质文化资源

本报讯（全媒体记者 李俊华）4 月 1 日，城厢区文化体育和旅游局、城厢区教育局在太平小学，组织举办 2025 年城厢区“深化全民阅读，书香直达基层”全民阅读月启动仪式暨城厢区图书馆太平小学分馆授牌仪式。

启动仪式上，城厢区图书馆向城厢区太平小学捐赠一批精选图书，传递知识的力量与殷切期望。同学们分享了自己与书籍的故事，用普通话、方言俚语和英语等方式展现莆仙传统元宵民俗“游灯似海”的盛景。同学们自编自导的课本剧《巨人的花园》，以童真视角诠释文字魅力，用多维表达再次呈现经典。

“城厢区图书馆太平小学分馆的成立，是馆校合作的一次创新实践，通过整合图书馆和学校的资源优势，实现优质文化资源的共建共享”，城厢区图书馆馆长王秀钦介绍。接下来，该馆将举办一系列丰富多彩、形式多样的阅读推广活动，包括读书分享会、亲子阅读、“书香进社区”“书香进校园”等，通过线上线下相结合的方式，推动全民阅读，营造浓厚的书香氛围，提升全民的文化素养。

“慈孝流芳 味在园庄”短视频大赛获奖名单公布

本报讯 近日，仙游县园庄镇首届“慈孝流芳 味在园庄”短视频大赛获奖名单公布。经过评选，《三宫入寨里》《园庄社区游灯》《园庄的母亲河》等 12 件作品获奖。

据悉，该赛事于 1 月初启动，由园庄镇人民政府主办，旨在深入挖掘和展示该镇丰富的人文景观、好人好事及独特魅力，进一步弘扬正能量，提升园庄的知名度和美誉度。该镇党委书记陈映真告诉笔者，短视频已经成为新时代网络文化传播的重要形式，本届短视频大赛充分利用新媒体载体和网络平台，通过时下流行的短视频形式，用影像讲述家乡故事，呈现慈孝园庄新精彩、新成就，传递新时代幸福感。

活动期间，参赛者围绕短视频大赛主题，纷纷拿起手机、架起相机，围绕园庄镇的人文景观、历史典故、好人好事及民俗风情等元素，精心创作短视频作品，充分展现了园庄镇在经济、文化、社会和美乡村建设等方面的成就。（陈国孟）