

“金包银”火了，能放心“入”吗？

近来，售价远低于足金产品的“金包银”饰品走红。然而，有消费者反映，从含金量低到虚假宣传，目前“金包银”饰品市场存在一些不规范现象。

“金包银”能放心“入”吗？消费者该如何避坑？记者进行了调查。

“金包银”走红

在我国重要黄金珠宝集散地——深圳水贝市场，仅水贝一路和贝丽北路两条街，就有十数家门头带着“金包银”字样的店铺，有的面积达百余平方米。晚上8点多，仍陆续有人前来拿货。

“从去年下半年开始，‘金包银’类商品大规模进入市场，这从我们的检测需求大幅增加可以得到印证。”珠宝玉石首饰质检集团（NGTC）品牌建设与市场部负责人孟晓珺等业内人士说。

一般来说，“金包银”饰品指的是在银质基底表面覆盖一层薄薄的黄金，从外观看与足金饰品一样。值得注意的是，“金包银”名称本身并不符合权威机构对“包金”工艺的界定，而是商家对此类商品的通俗叫法。

“不掉色不露白”“外观和足金没有任何区别”“不剪开谁也不知道”……在某个粉丝量过万的“金包银”网店，价格不到千元的莫比乌斯手镯、碎冰冰四叶草手链、八宝罗盘等热门产品累计销量超过千件。

“我之前是卖足金饰品的，在新疆加盟了一家品牌金店。由于金价太高，资金周转不开，就转做‘金包银’了。”在深圳水贝一家“金包银”店铺，带着团队专门从新疆前来进货的海先生说。

这家店铺的销售人员介绍，水贝金价是大盘价加上加工费，比品牌金店便宜不少。目前国内黄金大盘价在每克780元左右，加工费在15元左右，一只30克左右的足金泥鳅背手镯，从水贝拿货需要2万多元。同款的“金包银”，标注金重只有1.02克，仅需不到2000元。

多位业内人士表示，目前一些大品牌金店对“金包银”较为排斥。“品牌金店基本不碰‘金包银’，一般是小厂在做。”水贝市场从事黄金制品零售的店主刘先生告诉记者。

存在缺金、虚假宣传风险

记者调查发现，“金包银”产品实际金重难检测，“缺金”问题较为突出，消费者购买犹如“开盲盒”。

去年11月，国家首饰质量检验检测中心深圳实验室从不同渠道收集了17件“金包银”首饰样品进行破坏性检测，结果显示，金银分离后，有14件样品实际的含金量都少于其宣称的数值。偏差最大的一款，产品对外标称有0.96克金，但分离后金重只有0.19克。

多位业内人士表示，一些检测机构出具的鉴定证书中标注了金重，但实际上为商家自称的克重，检测机构并不能在不损的情况下进行验证。

“消费者一般不愿接受破坏性检测。同时目前能提供破坏性检测服务的机构不多，多数也不直接面对消费者，这让维权难度和成本大大增加。”北京市消费者权益保护法学会秘书长刘志华说。

虚假宣传是消费者购买“金包银”产品时可能面临的又一陷阱。

“手工古法包金”“五层厚包”“不卖镀金”……记者蹲守多个电商直播间时发现，多位主播频频使用话术引流，有的还会展示手工制作“金包银”的视频。

一位大型黄金精炼厂负责人解释说，对并不清楚具体工艺的消费者而言，“包金”听上去更有手作的质感，具有更高的价值和耐久性，而“镀金”则显廉价，因此一些商家在推销商品时会故意混淆工艺。

此外，一些商家还通过“保值传承”“回收方便”等话术诱骗消费者。但事实上，由于主体材质是银，含金量少，“金包银”的回收价值较低。

记者走访的北京多家黄金回收档口均表示，不接受

“金包银”回收。只有一些“金包银”店家承诺可以回收从自家卖出的产品，这意味着如果上游厂家出现问题或是店家倒闭跑路，消费者很容易遇到回收无门的情况。

“‘金包银’产品具有佩戴属性，但肯定不像足金变现那样方便，没有太大投资价值。”中国黄金协会副会长兼秘书长张永涛提醒。

地方监管出手，市场仍待规范

根据黑猫投诉平台，不少消费者反馈“金包银”产品在佩戴较短时间后出现金层脱落的现象。有的消费者购买“金包银”手镯半年后想要以旧换新，却发现商家已关门跑路。

记者了解到，如今不少“金包银”产品的生产，是将具有首饰形状的银胚电解清洗后，放入金水中镀上金层。

“金包银”产品大规模流行后，深圳、广州两地市场监督管理局已发布行政告知，对采用电镀等方法将金覆盖层镀到银饰品上的镀金首饰的名称、标签标识、印记、检测证书等进行规范。两地均明确，此类产品的名称应为“镀金银”。除采用机械加工方法将金牢固包定在银饰品外，不得称为“金包银”。

“除了产品标识，这类产品的生产标准也应更加明确，市场监管部门要加强抽检。”深圳市龙岗区珠宝行业协会秘书长石妍说。

“不论是所谓‘金包银’还是其他含金的饰品，厂家要实事求是地注明含量、工艺，线上线下的零售商要实事求是进行宣传，鉴定机构要加强自律，不能误导消费者。”张永涛说。

此外，由于部分“金包银”网店开业时间较短，店铺信誉积分不高，消费者下单时尤其需擦亮眼睛，警惕低价陷阱。

刘志华建议，消费者提高防范意识。“在直播间购物时，对于主播口述的关键信息要有留证意识，交易时及时截屏或录屏，保留交易凭证，如果发现存在虚假宣传，这些证据可在维权时使用。”

据新华社

濠溪河遗址出土数万年前核桃 我国先民食用核桃历史大幅提前

“张骞使西域还，乃得胡桃种。”历史文献记载，核桃（又称胡桃）由汉代张骞从西域引入中国。然而四川资阳濠溪河遗址最新考古发现的核桃，却将中国人食用核桃的历史大幅提前至数万年前。

“传统观点认为，核桃是在张骞出使西域后才传入中国的，但濠溪河遗址出土的大量核桃彻底颠覆了这一认知。”四川省文物考古研究院旧石器考古研究所所长郑喆轩说。

近期，四川资阳濠溪河遗址群成功入选“2024年度全国十大考古新发现”。该遗址群距今约10万至5万年，得益于罕见的饱水埋藏环境，大量珍贵植物遗存得以完好保存，为研究远古人类食谱提供了丰富材料。其中，核桃的发现尤为引人注目。

据郑喆轩介绍，截至目前，濠溪河遗址已发掘出20多枚完整的核桃和一些核桃碎片。这些核桃出土于距今约8万至6万年的地层中，部分与远古木器共存，后经植物考古鉴定确认为核桃。

记者在考古发掘现场看到，濠溪河遗址出土的核桃已被工作人员小心翼翼地存放在一个个盒子里，尽管历经数万年埋藏，但它们表面依旧布满深浅不一的沟壑与凸起，颜色、大小、形状都和现代核桃几乎无异。

除了核桃，濠溪河遗址还出土了花椒、橡果、核桃、葛藟葡萄、王瓜等。这些发现都为研究旧石器时代人类与自然环境的关系提供了全新素材。

“这些出土植物遗存为我们呈现了一个鲜活的、看得见、看得懂的远古世界。未来我们计划结合当地特色农产品开发，助力乡村振兴，实现远古遗址的当代价值。”郑喆轩说。

据新华社



这是6月1日在奥地利中部小城阿尔陶塞拍摄的水仙花节水上花船巡游。当日，奥地利第65届水仙花节水上巡游活动在中部小城阿尔陶塞举行。一年一度的水仙花节是奥地利规模最大的以鲜花为主题的民间节日，每年吸引大量游客前来。

新华社记者 贺灿铃 摄



端午小长假期间，在位于宁夏银川市的中国花卉博览园湖面，睡莲竞相开放，吸引游客前来观赏、拍照。图为游客在位于宁夏银川市的中国花卉博览园观赏睡莲。

新华社记者 王鹏 摄

关爱心血管！守护生命通道

剧烈运动后突然倒地、流感后突发猝死……近年来，心源性猝死频繁进入公众视野。最新报告显示，我国18岁及以上居民急性心肌梗死的粗发病率为79.7/10万。

什么是心源性猝死？哪些因素会诱发心源性猝死？如何预防？时值中国心肺复苏周，记者进行了相关采访。

急救：抓住黄金4分钟

近日，在山东省烟台市一辆网约车上，上演“生死时速”。一名男生在去往考场的路上突发心梗，幸得同行的同学及时进行心肺复苏急救，挽回了生命。

北京大学第一医院心血管疾病研究所副所长郑博介绍，心源性猝死是指因心脏原因导致的突发性死亡，通常从症状出现到死亡不超过1小时，心梗、室速室颤等心律失常是常见诱发因素。其核心特点是发展迅速、救治窗口极短，死亡率高。

“心脏骤停以后，4分钟之内是抢救的黄金时间。”天津泰达国际心血管病医院急诊科主任徐宁说，如未能在第一时间进行急救，不能及时恢复自主循环，则可造成不可逆的脑损伤和多脏器衰竭，甚至导致死亡。

如遇身边的人晕倒，如何第一时间判断并进行急救？徐宁介绍，可首先通过拍打双肩并在两侧耳畔呼唤，判断患者是否丧失意识，再通过观察是否有呼吸停止、无规律心跳等情况，判断是否为猝死。如确定出现猝死，可立刻进行心肺复苏操作，同时拨打120急救电话寻求专业帮助。如附近有自动体外除颤器（AED），也可使用AED进行体外除颤。

筛查：危险因素须重视

心源性猝死的危险因素有哪些？郑博介绍，有冠心病尤其是心肌梗死以及心力衰竭等心血管病史，直系亲属中有猝死或遗传性心脏病史，高血压、高血糖、高血脂未得到有效控制，长期熬夜、高压工作等，都是心源性猝死的危险因素，需要引起重视。

“一些潜在的危险因素如果在早期没有得到重视，可能会以心源性猝死为首发表现。”郑博说，比如运动员合并隐匿性肥厚性心脏病，如未加重视，没有进行早期筛查，在长期高强度运动中，也会导致心源性猝死。

郑博提示，有心血管疾病家族史或心血管基础疾病的

继续下降！ 中国15岁及以上人群 现在吸烟率为23.2%

X 新知到
inzhidao

2024中国成人烟草调查结果显示，中国15岁及以上人群现在吸烟率为23.2%，继续呈现下降趋势，与2022年比，下降0.9个百分点，控烟工作取得积极成效。

这项调查结果是在日前由国家卫生健康委规划司和北京市卫生健康委主办的第38个世界无烟日暨《北京市控制吸烟条例》实施十周年现场活动上发布的，今年世界无烟日活动主题为“拒绝烟草诱惑，对第一支烟说不”。

近年来，我国控烟宣传覆盖面持续扩大，公众对烟草危害的认知明显提升。调查结果显示，63.9%的调查对象过去30天内看到过控烟信息。调查对象过去30天内在互联网上看到过控烟信息的比例为40.1%，与2022年比，上升了5.1个百分点。28.3%的调查对象知晓吸烟会引起肺癌、心脏病、中风和阳痿，与2022年比，上升了8.2个百分点。44.2%的调查对象知晓二手烟会引起肺癌、儿童肺部疾病和成人心脏病，与2022年比，上升了7.1个百分点。

根据调查结果，我国15岁及以上吸烟人群的戒烟率为22.6%，与2022年比，上升了0.2个百分点，年龄越大戒烟率越高。

该调查是由国家卫生健康委在全国31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团组织开展的，中国疾控中心承担国家层面的技术指导工作。该调查采用入户形式，由调查员通过面对面询问的方法进行数据采集，覆盖全国320个监测点（县、区、市、旗、团），调查过程采取了严格的质量控制措施，共计完成有效问卷199684份。

据新华社

有效遏制！ 偷盗拐骗儿童犯罪 目前已呈零星态势

记者日前从最高人民法院获悉，人民法院近年来依法从严惩处侵害未成年人犯罪，在各地党委领导和社会各界共同努力下，一些侵害未成年人犯罪的突出问题得到解决，犯罪得到有效遏制。其中，采取偷盗、拐骗等方式拐卖儿童的犯罪目前已呈零星发案态势。

“曾一度高发的拐卖儿童犯罪，自1992年以来，除1997至2000年出现短暂反弹之外，其余年份一直呈下降趋势。”最高法发布的未成年人审判工作情况显示，人民法院对侵害未成年人犯罪“零容忍”，对杀害、伤害、性侵、拐卖、虐待等各类侵害未成年人身心健康的犯罪行为，坚持依法从严惩处，绝不手软。对犯罪性质恶劣，情节、后果严重的，依法从严从重判处刑罚直至死刑，绝不姑息。

据介绍，人民法院对拐卖9名儿童的张某平、周某平和拐卖17名儿童的余某英等“人贩子”，对“姐弟坠亡案”的张某、叶某尘，对假借恋爱性侵多名幼女的倪某群，对线上“隔空猥亵”线下威逼强奸的王某山、孙某昌等依法判处死刑，彰显了人民法院坚决严惩侵害未成年人犯罪的鲜明立场。

同时，人民法院依法落实从业禁止，从源头上预防侵害未成年人犯罪。加强未成年被害人权益保护，高度关注未成年被害人的实体权益、诉讼权利、隐私保护和心理健康等问题。对心理出现异常尤其是受到性侵害的被害人，积极进行心理疏导和干预，引导走出阴霾。

据新华社

人群，应定期进行心电图、心脏超声等检查，必要时可进行相关基因检查。对于其他人群，建议每年体检，关注血压、血糖、血脂及心脏结构。

哪些早期信号需要引起注意？徐宁表示，如出现持续性胸痛，包括前胸痛、后背酸痛、下颌痛等，以及憋气、疲乏无力、心跳突然加快或减慢、一过性的意识丧失等情况，要及时到医院就诊。

预防：改变生活方式

奶茶、咖啡、熬夜，如今已几乎成为年轻人的“标配”。在快节奏的当下，如何更好地呵护心脏健康？

王新刚表示，高盐、高油、高糖饮食，长期缺乏运动，吸烟，过量饮酒等会悄悄损害心脏健康。因此，呵护心脏首先要从生活方式上“下功夫”。饮食上多吃蔬菜水果、优质蛋白，保持低盐、低脂、低糖的饮食习惯，少吃油炸食品，戒烟限酒，适度运动，保证充足睡眠。

“建议每周至少150分钟中等强度的有氧运动，但也要注意循序渐进，避免突然的剧烈运动。”王新刚说，此外，要科学管理体重，既不要肥胖，也不要过度减重。

专家提示，心源性猝死虽凶险，但通过科学预防、及时识别和正确急救，可以降低风险。大家一方面不必过于担忧，另一方面也要掌握基础的识别和急救知识，既保护自己，也帮助他人。

据新华社

讲文明树新风 公益广告

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

中央宣传部 中央文明办