

渭洲日报

民生
INSHENG

责编:刘永福 美编:余宸昱
电话:0594-2606882
E-mail:a_fu_@163.com

中国人寿
CHINA LIFE

人人讲安全
个个会应急

——查找身边安全隐患

你的梦想
在城市闪光

中国邮储银行
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA

存定期 到兴业

保本保息 安全放心

一年期定期 三年期定期

年化利率1.60% 年化利率2.15%

兴业妈妈卡客户专享

办理金额:50元起
办理网点:兴业银行莆田分行任意网点
咨询热线:0594-8902017

兴业妈妈卡客户专享

办理金额:50元起
办理网点:兴业银行莆田分行任意网点
咨询热线:0594-8902017

我在现场
ozaixianchang

田间问需助归仓

荔城粮企入户摸底让粮农吃下「定心丸」



芒种后，莆田兴化平原水稻生机勃勃，碧浪连天，一片丰年气象，夏收在望。全媒体记者 蔡昊 摄

“今年种了多少亩水稻？大概啥时候能收？对咱收粮有啥建议？”6月10日，荔城粮食购销有限公司的工作人员手持登记表和宣传单，深入田间地头 and 农家院坝，与农户们面对面摸情况、问需求。

为精准服务即将到来的夏粮收购季，连日来，该公司开展今年度农户种植情况专项摸底工作，首批37户前期电话沟通的农户成为重点走访对象。

工作人员来到黄石镇种植户的家里、稻田埂上，一边详细询问记录，一边耐心解答政策。“我今年种植水稻500亩左右，品种以水稻39、水稻2640为主，预计余粮250吨，从7月中下旬开始交粮。”荔城区军荣家庭农场种植户朱军荣介绍。工作人员详细了解各家种植户水稻种植面积、预估可交售数量和意向出售量，与农户协商大致的收割和交售时间，以便公司提前调配场地、人员、设备。在宣讲最新收购政策的同时，倾听并记录农户对收购流程、价格政策、服务质量等各方面的具体建议和诉求。

“问得特别细，连我们计划哪天开镰、大概能卖多少斤都记下了。还专门问我们有啥想法，这样提前沟通好，我们卖粮时心里踏实多了！”在黄石镇山仁农民专业合作社，工作人员耐心细致的沟通和现场解答，让种植户邹文山感受到了实实在在的服务诚意。

荔城粮食购销有限公司办公室主任涂志斌介绍，今年的夏粮收购将于7月18日左右开始，早籼稻、中晚籼稻和粳稻最低收购价分别为每50公斤128元、129元和131元，储备粮订单粮食收购将执行不低于国家最低收购价格政策进行收购，直接补贴款为12元/50公斤。此次主动下沉、深入农户的摸底行动是确保夏粮收购高效有序的关键一步，不仅为后续收购工作赢得了宝贵的时间窗口和主动权，也是该公司立足粮农需求、优化服务流程、切实保障粮农利益的具体行动，为夏粮顺畅归仓、颗粒归仓奠定了坚实基础。

全媒体记者 林雨寒

放松有度 切莫放纵

——医生送上防治高考后综合征“锦囊”

热天探热点
etiantanredian

随着最后一科考试结束的铃声敲响，莘莘学子终于卸下十年寒窗的重担。昨日，市第一医院中医科主任、主任医师黄志雄提醒广大考生和家长：骤然卸压后的“补偿性放纵”，易出现“考后综合征”，为健康埋下隐患。

6月10日凌晨，市区某中学高考考生小谢在父母陪同下，赶到市第一医院急诊科就诊。前一天夜里，他与同学相约聚餐，欢庆高中毕业和高考结束。他们喝啤酒、饮料，一起撸串，狂欢至子夜。小谢到家后，不到3小时就出现恶心呕吐、腹泻等症状。所幸父母都在家，及时将其送医。

黄志雄指出，历年高考过后，一些考生因“放纵、放飞”或焦虑抑郁等引发的“考后综合征”正悄然成为考后健康“隐形杀手”：有的喝冰镇饮料、吃烧烤夜宵不加节制，诱发急性肠胃炎；有的连续数日通宵达旦沉迷游戏或追剧，严重打乱生物钟，引发多种疾病；更有甚者尝试饮酒“解压”，埋下酒精中毒风险。这些行为看似释放压力，实则透支青春健康的资本。

他为考生和家长量身定制了4个考后“锦囊”：

- 规律作息，蓄力新生

骤然的作息紊乱可能打乱褪黑素分泌节律，引发睡眠障碍和内分泌失调。建议：每日入睡、起床时间较平时波动不超过1小时，设定多个人睡、起床闹钟或交代家人，到点反复提醒。

- 饮食有度，守护健康

冰镇饮料和超辣烧烤等别连续大量摄入，伤胃！别让肚子当“垃圾桶”。奶油蛋糕、炸鸡等别天天吃，胰腺累趴了会罢工，要躲开“糖油炸弹”。多吃青菜豆腐鱼肉蛋，家常饭菜最养人。

- 适度运动，释放活力

野泳、爬野山、深夜飙车等行为是拿命耍帅。通宵打球电竞、硬撑马拉松等行为，担心累出病。出汗解压最实在的是，傍晚约伙伴慢跑，汗出透浑身轻快；游泳馆扑腾半小时，比喝10瓶可乐还提神。

- 亲情引导，务实支持

无论高考成绩如何，考生父母请做到：若落榜，要重建信心，与孩子共同制定复读、技能培训、专科升学等备选计划；若升学，要防止松懈，可找大学学长学姐咨询“你们专业最容易挂哪门课？怎么预防？”“你们专业混得最好的人靠什么逆袭？”此外，引导孩子定下“大一一把英语四级过了”（保毕业）“参加1个靠潜竞赛”（加分）等实实在在的目标。

全媒体记者 刘永福

萝苜田历史文化街区保护提升工程施工
挖出一块残碑，纠正了老地名——

“王桥”原名“王公桥”

一块残碑在萝苜田历史文化街区保护提升工程施工中被挖出，证实了街区内网红石桥“王桥”的原名为“王公桥”。

记者昨日在萝苜田历史文化街区保护提升工程指挥部看到，挖出的残碑被放置在地上，石碑上遗留部分“王”字及较为完整的“公”字。

涵西街道延宁社区党委书记、居委会主任许树涵介绍，这块残碑是在王桥头河岸边挖地基时挖到的。当地地名王桥头因石桥“王桥”而得名。“王桥”是座小石桥，桥的一头连着红砖门庭，庭上匾书“陡门头”。这座古朴的小石桥是萝苜田历史文化街区一处醒目的地标，常有游客慕名前来拍照，久而久之成为网红打卡点。

涵江区文保中心主任贾国民告诉记者，此前的史料未明确这座石桥的名称，只记载名为“王桥”或“王公桥”。其始建于清乾隆（1736—1795）年间，石梁式单孔构造，桥头两端各有7级石阶。

莆田市第四次全国文物普查发现，这座桥长7.6米，宽2.4米，桥面使用5块梁板拼接而成，桥头北侧第二阶留有石刻，但风化严重，已辨认不清，桥面单侧设有4根望柱。

当地居民告诉记者，萝苜田历史文化街区水系发达，过去小石桥下舟楫往来。如今，王公桥作为萝苜田历史文化街区保存下来的完整桥梁之一，是“小上海”时期涵江航运繁忙的实物见证。记者了解到，萝苜田王公桥已被登记为“四普”新发现的不可移动文物。

全媒体记者 黄凌薇 文/图



▲网红石桥“王桥”是萝苜田历史文化街区一处醒目的地标。

▼萝苜田历史文化街区保护提升工程施工中挖出的残碑。

染出“黛乡”文旅新天地

生旦净末丑
engdanjingmochou

文化和自然遗产日期间，记者前往仙游县书峰乡四黄村采访。见到黄碧红时，她正与妹妹协作，小心翼翼地从染缸中提起一块正在印染的布匹，搭上枱架晾晒。

“这是我特意为市群众文化馆非遗活动创作的作品《妈祖赐百福》。”黄碧红介绍，其布底隐藏着百个形态各异的“福”字。她们在传统印染基础上创新内涵和表现形式，融入了妈祖信俗元素和“豆斑染”技艺，希望能给市民带来耳目一新的体验。

书峰乡的青黛种植史可追溯至宋代。鼎盛时期，村里几乎家家户户种植马兰草制靛，其独特的泡制技法为省级非遗。然而，工业化的浪潮让这项繁复的手工艺日渐凋零。“还在坚持的多是老人，年轻人觉得这行又苦又累。”黄碧红回忆，2015年，在外务工的她返乡时，看到的景象是染坊消失、传承断层，青黛田里难觅年轻人的身影。

转机出现在2018年。书峰乡在四黄村举办枇杷文化旅游节，建设乡村记忆博物馆。乡领导得知黄碧红自幼随曾祖母学习染布，有技艺基础，便委以重任，在博物馆设立青黛印染体验区。黄碧红翻出祖传技法，遍访全村近2000个废弃的“打蓝池”，记录下濒临失传的工艺细节。在仙游县城西中心小学美术教师谢艳莉的悉心指导下，黄碧红对古法青黛印染的理解也愈发深入。

2019年，黄碧红协助建成青黛印染体验馆，周末化身导师教扎染；2020年，四黄乡村记忆博物馆被列为市级示范馆，她将自家宅改造为青黛主题民宿，底层开设技艺研习所；2021年，书峰青黛印染入选市级非遗项目。其技艺随之走入我市多所学校，成为非遗劳动课核心内容和研学活动首选。

2021年4月，在乡领导支持下，黄碧红自费参加文化和旅游部等在南通大学举办的“中国非遗传承人研培计划——印染技艺研修班”，潜心学习设计、刻浆、刮浆及扎染、蓝印花布等全流程技艺。其结业作品蓝印花布《赶海》，巧妙融合海浪纹样与福建渔民劳作场景，以及传统《五福捧寿》图案，惊艳全场，展现了传统工艺的蓬勃生命力。

“电影哪吒爆红，这款印染哪吒造型的T恤成了小孩子的最爱，端午节期间卖出不少，有的还要订制。”黄碧红向慕名而来的游客介绍。

黄碧红让古老的青黛文化变得“看得见、摸得着”，并成功嫁接到现代生活。

她应邀为北京人民大会堂的一次演出制作植物染服装，让青黛印染步入高端定制；导入生活美学，为特色民宿设计靛蓝抱枕与桌旗；积极公益创作，为红十字会义演设计舞衣。

靛蓝的涟漪不断扩散，染出乡村发展的新画卷。黄碧红联合旅游公司投入百万元打造研学基地，开发“快乐染屋”等特色课程，2年接待学生近2万人次，四黄村成为研学热土。在黄碧红的带领下，村里五六名妇女专职从事印染，其产品通过电商平台走出大山。多家企业意向合作开发传统染料，“黛乡”青黛产业有望破局。

2021年，黄碧红因其在非遗传承与文旅融合上的贡献，荣膺“全国乡村文化和旅游能人”。

如今，黄碧红最大的心愿是整合零散作坊，打造集印染、设计、缝纫于一体的完整产业链，让扎染和蓝印花布成为书峰亮丽的旅游名片，助力莆田成为全国重要的传统染织产地。

全媒体记者 李俊华

宣传服务 安全同行

本报讯（全媒体记者 林英 通讯员 徐怡娟）6月11日，莆田高速执法支队一大队走进涵江区白沙镇、萩芦镇等地，开展安全生产宣传活动，将服务深度融入乡村治理，保障乡村安全。

执法人员联合路勘人员走村入户，针对乡村留守老人居多的特点，以田间地头为课堂，用方言讲解电器线路老化排查、柴草堆垛防火间距等知识，还现场演示灭火器“提拔握压”操作要领，并发放定制化宣传手册，解答村民咨询，提升村民安全意识。

随后，执法人员开展桥涵安全隐患排查，及时清理杂草枯枝，并在涵洞两侧张贴宣传标语。同时，发动3名村民担任安全网格员，建立“村民巡查+联合巡检”制度，通过“随手拍”及时上报桥涵动态隐患，形成“发现—处置—反馈”闭环管理，实现隐患长效管控。

清风润莆田

身边的榜样 道德的力量

张涵 张辉 刘元飞
莆田市公安局莆田支队副支队长

曾云英
莆田市公安局莆田支队副支队长

林庆元
莆田市公安局莆田支队副支队长

郭福兰
莆田市公安局莆田支队副支队长

林玉镇
莆田市公安局莆田支队副支队长

潘秀钦
莆田市公安局莆田支队副支队长

李海东
莆田市公安局莆田支队副支队长

黄镇宇
莆田市公安局莆田支队副支队长

郭丽蓉 施建忠
莆田市公安局莆田支队副支队长

黄艳艳
莆田市公安局莆田支队副支队长