

昨日进入“中伏”，冬病夏治正当时—— “三伏灸”疗法受热捧

昨日,进入“中伏”,仙游县鲤城镇卫生院省级精品中医馆内,陆续迎来三伏贴灸市民。

在“三伏灸”诊疗室,一些市民趴在木桌上,颈部放着数块姜片,小金字塔形状的艾绒正冒着烟。艾香燃尽后,医生敷上特制的药物并包好,悉心指导“三伏天”如何养生保健。

自7月20日入伏以来,仙游县鲤城社区卫生服务中心、鲤南镇卫生院、县妇幼保健院等地,掀起贴“三伏贴”、艾灸等运用中医疗法进行“冬病夏治”的热潮。

“‘冬病夏治’是中医的一种传统疗法,对于在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季运用补虚助阳或温里散寒的药物进行针对性治疗,提高抗病能力,预防和治疗疾病。”鲤城社区卫生服务中心中医科负责人何蕾介绍,借助“三伏天”这一养生的黄金季节,通过将中药敷贴到人体特定穴位,激发经络气血运行,达到温通经络、散寒除湿、调节脏腑功能的效果,对慢性支气管炎、哮喘、慢性胃炎、风湿性关节炎、颈肩腰腿痛以及亚健康等疾病有显著预防和治疗作用,还能增强机体免疫力。



鲤城社区卫生服务中心已持续8年推出“三伏灸”贴药服务。昨日中午11时,市民们在此排队等候贴“三伏

灸”,空气中弥漫着艾绒燃烧的味道。该中心几十名医护人员放弃午休,加班加点,为市民贴“三伏灸”。

“在全年中气温最高、阳气最盛的三伏天里,人们的汗毛孔都打开了,通过三伏灸(贴),很容易将药效渗透进体内,最大限度以阳克寒,达到补阳、祛寒、通筋活络的效果。”鲤城社区卫生服务中心主任李星宇介绍,这种治疗方法安全、有效、快捷,深受欢迎。

在仙游县妇幼保健院中医馆,40岁的陈女士说,她长期受宫寒怕冷、腰酸背痛的折磨,去年尝试做了督脉灸和任脉灸后,发现情况好了许多,所以今年再来做“三伏灸”,祛除老病根。

居住在鲤南镇的陈女士前来接受隔姜灸。由于从事电商工作,陈女士多年来三餐不规律,患上慢性胃炎。预约治疗后,她了解了许多健康养生的知识。

医护人员提醒,“三伏灸”疗法虽有较好的疗效,但并非包治百病,要因人施治、辨证贴敷。所用中药对皮肤有一定的刺激作用,像孕妇、恶性肿瘤患者、皮肤过敏者、糖尿病患者、血液系统疾病患者和发热、阴虚火旺体质者就不适宜“三伏灸”疗法。

陈国孟 文/图

城厢区市场监管局注册审批窗口 获评“福建省巾帼文明岗”

本报讯 前不久,城厢区市场监管局注册审批窗口被授予“福建省巾帼文明岗”。这是该局继获得“全国市场监管系统先进集体”后获得的又一殊荣。

据了解,该局注册窗口有工作人员15名,女性占比100%,承担全区企业登记、食品药品许可等多项行政审批业务。近年来,这支队伍不断优化审批服务流程,全力为企业和群众提供更加便捷、优质、智能的政务服务,展现了市场监管系统的巾帼风采。

该局深化“数字化全域通办”,推行“网上审批、就近领照”模式;推进“高效办成一件事”,推出“证照联办”“异地通办”等创新举措,让数据多跑腿、群众少跑路,办事更简单、更方便、更快捷。

今年以来,城厢区新增市场主体2.82万户,同比增长38.4%,增量、增幅均居全市第一。其中,企业8312户,增量居全市第一;个体工商户1.99万户,同比增长50.56%,增量居全市第一。全区市场主体总量首次突破20万户。

(杨宁靖 蔡紫祺)

(上接第1版)当年送学子上京赶考的东阳码头,如今改造成“水上巴士”码头,设立的“送考亭”成为村庄新景。正值盛夏,亭畔荔枝树与龙眼树硕果累累,蝉鸣声此起彼伏,与碧绿溪水交相辉映。

村内遗留的“御史第”“通礼祠”“司马第”“鲁斋居舍”等15处明清古建筑,是莆田现存的科举文化“活化石”。东阳村党总支书记、村委会主任李洪介绍,随着水上巴士的开通,东阳村迎来一批批游客。村里盘活古建筑,把历史遗存与现代文旅有机融合,陈氏宗祠作为研学基地、御史第作为廉政文化展示馆,德基祠作为东阳村史馆,让文物建筑在保护中发展,在发展中保护。

当日,陈氏宗祠内热闹非凡,一场“七彩课堂”暑期关爱活动在此举行。东阳饼的第四代传承人陈丽明向孩子们传授东阳饼制作方法。传说当年东阳学子寒窗苦读,或入京赶考,都要带上该村特产东阳饼,既充饥又解乡愁。东阳饼与光饼类似,内含花生、白糖等馅料,寄托着对学子学业有成的殷切期望。

当地村民告诉记者,陈氏宗祠不仅展示先民功绩,如今还是小学生教育的实践场地,举办过开笔礼、拜师礼等仪式,传递中华优秀传统文化。

“御史第”是村里保存最为完整的府邸,是清代进士陈云章的宅第,“御史第”三字是借用其先祖陈道潜在明代担任广东道监察御史の官职命名。如今的御史第,形成“廉政教育+基层服务”的综合体,展示陈氏历代廉臣事迹,传播廉政文化,并开辟成农家书屋,丰富村民业余生活。

与御史第相隔一条悠长小巷的德基祠,展板上的清代族谱“东阳村胜图”显示,东阳村自古就是淇水环流的荔枝水乡,有淇流环带、荔枝列屏、壶山倒影、东海浮沙、孤寺依堤、六桥月夜、绿野春光、两宫拱翼等“淇阳八景”。

眼下,东阳村正持续探索全域旅游新路径,推动生态、文态、形态、业态、活态融合,让村民和游客看得见山、望得见水、留得住乡愁,翻开乡村振兴新篇章。

全媒体记者 黄凌燕 实习生 许永欣



图为夏日,该村西隐亭瀑布所在地成为市民游客避暑好去处。

全媒体记者 陈斌 摄

第四次全国文物普查 新登记囊山海军驻地旧址

本报讯 (全媒体记者 黄凌燕)记者昨从市“四普办”获悉,在第四次全国文物普查活动中,新登记涵江区囊山海军驻地旧址,为研究上个世纪60年代国家防空事业发展留下实物资料。

囊山海军驻地旧址整体布局保存完整,有指挥所、一号哨所、上下层营房、训练场、生活区旧址、水井(1964年)、像章石刻、发电站、二号哨所。

据普查员介绍,指挥所坐东北向西南,是单层平顶

建筑,条石砌山墙。一号哨所由条石垒砌,为圆形,哨所东侧开门洞。上下层营房坐东北向西南。营房旁崖壁上题刻“全力以赴,务歼入侵之敌”等标语。营房下为生活区,由家属院、食堂、大会堂、牲畜区组成。生活区还有一口水井,水井沿留有纪年1964。水井旁崖壁刻有像章石刻等。

经调查发现,囊山海军驻地建于1965年5月2日,整体建筑西侧尽头留有二号哨所及防空洞。

大学生实践队发挥专长 升级书峰枇杷包装设计

本报讯 (全媒体记者 李俊华)记者昨日获悉,厦门大学嘉庚学院“沉毅千年、青黛见福”实践队深入书峰乡四黄村田野调研,在推动青黛非遗传承之余,还运用设计专长为当地支柱产业“书峰枇杷”升级产品包装,拓宽农民增收渠道。

据介绍,书峰枇杷品质优良,但长期以来包装设计陈

旧、缺乏视觉吸引力,难以在高端市场脱颖而出。对此,队员们深入田间地头 and 果农家,实地勘察枇杷生长环境,详细了解原包装在运输损耗、保鲜功能、产品展示等方面的痛点。而后,聚焦品牌塑造、文化内涵、实用性能与视觉美感,精心构思了多套包装升级方案,并与枇杷种植大户、村民代表反复商讨推敲,最终确定了设计方案。

激活夜间经济新活力

本报讯 (全媒体记者 吴琪娜)7月29日晚,副市长王洋深入荔城区、城厢区调研夜间经济发展、城市夜景亮化等工作。

王洋先后来到市博物馆广场、绶溪公园状元阁、学园北街天桥美食夜市等,详细了解解业态规划、演出组织、管理服务等情况,与商家亲切交谈,勉励大家规范经营、突出特色,吸引更多消费者。

王洋强调,要抢抓消费黄金期,不断丰富夜食、夜娱、夜游、夜购等业态,培育多元融合消费场景,激活夜间经济新活力。要抓好配套建设,结合地方特色文化,大力实施城市亮化与文化传播融合提升工程,让莆田夜景美起来、亮起来。要完善服务保障,统筹做好诚信经营、环境卫生、消防安全、食品安全管理等工作,营造有序、便捷、舒适的消费环境。

全面提升审计整改质效

本报讯 笔者昨日获悉,近年来,市审计局通过建立整改会商机制、构建流程闭环、推动部门协同、强化绩效激励等4项举措,全面提升审计整改质效。

在机制建设方面,市审计局制定《莆田市审计整改沟通会商机制》,明确整改时限及类型,助力被审计单位精准把握整改思路。2021年至2024年,市审计局纳入整改台账共142个项目,揭示问题2946个,截至今年7月,已整改2728个,整改率达92.6%。

为夯实整改责任,市审计局构建起全流程闭环管理体系。通过健全审计整改台账,将市审计局及授权县区的审计项目全部纳入管理,按季度跟踪整改进度,对未整改问题逐项登记销号。近期,该局对2023年至2024年审计项目及此前未整改到位问题开展“回头看”,并对20%已认定整改的结果进行复核,严厉杜绝虚假整改,切实压实被审计单位主体责任。

部门协同方面,市审计局加强与被审计单位及其主管部门的联动,形成整改合力。通过“半年会商”机制,三方共同召开集体会商认定结果、推进进度,同时督促主管部门牵头解决行业共性问题,建章立制堵塞漏洞。今年以来,已开展集体会商12场次,推动94个审计问题整改,建立健全行业规章制度10项。

此外,市审计局还强化绩效激励运用,将问题整改纳入该局2025年绩效考评,调动审计干部工作积极性;推动审计整改成效纳入全市2025年绩效考评,促使全市各部门重视整改工作,推动整改效应从行业治理向社会经济改革多领域延伸,将制度优势转化为治理效能。

(姚炜)

加强夏季旅游安全保障

本报讯 (全媒体记者 郑巴东)正值夏季旅游高峰,民宿、餐饮、景区等人员密集场所的消防安全不容忽视。7月29日,一场消防安全培训活动在湄洲妈祖庙天后广场举办,通过科普讲解、实景演示、互动体验等形式,增强旅游从业者及游客的消防安全意识,筑牢旅游安全防线。

记者在现场看到,培训围绕“民宿消防”安全展开知识普及,针对民宿常见的隐患、应急疏散路线规划以及“民宿消防三件套”(灭火器、防烟面罩、应急手电)的使用进行细致讲解。现场设置了消防知识展板区域、微型消防站器材配备展示架等,加深人们科学应对火灾的认识。此外,还模拟真实火灾场景,让参与者在浓烟弥漫、视线受阻的环境中,学习弯腰捂鼻、辨别逃生方向等技能。餐饮业主李瑶说,通过培训学到了很多消防知识,能防患于未然。

湄洲岛消防救援站站长曾志明说,此次消防培训着力提升湄洲旅游行业从业者消防安全意识,通过理论科普与实践体验,提高从业者处置初级火灾的能力,保障游客和居民的生命财产安全。

让困难群众及时享受帮扶政策

本报讯 日前,荔城区民政局联合北高镇民政办、莆田健康养老服务有限公司,开展社会救助服务项目政策宣讲活动,提升政策知晓度,让困难群众及时享受帮扶政策。

活动中,工作人员以通俗易懂的语言,向群众解读该区社会救助服务项目具体内容,解答群众疑问。莆田健康养老社工还结合实际案例,解释社会救助政策在解决困难群众生活难题中的重要作用,让政策更易被群众理解和接受。

下一步,该区民政局将联合各方力量,开展形式多样的宣传活动,扩大覆盖面,确保政策惠及每一位需要帮助的群众,助力构建和谐稳定的社会环境。

(王李清)

莆田供电公司 访御史故里 承清廉之志

7月15日,莆田供电公司变电检修中心党支部组织支部党员前往江春霖廉政文化教育基地,开展“学规定、强作风、守底线、作表率”主题党日活动(如图),增强党员的纪律意识和规矩意识,扎实推进深入贯彻中央八项规定精神学习教育。

江春霖故居展示馆位于萩芦镇梅洋村,是以省级文物江春霖故居为依托的廉政文化教育基地,包括御史公园、梅洋风情、半耕书室等展示区。江春霖被誉为“晚清清官第一人”,他一生重德修身、勤俭持家,倡导“食旧德,服先畴,人为肖子,出为良臣”的家风,为世人敬佩和传承。

在御史公园,支部党员认真倾听“廉石”“戒石铭”“自律台”等廉政石碑的故事;在江春霖雕像前,大家聆听了监察御史简介和《御史家风》主题歌曲;在江春霖故居展示馆,大家跟随讲解员的脚步了解了江春霖一生重德修身、勤俭持



家、廉洁勤政的故事,观摩了“积善不忘祖宗训、遗书独望子孙贤”“勤俭继世、忠孝传家”等家风对联以及江春霖后代事迹展板。

透过这些珍贵的展品,江春霖的高尚节操与情怀映照在每个人的心间,让大家领悟到那份坚守清廉、不为物欲所动的崇高精神。大家表示,要传承江春霖爱国清

廉家风,将学习教育的成果与廉正廉洁的理念融入日常工作和生活,在学纪知纪中筑牢思想防线,永葆忠诚干净担当的政治本色。

据悉,为深入学习贯彻习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述和中央八项规定及其实施细则精神,教育引导广大党员持续锤炼党性、提高思想觉悟,推动作风建设走深走实,莆田供电公司广泛开展“学规定、强作风、守底线、作表率”主题党日活动,结合实际开展集体学习、专题党课、研讨反思、警示教育、问题剖析、岗位实践“六个一”活动,教育引导广大党员不断增强开展学习教育的思想自觉、政治自觉、行动自觉,持续提升学的质量、加大查的力度、拓展改的成效,深化党建引领,激发党员活力,把学习教育成果转化为推进公司高质量发展的实绩实效。

吴双双 陈娜丽 李晓婷 文/图

莆田供电公司 笔墨扬正气 清风绘廉心

7月15日晚,莆田供电公司书法俱乐部组织开展“笔墨扬正气、清风载电能——共绘莆田清廉底色”主题书画创作活动(如图),吸引了该公司众多书法爱好者齐聚一堂,共同感受书法艺术的魅力。

活动现场,墨香弥漫,气氛热烈。书法爱好者围绕廉洁教育月“学规守矩强党性,清风自然润廉心”主题,挥毫泼墨,“学规守矩,知行合一”



“党性铸魂、清风护航”“心不动于微利之诱,目不眩于五色之惑”等警句箴言跃然纸上。一幅幅作品笔力遒劲、寓意深远,生动诠释了中央八项规定精神的内涵与要求,实现了党性教育、纪律教育与廉洁文化的融合。

此次活动不仅是一场艺术创作的盛宴,更是一次深刻的党性教育和精神洗礼。活动以员工喜闻乐见的艺术形式,将严肃的纪律要求与高雅的文化熏陶有机结合,让“学规守矩”的意识在翰墨书香中潜移默化,让“清风润廉”的理念在艺术创作中自然生根,营造了“学纪、知纪、明纪、守纪”的浓厚氛围。

据悉,莆田供电公司将遴选部分优秀作品,在公司党员活动室、廉洁文化长廊及基层站所等展示,持续强化文化熏陶作用。同时,持续创新廉洁教育载体,引导党员干部常怀敬畏之心,严守纪律底线,切实将“学规守矩强党性”内化于心、外化于行,以更加清正廉洁的政治生态和奋发有为的精神状态,为电网高质量发展和莆田经济社会发展注入强劲的“廉动力”。

吴双双 陈娜丽 文/图