

同心赓续鱼水情

——我国双拥工作扎实推进成效显著

“军地双方要密切协作，巩固发展坚如磐石的军政军民团结，共同谱写爱我人民爱我军的时代新篇。”2025年4月23日，全国双拥模范城(县)命名大会在京召开。会上传达了中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平对双拥工作作出的重要指示。

双拥运动82年来，党领导下的双拥工作在战火中诞生、在奋斗中前行。军民同心、并肩战斗、团结奋进，双拥的光荣传统在传承中弘扬，在发扬中光大。

今年是中国人民解放军建军98周年，各地各部队以实际行动续写新时代军民鱼水情深的动人篇章。

爱国拥军 尊崇军人风尚薪火相传

“八一”前夕，年均接待游客超50万人次的重庆江津区双拥主题公园内，双拥雕塑巍然矗立，国防教育展板前、双拥文化林内，前来参观的市民和游客络绎不绝。

近年来，由政府积极引导、公众主动参与的社会化拥军模式正在形成。

双拥氛围更加浓厚——

我国广泛开展双拥模范城(县)创建，组织纪念延安双拥运动系列活动，“最美拥军人物”“最美军嫂”学习宣传不断深入。持续提高抚恤补助标准，发放优待证3600多万张，为4000多万优抚对象家庭悬挂光荣牌。

从“情系边海防官兵”到“聚焦一线聚力解难”，从“尊崇工作法”到“沂蒙新红嫂”，从“双拥小苑”到“军人驿站”……一项项暖心惠兵举措，饱含着对人民子弟兵的深情厚爱，折射出全社会崇尚英雄、尊崇军人的价值追求。爱军拥军的光荣传统在传承中弘扬，在发扬中光大。

丰富完善社会化拥军服务体系——

在北京，全国首个社会化拥军服务平台以“一证、一册、一图、一站、一平台”有机融合的社会化拥军服务体系，汇聚起20万余家实体店，以超千万元的各类优惠商品，搭建起覆盖全国、线上线下、多点对接、互惠互促的良性拥军生态。

越来越多的爱心企业投入拥军热潮，涵盖食住行游购娱医养等领域的优待场景不断增加，“军人优先”“拥军优惠”体现在一件又一件实事中。军人家属、退役军人等优待对象有了更多获得感、幸福感、荣誉感。

全力支持国防和军队建设改革——

2024年，某部奉命移防宁夏。宁夏回族自治区政府召

开专题议军会，研究推进支持部队建设相关工作。16个地方职能部门按照责任分工和完成时限，急事急办、特事特办，推动部队和官兵的23个现实困难精准高效解决。

近年来，国防和军队改革持续深化，各地主动做好新调整组建和移防换防部队服务保障工作，着力解决部队和官兵关心关注的重难点问题。中央国家机关和各地党委政府、社会各界纷纷出台一系列支持改革、服务改革的政策举措，军地汇聚起推进改革的强大合力。

爱民奉献 子弟兵与人民鱼水情深

近期，华东、华北、东北等地持续遭遇强降雨，引发洪涝和地质灾害，造成重大人员伤亡和财产损失。

灾情就是命令！解放军和武警部队官兵、民兵迅速向灾区挺进，驰援被困于洪水之中的人民群众——

险情发生后，武警北京总队迅速出动2000余名官兵执行抢险救灾任务，累计转移群众4000余名；天津警备区组织官兵、民兵奔赴一线排查险情，累计转移群众1万余名；陆军第82集团军某旅200名官兵星夜兼程，在连续机动11个小时后抵达灾区，随即便投入打通救援道路的任务……

“解放军来了！”在洪水肆虐的灾区，人民群众看到人民子弟兵时，总会不约而同地喊出这句话。

半年多前，这样的话，也曾回荡在青藏高原。

今年1月7日9时5分，西藏日喀则市定日县发生6.8级地震，造成重大人员伤亡，大量房屋倒塌。

地震发生后，仅过了35分钟，西藏军区某团第一支救援力量抵达灾区，与定日县民兵一起展开排查……

每当人民群众遭遇危难，人民子弟兵总会挺身而出、全力以赴。历史不断证明，党领导下的人民军队不愧是保卫国家、保卫人民的铜墙铁壁。

各地部队还积极参与和支援地方经济建设，以实际行动为人民群众造福——

中部战区空军某旅近期组织官兵赴乡村振兴帮扶对象河北省平山县村义诊，同时帮助改善村里的基础设施和人居环境；内蒙古军区持续开展“消费帮扶”行动，助力109个定点帮扶村推广特色农牧产品；吉林省通化军分区及7个下辖区队对农作物产业持续提供经济扶持；作为张思德同志生前所在部队，北京卫戍区与四川省仪陇县

围绕传播张思德精神、培育张思德传人、建设张思德家乡，

持续开展军民共建社会主义精神文明活动……

军民团结 同心汇聚强国兴军伟力

舞蹈《盛世欢歌》、歌曲《十送红军》《爱我人民爱我军》、京剧《沙家浜》选段……

8月1日，北京市双拥办、北京市退役军人事务局主办的“携手奋进新时代 爱我人民爱我军”首都双拥专场慰问演出上，一段段赞颂军民鱼水情的节目，向驻京部队官兵、退役军人等致以节日问候。

军爱民、民拥军，军民团结一家亲。新时代双拥工作，正在谱写军政军民团结奋斗的绚丽篇章。

这是更加牢固的思想根基——

英雄故事感召人民。“最美新时代革命军人”“最美拥军人物”事迹激励人心，“携笔从戎、明日英雄”大学生征兵公开课上线播出，“卫国戍边青春故事”宣讲走进高校、企业，双拥宣传教育不断深化。

红色文化凝心聚力。新时代双拥标识正式公布，双拥主题歌曲广泛传唱，20余条双拥红色精品旅游线路陆续推出，“城连共建”“城舰共建”“团村结对”等逐渐成为军民共建社会主义精神文明活动响亮品牌，军民团结之花处处开放。

这是更加强大的精神力量——

2025年春节前，边防官兵收到了来自部分全国双拥模范城(县)的10万余名干部群众的慰问礼包和书信。自2021年起，“情系边防官兵”春节专项慰问活动已连续开展5年。

从走访慰问送关怀、爱老助老送健康，到家属就业送帮扶、子女教育送关爱，再到保障权益送温暖、尊崇功臣送喜报，一系列暖心举措，不断提高军人家属获得感、幸福感，进一步巩固了军地同心奋斗的感情基础。

这是更加深刻的国防教育——

近年来，人民军队发挥资源优势，为地方创新国防教育提供有力支撑，协助学校设置国防教育内容、策划国防教育活动、进行国防教育授课、开展军事训练等，在丰富的实践活动中厚植爱国崇军情怀，齐心协力筑钢铁长城。

奋进在强国建设、民族复兴的伟大征程上，弘扬拥军优属、拥政爱民光荣传统，巩固发展新时代军政军民团结，广大军民不断为实现中国梦强军梦汇聚强大力量。

新华社记者

新华社北京8月2日电

印尼一火山连续两次喷发
我总领馆发布安全提醒

新华社雅加达8月2日电(记者 陶方伟)位于印度尼西亚东努沙登加拉省的勒沃托比-拉基拉基火山1日晚和2日凌晨连续两次大规模喷发，火山灰柱高达1.8万米。中国驻登巴萨总领馆2日发布安全公告，提醒领区中国公民关注火山喷发影响。

据印尼火山和地质减灾中心消息，勒沃托比-拉基拉基火山首次喷发是在当地时间1日晚8时45分，火山灰柱高度约1万米。2日凌晨1时26分，火山再次猛烈喷发，火山灰柱高度升至约1.8万米，火山灰呈灰黑色，浓度较大，并随风扩散。

目前，该火山警戒级别为最高等级4级。印尼火山和地质减灾中心提醒当地居民和游客，不得进入火山口半径6公里及西南-东北方向7公里范围内的危险区域，警惕暴雨天气下火山灰泥石流风险，并佩戴口罩，防止火山灰对呼吸系统造成危害。

受火山喷发影响，东努沙登加拉省科莫多国际机场的部分航班2日被取消或延误。

中国驻登巴萨总领馆2日发布安全提醒，呼吁领区中国公民密切关注印尼官方发布的预警信息，提高安全意识，加强防范，勿进入火山警戒区域，并关注巴厘省、西努沙登加拉省和东努沙登加拉省机场航班动态，合理安排行程。

古特雷斯就联合国授权改革提出系列建议

新华社联合国8月1日电(记者 潘云召)联合国秘书长古特雷斯1日就联合国授权改革提出一系列建议，包括加强协调、建立数字化授权登记系统、减少报告数量等。

作为“联合国80周年改革倡议”的一部分，古特雷斯当天在联合国大会向会员国通报关于联合国授权执行情况审查的报告。古特雷斯说，自1946年以来，联合国通过联大、安理会、经济及社会理事会及其附属机构一共颁布了4万多项授权，其中超过85%的授权没有审查或终止条款。为了执行这些授权，仅去年，联合国系统就举行了2.7万次会议，编写约1100份报告，其中五分之三涉及重复性议题，估计耗资3.6亿美元。

古特雷斯说，联合国的各项授权改善了无数人的生活，但重复、碎片化和过时的授权正在消耗资源，削弱联合国为最需要帮助的人提供服务的能力。

古特雷斯建议减少会议和报告数量、精简报告格式，同时呼吁加强联合国各机构间的协调，并确保每项授权都与明确的交付成果挂钩。

古特雷斯表示，为了解决授权重复等问题，建议建立数字化授权登记系统，以便更轻松地追踪不同机构通过的决议。他还建议联合国授权应更简短、更清晰、更有针对性，并配备充足的资源。

古特雷斯强调，联合国授权是联合国会员国的事情，是会员国意愿的表达，同时也是会员国的“财产和责任”。制定、审查或撤销授权的任务在于会员国，而联合国的职责是“全面、忠实、高效地”执行这些授权。

东盟临时观察组视察
柬泰边境冲突地区

新华社金边8月2日电(记者 吴长伟)柬埔寨国防部发言人马莉淑洁2日在新闻发布会上说，东盟临时观察组于7月31日视察了冲突地区。

马莉淑洁说，观察组成员包括东盟轮值主席国马来西亚驻柬武官、越南武官助理和菲律宾武官助理。她还表示，柬埔寨随时准备与马来西亚领导的观察组合作，监督停火协议执行情况。

在马来西亚总理安瓦尔主持下，柬埔寨和泰国7月28日举行会谈并同意从当日24时起“立刻且无条件”停火，结束两国持续数日的边境冲突。安瓦尔当时表示，马来西亚将联合其他东盟成员国协商派遣观察团队，确保双方认真履行和平承诺。

对就业数据不满

特朗普让劳工统计局局长“走人”

据新华社华盛顿8月1日电(记者 熊茂伶)因不满美国劳工部发布的最新就业数据，美国总统特朗普1日宣布，他已下令解雇劳工部下属的劳工统计局局长埃丽卡·麦肯塔弗，并指控她“出于政治目的操纵就业数据”。

特朗普当天在社交媒体平台“真实社交”上发文说，他刚刚得知，美国就业数据由前总统拜登任命的官员麦肯塔弗负责统计。特朗普指责她在2024年大选前伪造就业数据，试图帮助当时的民主党总统候选人哈里斯胜选。但对于这一指控，特朗普并未提供任何证据。

美国劳工部1日公布的数据显示，7月美国失业率环比上升，当月非农业部门新增就业岗位表现也逊于市场预期。同时，5月和6月非农业部门新增就业岗位数量较此前公布数据有大幅下调，显示美国就业市场明显降温。

特朗普曾在贴文中还说，类似下调情况在今年年初也发生过，而且数据总是“负面调整”。

(上接第1版)青山环抱，碧波如镜，倒影如画，游客漫步在堤坝上，不时拿出手机自拍。东圳水库不仅是莆田市的“大水缸”和生命线工程，还是市民的“后花园”，吸引着越来越多的游客前来赏景休闲。

“希望通过琴岛观景，让市民感受绿水青山、圳湖映碧的自然生态景观。同时，饮水思源，赓续东圳精神。”常太镇宣教办负责人郑林倩告诉记者，下一步，松峰村将结合当地的乡土文化和独特的地理、生态优势，顺势而为，大力发展文旅产业，续写乡村振兴新篇章。

全媒体记者 朱建婷

市场监管总局
发布《网络交易平台
收费行为合规指南》

据新华社北京8月2日电 市场监管总局7月31日发布并施行《网络交易平台收费行为合规指南》(以下简称《指南》),进一步规范网络交易平台向平台内经营者收取佣金、抽成、会员费、技术服务费、信息服务费、营销推广费等收费行为。

《指南》明确了平台收费应遵循的原则,倡导降低平台内经营者负担,强化平台合规自律,规范平台收费行为。《指南》要求平台落实合规管理主体责任,健全合规管理组织、配备合规管理人员,及时将监管制度内化为合规制度,建立不合理收费行为风险识别评估机制,加强防范不合理收费风险合规事前审核机制建设,强化合规培训,营造合规文化。

《指南》明确平台收费规则公示义务,要求平台在首页显著位置持续公示平台收费服务协议内容、交易规则等信息等。

《指南》规定平台不得向平台内经营者重复收费,不得只收费不服务、少服务,不得转嫁应当由平台自身承担的费用,不得向平台内经营者收取提供其基础经营数据费用,不得强制或者变相强制平台内经营者购买服务或者参加推广、促销活动并收费,不得利用不合理的保证金等形式变相收费或者提高收费标准,不得对具有同等交易条件的平台内经营者实行价格歧视等。



7月31日,人们在大阳岛风景区游玩。盛夏时节,黑龙江哈尔滨太阳岛国家湿地公园游人如织,生机勃勃的城市生态岛风光旖旎,人们在湿地画卷中“打卡”游览。太阳岛国家级风景名胜区内少有坐落于城市中心的江滩湿地公园原型沿江生态区。

新华社记者 王松 摄

“讨巧”吃药，正危害你的健康

生活观察
henghuoquancha

近日,有知名男星在网络分享“干吞”药物蒙脱石散导致短暂窒息的经历,引发关注。蒙脱石散为什么不能“干吞”?掰碎了吃、用饮料送服等“讨巧”的服药方式,是否可取?不当用药会带来哪些风险?对此,记者采访了有关专家。

●“干吞”蒙脱石散十分危险

这位男星称,日前因肠胃不适买了蒙脱石散。第二天搭乘高铁时,他为图省事,“干吞”蒙脱石散。药物迅速膨胀,粉剂直接扩散到整个咽喉和鼻腔,窒息了大概有3秒。他剧烈咳嗽,好不容易才缓过来。

不少网友也在社交平台分享“干吞”蒙脱石散的惊险经历。有一名网友说:“它像水泥一样糊住我的喉咙,喊不出来,不敢咳嗽,伸长了脖子企图得到一点喘息,没用。最后尽力张大嘴,把没湿的粉末抠出来,才敢咳嗽两下,憋得眼睛通红,喝了几口水才缓过来。”

对此,中山大学附属第六医院药学部主任黎小妍解释,蒙脱石散是一种矿物类药物,具有遇水膨胀、吸附等特性,对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素有固定、抑制作用。服药时应将蒙脱石散倒入适量温水中,充分搅拌成混悬液后服下,不能直接倒入口中服用。

“干吞”可能会使粉末膨胀卡在口腔内,随着呼吸进入气道导致呛咳、窒息等风险。”黎小妍说,“蒙脱石散混悬液需要到达肠道发挥作用,吞服粉剂后在口腔咽部就膨胀,无法发挥药效。”

●这些“讨巧”的吃药方式使得

深圳大学附属华南医院医学部助理主任傅声玲表示,一些患者不遵医嘱,不看说明书,想当然服药,真让医生捏把汗。

——“干吞”药物。

浙江宁波35岁的张先生因咽喉不适,自行服用了多西环素肠溶胶囊。他在服药时,只喝了一小口水便匆匆躺下睡觉。次日一早,张先生便出现了胸痛、吞咽困难等症状。紧急就医后,医生通过胃镜发现他的食管黏膜布满溃疡,经分析,这正是药物长时间滞留食管导致的“药物性食管溃疡”。

中山大学附属第一医院主任药师唐欲博说,“干吞”药片或胶囊,容易导致药物黏附在食管黏膜上,停留时间较长,从而刺激和损伤食管黏膜,引起恶心呕吐,长期不当服用的话可能造成黏膜溃疡。

此外,泡腾片尤其不能直接放入口中含服或者吞服。傅声玲表示,它在口腔或喉咽中遇唾液会迅速崩解,产生的大量气体可能导致窒息,存在极大的安全风险,需完全溶于水后待气泡完全消失,药物充分溶解后使用。

——药片掰开、胶囊拆开吃。

南方医科大学南方医院药学部副主任郑萍说,缓释片、控释片、肠溶片或肠溶胶囊等特殊剂型,服用时通常需要保证其完整剂型,不能掰开、咬碎服用。

例如降压药物硝苯地平控释片在体内缓慢释放药量,实现一天只需要服药1次,一天血压控制的目标;肠溶片需要进入肠道后再释放有效成分,避免在胃部过早释放刺激食道和胃黏膜。“如果患者把这类药掰开,破坏了药片的特殊剂型,就起不到相关的作用了。”

几天前,南方医科大学南方医院收治了一名高血压患者。该患者因近期反复头晕,并发生跌倒,入院治疗。临床药师在询问既往用药史后,发现患者在服用硝苯地平控释片时,将本该整片服用的药物掰半服用。“这就相当于没有了控释效果,变成速释药,导致血压快速下降,造成头晕摔倒。”郑萍说。

——用饮料送服。

傅声玲表示,服药最好用清水,果汁、牛奶、茶水或咖啡等饮料,不少跟药物同时服用都会影响药物的吸收,甚至发生相互作用而导致药效降低。

唐欲博说,西柚汁、橙汁本身是肝药酶抑制剂,用这些果汁送服,会导致一些药物在体内代谢减慢,在血液中浓度升高,例如降血脂的他汀类药物,都需要经过肝药酶来代谢,因此不宜跟西柚汁、橙汁同服;茶水含多种活性成分,用茶水送服某些药物,茶水中的鞣酸可能会与药物中的成分发生相互作用生成不溶性物质,影响药物吸收;牛奶中含有的钙、镁离子,会跟药物成分结合生成络合物,影响药物生物利用度和作用效果。

●遵医嘱、读说明书、及时咨询

专家表示,采用正确的服用方法才能够充分保证药物的疗效,减少药物的不良反应。

要严格遵循医嘱。郑萍说,有些药物需要在饭前空腹服用,例如老年人常用的抗血小板药物阿司匹林肠溶片,医生要求患者饭前半小时服用,因为只有空腹的情况下,才能够保证它不会提前在胃中胃酸分解,从而进入肠道发挥作用。如果把它放到饭后吃,或者吃完药马上吃饭,它就在胃里提前分解释放药物,而导致胃部不适。

医生提醒,患者服药之前需要仔细阅读药品说明书,了解正确服用药物的方法。例如蒙脱石散的说明书要求放在温水中形成溶液以后吞服,其目的是使它变成液体,比较容易送服到肠内,并且在肠道内均匀分布,发挥吸附病原体的作用,从而达到止泻效果。

“如果患者同时需要服用多种药物,药物和药物之间可能会存在相互影响,这时应当咨询药师,可以通过线下或线上药学科门诊咨询。”郑萍说。

新华社记者 马晓澄 白瑜 徐弘毅
新华社广州8月2日电