

多元“夜”态激发消费新活力

G 关注
guanzhu

夏日夜间，是消暑纳凉的黄金时段，夜经济不断升温。涵江区以多元“夜”态点燃夜间经济引擎，勾勒出一幅“吃喝爽、游玩嗨、购物畅”的夏夜消费全景图，市井繁华与民生暖意交相辉映，区域夜间经济动能得到进一步激活。

美食外摆：夜间“食尚”新潮流

“老板，再来两串烤面筋！”在涵江新桥头夜市，100多个摊位一字排开。从本地特色的海蛎煎、酒粉，到网红小吃芝士玉米、手打柠檬茶等，种类丰富的美食让食客们大快朵颐。“每天晚上6点出摊，凌晨2点收摊，每晚能卖出去300多份。”烤冷面摊主李大哥哥麻利地翻动食材，向记者介绍道。

新桥头夜市美食品类丰富，依托沿街商铺打造一站式夜宵、夜娱聚合区，为居民“家门口”的夜间餐饮需求提供了便捷且多元的选择；十七中夜市作为新兴热门区域，汇聚云贵川特色小吃、创意美食等品类，为居民带来丰富的味觉体验；梧栖西庄美食街总长180米，集中呈现传统小吃与网红美食，服务覆盖莆田大学城湄洲湾职业技术学院学生、周边企业职工及居民等消费群体；囊山公园、人民公园夜市不仅涵盖美食业态，还设置玩具售卖、休闲娱乐等项目，为前来公园健身的居民及带娃出行的家长提供了多样化选择。

与此同时，涵江区各大酒楼纷纷推出美食“外摆”服务，吸引众多市民排队选购。腾芳大酒店、宝利来等星级酒店在店外设立“平价小吃便民服务站”，提供荔枝肉、卤面、椒盐蛸等经典莆田小吃，供市民挑选，单品均价约30元，以亲民的价格让市民享受到实惠美味。

乡村“露营+”：夜游经济新引擎

涵江区“露营+”夜游经济同样呈现蓬勃发展态势，区内多个乡村凭借依山傍水的自然禀赋与完善的娱乐设施，打造别致的休闲空间，这种“微度假”模式正引领夜间消费



图为夜色笼罩下的江口官庄墨屿花海露营基地，年轻人围坐畅享“露营+”夏夜惬意时光。 陈少希 摄

新趋势。

8月6日傍晚，萩芦镇深固大桥网红露营基地灯火璀璨，晚风轻拂，置身其间，可感受“天然氧吧”带来的舒适与惬意。市民在露营地围炉烧烤，尽享夏夜悠闲时光。“帐篷租赁+烧烤美食+赏景玩水”的消费链条，正推动深固村从传统村落转型为区域夜间休闲聚集区。

“村里萩芦溪环绕，生态环境优良，空气清新，极具露营优势。”村民王秀金介绍道。据了解，该营地单日最高接待量达1000多人次，多户村民依托营地为游客提供帐篷、茶桌、烧烤食材、柴火灶租赁等服务，每户村民年均增加收入2万余元。

江口镇官庄“墨屿花海”营地主打精致露营，以天然的山景、水景、林景为背景，设有15间野奢帐篷及5栋悬空木屋构筑的云雾茶寮，吸引大量市民前来夜游。营地还结合花海景观与节日特色打造主题活动，进一步丰富游客的“露营+”体验。

白塘镇东墩村的莫奈花园露营地则以“露营+社交”为特色，打造年轻人交流互动的优质空间。“我们举办各类社交聚会，通过营造轻松自在的氛围，让年轻人在自然场景

中互相认识、增进交流。”该露营地相关负责人表示，营地定期举办读书会、车友会、民谣音乐会等活动，提供篝火晚会、露天观影等特色服务，吸引众多年轻群体参与。此外，游客还可在营地周边的闽中钓鱼场体验夜钓。“露营+社交+垂钓”的一站式夜游体验，使东墩村成为年轻人远离喧嚣的“心灵休憩地”。

商圈“夜”态：释放消费新活力

夏季气候闷热，不少市民选择在夜间外出消费，各大超市晚间客流量呈显著增长态势。涵江区各大商圈紧抓这一机遇，深入挖掘自身特色，不断创新消费场景，持续释放夜经济发展潜力，为消费市场注入“夜色动能”。

8月6日晚8点，在市级夜间经济示范区涵江水韵城，采用“胖东来模式”运营的永辉超市内人流密集。“改造后的超市更加好逛，空调温度适宜，我现在已养成晚饭后前来购物的习惯。”涵西街居民林萍说。

舒适的环境提升了购物体验，使该超市夜间人气持续攀升，晚间7点至9点为客流高峰期。旺盛的人气不断辐射涵江水韵城商圈，带动周边服饰、美妆、餐饮等门店夜间客流持续增长。据统计，水韵城永辉超市调整后开业当天，客流量达3.5万人次，带动商圈当日客流量突破10万人次。不少商家借助超市的引流效应，顺势推出购物优惠，进一步激发市民夜间消费热情，形成“一超带百店”的消费联动新格局。

与此同时，作为涵江区夜间经济示范区，涵江日月星辰广场精心打造消费节、文化街区等项目，通过全天候潮流内容与线上线下促销机制相结合，为居民带来全新购物体验。

广场内的啤酒文化街区引入百威精酿啤酒吧、民谣集等啤酒相关业态，联动帝景蓝湾大酒店、腾芳大酒店等打造惠民酒楼美食集群，携手东方红艺术汇演、舞非凡舞蹈汇演等呈现精彩演出，构建“啤酒+美食+演绎”的新型消费体验模式，为涵江区夜经济发展注入新动能。

从升腾“烟火气”的夜市到商圈丰富“夜”态，涵江夏夜经济正以多维度、深层次的态势蓬勃发展，彰显出区域高质量发展发展的新动能。 何媛婷 林亦霞

守护特殊儿童暑期生活

本报讯（全媒体记者 林晓玲）暑期，困境儿童、流动儿童和留守儿童的成长需求令人关注，城厢区积极联动各方力量，精心打造了一系列安全有保障、成长有空间、心灵有关怀、创意有舞台的多维度关爱行动。

暑期安全至关重要。“要随手关闭电源，手湿的时候不能按开关？”“小河边小溪边不能去，不可以一个人去游泳玩水。”在城厢区，儿童督导员、村（居）儿童主任、专业社工共200余人次上门“敲门送安”，将“暑期安全能量包”交到孩子手中，面对面讲解防溺水、防火防电及交通安全知识，让安全提示真正“进门又进心”。

城厢区还通过开设艺术、阅读、非遗等课程，丰富孩子们的生活。该区组织参观科技馆等活动，引导困境儿童接触社会，开阔视野。值得一提的是，该区民政局创新推出“妙思启迪童心 灵感点亮舞台”创意剧场活动，以花木兰、黄道婆等经典故事为灵感，引导“福蕾儿童”回顾自身经历，分组创作原创剧本。孩子们化身主角，通过自编自导自演，在舞台上展现角色突破困境的历程，让他们在挑战自我中收获自信与成就感。

依托区级心理健康辅导站，城厢区7名持证心理咨询师为需要帮助的儿童进行专业评估，同步孵化“筑梦接力站”志愿队，建立“爱心家长”资源库。心理热线与线上线下辅导双轨并行，随时倾听烦恼、化解情绪。志愿者、社工与儿童结对，提供持续情感陪伴，让孩子们真正感到被看见、被接纳，在成长路上收获自信与力量。

又讯（全媒体记者 傅梅香）8月8日，秀屿区妇联联合区人民法院为笏石街道近30名留守、困境儿童举办法治体验活动，增强未成年人的法治意识和自我保护能力。

活动中，孩子们首先参观了法警大队的警用装备展示台，让孩子们近距离感受司法警务工作的严谨性。在诉讼服务中心，立案庭工作人员用通俗易懂的语言介绍立案流程和法院便民措施，帮助孩子们了解司法工作的日常运作。随后，孩子们走进审判庭，轮流扮演“审判员”“公诉人”等角色，亲身体验庭审过程。当“小审判员”敲响法槌时，现场气氛庄重，孩子们深刻体会到法律的威严。

普法教育环节，刑庭干警还结合《未成年人保护法》，通过案例分析讲解青少年常见违法犯罪行为及后果，并传授防范校园暴力和自我保护的方法。

在光影中重温峥嵘岁月

本报讯（全媒体记者 林英）8月3日，市妇联联合市双拥办举办“观影传情 强军有我”军属专场主题观影活动，邀请近百名军属军娃共同观看电影《南京照相馆》，在光影中重温峥嵘岁月，传承红色基因。

《南京照相馆》通过平民视角展现战争年代的家国情怀与人性光辉，其蕴含的坚韧不屈、珍视和平精神，与人民军队保家卫国的职责高度契合。观影过程中，大家沉浸于影片情节，被片中人物的命运深深牵动。通过影片，军属军娃对这段历史有了更深刻的认识，也激发了他们的爱国情怀和民族自豪感。

此次观影既是一堂沉浸式国防教育课，也是我市深化双拥工作的具体实践。近年来，我市通过“红色主题影院”建设、军娃暑期红色研学等举措，持续营造“军爱民、民拥军”的浓厚氛围。下一步，我市将持续创新形式，提升服务保障水平，增强军人及其家属的荣誉感、获得感、幸福感。

“充电”赋能乡村振兴

本报讯 8月6日，涵江区2025年高素质农民培训首期1班果蔬产业发展班在萩芦镇官林村开班。

此次培训为从事或有意愿从事农业生产经营的务农农民、返乡入乡创新创业者、乡村治理及社会事业服务等人员提供多方位、深层次的学习提升机会。

培训采用课堂讲座与基地实训深度融合的方式。课堂上，农业专家凭借深厚的理论功底和丰富的实践经验，为学员们传授前沿且实用的农业知识。基地中，学员们通过亲身体验与实际操作，将所学理论迅速转化为实践能力，实现“学用结合”的良好效果。

据悉，本次培训为期1个多月，将分3期举办，共计7个班级，培训点涉及萩芦镇、白沙镇、三江口镇的6个村。针对不同村庄的农业产业发展特色，量身定制一系列具有针对性的课程，涵盖果蔬产业发展、新农人电商运营、农文旅融合及海产养殖等多个领域，满足不同学员的多样化需求，赋能乡村振兴。（朱秀花 林家汉 文/图）



图为培训学员走进基地现场教学。

S 生活感悟
henghuoqianwu

□刘希

无遗憾不人生

一个在中学任教的朋友跟我说，要是当年留在省城就好了。问他缘由，他说大学毕业时，有两所学校向他抛出橄榄枝。一一是省城某中学，一所是家乡某中学，两所学校的待遇都差不多，他最后选择了家乡的。但后来，省城的那所中学频频加薪，待遇越来越好，而家乡的中学，好多年都是原地踏步。他后来还意识到，居住在省城，无论是孩子的教育资源还是自己的人脉资源，肯定会多很多。

他频频地叹气，遗憾之情溢于言表。不知他有没有想过，生活在省城，的确美好，孩子的教育，自己的发展等方面确实比县城要强，但花费也多，竞争大，压力自然也大。生活在家乡，离亲人近，开销比较少，竞争也小，压力自然也小。如果他当初选择在省城工作，或许会好一点，但我想，无论他做哪一种选择都会有遗憾。留在省城，在工作繁忙的时候，他也会遗憾，会后悔，会想念小县城的清闲与安逸，在上下班路上堵得前不见头，后不见尾的时候，也会想念小县城的宽松与舒适。

想起另外一个在乡镇工作的朋友。

一次聊天时，他说，要是当年跟着朋友出去就好了，好遗憾。问他为何？他说有一位极要好的朋友，现在事业做得非常不错，曾邀请他一起南下创业，说有很好的发展前景，而当时他刚考上公务员，虽然收入不高但工作体面又稳定，所以他放弃了。哪知，这位朋友的事业越做越大，还创办了自己的公司，在省城买了好几套房子，还买了好几家店面。朋友说，如果当初跟他走出去，经济上肯定富裕得多，不必像现在为了三两碎银熬日子。

他沉浸在无限的后悔中，眼神越来越迷茫。不知他有没有想过，如果当初他走出去，生活肯定是另外一番样子。但是，有很长一段时间，肯定不是稳定与舒适。在为了业务焦头烂额、四处奔波的时候，他肯定又遗憾放弃了公务员工作的稳定与舒适。他只是看到了朋友现在的成功，而忽略了成功之前所付出的汗水与努力。

我们总是觉得，错过的都是美好的，因为得不到，便遗憾，便后悔。但人生就是这样，无论做哪一种选择，都会有遗憾，当有选择摆在面前，我们都会做当时认为最正确的事情。未来的事情谁也无法预料，或许会有转折，或许与我们想象中的大相径庭，但自己选择的路认真走，与自己和解，拥抱属于自己的生活，放下遗憾，才能快乐前行。

为老年群体筑起“健康防线”

本报讯 日前，福建医科大学医学影像学院实践队走进莆田市莆颐养老院，开展卒中防范公益义诊活动。

活动中，队员们细致地为老人测量血压、建立专属健康档案，还发放100份包含常用药品的小药包与卒中预防手册。队员们还创新编排莆仙话情景剧，生动演绎“卒中中

120识别口诀”，把专业术语转化为通俗易懂的莆仙话。现场，队员们还手把手教老人们学做健脑操，让健康守护融入日常。“听得真透亮！”78岁的陈阿婆笑着说。

此次活动，将医学专业服务送到基层，为莆田老年群体筑起脑卒中防治的“健康防线”。（李俊辉）



8月7日，秀屿石城海边热闹非凡，众多家长带着孩子踏浪赶海，在海浪与礁石间嬉戏，共享温馨的海滨亲子时光。

全媒体记者 蔡昊 摄



关爱未成年人

把爱带回家