莆田医生跨越山海来帮扶

●宁夏固原首例人工耳蜗植入后成功开机 ●方超名医工作室在西吉县人民医院揭牌

在莆田市第一医院“组团式”帮扶医疗队的积极推动下，8月7日，在宁夏固原市西吉县人民医院，固原市首例人工耳蜗植入术开机调试，莆田市第一医院耳鼻咽喉方超名医工作室正式成立。

为孩子打开“有声世界”

在人工耳蜗开机调试过程中，设备开启，清脆的声音传入患儿耳中。他紧紧抓住爷爷的手，突然安静下来倾听，眼睛因突然涌入的声音而睁大。那一瞬间，孩子打开了一个全新的有声世界，站在一旁的爷爷眼眶湿润。这名来自西吉县的回族老人哽咽地说，家里人曾带着孩子多地求医，现在孩子终于能听见了。现场响起了掌声。这一刻，不仅是医学技术的胜利，更是众多人爱心与努力的结晶。

据了解，这名患儿的求医路充满艰辛。他2岁时被发现听力异常，3岁时被确诊为双侧耳极重度聋，语言功能发育也因此受阻。更复杂的是，他还患有大前庭导水管综合征，异常的内耳结构让治疗难度倍增。而此前高达30多万元的人工耳蜗费用，更让这个普通家庭望而却步。

转机来自“三重温暖力量”的汇聚。国家人工耳蜗集采政策落地，使价格降至5万元左右。闽宁协作“组团式”医疗帮扶机制精准对接，三棵树公益基金会2025年听力健康关爱公益计划宁夏西吉站项目提供设备捐赠和费用兜底保障。“零负担”治疗方案，让不可能变为可能。6月25日，在西吉县人民医院手术室，方超带领的莆田市第一医院耳鼻咽喉头颈外科团队与当地医护人员紧密配合，成功完成了固原市首例人工耳蜗植入手术。这场跨越2000多公里的医疗接力，不仅填补了固原市人工耳蜗植入技术空白，也为闽宁协作“组团式”医疗帮扶写下了生动注脚。

患者家属怀着感激之情，向莆田市第一医院的医护人员赠送了锦旗。这面锦旗不仅是对他们精湛医术的认可，更是对他们无私奉献精神的褒奖。

方超名医工作室成立

随着人工耳蜗开机调试的成功，西吉县人民医院又举行一项仪式——莆田市第一医院耳鼻咽喉方超名医工作室正式揭牌成立。工作室由刚刚获评2025年福建省“最美医师”的方超领衔，标志着西吉县人民医院在耳鼻咽喉疾病的诊疗方面将迎来新的突破。方超名医工作室将依托莆田市第一医院的优质医疗资源，为当地培养专业人才，提升整体医疗水平。

西吉县人民医院院长梁志高对莆田市第一医院的帮扶表示衷心感谢。他表示，此次活动是“组团式”医疗帮扶进一步深度合作的重要成果，将有力推动西吉县人民医院在耳鼻咽喉领域的发展，为当地百姓的健康保驾护航。

莆田市第一医院副院长方超向大家介绍了此次帮扶的初衷与愿景，表达了将优质医疗资源带到固原地区，为当地百姓提供更专业、更先进医疗服务的决心。之后，方超还深入病房进行会诊，并开展手术示教，为当地医护人员提供指导。 市医

Y 医疗资讯 iliaozixun

优质中医资源下沉惠民生

『杨忠奇广东省名中医传承工作室』仙游开诊

8月8日，在仙游县总医院门诊2楼，“杨忠奇广东省名中医传承工作室”正式开诊。

当天一早，广州中医药大学第一附属医院副院长、广东省名中医杨忠奇教授首先来到仙游县总医院中西医结合科（仙游县中医医院老年医学科病区），开展临床教学查房。在一名95岁患者的病床前，杨忠奇为患者进行脉诊、舌象观察及下肢水肿情况评估，不时轻声询问老人饮食、睡眠状况，向家属叮嘱照护注意事项。他重点从临床思维角度对跟班医师进行指导，就优化诊疗方案给出建议。查房结束后，他还在与医护团队交流。

随后，杨忠奇前往仙游县总医院门诊坐诊。他保持着严谨细致的态度，认真倾听患者对病症的描述，细致了解其既往病史，再结合中医“望闻问切”四诊法，为患者量身定制诊疗方案。遇到病情复杂的患者，他还主动告知自己的联系方式，方便患者后续遇到疑问时能及时咨询，持续跟踪病情变化并给予指导。

“你是上次心包积液反复发作的那位吧？这次你的手明显没有上次那么凉了。这一个月觉得如何？症状有改善吗？”杨忠奇握住一名患者的手问道。“好多了！杨教授记性真好，上个月您来义诊，后来我吃了您开的药，睡眠质量变好了。昨天特意去复查了心脏彩超，检查结果也比之前好转很多……”该患者高兴地说。

“看到专家的坐诊信息，第一时间就预约了。”一患者自述，近期常常睡眠不好且肠胃不舒服。杨忠奇结合她的工作节奏，开出方子，并仔细叮嘱日常保健和饮食注意事项。该患者连连点头：“太感谢了，专家来坐诊，给我们带来了方便。”

“中医看的不是病，而是病人。要更多地看到病人的难处，不光要治身体的病，还得顾着他们心里的苦，这样才能让治疗更有温度。”杨忠奇语重心长地对身边的跟班医师说道。当天，他共接诊患者20人次。

笔者了解到，仙游县积极搭建合作平台，促成仙游县中医医院与广州中医药大学及其附属医院建立合作关系。“杨忠奇广东省名中医传承工作室”的落地，是该县推动优质医疗资源下沉、锻造本土中医药骨干力量、提高县域中医诊疗服务水平的重要举措。这种跨地域联动模式，突破了空间壁垒，使当地群众“足不出县”就能享受到优质中医诊疗服务。专家团队将定期来到仙游开展活动，包括门诊坐诊、临床病例会诊、中医药学术研讨、实操技能带教等。针对一些疑难杂症，专家将精准施治，为群众省去了异地求医的奔波之苦，通过技术赋能持续助推该县中医诊疗服务能力稳步提升。 苏娟

专家名片 杨忠奇

杨忠奇，医学博士、主任中医师、二级教授、博士生导师、博士后合作导师、国家药典委员会委员，享受国务院政府特殊津贴，现任广州中医药大学第一附属医院副院长；全国老中医药专家赵立诚教授学术经验继承人、岭南刘氏内科学术流派传承人。擅长中西医结合以中医为主防治心血管疾病，继承和发展了岭南中医内科学的特色与优势，尤其擅长心悸、胸闷、失眠、眩晕、心力衰竭、冠心病、心律失常等疑难病症诊治。

五次光明的托付

Y 医者心语 izhexinyyu

□讲述者：莆田学院附属医院眼科护理负责人罗秀娟

在第八个中国医师节即将到来之际，回望医院里的那些温暖瞬间，我们记得有这么一位老人将仅存的视觉希望，五次郑重交予同一双手——这份以生命相托的信任，是时间淬炼的医患至情，更是医学人文厚重的回响。

手术室的感应门无声滑开，我们医院眼科蔡福旭主任医师摘下手术帽，额角沁着细汗。他快步走向等候区，未等开口，刚做完第五次眼科手术的那位老先生已循声摸索着站起。老人脸上不见惶惑，唯余笃定：“蔡主任，这只眼睛，比上次还亮堂！”

7年前初遇，却是另一番光景。老先生的世界被严重白内障笼罩，辗转多家医院后，他揣着不安踏进蔡福旭的诊室。彼时他紧攥衣角，担忧专家无暇倾听。蔡福旭俯身细问：“是不是看不清孙子的笑脸？不敢独自散步？”检查时，冰冷的器械在他手中生出温度，“滴麻药了，有点凉”“看眼底了，灯亮忍一忍”。他用“换块干净窗玻璃”比喻手术，坦承风险如“可能有灰尘，但会全力避免”。术后重见光明那刻，老人热泪盈眶。而查房时一句“看灯有彩虹圈吗”的细致关怀，悄然垒起信任的第一块基石。

此后岁月，眼疾如阴云反复侵袭——左眼急性青光眼剧痛如爆，右眼视网膜病变蛛网遮目，眼睑垂坠难睁，泪道堵塞不止……每一次危机，老人与家人只认准蔡福旭。

这份执着，源于“被看见”的暖意。蔡福旭记得他的病史细节，复诊时笑问：“最近下棋低头，眼睛累不累？”蔡福旭更懂得“被懂得”的珍贵。面对复杂手术，他从不粉饰风险，却总在术前轻拍老人手背：“老搭档了，别怕，再合作一次！”深夜急诊电话响起，无论是否当值，他必第一时间回应。老人的女儿感慨：“他做手术时，眼里只有我爸那只眼睛。”

第五次上睑下垂手术尤为艰险。术前谈话结束，老人沉默片刻，只道：“您觉得该做，我就做。这眼睛，交给您，我放心。”无影灯下数小时鏖战终告成功。术后，老人让女儿捧出锦旗，蔡福旭郑重接过：“这可是‘金牌病号’的慰问品！眼睛是咱共同的‘战果’，得一起守好！”

老人望着医生背影，轻声对女儿说：“遇上蔡主任，是福气。他不光治眼，更让我觉着，我这老头子的命在他那儿是值钱的。”

五次托付，七载相守。锦旗承载的，不仅是妙手祛除沉疴的医术，更有一双始终捧住患者生命的温暖的手。

城厢区医院

中医夜市便民惠民

8月上旬，在城厢区卫健局的指导下，城厢区医院联合凤凰山街道社区卫生服务中心在市区万达广场举办以“善聚本草香 中医夜惠民”为主题的中医夜市志愿服务活动，为市民们送去便捷、优质的中医药。

活动现场人头攒动，医务人员提供丰富多样的中医特色服务。中医科医生林智辉和陈建芳通过望闻问切，针对不同人群提供个性化健康指导，科普防暑降温、饮食卫生等要点；运用专业方法判断体质类型，给出针对性调理方案。在理疗区，康复治疗师们运用中医治疗设备，为颈肩腰腿痛患者缓解病痛。

现场还提供血压血糖测量、中药茶饮品尝等服务。儿科医生陈小花就儿科常见问题进行解答。急诊科医生柯彬彬则在急救教学区通过现场演示与手把手教学，讲解步骤要点并引导市民体验、学习。 许娉

J 技术攻关 ishugongguang

十年疼痛 一朝解除

九五医院微创技术成功治疗三叉神经痛

一名患者饱受三叉神经痛折磨，九五医院神经外科团队最近成功为他实施了“经皮左侧三叉神经半月结球囊压迫术（PBC）”。该手术具有微创、高效、恢复快的特点，为药物难治性三叉神经痛患者提供了新的治疗选择。

患者今年79岁，因反复左侧面部发作性电击样疼痛史有10年，被确诊为“左侧三叉神经痛”，在九五医院就诊后，被收治于神经外科。据患者描述，疼痛每次发作持续数十秒，严重时伴有左侧牙龈及牙齿牵涉痛，每天张口、大笑、刷牙都会诱发疼痛，多年依赖止痛药物，但效果逐渐减退，且出现药物副作用。

经评估，九五医院神经外科医疗团队决定采用经皮球囊压迫术。在气管插管、静脉复合麻醉下，实施“经皮左侧三叉神经半月结球囊压迫术”，耗时约1小时。术后，患者疼痛明显缓解。术后第三天，患者左侧颜面部、口角未疼痛，顺利出院，生活质量显著改善。

九五医院神经外科林成达副主任医师介绍，三叉神经痛被称为“天下第一痛”。经皮球囊压迫术是通过物理压迫，选择性阻断痛觉传导，创伤小、恢复快，是国际公认的优选方案之一。其技术亮点具体有：微创安全，仅通过面部穿刺针孔操作，避免开颅风险；快速起作用，球囊压迫神经节后，疼痛在术中即得到控制；适应广泛，尤其适合高龄、合并基础疾病或拒绝开颅手术的患者。

九五医院神经外科将持续优化微创技术，推广多学科协作模式，为更多疼痛患者提供精准、个性化的治疗方案。 薛萍萍

专家名片

三叉神经痛表现为面部突发性电击样疼痛，多发于中老年人。目前除药物外，治疗手段还有微血管减压术（MVD）、射频消融及球囊压迫术，需根据患者个体情况选择。医生提醒，有类似症状，建议尽早就诊，通过专业评估制定个体化方案。现代医学已有多元化治疗手段，可助力患者提高生活质量。

省立医院黄少鹏名医工作室“下沉”惠民，精准实施腺样体切除术

让“呼噜娃”一夜安睡

最近，福建省立医院黄少鹏名医工作室在城厢区医院连续完成多例耳鼻咽喉科微创手术。其中，两名8岁儿童因长期张口呼吸、夜间重度打鼾，接受全麻下腺样体切除术，目前术后恢复良好；一名30岁成年患者因反复扁桃体发炎伴夜间睡眠打鼾，也成功接受手术治疗。名医工作室通过下沉基层，在儿童腺样体肥大及成人扁桃体疾病诊疗领域实现“精准微创”，让莆田患者在“家门口”即可享受省级专家的服务。

“孩子睡觉时，像在‘打呼噜’，张口呼吸半年多，身高也比同龄人矮半头。”一名家长带着8岁儿子来到城厢区医院就诊时，忧心忡忡地说道。经名医工作室团队检查，患儿腺样体堵塞后鼻孔，已出现“腺样体面容”早期征兆。由于保守治疗效果不佳，专家决定采用鼻内镜下低温等离子射频消融术，术中几乎零出血，仅20分钟即完成精准切除。

福建省立医院耳鼻咽喉科主任医师黄少鹏说，腺样体肥大是3—10岁儿童的高发疾病，长期阻塞可引发生长发育迟缓，缺氧导致生长激素分泌不足；面容改变，长期张口呼吸形成“腺样体面容”；学习能力下降，睡眠碎片化影响注意力与记忆力。当孩子出现打鼾、张口呼吸、鼻塞流涕等症状时，家长需要警惕，尽早就医干预。

据介绍，诊疗方案方面，一是观察等待，轻度无症状者可以暂时观察，定期随访，无须特殊治疗；二是药物治疗，遵医嘱规范使用药物，配合生理盐水洗鼻辅助护理；三是手术治疗，中重度患者采用鼻内镜下低温等离子射频消融术，具有微创精准、出血少、恢复快（24小时内即可出院）等优势。

30岁的陈某则受扁桃体反复发炎及夜间打鼾困扰多年，曾因药物治疗未见好转，辗转多家医院。此次，他在城厢区医院接受全麻下扁桃体低温等离子切除术。“没想到在家门口就能让省立医院专家手术，太省心了。”陈某对专家的技术表示赞赏。

自今年3月，黄少鹏名医工作室正式落户城厢区医院以来，团队已形成常态化下沉机制，每周日均有副主任医师以上专家坐诊，开展耳鼻咽喉科常见病、疑难病的诊断与治疗。同步推进电子鼻咽喉镜等医疗设备升级工作，为开展精细化手术奠定基础。工作室依托省立医院的技术优势，重点支持城厢区医院开展儿童扁桃体、腺样体手术，成人扁桃体手术等特色项目，填补了区域内儿童耳鼻咽喉微创治疗领域的多项空白。

据悉，城厢区医院将持续深化与名医工作室的合作，让更多莆田百姓共享优质医疗资源，切实减轻就医负担。 陈闵敏