

莆田九十五医院推出脊髓电刺激镇痛治疗——糖尿病足疼痛的“隐形救星”

糖尿病足作为糖尿病的严重并发症之一，常因神经病变、血管病变导致足部溃疡、感染甚至截肢，而传统治疗手段往往难以兼顾疼痛缓解与组织修复。莆田九十五医院疼痛科致力于为顽固性疼痛患者寻找更安全、更有效的治疗方案，探索前沿的镇痛技术——脊髓电刺激(SCS)，为糖尿病足患者带来新的希望。

精准镇痛的“科技利器”

糖尿病足患者常因下肢神经病变和血管病变，出现足部麻木、刺痛、灼热感，甚至溃疡感染。长期疼痛不仅影响生活质量，还可能导致溃疡恶化、截肢风险增加。传统镇痛药物可能存在副作用，而手术治疗往往难以精准控制疼痛。如何打破这一困局？

脊髓电刺激(SCS)是一种微创神经调控技术，通过在脊髓硬膜外腔植入电极，释放低频电脉冲，刺激脊髓后角神经元，阻断疼痛信号向大脑传递，同时促进内源性镇痛物质(如内啡肽)的释放，实现“双重镇痛”效果。

该技术核心优势在于精准调控，根据患者疼痛部位和程度，个性化调整参数，实现“靶向镇痛”；微创安全，手术创伤小，不用开刀，术后恢复快，并发症风险低；可逆可调，治疗初期通过临时电极测试，确认有效后再植入永久装置，患者可随时关闭或调整刺激强度；不仅缓解疼痛，还能改善下肢血液循环，促进溃疡愈合，降低截肢率。

医生介绍，适合脊髓电刺激治疗的患者有：糖尿病足顽固性疼痛者，传统镇痛药物效果不佳或存在副作用的；下肢缺血性疼痛者，如伴有下肢动脉狭窄、闭塞的糖尿病足患者；神经病理性疼痛者，足部麻木、刺痛、灼热感等症明显的。

科学严谨 全程护航

治疗流程上，首先进行术前评估，通过神经传导速度检测、血管超声等检查，明确疼痛病因和范围。其次，临时电极测试，在硬膜外腔植入临时电极，观察疼痛缓解效果(通常持续3-7天)。若测试有效，植入微型脉冲发生器，患者可通过体外遥控器调节刺激参数。术后随访，定期复查，调整参数。

75岁的黄女士患糖尿病10余年，因足部溃疡感染，截趾术后导致剧烈疼痛，夜间无法入睡，行走困难。经传统治疗无效后，她来到莆田九十五医院疼痛科接受脊髓电刺激治疗。术后第1天，疼痛评分从6分降至1分，夜间可以安稳入睡，双下肢末梢回暖，生活质量显著提升。

莆田九十五医院疼痛科与中国软组织疼痛学会常务委员黄接云教授疼痛工作室合作，实现技术同步。精准影像导航，电极植入精确。从术前评估、术中调控到术后随访，进行全程疼痛管理，提供个性化康复方案，加强人文关怀服务。门诊时间为周一至周五周六8:00-17:30，地点在门诊三楼疼痛科门诊。 陈芳

张建成团队名医工作室 落户莆田涵江医院

8月12日，张建成团队名医工作室揭牌仪式暨学术讲座在莆田涵江医院举行，为医院心血管内科、急诊医学科等学科发展注入新动力。

莆田涵江医院院长吴梅芳表示，名医工作室的成立是医院学科建设的重要里程碑，将为心血管疾病诊疗带来更前沿技术与经验，助力提升区域医疗服务水平。福州大学附属省立医院张建成教授分享了团队在心血管领域的研究成果与实践经验，表达了深化合作、协同发展的期待，表示愿与莆田涵江医院同仁携手，为守护患者健康贡献力量。随后，双方进行签约，一同为名医工作室揭牌。

揭牌仪式后，3场学术讲座开讲。张建成围绕“心房颤动冷冻消融临床应用最新进展”主题，讲解了临床应用案例、最新研究成果；莆田学院附属医院开祖围绕“宽QRS波心动过速鉴别诊断”主题，分析复杂心电图鉴别难题，通过典型案例复盘、诊断思路梳理，讲解临床鉴别诊断方法；莆田学院附属医院黄梅女围绕“无导线起搏器临床应用进展”主题，分享无导线起搏技术发展现状，解析临床应用要点，为心律失常治疗提供新视角。现场互动积极，大家围绕诊疗疑点、技术落地等展开交流。

此次张建成团队名医工作室揭牌与学术讲座的举办，是莆田涵江医院引智赋能、推动学科发展的生动实践。未来，工作室将持续发挥资源优势，通过技术帮扶、学术交流等，助力莆田涵江医院心血管等学科诊疗水平再上新台阶，为守护百姓健康筑牢医疗防线。 涵医

专家名片

福州大学附属省立医院张建成，博士，主任医师，教授，博士生导师；任中华医学会心电生理与起搏分会委员、福建省医学会心电生理与起搏分会主任委员等。擅长心律失常(含心房颤动等)介入治疗和起搏治疗。

文艺汇演上演

8月15日晚，由市卫健委指导，市第一医院主办，各县区卫健局和莆田学院附属医院、莆田九十五医院、莆田市中医院协办的莆田市庆祝第八届中国医师节“德馨于行，技精于勤”主题文艺汇演在市第一医院举行，为广大医务工作者送上节日祝福和诚挚问候，激励他们弘扬职业精神，践行医者初心，以仁心施仁术，用真情暖民心，当好人民的“健康守护神”，为推进健康莆田建设再立新功。

由市第一医院带来的开场群舞《雷霆踏鼓》，拉开了文艺汇演的序幕。随后，来自全市各医疗机构的精彩节目轮番上演。涵江区妇幼保健院的女声独唱《节日欢歌》，市第一医院的传统武术《拳承少年志·爱载医者心》，仙游县总医院的叙事群舞《守护·破晓》，莆田学院附属医院的医疗情景喜剧《让爱“卒”及可防》，莆田九十五医院的曲艺表演《红医·传承》，荔城区中医院的器乐演奏与养生演奏《清音菩提》，城厢区医院的歌舞《我相信》，莆田市中医院医院的传统功法《八段锦》展演，莆田学院附属医院的歌舞《天地龙鳞》等节目纷纷亮相。新疆玛纳斯县人民医院和莆田援疆指挥部讲述《带上耳朵来跳舞》，带着大家走进听障儿童的康复之路。

汇演现场穿插了“医者医事”宣讲环节。莆田学院附属医院医生陈展飞带来《我的医技创新·探索疾病诊疗新方法》宣讲；市第一医院援助博茨瓦纳的骨科医生阮原芳讲述《援非四杰》大爱无疆的援外故事；秀屿区埭头镇黄瓜岛村医吴群雄以《海岛“健康守门人”》为题，分享了数十年如一日扎根海岛、守护乡亲健康的感人点滴。

现场还公布2024年8月以来全市获得市级及以上荣誉和在岗位上作出突出贡献的先进医师和集体名单。全体与会医师代表重温《中国医师宣言》。赖越聪

激励担当作为

8月19日，市第一医院举行庆祝第八届中国医师节表彰大会及规培生、研究生毕业典礼颁奖活动。

在教学颁奖仪式上，分别为优秀规培医师、优秀住培带教、先进住培基地颁奖；在医师节颁奖仪式上，分别为质量管理竞赛获奖者、医疗质量持续质量改进比赛获奖者、先进个人进行颁奖，并颁发医疗管理奖、综合贡献科室奖。与会医务人员集体重温《中国医师誓言》。

该院领导向全体医师同仁致以崇高敬意和诚挚问候，向圆满完成学业、即将踏上人生新征程的2025届规培生和研究生们表示热烈祝贺。要求坚持党建与业务协同推进，持续推动党建与医疗、教学、科研的深度融合；构建精细的人才培养体系，以毕业生的培养为重要抓手，持续完善帮带机制；以人文关怀构筑医疗温度，推动大爱无疆的理念转化为实践，让人文关怀渗透到诊疗过程，着力打造既有医疗技术精度又有温度的现代化医院。 市医



▲城厢区医院表彰先进。
▲市第一医院医务人员重温《中国医师宣言》。

弘扬医者精神

在第八届中国医师节来临之际，连日来，莆田学院附属医院开展系列主题活动，弘扬医者精神，营造尊医重卫良好氛围。

8月18日，该院举办庆祝第八届中国医师节表彰大会，为今年医院涌现出的先进科室和优秀医师颁奖。

在该院第四届健康科普讲解大赛中，19支科普队伍同台竞技，运用演讲、相声、小品、情景剧、填词改歌等形式，科普健康知识。在该院第三届MDT竞赛中，选手们全面展现了医院多学科诊疗(MDT)模式建设成果。该院第二届医疗质量管理知识竞赛决赛举行，通过以赛促学、以学促用，让制度规范真正融入每位医务人员的行为。在该院第三届“圣路加”杯医师手术视频大赛中，25个参赛视频(高级组11个，初中级组14个)入围决赛，充分展示各自领域的先进水平或特色技术。在该院首届诊疗指南与技术规范讲解比赛中，选手们围绕诊疗指南与技术规范展开讲解。该院举办第二届医学人文叙事征文比赛，以“传递技术之外的温暖”为主题，鼓励医务人员讲述医患互动中的感人故事。在该院第五届优秀病案评比活动中，质控科组织专家开展多轮交叉质控，最终评选出优秀门(急)诊病案10份、优秀住院病案4份、优秀日间医疗病案1份。在该院第八届职工篮球赛中，6支代表队历经18场角逐，决出名次。

8月11日至15日，该院举办以“京莆论道术显真章”为主题的第三届外科手术直播周活动。在为期5天的线上直播中，该院胸心外科、胃肠外科、肝胆胰外科等科室13名专家联袂演示了16台手术，“云端”展示外科风采，吸引全国各大医院众多医生在线观看。

中国医师节前夕，该院组织医疗服务队前往华亭镇郊溪村和三江口镇芳山村开展健康义诊。来自神经内科、胸心外科、心血管内科、呼吸与危重症医学科等多个科室的医护人员，现场为村民答疑解惑，认真诊断病情，免费发放药品。此次义诊活动不仅有效缓解乡村医疗资源不足，还增强了村民健康意识，让村民在家门口就能享受到高质量、便捷的医疗服务。 陈建飞 曾丽静

义诊团队下乡

为庆祝第八届中国医师节，8月15日，仙游县卫健局、县总医院、县中医医院联合菜溪乡政府与乡卫生院，在菜溪乡象屋村共同举办医师节义诊暨中医药文化宣传活动。

当天，义诊团队早早抵达现场，汇聚了县总医院及中医院多个科室的骨干力量。医护人员为村民开展血压测量、血糖检测、心电图检查等基础项目。面对村民的咨询，大家细致问诊、开具处方，提供用药指导。

中医药特色服务区人气高涨。穴位敷贴、耳穴压豆、刮痧等中医适宜技术体验区前，村民们有序排队等候。工作人员现场熬制中药养生茶饮，邀请村民品尝。

活动期间，县总医院医学科科长欧凡杰还带领部分医护人员，上门为村里行动不便的老人开展问诊、检查，并结合老人身体状况提供健康指导。此次活动以“看得见、摸得着”的服务，让象屋村及周边村民在“家门口”就享受到优质、便捷的中医药服务。 凌志婷

表彰先进典型

8月18日下午，城厢区医院召开2025年中国医师节表彰大会。院领导班子成员、全体临床医师、医技人员及受表彰代表齐聚一堂，共同庆祝属于医者的节日。

会上宣读了表彰决定，对“优秀医师”“优秀医技工作者”“杰出青年医师”“医德医风标兵”“优秀质控医师”五类先进典型进行表彰。受表彰人员依次上台领奖。

在先进事迹分享环节，“优秀医师”代表涂秀华、“杰出青年医师”代表吴丽君、“医德医风标兵”代表韩梅花分别结合工作实际，分享了在临床一线坚守初心、精进技术、服务患者的感人故事，引发全场共鸣。最后，全体医师重温《中国医师誓言》。

此外，在第八届中国医师节来临之际，城厢区医院开展了系列义诊活动，组建了一支由多学科骨干医师及护理人员组成的医疗团队，先后深入凤达凤凰城小区、万辉国际城社区、雅颂居社区以及市光荣院，送去便捷、专业的医疗服务，受到广泛好评。 陈闯敏

编者按：

2025年8月19日是第八届中国医师节，节日主题是“德馨于行，技精于勤”。我市卫健系统纷纷组织开展形式多样的活动，引导广大医务工作者恪守医德医风医道，锤炼精湛医术，护佑人民健康，推动在全社会广泛形成尊医重卫良好氛围，构建和谐医患关系。

德馨于行 技精于勤

我市举行系列活动庆祝中国医师节



医师节义诊活动在菜溪乡象屋村举行。



关爱未成年人 把爱带回家