

百姓家门口有了好“医靠”

——涵江区全力推动“健康涵江”建设增进民生福祉

□全媒体记者 蔡玲 通讯员 林亦霞 陈少希 黄婷 文/图

涵江作为全国健康促进区,以莆田涵江医院为引擎,引三甲专家强医技,建医联体解山区看病难,升级医院、社区卫生中心等硬件,多举措织密健康网,让“健康涵江”建设始终与城市成长同频,与群众期盼同步。

健康是民生与发展的保障。

作为全国健康促进区,莆田绿色高质量发展的重要增长极,涵江区以莆田涵江医院建设作为引擎,通过“上连优质医疗资源、下拓基层服务网络”联动模式,加快公共卫生基础设施建设提级扩能,持续提升全域医疗卫生服务水平,逐步构建完善的医疗服务体系,推进“健康涵江”建设,增进民生福祉。

引优质资源 提升医技水平

随着涵江城市能级提升,群众生活品质提高,大家对优质健康服务的需求日益迫切,“看病更便捷、诊疗更优质、保障更全面”成为共同期盼。

打造坚强“医靠”,让这份殷殷期盼落地,医院是核心。

今年5月,涵江区精准对接群众需求,引入我市省级区域医疗中心优质资源,由莆田学院附属医院的15位专家挂职入驻莆田涵江医院,通过“双主任制”的深度绑定,三甲医院的诊疗标准、技术能力化作注入该院的强大动能,从补短板、强弱项到提质量、求突破,推动沉淀百年的医技底蕴,在“健康涵江”建设的浪潮中焕发新活力。

莆田学院附属医院泌尿外科专家谢建兵,如今多了一个身份——莆田涵江医院泌尿外科联合主任。他带着“后腹腔镜入路腹腔镜技术”扎根涵江,与莆田涵江医院泌尿外科副主任医师林聪发、主治医师陈勇,已先后开展近20台高难度手术。他不仅在手术台上手把手指导年轻医生,还推动科室优化诊疗流程、提升服务能力。今年69岁的曾大爷术后感慨道:“没想到在涵江也能做这么精细的手术,省钱不说,家人照顾也方便许多。”

从临床一线到行政后勤,这场合作不是简单的资源叠加,而是两所百年老院打破壁垒、深度融合的“化学反应”,全链条赋能释放出巨大能量,推动莆田涵江医院破局攻坚。这样的突破在多个科室同步上演:消化内科联合主任林剑推动引进国际前沿疗法“维得利珠单抗治疗项目”,填补了涵江溃烂性结肠炎治疗技术的空白。在全市率先应用国际新兴技术脉冲电场消融术,为房颤患者带来安全有效的新技术。心血管内科行政主任李耀平带领的介入团队突



莆田涵江医院高端大气的花园式就医环境让患者心情舒畅。

破高龄极限,成功为百岁老人实施冠状动脉支架植入术,创造了莆田涵江医院在该领域的新纪录。

8月12日,福州大学附属省立医院教授张建成团队名医工作室落户莆田涵江医院,为群众带来更前沿的心血管疾病诊疗技术与经验。这既是涵江区“引智赋能”的新实践,也是医院“造船扬帆”的再升级。

“一院强”进而推动“全域强”。如今,涵江正通过“引进来”汇聚优质资源、“走出去”培养骨干人才,系统构建医疗人才梯队,破解卫生健康事业发展瓶颈。

建设医联体 共享健康红利

卫生健康工作要全面发展,除了做大“龙头”,更要筑牢“网底”。

在涵江广袤山区,看病难、看病远曾是群众健康路上的“拦路虎”。对此,涵江区深化医药卫生体制改革,依托莆田涵江医院、平民医院的技术与人才优势,围绕“基层首诊、双向转诊、上下联动”的思路,推动优质医疗资源上下贯通,构建起“小病在社区、大病到医院、康复回社区”的分级诊疗体

系,让山区群众尽享医联体建设红利。

设立联合病房,是涵江区强化医联体建设,打造“健康涵江”的重要举措。在白沙卫生院,3间共6个床位的联合病房聚焦心血管内科、内分泌科等重点领域,由莆田涵江医院派业务骨干驻点,提供同质化健康管理服务,方便患者就近康复。涵江区卫健局相关负责人说:“联合病房为山区急重病患者打通了生命‘快速路’,既实现分级诊疗,又缓解县区级医院床位压力,还能带动基层提技,实现三方共赢。”

前不久,大洋乡吴大爷被电锯锯伤,右脚伤口10厘米深。经白沙镇卫生院联合病房医生初步诊断后快速转运,得到及时救治,康复无后遗症。

家庭医生签约服务,让健康守护更贴心。白塘镇卫生院家庭医生团队上门为江尾村林女士拆线,“群众在哪里,服务就延伸到哪里”。目前,涵江区以11家基层医疗卫生机构为平台,组建73个家庭医生签约服务团队,313名家庭医生为21万余名群众提供涵盖基本公共卫生服务以及个性化健康管理的“一人一签”服务。

优质医疗资源下沉基层,更要把健康理念送到群众心坎上。义诊团队走村入户,通过举办讲座、发放宣传手册等形式普及健康知识,让健康理念扎根基层,健康之花在村落绽放,群众的健康获得感不断提升。

强硬件固基 织密服务网络

“健康涵江”建设,从不是“单条腿走路”。涵江区以“软件完善回应真需求、硬件升级瞄准真痛点”的思路,在疾控中心、社区卫生服务中心、百年医院的迭代中,交出一份“既有骨架支撑、又有灵魂温度”的健康答卷。

没有了喧闹的围街店铺,新院区绿树成荫,开阔的花园式环境让患者心情舒畅。数据更能彰显变化,如今的莆田涵江医院占地面积是老院区的6倍,建筑面积达4倍;规划床位1000张,接近原来的2倍;18间手术室,是原来的3倍;22部电梯与楼梯间科学组合,实现医患分流、人物分流、洁污分流,各功能紧凑高效连接。高端大气的就医环境,让前来就医的患者眼前一亮。

硬件升级不止于“大”,更在于精准适配需求。7月29日,莆田涵江医院盘活闲置资源,依托专家团队打造特需病房暨华侨病房、老年医学科。这个集专业医疗、如家关怀与资源共享于一体的现代化医疗空间,设有12个独立单间和3个套间,既按A类普通病房标准配备基础设施,更注重保障患者的个性化需求。这一病房的设立,不只是硬件升级,更是对涵江“华侨之乡”与“老龄化区域”双重需求的精准回应,切实满足群众对高品质、差异化医疗服务的期盼。

基层的硬件焕新,同样藏着涵江对“城乡医疗均衡”的深层思考。今年6月,涵东涵西街道社区卫生服务中心完成搬迁,新址选在老城区与新商圈交汇的核心地段,扩容提质不仅为居民提供了更为宽敞明亮、舒适温馨的就诊环境,更为科学规划功能区域、优化服务流程预留了宝贵空间,让“小病不出街道”有了更坚实的硬件支撑。

而在涵江区疾控中心建设中,硬件升级不是摆样子,而是求实效。“公共卫生一张图”平台实现数据实时监测,让疾控工作从过去的“被动应对”转向如今的“主动预防”,为涵江公共卫生安全筑起一道“智慧防线”。

从破解医技断层,到打通山区就医路,再到深耕全区健康网,涵江区始终倾心倾力满足群众的健康需求,让“健康涵江”建设始终与城市成长同频,与群众期盼同步。



白塘镇卫生院家庭医生团队入户,为群众提供健康服务。

聚焦“投资中国”“中国投资”“国际投资”

——第二十五届中国国际投资贸易洽谈会亮点前瞻

第二十五届中国国际投资贸易洽谈会将于9月8日至11日在福建省厦门市举办。作为我国唯一以投资为主题的国家级重大展会,本届投洽会有哪些亮点?将带来哪些投资机遇? 国务院新闻办公室8月26日举行新闻发布会介绍有关情况,回应外界关切。

“办好投洽会,有利于促进产业链国际合作,对推进高水平对外开放和高质量共建‘一带一路’具有重要意义。”商务部副部长兼国际贸易谈判副代表凌激说。

他介绍,本届投洽会以“携手中国 投资未来”为主题,聚焦“投资中国”“中国投资”“国际投资”三大板块,设立约12万平方米展区,将举办70多场投资专题活动和100多场专题路演。

具体来看,“投资中国”活动内容丰富。目前已有近百家公司来自能源、化工、农业、医药、智能制造等领域的跨国公司总部和区域高管,以及多家主权财富基金和国际投资机构的负责人确认参会,还有超百家来自欧洲、亚洲的隐形冠军企业参加。

创新搭建“中国投资”平台。“中国投资”展区设有对外投资合作、海外综合服务、丝路海运三大专区,展示中国企业在世界各地的投资合作成果和标志性项目,推动产供销

国际合作。商务部将组织多家商会首次发布中国对外投资活跃度指数。

“国际投资”吸引力更强。目前已有110多个国家和地区、国际组织的代表团报名参会,51个国家和地区设展。联合国贸发会议将同期举办未来投资大会,世界投资促进机构协会、金砖国家新开发银行等国际组织将同期举办专题研讨会。

福建省副省长王金福说,今年展览展示将聚焦产业前沿,设置新质生产力、专精特新企业国际合作等展区,打造智能机器人展演区、低空飞行模拟区等互动空间,目前已有140余家相关领域企业确认参展。

英国作为本届投洽会的主宾国,将派出由政府、企业、协会等组成的近200人代表团参会,并举办系列交流活动。

当前,英国是中国在欧洲的第二大直接投资目的地,也是中国在欧洲的第三大外资来源地。“2024年,中英货物贸易和服务贸易额超过1300亿美元,也就是每天有3.6亿美元的货物和服务贸易在中英之间发生。”凌激说。

推动项目对接提效也是本届投洽会一大特点。中投公司、中国银行、中信集团等将组织项目对接;国家开发银行、中国进出口银行等也将推出数场专题活动,为企业出

海提供金融助力。值得一提的是,本届投洽会还将举办中美省州经贸合作交流活动。

当前,全球经济增长动力不足,各种贸易和投资壁垒增多,跨国投资明显放缓。凌激指出,在此背景下,近百家跨国公司高管和国际投资机构负责人踊跃来华参加本届投洽会,说明中国仍然具有巨大的引资潜力。中国超大市场规模、完备高效的产供销以及新一轮科技革命和产业变革的丰富应用场景形成的综合优势,深刻诠释了“投资中国就是投资未来”。

“中国现在既是吸引外资的大国,同时也是全球对外投资大国。”凌激说,近年来,在高质量共建“一带一路”的引领下,中国对外投资平稳健康发展,展现出了强大的韧性和活力。2024年,中国对外投资达到1627.8亿美元,比上年增长10.1%。2012年以来,中国的对外投资流量连续13年位居全球前三。

2024年,中国对“一带一路”共建国家直接投资较上年增长22.9%,占当年我国对外投资总量的26.5%。目前,已经有77个共建“一带一路”国家和地区确认参会,多个共建“一带一路”国家将举办双边投资促进活动。

据新华社

抑郁症与多种疾病互 为 因果 关 系

斯德哥尔摩消息:瑞典卡罗琳医学院研究人员牵头的一项国际研究发现,抑郁症不仅是一系列健康问题的后果,同时也是引发多种疾病的原因。

卡罗琳医学院日前发布新闻公报说,心理健康研究中的一个关键挑战是区分原因与相关性。传统的观察性研究难以判断抑郁症与健康问题的关系。研究团队利用遗传学工具,分析了与抑郁症相关的生活方式、医学和社会变量等200余项因素,并对其中100多项开展测试。

结果发现,肥胖、吸烟、慢性疼痛、孤独等因素会增加抑郁症风险;而抑郁症的遗传特征会显著提高心血管疾病、2型糖尿病、甲状腺功能减退、慢性疼痛以及炎症等健康风险。此外,抑郁症还与受教育程度降低、收入减少、人际关系困难等相关。

研究表明,抑郁症既是一系列健康问题的后果,也是其成因。抑郁症与多种风险因素还可能相互作用,形成恶性循环。研究人员建议,打破抑郁症的恶性循环需要防治结合:一方面减少使人易患抑郁症的风险因素,另一方面提供有效治疗,防止对健康造成不良影响。

据新华社

睡眠规律有助于心力衰竭患者康复

美国俄勒冈卫生科学大学的研究人员发现,养成规律的睡眠习惯有助于心力衰竭患者的康复。

该校研究人员近日在《美国心脏病学会杂志:进展》杂志上发表论文说,对于从心力衰竭症状中恢复的患者来说,保持规律的睡眠时间尤为重要,因为中度不规律睡眠会使患者在六个月内发生再次急诊就医、住院甚至死亡等临床事件的风险增加一倍。

研究人员招募了32名在2022年9月至2023年10月间曾因急性失代偿性心力衰竭在俄勒冈卫生科学大学医院等医疗中心住院的患者。出院后根据他们的睡眠模式,被分为规律睡眠者或中度不规律睡眠者。

研究发现,出院后有21名参与者在六个月内发生了一次临床事件,其中13人被归类为中度不规律睡眠者,8人被归类为规律睡眠者。从统计学上看,中度不规律睡眠者发生临床事件的风险是规律睡眠者的两倍多,即使考虑到睡眠障碍和其他潜在疾病等可能的干扰因素,中度不规律睡眠者发生临床事件的风险仍然更高。

研究人员表示,当人们入睡并处于休息状态时,血压和心率会较白天水平降低,但睡眠时间的变化可能会扰乱参与心血管系统调节的机制,不规律的睡眠可能会导致不良后果。因此,对于心力衰竭的患者来说,改善睡眠规律性可能是一种低成本的治疗方法,可以降低临床事件发生的风险。

据新华社

世界自然保护联盟确认长颈鹿有4个种

世界自然保护联盟8月21日发布报告确认,长期以来被认为是单一种的长颈鹿,实际上包含4个种。专家指出,修订后的分类将有助于确保不同的长颈鹿种群受到充分保护。

长颈鹿是世界上最高的哺乳动物。历史上,长颈鹿被归为单一种,也就是“长颈鹿属”之下只有一个“长颈鹿种”。但在2016年,总部位于纳米比亚的长颈鹿保护基金会研究人员对非洲的长颈鹿种群进行基因测序后发现,长颈鹿实际上分为4个种,分别是马赛长颈鹿、北方长颈鹿、网纹长颈鹿和南方长颈鹿。

研究还显示,不同种的长颈鹿外观差别不大但遗传差异较大,自然状态下也存在较强的生殖隔离。

在最新报告中,世界自然保护联盟专家组审核了这些基因数据,分析了不同种群长颈鹿的骨骼结构及其地理分布的一系列研究数据,最终确认了长颈鹿有4个种的结论。

撰写报告的专家表示,对长颈鹿分类的了解越准确,就越能更好地评估它们的状况并实施有效的保护策略。此次修订对于确保所有长颈鹿种群受到充分保护至关重要。

据新华社



8月26日,在四川省达州市巴山大峡谷景区,演员为游客表演迎七夕土家族婚嫁民俗。七夕将近,多地开展丰富多彩的民俗活动,传承和弘扬中华优秀传统文化。

新华社发