

4岁学踢球,小学比赛拿奖,大学时在美国助力球队拼下冠军。踢进“莆超”首球的涵江队球员李仲纵—— 用热爱书写不寻常足球人生

“球进了! 2025‘莆超’首例进球诞生!”8月24日晚,2025年莆田市足球联赛(仙游赛区)的绿茵场上,涵江队22号球员李仲纵上演精彩一幕:40米开外一脚“天外飞仙”,足球直挂球门死角,流畅弧线神似C罗斯科卡什奖进球。

李仲纵与足球的缘分,始于父亲这位足球爱好者的耳濡目染。“小时候总跟着老爸看球,他在院子里颠球,我就跟着学,慢慢就爱上了这项运动。”4岁时的他踩着小小的足球,在父亲的陪伴下迈出足球生涯第一步,也为日后的热爱埋下种子。自小将C罗当作偶像的他,还会特意搜集偶像的赛事视频,研究其技术动作;C罗赛场上的拼搏精神与精湛球技,潜移默化中成为他不断前进的动力。

2010年,9岁的李仲纵凭借多年跟着父亲练习打下的扎实底子,顺利入选厦门英才学校小学校队,正式开启系统训练。那段时光里,他每周既要兼顾日常训练,还利用

业余时间加练,把精力都放在打磨中场核心能力上。长传的精准度、控球的稳定性、远射的爆发力,在日复一日的重复练习中愈发娴熟。小学阶段,他代表学校参加厦门市校园足球比赛,一举拿下一等奖。这是他足球生涯中第一个重要奖项,也让他更加坚定追逐足球的决心。

2015年,14岁的李仲纵远赴美国纽约长岛求学,足球梦想的舞台也随之扩大。凭借出色的球技,他顺利加入高中校队,4年间不仅助力球队斩获4个联赛冠军、2个杯赛冠军,后两年更以队长身份带领球队冲锋陷阵,成为赛场上不可或缺的核心力量。2019年升入大学后,他的足球热情丝毫未减,业余时间几乎全“泡”在球场上。他不仅成为当地华人足球队的核心队长,还带领队友一路拼搏拿下纽约上州杯冠军。

这段海外踢球经历,不仅让他的技术更全面,更让他对

足球的理解愈发深刻。2023年底回国后,李仲纵的足球脚步并未停歇。他加入莆田国际足球俱乐部,很快便与团队携手夺得“莆田甲组十一人制比赛”冠军。如今的他身兼“双重身份”:白天是百威中国东南事业部的上班族,夜晚则变身绿茵场上的追梦人。“工作虽忙,但每周踢一两次球是雷打不动的习惯。”他笑着说,足球早已融入自己的生活,成为生命里不可或缺的一部分,“哪怕下班再晚,只要踏上球场,跑起来、踢起来,所有的疲惫好像一下子就消失了”。

夜幕下的涵江人民公园绿茵场上,李仲纵正与涵江队队友加紧训练,全力备战“莆超”第二轮比赛。带着沉淀的热爱与“首球精神”的拼劲,他不仅要和球队冲击更多荣光,更期待用赛场表现点燃大众对足球的热情。他表示:“球我会一直踢下去,也希望带动更多人走进球场,感受足球的快乐。”
朱秀花 林亦霖

推广飞镖运动 助残康复健身

19人参加康复指导员培训

本报讯(全媒体记者 林英)8月17日,市残联开展以飞镖运动为核心的康复指导员培训,吸引19名脊柱损伤肢体残疾人参加。该活动旨在推广普及飞镖运动,为残疾人提供专业康复健身指导,拓宽运动康复途径。

当天培训系统讲解了残疾人体育理念与社会意义、运动员选材等内容,并介绍我市残疾人康复健身、竞技体育场地建设进展,重点展示飞镖运动的发展现状与前景。在技能实践环节,资深教练张忠贤现场教学,传授飞镖基本技能、科学训练方法、赛事组织及场地安全规范。学员们认真学习投掷技巧,积极体验运动乐趣,现场气氛热烈。

此次活动为我市残疾人飞镖运动的推广普及奠定了人才基础,有助于进一步发挥飞镖运动在残疾人康复健身、社交互动等方面的积极作用,助力残疾人以更加健康、积极的方式融入社会生活。

射击亚锦赛中国队 奥运项目收获8金7银1铜

国际射击联合会官网消息,2025年亚洲射击锦标赛27日在哈萨克斯坦奇姆肯特结束了所有奥运项目的争夺。中国队发挥出色,在步手枪和飞碟共15个奥运项目中收获8金7银1铜。

在手枪项目上,中国队收获5金1银。胡凯在男子10米气手枪决赛中,以241.6环的成绩夺得本届亚锦赛首金,为中国队射出“开门红”。现年23岁的胡凯本赛季状态正佳,曾在今年世界杯赛场实现该项目三连冠。在女子10米气手枪项目中,年仅17岁的马珂珂夺得冠军。此外,马珂珂还与张益梵搭档,在混合团体决赛中,以16:12击败韩国组合,为中国队再添一金。

女子25米手枪决赛竞争激烈,面对东京奥运会该项目季军、中国选手肖嘉芮萱,19岁的张悦悦毫不畏惧,两人以同积39中进入最后的加枪对决。最终,首次亮相亚锦赛的张悦悦在关键时刻沉着发挥,将这枚金牌收入囊中。在男子25米手枪速射比赛中,中国队选手苏连博以36中夺冠,摘得其职业生涯首枚亚锦赛金牌。

值得一提的是,在非奥运项目10米气步枪女子团体赛中,刘雅菲、彭鑫鑫、张力元组成的中国队以1902.0环的总成绩夺得冠军,并刷新了该项目世界纪录和亚洲纪录。

中国队在飞碟项目上斩获3金1银1铜。江伊婷在女子双向飞碟决赛中,以57中摘金,并追平自己保持的世界青年纪录,车雨霏以一中之差获得银牌。男子双向飞碟决赛中,齐迎以50枪47中的成绩夺冠,队友陈鹏宇获得铜牌。在飞碟多向混合团体决赛中,中国组合陈鹏宇/张紫嘉以43中击败科威特组合,再添一金。
据新华社

七夕档来了 去和电影“谈恋爱”

一年一度的七夕将至,又有不少爱情电影在电影院里等待观众。今年七夕节,从短暂却热烈的倒计时恋爱,到跨越生死的云端重逢,从穿越时空的寻爱之旅,到叩问心灵的情感抉择,多部风格各异的影片已交出“爱意答卷”。

由邱玉洁执导,蒋奇明、张艺凡主演的《7天》,于8月29日七夕节上映。影片设定十分奇幻可爱——陈丑丑拥有一种特殊能力,他能看到对方头顶上的相爱倒计时。当他遇到一见钟情的女孩温倩时,却发现温倩头顶的数字只有7天。明知爱情可能短暂,他们还是陷入了热恋。蒋奇明和张艺凡的精彩演绎,将为这段短暂而热烈的爱情增添更多看点。

由姚婷婷执导,屈楚萧、王子文领衔主演的《有朵云像你》,同样定档8月29日。同样是奇幻的爱情,《有朵云像你》中的爱情更加厚重深沉。该片以“逝者化云重生”的奇幻设定,讲述了秦天在雨季来临时,以年轻8岁且记忆清零的状态回到妻子萧凡身边的故事。萧凡一边帮助秦天重拾过去的美好,一边通过生活点滴让他更加懂得爱和陪伴的意义。该片点映分高达9.5分,被观众称为“七夕档纯爱天花板”。

8月29日上映的奇幻爱情片还有《寻找1999的月老》,由万沥方执导,陈柏融、鄧舒环、叶童、马景涛、万茜等出演。影片中,工号914的月老遇上从精神病院逃跑出来的女病人,她声称自己是从地府回来见丈夫最后一面的。于是,月老914与她一起踏上了在人间与地府的寻夫之旅。老戏骨的加盟重构东方神话,探讨“爱与舍”的主题。

截至目前,七夕档预售逼近2000万元,《7天》《有朵云像你》《捕风追影》位列当日预售票房前三位。本周末还有《蛟龙行动》特别版,《翡翠城巫师》《醉刀客》等多部新片上映。据澎湃新闻



莆田市足球联赛比赛期间,市体育中心南广场电子大屏前,许多市民共同观赛。市集人潮涌动,体育文化与夜市经济相得益彰。
全媒体记者 杨洲 摄

中国女排3:0完胜多米尼加队获得世锦赛F组头名

在27日进行的2025年世界女排锦标赛F组最后一轮小组赛中,中国队以3:0完胜多米尼加队,获得小组第一名。

本场比赛,吴梦洁拿下了全场最高的16分,庄宇珊和王媛媛分别添上15分和10分。在拦网方面,

中国队以13:6盖过对手。

8月31日,中国队将在16进8的淘汰赛中对阵法国队。如能取胜,则将在四分之一决赛中迎战巴西队和多米尼加队之间的胜者。
据新华社

社会经纬



●全国铁路暑运发送旅客破8亿人次 朱慧卿 作



●减负进行时 尹元钧 作



●一字之差折射观念之变 郑倩 作



净足图

王成喜 作



●传承·洗礼 戴继斌 作



●汛期旅游提示 朱惠 作



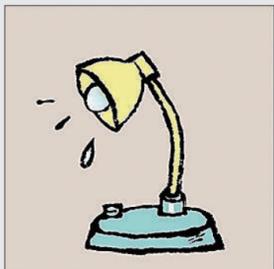
●欢庆胜利 毋忘警惕 王祖和 作



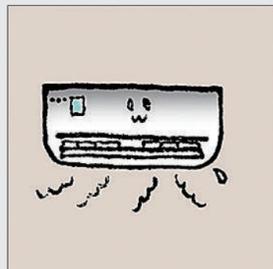
●网曝,别成“网暴” 咩咩 作



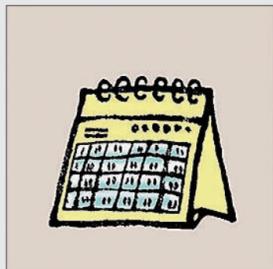
镜子说:
要自我反省。



台灯说:
要照亮别人。



空调说:
要保持冷静。



日历说:
要与时俱进。

语丝画痕
田志仁 作