

G 关注
guanzhu

青年夜校：

点亮梦想

赋能青春

每当夜幕降临，共青团仙游县委精心打造的青年夜校人气特别旺。这里学习氛围浓厚，是充电赋能的新场地，“下了班上夜校”已成为仙游青年的生活新风尚。“夜学”不仅丰富了青年人的精神文化生活，也点亮了他们的青春梦想。

“青年夜校是个特别好的平台，不仅丰富了我们的业余生活，还帮我们实现了碎片化学习的小目标。”9月3日，报名学习游泳的龙山镇服务乡村振兴志愿者邱钊婷告诉笔者，白天上班很忙，一直想学游泳可总没机会。而青年夜校的课程时间很友好，下班后过来刚刚好，既能学技能，又能放松身心。在这里，她还认识了不少同龄朋友，非常期待之后能推出更多实用又有趣的新课程。

仙游团县委书记陈丽君介绍，今年4月以来，共青团仙游县委围绕建设青年发展型、友好型城市目标，聚焦青年人的现实需要，征集意见，精准摸清课程设置、时间安排、场地选择等方面的需求，多渠道整合资源，联合社会培训机构、银行、商户等37家单位，倾情开办好青年夜校，满足广大年轻人对艺术审美、知识技能和社交方式的新追求。截至目前，青年夜校已开设课程154节，服务青年2000余人次。

立足于夜校公益性、普惠性原则和保障青年就近就便“赋能充电”的理念，共青团仙游县委开展“青年夜校合伙人”招募行动，灵活设置非遗技艺、生活美学、艺术熏陶、实用技能等课程，每周开设4—5节课，费用从9.9元至49.9元不等，每班均采取5—15人小班制授课模式，满足青年群体个性化、多元化的素质提升需求。

据悉，每月初，“仙游青年”微信公众号发布当月课程及3个“青年夜校小伙伴”微信群二维码，广而告之。每一班次课程开课前3天，再在“青年夜校小伙伴”群里发布报名链接信息，有兴趣的可扫码接龙报名，直到招生名额满员为止。每次报名链接通道一推出，便有青年踊跃报名，游泳、瑜伽、室内蹦极、精油雅集体验等部分热门课程更是被抢报一空。



习，严格遵守上课纪律，认真完成教学内容。”仙游青年夜校负责人郑雪梅介绍，为了保证办学质量，青年夜校建立了完善的教学管理制度。一方面，加大对机构入驻青年夜校的审核力度，从资质门槛、服务能力、教学规划等维度进行审核。优先筛选具备合法办学资质、无不良经营记录的机构，重点核查其师资队伍的专业背景与教学经验，确保课程内容与青年夜校“实用性、普惠性、趣味性”的定位高度匹配。引入“动态复核”机制，对已入驻机构的教学质量、学员反馈、履约情况等进行定期评估，对不符合要求的机构及时予以暂停合作或清退，从源头保障办学质量。另一方面，设置问卷调查，及时了解学员的需求和建议，根据反馈对课程内容和教学方式进行优化调整。

林雪满等许多学员纷纷表示，上夜校非常有意，每个人可依据自身时间安排与兴趣偏好，自由选择心仪课程，让业余生活更丰富多彩，还可以结交一些志同道合的朋友。来自仙游县直机关的古筝学员关楠说：“我从小就对古筝很感兴趣，但由于各种原因没有学成。这次参加了古筝班的课程，老师认真指点我的指法问题，弹奏技艺大有长进，非常感谢青年夜校给了我圆梦的机会。”

值得关注的是，青年夜校开设了很多和传统文化相关的课程，让年轻人更好地了解传统文化，增强文化认同感。一些夜校老师推出“青年夜校+文创”模式，吸引更多年轻人参与文创项目的开发和创新。郑雪梅说，



“学员须按时报到、参与学

S 生活感悟
henghuoganwu

你要爱着点什么

□夏学军

“人无癖不可与交，以其无深情也。”这句话出自明朝散文家张岱的《陶庵梦忆》。癖，我觉得是比较健康的兴趣爱好，是有癖之人执着爱着的东西。

爱好不一定要多高雅，但一定要是好的、有益身心健康的，如书画、旅行、摄影、种花、钓鱼、手工……发自内心的喜欢一件事，并长久地坚持下来，在获得无穷乐趣的同时，也能丰富生活、增长见识、开阔视野，不知不觉中对生活多出几分热爱与深情。

有一生热爱的事情，也就有了与孤独对抗的能力。漫长的生命旅程，当你有了兴趣爱好的陪伴，在空闲时围着它转，其一点一点积攒起来的微小快乐、期待和满足，是一种心灵上无可替代的存在。

比如我爱写作，兴趣带给我的，不是物质上的回报有多大，而是精神上的满足有多深。不是所有的爱好都必须有用，不是所有的爱好都要拿来变现。当然，如果你的爱好正巧能带来名和利，这也是你努力与坚持后生活回馈的礼物。

我的大学同学偶然机会接触到篆刻，忽然就爱上

了，到现在快20年了，依旧爱得深沉、执着。他不断拜师学习，参加各级展览，四处看展提高眼界，不惜花费。我曾经问他：“为什么如此沉迷于没有名与利的兴趣爱好这么多年？”他的回答我至今难忘：“除了让自己的心有所依附之外，还磨练出了做好一件事所具备的品质，日日反复挥刀的枯燥练习，保证了每一件作品的完成度与精度，还收获了不错的审美品位。”

想起过世多年的奶奶，她没有文化，到老年依然喜欢做手工活。她戴上老花镜，一板一眼、不紧不慢地打发着时光，做小鞋垫、小布袋、小褥垫、椅子套、餐垫、绣花台布……我觉得温馨又感慨，有一个兴趣爱好，在老年之际尤其重要，在腿脚不灵便的时候，不至于只能对窗发呆。

此生，你一定要爱着点什么。爱好可以表现在不同方面，可以是对工作事业的热爱，对文学艺术的热爱，对自然事物的热爱。不管热爱的对象是什么，只要真实、持久，都能使我们的生命更加鲜活和精彩。

用心用情化“坚冰”
——民警郑剑锋扎根社区39载守护一方平安

“咱们干社区工作，图的是群众能平平安安、和和气气。”在基层工作的39年里，市公安局城厢分局东海派出所社区民警郑剑锋时常说起这句话。如今，已银发染鬓的他，鼻梁上架着一副眼镜，手里挎着公文包，成了群众最熟悉的老民警。“眼镜”这个爱称，也深深烙进了当地居民心里。

伴着咸涩的海风，郑剑锋来到海边的养殖池，调解一起欠薪纠纷。今年螃蟹收成欠佳，蔡老板用渔船抵押贷款，资金紧张。面对工人们攥着皱巴巴的欠条讨薪，双方陷入僵局。

“眼镜来了！”不知是谁喊了一声。郑剑锋安抚双方坐下细说。他先替工人算“生活账”：“孩子要开学，生活费、学费等着用，拖不得”；再帮老板说“难处”：“渔船抵押、收成见底，他不是故意拖欠。”在他的协调下，最终双方商定，由老板先筹集七成的工资款应急发放，余款等一周后补齐。“调解不是判案，而是给两头的难处搭座桥，退一步海阔天空，问题就解决了。”这是郑剑锋常常给所里年轻民警传授的调解锦囊。

“较真”是郑剑锋的一张“名片”。去年9月，城厢区东海镇天誉首府小区居民多次投诉楼下生鲜店清晨用大喇叭揽客，扰得人睡不安稳。接到投诉后，郑剑锋每天清晨六七时就到店门口巡逻检查，劝导店主将声音“摁”回合理范围。噪音问题整改完毕，他仍隔三岔五“串门”回访，生怕问题反弹。

39年扎根基层，郑剑锋成了东海派出所的“活地图”“活字典”——哪家商铺几点开门、哪条小巷易藏隐患、哪段道路雨后积水，他都如数家珍。

面对社区邻里纠纷棘手，郑剑锋懂“借力”更懂“用情”。今年5月，城厢区东海镇蔡亭村杨某美与杨某英两家因3平方米祖地挥锄相向。为了解决矛盾纠纷，他立刻联系司法所、村委会组成调解组，从法、理、情方面进行疏导。“祖辈共饮一口井水的情分，还抵不过这几寸土？”郑剑锋情真意切地劝说，让紧绷的气氛渐渐缓和。最终，双方签订协议，重新划定地界。“跟群众打交道，用心用情比啥都重要，有时候乡音比法律条文更能融化坚冰。”

走在街头巷尾，乡亲们招呼声常萦绕在郑剑锋耳边：“眼镜，喝杯茶再走！”这是对郑剑锋最珍贵的褒奖。“只要群众需要，我还想把这份守护扛得更稳。”他认真地说道。

全媒体记者 吴琪娜 通讯员 陈希慧

崇文重教氛围浓

本报讯 金秋时节，涵江区崇文重教氛围浓厚，各镇街接连开展奖教奖学活动，为区域教育高质量发展注入动力。

三江口镇举行2025年奖教助学表彰大会，表彰88名优秀高中生、优秀教师团队18个，以及在中考、小升初中取得优异成绩的学校；表彰中小学教师68名，并奖励三江口镇中学、涵江华侨中学及三江口中心小学各10万元。此次表彰共发放奖金60余万元，让师生感受到家乡的关怀与支持。

涵西街道举行奖教助学金发放仪式，表彰奖励17名今年考入重点高校的优秀学子，发放5.1万元奖学金。据悉，该街道自2019年以来，已累计奖励优秀高考生89名，发放奖学金22.9万元。后续，该街道还将表彰办学成绩突出的学校及教学成果优异的教师，形成奖教助学并重的良好局面。

白塘镇显应村举行奖学表彰活动，表彰50名优秀学子，颁发奖学金6.95万元。该村教育发展基金至今已连续7年开展奖教助学活动，累计发放奖励金113万余元，推动形成崇崇尚教、奋发向上的良好村风。

(朱秀花 林亦霞)

立功喜报送到家

本报讯 (全媒体记者 林英)9月4日，秀屿区退役军人事务局联合区人武部，与埭头镇村工作人员共同组成慰问组，前往现役军人林晨晟家中，为其家属送去荣立三等功的喜报，共享荣耀时刻。

当天，锣鼓喧天，现场气氛热烈庄重。慰问组一行将喜报郑重交至林晨晟家人手中，向他们无私支持和默默付出表示衷心感谢和崇高敬意，称赞他们为国家和部队培养出优秀人才，为家乡争得荣誉。座谈中，慰问组与家属亲切交流，细致了解其生活状况，勉励他们继续鼓励林晨晟安心服役、再立新功。家属由衷感谢党和政府的关怀，表示将继续做好坚强后盾，支持军人报效国家。

区退役军人事务局有关负责人表示，将继续做实做细双拥工作，积极营造关心国防、尊崇军人的浓厚社会氛围。

(陈颖 梁亦娟)

巾帼家政培训进社区

本报讯 8月底，城厢区龙桥社区新时代文明实践站巾帼志愿服务队，联合莆田市家庭服务业协会、禧丽月子中心，共同举办“巾帼家政进万家 赋能发展促共富”文明实践活动。这场围绕科学育婴技能的培训，让妇女们在家门口学到实用本领，拓宽就业增收路。

活动现场，辅教人员全程采用“讲解+实操”的模式，用接地气的语言拆解育婴小技巧，从婴儿抚触的力度把控，到日常护理的注意事项，逐条讲清要领；随后，拿起道具现场演示，手把手教大家调整抱姿、模拟喂养，让在场妇女看得明白、学得真切。

到了实操环节，妇女们有的拿起玩偶练习抚触手法，有的互相纠正抱姿，还不时向辅教人员提问，现场热闹又专注。“以前想做育婴工作，总怕没经验没人要。这次从理论到实操都学透了，找工作心里有底多了。”参与培训的王大姐笑着说。

据了解，下一步，龙桥街道将在市、区妇联指导下，继续推进“巾帼家政进社区”活动。通过摸查妇女就业需求，开展更精准的技能培训，让更多妇女实现“家门口学艺、就近找活干”。

关爱未成年人
把爱带回家