卫生 WEISHENG

湄洲日报社
莆田市卫生健康委员会 联办
莆田市医学会
（总第786期）

福建医科大学孟超肝胆医院

黄祖雄名医（团队）工作室落户莆田学院附属医院

9月12日，福建医科大学孟超肝胆医院黄祖雄名医（团队）工作室揭牌仪式在莆田学院附属医院举行，标志着莆田学院附属医院在感染病及肝病领域的学科建设与人才培养迈入新阶段。

黄祖雄教授为主任医师、博士生导师，现任福建医科大学孟超肝胆医院院长助理、肝内科学科带头人，福建医科大学传染病教研室主任。他长期致力于肝病和感染病的临床与科研工作，擅长各类感染病、病毒性肝病、肝硬化、肝衰竭及疑难复杂肝病的诊治。黄祖雄教授还担任多个学术职务，包括中华医学会肝病学分会青年委员、中华医学会感染病学分会青年委员、中华医学会肝病学分会自免肝学组委员、中华医学会肝病学分会药物肝学组委员、福建省医学会感染病学会主任委员、福建省医学会肝病学分会委员、福州市医学会肝病学分会主任委员等。

黄祖雄教授在省内率先开设非病毒性肝病专科病房，专注于疑难复杂肝病的诊治。他整合全外显子测序、肝组织病理及多模态影像学技术，构建了“基因解码、病理精析、影像融合”三维诊疗体系，显著提升了遗传代谢性肝病、难治性自免肝、肝血管病等疑难复杂肝病的诊疗水平，相关技术处于省内领先地位。他作为副主编，出版疑难感染病和肝病专著2部；主持多项科研项目，包括国家自然科学基金面上项目、国家“十三五”艾滋病和病毒性肝炎等传染病重大专项研究子任务、福建省自然科学基金面上项目、福建省卫生健康中青年骨干项目、福州市科技局创新团队等；发表SCI论文30余篇；参与全球及全国多中心肝病相关临床药物试验10余项，具有丰富的临床药物试验研究经验。作为主要学科骨干，他积极参与福建省高水平肝胆医学中心和福建省感染病医学中心的建设，在省内外感染病领域具有广泛的学术影响力。

作为省级临床重点专科，莆田学院附属医院感染性疾病科致力于提升区域感染病和肝病的诊疗水平。该科室将定期邀请黄祖雄教授团队来院开展门诊坐诊、教学查房、学术讲座及科研合作，持续推动感染病和肝病领域的技术创新与学科进步，为健康莆田建设贡献力量。

陈建飞 叶向阳

3个名医工作室在涵江医院揭牌

赴莆田学院附属医院跟班学习集训队同步启动

9月9日，莆田涵江医院举行李荣议、翁隽挺、李永良团队名医工作室揭牌仪式暨赴莆田学院附属医院跟班学习集训队启动仪式，强化学科建设与人才培养，提升医疗技术水平，为涵江医疗事业注入新动能。

仪式现场，涵江区卫健局挂钩领导、三级主任科员陈臻熙表示，名医工作室的成立是区域医疗技术升级、学科建设突破的关键抓手，期待通过专家团队的技术辐射，推动涵江医疗服务能力再上新台阶。莆田学院附属医院李荣议、翁隽挺、李永良三位副教授依次发言，从学科前沿发展、技术合作路径等维度，阐述助力涵江医院医疗技术发展的规划，展现了深度协作的决心。

之后，与会同志共同为工作室揭牌，标志着李荣议、翁隽挺、李永良团队名医工作室正式落地。

同步启动的赴莆田学院附属医院跟班学习集训队，为涵江医院人才培养开辟了实战化路径。现场宣布了集训队（第一批）成员名单，明确了人才培养的“先锋梯队”。

集训队队长黄清泉代表队员发言，表示“珍惜学习机会，练就过硬本领，为医院发展扛旗争先”。

涵江医院院长吴梅芳说，既期待集训队员“学思用贯通、知信行统一”，更寄望名医工作室能成为骨科、重症医学科、普外科等学科的“技术加油站”，推动医疗服务提质升级。

据悉，此次名医工作室成立与集训队启动，是涵江医院“引才引智+育才用才”的创新实践。一方面，借助莆田学院附属医院专家团队的技术优势，加速骨科、重症医学科、普外科等学科的诊疗能力提升；另一方面，通过跟班学习，为人才成长搭建“实战舞台”，打造一支技术硬、能力强的医疗铁军。

涵江医院将以名医工作室为支点，以跟班学习为纽带，持续深耕医疗技术、优化人才梯队，为涵江百姓提供更优质、更高效的医疗服务，助力区域医疗卫生事业高质量发展。

王伟明

J 技术攻关 ishugongguang

七旬老人告别“腹重”前行

市第一医院完成一例巨大腹壁切口疝手术

“终于能挺直腰板走路了……”最近，在莆田市第一医院普外科（疝与腹壁外科）病房，78岁的患者戴某握着医护人员的手，难掩激动之情。困扰她2年多的巨大腹壁切口疝，经过团队精准手术治疗，终于得以解决。

原来，戴某因多次肝胆管结石手术留下腹部切口，切口处逐渐膨出2个包块，且随着时间推移不断增大。近一年来，最大的包块已如小西瓜般大小，不仅让她弯腰、行走困难，还时常带来腹胀、腹痛，影响日常起居。家人带着她辗转就医，然而因疝体大，手术难度大。他们得知市第一医院普外科（疝与腹壁外科）在治疗各种疝与腹壁疾病方面具有丰富的经验，便前去就诊。

普外科（疝与腹壁外科）主任蔡智锋接诊后发现，患者腹部突出2个腹壁切口疝，且最大的腹壁缺损直径达15厘米，疝内容物包含部分小肠和大网膜，属于巨大腹壁切口疝。由于疝囊长期压迫，腹壁肌肉萎缩严重，加之高龄及基础病，手术难度极大：既要完整回纳疝内容物，又要妥善修复腹壁缺损，还要避免术后感染、肠粘连、肺通气功能障碍等并发症。

为确保手术安全，普外科（疝与腹壁外科）协调麻醉科、重症医学科、呼吸与危重症医学科等多学科专家会诊，制定治疗方案：术前指导锻炼肺通气功能，改善营养状况；术中在高清腹腔镜引导下精准分离粘连组织，将疝内容物轻柔回纳，开放下采用组织结构分离技术，充分游离疝囊，切除多余疝囊组织（保留疝环周围健康筋膜组织），于腹膜后置入钛化防粘连补片，于肌筋膜前置聚丙烯补片桥接部分腹直肌及带血管筋膜组织，以“三明治”样缝合，兼顾修复强度与组织相容性。

手术历时3小时顺利完成。术后第3天，戴某就能下床轻微活动，腹胀腹痛症状消失；一周后，她能自主进食、正常行走。看着腹部平坦如初，她很是高兴。

腹壁切口疝是腹部手术后常见并发症，若不及时治疗，疝体可能逐渐增大，甚至引发肠嵌顿、坏死等危急情况。该院积极开展普外科（疝与腹壁外科）各类疾病的微创与复杂疝修复手术，尤其在巨大切口疝、复发疝等疑难病例的治疗上积累了丰富经验。此次手术的成功，不仅体现了技术实力，更彰显了多学科协作在复杂疾病治疗中的重要价值。

市医

以练促学 以赛育人

城厢区医院参加全省预防接种技能竞赛获奖

9月9日，2025年福建省预防接种技能竞赛在福州落幕。城厢区医院公共卫生科李胜阳荣获预防接种组个人二等奖，展现了过硬的个人业务能力，彰显了该院在公共卫生人才培养与学科建设上的扎实成效。

此次竞赛以“精进技能守健康，规范接种筑屏障”为主题，聚焦预防接种全链条能力提升，设置闭卷理论笔试、实践技能操作、团体竞赛三大环节，内容涵盖政策法规、免疫规划技术规范、全流程服务要点等关键领域，全面检验选手的理论功底与实操水平。经过2天的激烈角逐，李胜阳摘得预防接种组个人二等奖，为莆田市代表队添彩。

据悉，城厢区医院始终将预防接种人才队伍建设作为重点工作，通过“理论+实操”双轨培训机制、“骨干带教+案例复盘”成长模式，为医护人员搭建专业提升平台。此次李胜阳获奖，是医院“以练促学、以赛育人”培养理念的生动实践，体现了该院公共卫生团队“拉得出、顶得上、打得赢”的过硬素质。

陈闵敏

Y 医院风采 iyuanfengcai

匹配更有温度的专业服务

仙游县总医院新院启用在即，举办专题讲座

9月12日，仙游县总医院举办“提升患者满意度”专题讲座。仙游县总医院班子成员、各科室医护代表、满意度专员、服务窗口业务骨干及各分院负责人等共200余人参加。

此次讲座特邀莆田学院附属医院2位专家授课，为提升服务质量提供专业指引。其中，林丹华以《生而为人，成人成才》为题进行授课，结合医疗服务场景深入阐述，引导参会人员思考如何在医疗工作中既坚守专业素养，又传递人文关怀，从而助力“成人”与“成才”双向推进。朱丽梅以《破局·共情·共生——从“心”出发打造有温度的医疗团队》为题展开分享，从团队协作、沟通技巧、服务流程优化等多个层面，为打造更具温度的医疗服务团队提供切实可行的方法与思路。全场人员专注听讲，现场气氛热烈，原定的讲座结束时间一再延后，直至18时30分才结束。

患者满意度是检验医院服务质量的“试金石”，提升患者满意度是回应患者需求、践行“以患者为中心”服务理念的关键举措。该院领导表示，新院启用在即，不仅要有更优质的硬件设施，还需匹配更专业、更有温度的服务。希望全院职工以此次讲座为契机，深入学习交流、汲取宝贵经验，将人文关怀融入诊疗全流程，切实增强患者就医满意度和获得感，共同推动医院高质量发展再上新台阶；以新院启用为契机，将所学转化为服务动能，在日常工作中积极践行人文理念，从就医全流程的细节入手，优化服务，聚焦医疗服务温度与质量双提升，确保患者在新院感受到更优质、更暖心的就医体验。

舒仙

今年9月，莆田学院附属医院迎来新一届住院医师规范化培训学员。该院组织开展了为期一周的系统性、全方位岗前培训，采取“专题讲座+实操训练”相结合的方式，助力他们顺利完成从医学生到临床医师的角色转变，以更加自信、专业的姿态踏上医学新征程。

陈建飞 刘丽雪 摄

城厢区医院携手滴滴出行推出优惠券

降低就医出行成本

笔者昨日获悉，为切实便利群众就医出行，城厢区医院与滴滴出行正式达成合作，特别推出就医专属打车优惠券，让患者及家属往返医院的路途更实惠、更省心。

优惠券领取方式便捷，关注“城厢区医院”微信公众号后，点击“智慧服务”页面，就能找到打车优惠券的领取入口。领取并使用优惠券，降低就医出行成本。朱碧英

夜间看手机对视力影响知多少

□莆田市第一医院眼科副主任 李威东

J 健康指南 iankangzhinan

随着智能手机成为人们日常生活不可或缺的一部分，许多人养成了夜间看手机、刷视频的习惯。虽然这看起来是放松身心的一种方式，但从医学角度来看，长期在睡前使用手机可能会带来一系列的眼部健康问题。

首先，视觉疲劳。在数字化时代，我们的眼睛正在承受前所未有的压力。长时间盯着手机屏幕，特别是在睡前的那段宁静时光，眼睛必须在微弱的灯光下对付屏幕的高亮度，这无疑是一项艰巨的任务。当你沉浸在最新的社交动态、热门视频或紧张刺激的游戏中时，你的眼睛正在进行着一场无声的“抗争”。这场“抗争”的名字叫作“数字视屏眼疲劳”——一种由于长时间注视数字屏幕而引发的视觉不适。在低光照条件下，眼睛为了看清楚手机上的小字和细节，必须不断调整焦距和对比度。这不仅会导致眼睛干涩、红肿，还会引起疼痛、视物模糊甚至伴随着头痛。这些症状可能暂时被忽略，但它们是身体发出的警告信号。长期的视觉疲劳不仅会影响你的工作效率和生活质量，还可能催生更严重的眼部健康问题。近视和散光的发展往往悄无声息，但后果是长远且深刻的。

其次，夜间看手机多半是经常随意性、不良的用眼习惯，可能会发展近视或加重近视。长期使眼内调节力无法放松，那么为了适应这些长期看近的习惯，眼睛就会变成更容易看近的眼，就形成了近视眼。因此，不科学使用眼睛，长时间近距离使用眼睛，都会让眼睛调节痉挛，形成所谓的“调节锁定”，现在一般称为“假性近视”状态，长期下去就成了真性近视。研究数据显示，在频繁使用手机的年轻群体中，近视的发生率正在以一种令人担忧的速度上升。这不仅仅是数字上的增长，更是一代人视力健康的逐渐退化。

再次，夜间看手机特别是侧躺姿势玩手机的，容易导致短暂失明，其实这是小概率的事件。这主要是因为人在侧躺的时候，可能会压迫到脖子上的颈动脉。颈动脉是给眼睛血管供血的，当受到压迫之后，眼睛的血管也会出现短暂的缺血，导致暂时性失明。若有高血压等心脑血管疾病，以及糖尿病等血液黏滞度比较高的疾病，则是高风险人群。比如，心脑血管疾病患者发生血栓时，栓子可能会进入脑袋，造成“脑中风”。而一些很细小的血栓进到眼睛的血管里面，堵住眼部血管，眼睛的视网膜供血不足就会失明，造成“眼中风”，医学上叫作“视网膜中央动脉阻塞”，是一种很严重、很危急、不可逆的致盲疾病，需要分秒必争来治疗。如果在6小时之内还可以进行溶栓治疗，抢救过来的概率会大一点。

还有一种短暂性失明，可能就是暂时性的。通常是因为情绪激动或者长时间侧躺导致血管痉挛，影响眼部供血，造成短暂性失明，一般几分钟之后就会自行缓解。这种情况不用太紧张，缓解后去做一下眼睛和心脑血管的相关检查就可以了。如果几分钟之后，这种失明的症状还没有缓解，建议赶紧去医院就医。

因此，长时间夜间看手机容易导致一系列问题，其危害不仅在于直接的眼部疲劳症状，从整体上还会损害你的健康，有时还会影响第二天的精神状态，形成一个恶性循环，需要引起大家的重视。应保持良好用眼习惯，呵护我们的眼睛。

关爱未成年人
把爱带回家
中共莆田市委宣传部 莆田市湄洲日报社（宣）