

锲而不舍 久久为功

——“社会主义是干出来的”系列述评

2026年—2030年,“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期。

从新中国成立初期的百废待兴到新时代的伟大变革,14个“五年”串联起不同时期的奋斗篇章,“一以贯之的主题是把我国建设成为社会主义现代化国家”。

今年5月,在河南考察时,习近平总书记一番话意味深长:“把历史视角,战略思维,都落实到具体行动上来。”谈及即将制定的新的五年规划,总书记说:“这实际上是中国的一个特色。我们在调查研究的基础上,提出充分尊重民意并且符合实际的全面系统的规划,并且有超强的执行力来落实这些规划。”

“有外国领导人对我说,中国有一大优势,你们总是制定各种规划,而且各种规划总是能实现。”一张蓝图绘到底的制度优势背后,是一茬接着一茬干的韧性。

《之江新语》里写着这样的深刻自觉:“要一以贯之,决不能朝令夕改”。

2013年,在党的十八届二中全会上,习近平总书记强调:“我们要牢记一个道理,政贵有恒。为官一方,为政一时,当然要大胆开展工作、锐意进取,同时也要保持工作的稳定性和连续性。”

政贵有恒。描绘新时代万里长江图,习近平总书记态度坚定:“只要坚持走,都会走到底,就怕来回来去改路线,什么时候能走到头”;擘画长三角一体化发展,总书记明确要求:“决不半途而废,决不南辕北辙,决不回头倒退”。

行之有恒,久久自芬芳。

从《1985年—2000年厦门经济社会发展战略》、福州“3820”战略工程,到浙江“八八战略”,站在今天回望,习近平同志在地方工作时领导编制的一个个长时间跨度的战略规划,决非着眼一时的孤篇,而是绵延不绝的实践续篇。

时间,在久久为功的累积中催生质变。

厦门从海防小城蜕变为开放窗口,福州从纸糊旧城发展为现代都市,浙江从资源小省转型为创新高地……它们以成功实践印证,“一张好的蓝图,只要是科学的、切合实际的、符合人民愿望的,大家就要一茬一茬接着干,干出来的都是实绩”。

大国复兴,志在千秋;跬步千里,积健为雄。

河北雄安新区雄安东站候车厅,一座“千年轮”齿轮缓缓转动,走完一圈需一千年。它的起始日期被设定为2017年4月1日,那是中共中央、国务院决定设立雄安新区消息发布的日子。

“建设雄安新区是一项历史性工程,一定要保持历史耐心,有‘功成不必在我’的精神境界,稳扎稳打,一茬儿接着一茬儿干。”在习近平总书记引领下,这座未来之城,将千年大计的定力和只争朝夕的干劲,融入每一寸拔节生长。

“当好中国式现代化建设的坚定行动派、实干家”。放眼神州大地,更多接续奋斗的画卷,铺展在新的征程上。

如期完成脱贫攻坚,接续推进乡村全面振兴,不断满足人民对美好生活的向往;从年年植树到代代治沙,推动荒山成林、沙地变绿,为了美丽中国久久为功;“神舟”飞天、“嫦娥”奔月、“祝融”探火、“羲和”逐日,向着航天强国的星辰大海进军……

历史在砥砺前行中前行,未来在奋斗中书写。

2024年5月,习近平总书记来到山东,就进一步全面深化改革进行调研。

日照港边,海天辽阔,碧波荡漾。总书记驻足码头岸边,临海迎风,远眺礁思。

看到港口职工朝气蓬勃、志气昂扬,习近平总书记十分高兴,深情勉励:“我们都是奋斗者,从过去奋斗到今天,取

得这么辉煌的成就。我们未来的目标很明确很伟大,要现实它,还得靠我们继续实干奋斗。”

路虽远,行则将至;事虽难,做则必成。

2022年农历小年刚过,习近平总书记驱车沿着蜿蜒山路,冒雪来到汾河岸的村庄,走进老百姓家中,拉家常、问冷暖。

“现在村里水、电、交通都很好,大家都有事做、有收入,我们赶上了好时代,都是托共产党的福、托总书记的福。”村民朴实的话语道出了真挚的心声。

“共产党就是给人民办事的,就是要让人民的生活一天天好起来,一年比一年过得好。”习近平总书记说。

一天天、一年年累积的沧桑之变,见证着人民政党实干富民,“好了还要再好,不能止步”的不变信念。

“一任接着一任干,一任干给一任看。”30多年前,在福建宁德干部队伍中流传着这样一句话。习近平同志把它进一步改为:“一任接着一任干,任任干给群众看。”

2015年,再次回到梁家河,乡亲们一起回忆七年知青岁月,习近平总书记这样袒露心扉:“那个时候,我就说,今后如果有条件、有机会,我要做一些为老百姓办好事的工作。”

“要为人民做实事”——这是坚定不移的初心,也是矢志不渝的行动。

大道如砥,不负人民。循道而行,功成事遂。

回望来路,“我们取得的一切成就,是一代又一代中国共产党人同中国人民接续奋斗的结果”。

眺望前方,“实现中华民族伟大复兴是前无古人的伟大事业。憧憬和挑战,都激发我们只争朝夕、永不懈怠的奋斗精神”。

历史不会辜负实干者,未来一定属于奋斗者。

新华社记者 黄玥
新华社北京10月21日电

埃及高校举办中国文化节

据新华社开罗10月20日电 (记者 张健)埃及开罗巴德尔大学20日在校园内举办以“文明互鉴 友谊长存”为主题的中国文化节。

活动现场有各种文化体验区和节目表演。在中国书法体验区,埃及学生在志愿者指导下挥毫泼墨;在剪纸艺术区,学生们巧手翻飞,剪出精美图案;汉服及民族服饰试穿区排起长龙;茶香四溢的茶艺展台以及提供饺子、包子 and 拌三丝等中式小吃展台也广受欢迎。由埃及学生表演的中国武术引来阵阵喝彩,互动环节邀请观众上台学习基本动作,将现场气氛推向高潮。

中国驻埃及大使馆公参卢春生在致辞中说,随着中文教育的不断发展,越来越多的埃及青年开始了解中国文化,喜欢中国文化,研究中国文化。该活动就是要让更多埃及青年感受到中文的魅力和中华文化的博大精深,感受到中国人民的智慧、友好、谦逊、勇敢与包容。

开罗巴德尔大学校长阿什拉夫·谢希说,在“一带一路”倡议的推动下,埃中两国在基础设施建设、经贸投资、科技教育等领域的合作日益紧密,文化、经济与民心通过这条新时代的丝绸之路牢牢联结在一起。

高市早苗当选日本第104任首相

新华社东京10月21日电 (记者 李子越 陈泽安)日本自民党总裁高市早苗21日在临时国会众议院和参议院首相指名选举中均胜出,当选日本第104任首相。她也是日本首位女首相。

在当天的首相指名选举中,高市早苗在众议院首轮465张有效选票中获得237票直接过半;但在参议院首轮246张有效选票中获得123票,仅以一票之差未过半,在第二轮才凭借多数票当选。高市接下来将着手组建内阁。当晚在日本皇宫举行首相任命和内阁大臣认证仪式后,新内阁将正式成立。

高市早苗本月4日当选自民党新任总裁。临时国会首相指名选举原定于15日举行,但被推迟至21日,时间间隔之长超乎寻常。日本媒体分析指出,主要原因在于公明党退出自公执政联盟,使高市早苗能否顺利当选一度存在悬念。为争取更多选票,她先后与国民民主党、日本维新会等在野党协商,最终在维新会的支持下基本锁定胜局。

高市早苗1961年生于日本奈良县。1993年首次当选众议员步入政坛,曾任经济产业副大臣、总务大臣、经济安全保障担当大臣等职务。她与前首相安倍晋三关系密切,被视为“安倍路线”的坚定继承人。高市三次参加自民党总裁选举,2021年和2024年均告失利,今年在决胜轮中战胜小泉进次郎,最终胜出。



10月21日,青年志愿者给金婚老人拍合影。10月21日,浙江省湖州市长兴县泗安镇社会救助服务联合体组织青年志愿者们在双联村丰联佳苑小区开展迎重阳敬老助老活动,包括义诊、给老人拍合影、教老人做手工、给老人过集体生日等。青年志愿者们通过志愿服务,弘扬尊老敬老传统美德,传递温暖。

新华社记者 徐昱 摄

每天少坐半小时有助于提升代谢健康

新华社赫尔辛基10月20日电 (记者 朱昊晨 徐谦)芬兰图尔库大学参与的一项新研究表明,每天仅减少30分钟的坐姿时间,就能改善身体利用脂肪和碳水化合物产生能量的能力,有助于提升代谢健康并降低慢性疾病风险。

图尔库大学日前发布新闻公报说,长期久坐并伴随不健康饮食容易导致能量摄入超过消耗,从而增加心血管疾病和2型糖尿病的发病风险。生活方式还会影响人体在不同状态下切换脂肪和碳水化合物作为能量来源的能力,这种能力被称为“代谢灵活性”。

“健康的身体在静息时主要燃烧脂肪,而在餐后或剧烈运动时会转向以碳水化合物为能量来源。”图尔库大学博士后研究员塔鲁·加思韦特解释说,“如果代谢灵活性受损,血糖和血脂水平可能升高,多余的脂肪和糖分会被

储存起来,而不是用于能量生产。”

这项研究共纳入64名有久坐习惯且具有多种慢性病风险因素的成年人。研究人员要求干预组每天减少1小时坐姿时间,通过增加站立或日常轻度活动实现;对照组则维持原有生活方式。实验持续6个月,参与者的活动情况通过一种可测量身体运动变化的传感器进行记录。

结果显示,成功将久坐时间减少至少半小时的参与者,在轻度运动中表现出更好的代谢灵活性和脂肪燃烧能力。站立时间增加越多,代谢灵活性改善越显著。

加思韦特表示,这一结果说明,哪怕是轻微的日常活动增加,例如站着接电话或短时间散步,也能促进能量代谢,对体力活动不足、超重或患病风险较高的人群尤其有益。

相关成果已发表在学术期刊《斯堪的纳维亚运动医学与科学杂志》上。

月球水从何而来？

嫦娥六号月壤发现新线索

月球上的水究竟来自哪里？这个困扰科学界多年的谜题,如今因为中国嫦娥六号探测器带回的月壤而找到了新线索。近日,我国科研人员在嫦娥六号2克月壤样品的精细分析中,取得了新发现:他们成功识别出源自“CI型碳质球粒陨石”的撞击残留物。研究认为,此前在月球样品中检测到的特殊来源的水,很可能就来自这类陨石的撞击贡献。

该研究成果由中国科学院广州地球化学研究所徐义刚院士领衔的研究团队完成,已于北京时间10月21日在国际学术期刊《美国国家科学院院刊》上发表。

●“太阳系的信使”记录演化

陨石被誉为“太阳系的信使”,它们携带着太阳系形成和早期演化的原始信息,是研究行星历史的重要对象。

然而,在地球上,由于浓厚大气层的燃烧作用以及活跃的地质构造和风化作用,绝大多数陨石,尤其是极其脆弱、富含水与有机质的CI型碳质球粒陨石,难以完好保存。这类陨石在地球的陨石记录中占比不足1%,

样本极为稀缺。

与之相反,月球没有大气层和剧烈的地质活动,其表面如同一座巨大的“天然档案馆”,能够数十亿年来撞击事件的痕迹完好地封存起来。嫦娥六号从月球背面采回的样品,正是翻阅这本“宇宙档案”的绝佳材料。

●重新认识月球水的来源

CI型碳质球粒陨石的母体小行星主要分布在外太阳系,在内太阳系亦存在,它们以富含水和其他挥发性成分(如有机质)而著称。进一步的统计分析表明,此类陨石在月球表面的比例远高于地球。

“这一发现具有多项重要意义。”中国科学院广州地球化学研究所研究人员解释,“首先,它直接证明了这类陨石可以到达地月系统。更重要的是,虽然我们暂时还不确定这类陨石撞击月球的时间,但它的存在为解决月球水的来源问题提供了关键证据。”

研究团队提出,此前在月球样品中检测到的具有“正氧同位素特征”的水,其最可能的来源就是这类碳质球粒陨石的撞击贡献。这刷新了人们对月球水来源的

认识,表明陨石撞击不仅是塑造月球地貌的力量,更是为月球带来宝贵的水和有机质的“快递员”,为未来研究月球水资源的分布和演化指明了新方向。

●彰显科研人员智慧与匠心

面对珍贵的月壤样品,中国科学院广州地球化学研究所徐义刚院士团队展现了严谨细致的科学精神。他们仅用2克月壤,就通过创新研究方法,识别出了来自CI型碳质球粒陨石的撞击残留物。

科研人员表示,这些微小的岩石碎屑是CI型陨石的母体小行星撞击月球表面后,发生熔融并快速冷却结晶的产物。这项研究不仅发现了“稀有”陨石的遗迹,更系统地建立了一套在月壤等地外样品中精准识别陨石物质质的方法,为未来研究奠定了基础。

从嫦娥一号到嫦娥六号,中国探月工程每一步都扎实而稳健。此次研究从2克月壤中分析解读出如此重要信息,充分体现了我国科学家在微观分析领域的技术实力、敏锐的科学洞察力以及精益求精的探索精神。

嫦娥六号的科学成果正持续涌现,每一次发现都在拓展人类对地月系统和太阳系演化的认知边界。专家表示,这座月球背面的“天然档案馆”还有更多秘密等待揭晓,而中国的行星科学,正凭借自己的努力,一步步走向世界舞台的中央。

新华社记者 胡喆 马晓澄
新华社广州10月21日电

外交部：中方在中日关系上的基本立场是一贯和明确的

新华社北京10月21日电 (记者 董雪 邵艺博)外交部发言人郭嘉昆21日表示,中方在中日关系上的基本立场是一贯和明确的,希望日方同中方相向而行。

当日例行记者会上,有记者问:日本自民党总裁高市早苗刚刚当选首相,外交部对此有何评论?中方对她有何期待?对日中关系会有何影响?

“我们注意到有关选举结果,这是日本内部事务。”郭嘉昆表示,中日两国互为近邻。中方在中日关系上的基本立场是一贯和明确的。

“希望日方同中方相向而行,恪守中日四个政治文件各项原则,信守在历史、台湾等重大问题上的政治承诺,维护双边关系政治基础,全面推进中日战略互惠关系。”郭嘉昆说。

2025年前三季度国内49.98亿人次出游

新华社北京10月21日电 (记者 徐壮)文化和旅游部21日发布2025年前三季度国内旅游市场数据情况。根据国内居民出游抽样调查统计结果,前三季度,国内居民出游人次49.98亿,比上年同期增加7.61亿,同比增长18.0%。其中,城镇居民国内出游人次37.89亿,同比增长15.9%;农村居民国内出游人次12.09亿,同比增长25.0%。

出游花费方面,国内居民出游花费4.85万亿元,比上年同期增加0.50万亿元,同比增长11.5%。其中,城镇居民出游花费4.05万亿元,同比增长9.3%;农村居民出游花费0.80万亿元,同比增长24.0%。

新版蛋制品生产许可审查细则将于明年实施

新华社北京10月21日电 (记者 赵文君)市场监管总局近日发布《蛋制品生产许可审查细则(2025版)》,将于2026年1月1日起施行。新版细则首次将液蛋制品等新产品纳入生产许可审查范围。

这是记者21日从市场监管总局获悉的。新版细则旨在进一步规范蛋制品生产许可,强化蛋制品生产企业监管、切实保障蛋制品质量安全、助推蛋制品产业升级。原《蛋制品生产许可证审查细则(2006版)》同时废止。

新版细则着重在三方面进行修订完善。一是按照法律法规的新规定、食品安全国家标准的新要求,进一步明确蛋制品企业生产场所、设备设施、设备布局与工艺流程、人员管理、管理制度、试制产品检验等最新审查要求,强化许可审查要求与法律法规标准的衔接。二是突出食品安全风险识别和防控,进一步明确蛋制品生产企业必须严格制定、执行采购管理及进货查验、生产过程控制、检验管理及出厂检验记录等制度,切实提升蛋制品监管的科学性、有效性。三是首次将液蛋制品等新产品纳入生产许可审查范围,积极回应行业发展需求,助推蛋制品产业高质量发展。

今年前三季度全国法院先行调解案件数量增长明显

新华社北京10月21日电 (记者 冯家顺)最高人民法院21日发布数据显示,今年前三季度,全国法院先行调解案件478.2万件,调解成功312.8万件,先行调解案件数量增长明显,先行调解成功案件自动履行率超过90%,前端解纷活力和效能持续释放。

这份今年前三季度司法审判工作主要数据显示,截至9月底,全国法院两年以上未结诉讼案件数量同比下降28.08%,长期未结诉讼案件清理工作成效持续优化,有效提升人民群众司法满意度和获得感。

据悉,今年前三季度,最高法持续完善在线填写等智能辅助功能,更加便利人民群众诉讼,57%的当事人主动在线提交要素式起诉状118.6万件,人民群众对立案工作的满意度明显提升,立案满意率同比上升14.7个百分点。

最高法数据同时显示,今年前三季度人民法院受理刑事案件一审案件80.4万件,同比下降11.61%,判处生效被告人104.8万人,同比下降10.22%。人民法院依法惩治各类犯罪,有力维护国家安全社会稳定,保障人民安居乐业。

此外,今年前三季度,反映当事人胜诉权益实现程度的执行完毕率和执行到位率分别为39.54%和51.35%。新纳入失信名单167.2万人次,同比下降2.45%,连续六个季度下降。人民法院积极推动失信被执行人信用修复,197万人次通过信用修复回归市场。

法国前总统萨科齐入狱服刑

新华社巴黎10月21日电 (记者 乔本孝)法国前总统萨科齐21日入狱服刑,被关押在巴黎一所监狱内。

当天临行之际,萨科齐在社交媒体上说:“被关押的不是前总统,而是一个无辜的人。”据法媒报道,萨科齐被关在监狱独立区域内的单人牢房。

法国总统马克龙20日证实,他日前在总统府会见了即将入狱的萨科齐,并说这是基于“正常的人际关系”,无涉司法独立。法国司法部长达尔马宁20日对媒体说,他将以公职身份探监,以确保萨科齐安全。这些做法和言论引起一定争议。

9月25日,萨科齐因涉嫌非法接受利比亚前领导人卡扎菲提供的竞选资助,被巴黎刑事法院判处五年监禁。法院裁决说,尽管未有足够证据显示萨科齐实际收受贿款,但其犯有“共谋罪”,“允许其亲信和政治支持者在2007年总统竞选中要求利比亚政府提供资金支持”。

据法国媒体报道,萨科齐方已提出上诉,但上诉不具有缓期效力。代理律师将向法院申诉,请求释放萨科齐。法院将在两个月期限内对此作出裁决。

萨科齐2007年至2012年担任法国总统。