卫生 WEISHENG

莆田市卫生健康委员会
莆 田 市 医 学 会 指导
（总第789期）

名家齐聚莆田

国家级口腔黏膜病继续教育班举办

10月17日至18日，由北京大学口腔医院主办、莆田学院附属医院承办的“口腔黏膜病临床技术理论及操作学习班”举办。作为国家级继续教育项目，学习班聚焦口腔黏膜病诊疗难点，汇聚京莆两地专家，为百余名基层口腔医疗从业者带来一场兼具理论深度与实操价值的学术盛宴。

莆田学院附属医院院长康明强在开幕式致辞中表示，北大口腔医院口腔黏膜科在临床与科研领域成果丰硕，此次学习班直面临床难点，聚焦诊疗核心，对提升基层口腔黏膜病规范化诊治水平意义重大。

在为期2天的课程中，北大口腔医院刘宏伟教授、华红教授、闫志敏教授、韩莹副教授、魏攀副教授、许桐楷副主任医师、黄进伟副主任医师等专家，与莆田学院附属医院口腔医学中心吴丽琴副主任医师联袂授课。课程内容涵盖感染性口腔黏膜病治疗、癌前病变全程管理、老年人特殊群体诊疗、光动力技术应用等，通过理论讲解、实操演示以及疑难病例讨论，深入解析种植体周围黏膜病变处理、口腔扁平苔藓规范化诊疗等临床热点问题。专家们授课深入浅出，将复杂的黏膜病诊疗知识转化为基层可落地的实用技能。

学习班特别增设专家会诊环节，北大口腔医院专家在莆田学院附属医院口腔医学中心坐诊。现场，专家团队对多名长期受口腔扁平苔藓、复发性溃疡、黏膜白斑等疾病困扰的患者进行细致诊查，结合病史采集、病损特征评估及辅助检查结果，精准判断病变性质与程度，制定个性化治疗方案；现场解析诊断思路与治疗策略，实现诊疗实践与临床带教的双重赋能。

自2021年京莆口腔合作启动以来，北大口腔医院已先后派出多位专家将先进诊疗经验带到福建，两家医院开展多场学术活动，合作领域不断拓展深化。未来，双方还将进一步整合优质资源，深化跨区域合作，共同推动口腔黏膜病诊疗的规范化与创新性发展，提升区域口腔医疗服务水平，守护群众口腔健康。 王友金 吴丽琴

医疗资讯 iliaozixun

2个『钥匙孔』解决腰椎间盘突出困扰

仙游县总医院独立开展UBE微创手术

2个不到1厘米的“钥匙孔”切口，一场精准的椎管内“清扫”，让备受腰腿疼痛折磨的患者重新迈出自由的步伐。最近，仙游县总医院脊柱与创伤骨科陈昱副主任医师成功独立开展该县首例“单侧入路双通道内镜（UBE）腰椎间盘突出髓核摘除减压术”，标志着该院在脊柱微创领域实现新突破，将为腰椎疾病患者带来福音。

患者为一名中年男性，一年前在劳作后出现腰痛伴左下肢麻痛，休息后可缓解，但症状反复发作。近2个月来，其左下肢麻痛加剧，行走困难，严重影响日常生活。他来到医院检查，腰椎MR提示“L5/S1椎间盘突出（左侧）”。

脊柱与创伤骨科团队经过讨论，并与患者充分沟通后，决定施行UBE微创手术。术中完整摘除突出髓核，神经根压迫得到充分解除。患者恢复良好，术后第一天腰腿疼痛明显缓解。

UBE技术是近年来腰椎微创手术的新选择。2个小切口分别用于观察、操作，每个切口仅0.7～1厘米，形如“钥匙孔”。与传统开放手术相比，UBE技术的优势具体有：创伤更小，切口小，组织损伤轻，出血少；视野更清，降低损伤风险；恢复更快，精准摘除突出髓核，解除神经压迫，术后疼痛迅速缓解；住院更短，通常术后3～5天即可出院，减轻经济与身心负担，实现了“以小切口解决大问题”。

据介绍，在医院领导的支持下，该院骨科逐步向“小而精”方向发展。科室有计划地选派年轻医生赴上级医院学习，将先进的技术带回仙游。未来，在新院区、新设备的加持下，将继续开展更多更经济、更微创的新技术。 欧志亮

什么是白内障？

莆田康复眼科专科医院林玉清讲解

白内障是指眼睛的晶状体逐渐变得混浊，导致视力下降的一种常见眼病。晶状体原本是透明的，能够帮助光线聚焦在视网膜上，形成清晰的图像。当晶状体变得混浊时，光线无法正常通过，视力就会受到影响。

白内障的症状有：视力模糊，看东西像隔着一层毛玻璃；色彩变淡，颜色看起来不如以前鲜艳；夜间视力下降，在光线较暗的环境下视力明显变差；眩光敏感，对强光、车灯等光源感到刺眼；复视或多视，单眼看物体时出现重影或多个影像。

白内障的高危人群：一是老年人，年龄相关性白内障较为常见，多见于50岁以上人群；二是糖尿病患者，血糖控制不佳会加速晶状体混浊；三是长期暴露于紫外线者，户外工作者或长期未佩戴太阳镜的人群；四是有家族史者，遗传因素可能增加患病风险；五是长期使用激素者，某些药物可能诱发白内障。

如何预防白内障？长时间在太阳光下工作或游玩时，可选择防紫外线的太阳镜；控制血糖；戒烟限酒；均衡饮食，多摄入富含维生素C、维生素E和抗氧化物质的食物，如深色蔬菜、水果和坚果；定期检查，40岁以上人群建议每年进行一次眼科检查。

白内障治疗方面，目前主要通过超声乳化术或飞秒激光手术，将混浊的晶状体取出并植入人工晶体，可以显著改善视力。手术时间短、恢复快，术后大多数患者可以重获清晰视力。 郑语

城厢区医院石厝健康志愿服务队

多学科专家“组团”义诊

为响应“明礼莆田 日行一善”公共文明素养提升行动，城厢区医院石厝健康志愿服务队近日组建“多学科专家义诊团”，深入龙桥街道北磨社区、凤凰山街道朱坑村、霞林街道下黄社区，将服务送到群众身边。

义诊服务进村居。

在活动现场，志愿服务队搭建起临时“健康驿站”。针对高血压、糖尿病、心脑血管疾病等，专家们“一对一”提供咨询服务、科学用药指导，为居民量身定制健康生活方案。现场发放健康知识宣传资料，涵盖慢性病防治、脑卒中急救、中医药养生等内容，提供易懂实用的“保健指南”，帮助居民提升健康管理能力。

此次系列活动累计服务老年人近300人次，营造出尊老、爱老、助老的文明新风。“不用跑医院就能找到专家问诊，还学到了养生知识。”一名居民说。

城厢区医院石厝健康志愿服务队于2013年成立以来，开展不同主题义诊活动，为群众进行免费体检、常见病诊治、健康知识宣传、急救技能普及等服务，广受好评。该服务队被评为“莆田青年五四奖章”集体、莆田市学雷锋志愿服务“最佳志愿服务项目”、福建省学雷锋志愿服务“最佳志愿服务组织”。

作为该院文明实践与公益服务的重要载体，石厝健康志愿服务队将持续聚焦群众需求，把义诊、科普、健康指导服务送到更多村（社区），让“家门口的健康守护”常态化，助力“健康城厢”建设。 郑丽舟 文/图

市120指挥中心调度员“隔空指导”，助力挽回心脏骤停患者生命——

“别慌！ 立刻做胸外按压，取用AED”

前不久的一天夜里，市120指挥调度大厅又一次响起铃声。这是来自涵江区的紧急求助电话，声音带着明显的慌乱：“这里有人晕倒了，没知觉……”

“请别挂断电话。”调度员李琴迅速响应，一边安抚现场人员的情绪，一边调度就近的救护车，启动医疗优先调度系统（MPDS），用沉稳的语气问道：“手机按免提，现在告诉我，患者是不是没意识、没呼吸？”

得到肯定答复的瞬间，李琴指导电话那头分工协作：“附近有自动体外除颤器（AED），现在派其他人去拿，拿到了告诉我，你现在先给他按心脏。”

“你现在别慌，立刻给患者做心脏按压。”她精准报出动作要领：“手掌根放在两乳连线中点，双手交叠，按压深度要5厘米，跟我数节奏——1、2、3、4……”

稳定的口令如一根隐形的绳索，牵引着施救者的动作。李琴不停地打气：“很好，就这样，千万不要停。”

约5分钟过后，现场传来“AED拿来了”的回应。李琴引导他们把AED放在患者的头部和施救者之间的地上，提示他们解开患者胸部的衣物，“如果发现胸部是湿的，就擦干”。施救者打开AED盖子，按开关启动，接好电极板。李琴引导施救者按机器的指示操作。

在等待救护车到来的时刻，调度员始终没有放松，反复叮嘱：“按AED的提示来做，持续胸外按压，坚持到救护车到达。”

正是这通“隔空指导”，为患者牢牢守住了心肺复苏的“黄金时间”。随后，救护车抵达现场，医护人员接过救治“接力棒”。经过紧急处置，患者成功恢复心跳，并顺利送达医院进一步接受治疗。

自动体外除颤器被誉为“救命神器”。当突发心脏骤停时，它能精准识别患者心律失常状况，在最佳时机给予电击除颤，促使心脏恢复正常跳动节律，更好地挽救患者生命。目前，群众可通过微信搜索“福建AED地图”，快速查询附近AED的位置信息。

对于市120指挥中心调度员们来说，他们虽不像临床医护人员那样直面现场，可是努力“用声音跑赢时间”；虽然没有直面病痛，却用语言守护生命。此次救治的成功，是对莆田医疗体系高效运作的一次检验，印证了在院前心肺复苏中调度员电话指导的重要性。在紧急情况下，调度员的专业指导与现场人员的积极配合，能更大程度提高患者的生存率，为后续的救治工作创造了有利条件。

据统计，今年1—9月，该中心调度员累计通过MPDS指导抢救384起。 建康

医院风采 iyuanfengcai

分享经验 展示风采

市第一医院许建新教授团队受邀参加国际学术会议

笔者昨日获悉，莆田市第一医院胸心外科副主任许建新教授团队提交的手术视频，入选第62届美国胸外科医师年会的现场口头汇报环节，标志着该团队在胸外科微创领域的技术实力获得国际权威认可。许建新教授团队将在该年会上分享有关经验，开展学术交流，为推动胸部肿瘤微创治疗规范化发展贡献中国经验。

此次许建新教授团队入选的手术案例，聚焦微小肺结节的精准诊疗，采用团队深耕多年的微创技术方案。视频清晰呈现了“单孔胸腔镜左下肺S9b+10切除术”的全过程，由许建新教授全英文解说，展现了团队在解剖定位、精准操作等方面的实力。

许建新教授深耕胸外科临床与科研近20年，在省内率先开展多项新技术，带领团队斩获全国手术视频大赛佳绩。

市第一医院胸心外科入选国家临床重点专科建设项目、福建省临床重点专科，是莆田学院胸心外科研究所、莆田市医学会胸心外科分会挂靠单位，也是福建省胸心血管外科分会副主任委员单位、中国医师协会胸外科医师分会手汗症诊疗基地。科室现有主任医师7名（二级主任医师1名），副主任医师3名；硕士生导师4名，福建医科大学兼职教授1名，莆田学院教授、副教授3名。医师队伍中，博士及在读博士3名，硕士6名。

该科室年完成胸心外科手术量近1000台；率先开展胸心外科多项高难度手术，如Tubeless（非气管插管）保留自主呼吸微创手术、虚拟辅助肺小结节无创定位技术（VAL-MAP技术）、胸腹腔镜联合食管癌手术、胸腔镜肺癌手术、胸腔镜肺袖式切除术、单孔胸腔镜肺段或联合亚段切除术、经剑突下胸腔镜巨大纵隔肿瘤或全胸腺切除术、气管破裂修补术，以及常见的先天性心脏病手术、心脏瓣膜置换术、心脏移植术、不停跳下冠脉搭桥术等。 市医

莆田学院附属医院

获批心理治疗师培训基地

10月18日，2025年福建省心理卫生协会学术大会暨会员大会落幕。莆田学院附属医院（莆田市儿童医院）成功获批心理治疗师培训基地。

据悉，莆田学院附属医院高度重视心理卫生服务体系建设，持续加强心理咨询师与治疗师人才培养储备，延寿院区临床心理门诊已开设多年，服务能力稳步提升。

国家卫生健康委确定2025—2027年为“儿科和精神卫生服务年”。心理治疗师培训基地的落地，对区域心理卫生人才建设具有重要推动作用。莆田学院附属医院将构建理论筑基、技能淬炼与临床实战的人才培养闭环体系，通过专家授课、案例分析、实践考核等多元方式培育专业人才，并计划在莆田市儿童医院开设儿童特色心理舒缓门诊，为人才培养提供专业化实践场景。

莆田市儿童医院院长曾庆煌作为基地负责人出席授牌仪式。他表示，医院将进一步整合优质资源，打造全周期培训体系，着力培养一批理论扎实、技能过硬的高质量心理治疗人才。

未来，在省心理卫生协会指导下，该基地将重点聚焦标准化培训、儿童心理干预研究、联动机构公益帮扶三大方向，持续扩大心理卫生服务覆盖面。莆田学院附属医院也将以此为契机，扛起区域心理卫生人才培养重任，为守护群众心理健康持续贡献力量。 陈悦 曾丽静

下班或放学后也能看牙

仙游县总医院口腔科“延时服务”暖心上线

为更好地满足患者的就诊需求，提供更灵活的就诊时间选择，仙游县总医院口腔科已正式推出“延时服务”，增设2个便民门诊时段，即新增午间门诊（11:30—14:30，不间断服务）、夜间门诊（17:30—20:30，覆盖下班时间、课后时间），让看牙不再“挤时间”。

据悉，仙游县总医院新院区口腔科位于门诊楼3楼门诊五区。患者可通过微信公众号提前7天预约挂号，也可直接到门诊综合服务中心或口腔科导诊台咨询。 苏娟

关爱未成年人
把爱带回家
中共莆田市委宣传部 莆田市湄洲日报社（宣）