

湄洲日报

民生
INSHENG

责编:刘永福 美编:余宸昱
电话:0594-2606882
E-mail:a_fu_@163.com



热点探访

『大龄』求职者的『二次起跑』

『国考』新政打破35岁门槛，择才重能，不问年华，激励莆田考生——

10月14日,中央机关及其直属机构2026年度考试录用公务员公告发布,11月30日统一笔试,报考年龄上限由35岁放宽至38岁,应届硕士、博士研究生年龄上限提高至43岁。在长期被“35岁焦虑”笼罩的职场氛围中,这一调整,显得尤为醒目,引发社会层面的强烈关注。连日来,记者就此展开采访。

政策破冰:从“刚性门槛”到“弹性通道”

35岁,这个原本普通的人生刻度,在过去十余年间,却成了令很多职场人焦虑、害怕的年龄线。“35岁失业送外卖”“35岁被职场优化”等成为网络热词。2026年“国考”年龄的放宽,是就业公平理念在制度层面的重要落地。政策调整背后,是多重国家战略的深远考量。

莆田彼岸教育培训中心高级人力资源培训师林智骞指出,此举旨在与延迟退休政策精准衔接,预示着人才选拔理念正在从“年轻化”的片面追求,转向“经验、能力与岗位适配”的综合性考量,为消除职场年龄歧视打响了“第一枪”。

他说:“过去,‘35岁危机’往往意味着职场下坡路的开始,是一种‘减法’逻辑。而现在,政策合力创造一种‘加法’逻辑——35岁可能成为一个新起点,开启一个从35岁到60岁、长达25年的‘职业黄金期’。”

他分析,公务员和事业单位对经验型人才的吸纳,将产生强大的示范效应,倒逼企业重新评估中年员工在管理、顾问、技术传承等方面的独特价值。

针对“放宽年龄会挤占年轻人机会”的担忧,林智骞认为应理性看待。公平竞争的核心,不在于年龄,而在于岗位需求与个人能力的精准匹配。年轻人的优势在于学习能力强、适应速度快,而中年群体的优势在于办事沉稳、经验丰富、协同与抗压能力出色。

“从‘刚性门槛’到‘弹性通道’。规则可以宽,尺子必须硬。”林智骞建议,“把岗位画像画清楚,自然会对不同年龄段的考生进行筛选,人口的拓宽与选拔标准的严格应并行不悖。”

他提醒,“国考”只是职业生涯中的一条路径,并非唯一通往罗马的道路。在就业多元化的今天,社会应引导公众制定多元就业方案。更重要的是,对于个体而言,无论年龄大小,建立“终身学习—能力认证—职业转型”的闭环系统,才是应对



不少“国考”线下培训班学员年龄呈达20岁。图为华图教育(莆田校区)学员正在上课。

“大龄”群体:从“就业焦虑”到“人生重构”

政策的光芒,照进了一个“大龄”求职者的群体。考场内外的故事,因此增添了新的主角。

1986年10月出生的仙游县一家企业干部林志强已经拥有了中级职称,本次报考的“福州海事局一级行政执法员(三)”岗位招考专业为“档案学”,这是个相对冷门的专业。而林志强拥有我省唯一的全日制本科档案学专业本科学历。目前,他的报考已通过资格审查。对于38岁的他而言,这次“国考”是国家提供的最后一次机会。他坦言,单位里同龄人普遍笼罩在升职和下岗的双重压力下。

1988年9月出生的泉州三迪健康咨询服务公司财务主管陈彦明,老家在莆田市涵江区。拥有“211”高校上海财经大学金融学专业本科学历的他,本次报考的是“涵江区税务局一级行政执法员(四)”。他原在一家本土房地产集团供职,2年前,因房地产不再辉煌而跳槽到泉州,但回家乡工作始终是他心愿。他说:“我这年龄,还有几次机会。这次没考上,下次再努力。”

最富戏剧性的莫过于家住市区欧氏臻城小区的全职宝妈潘晓婕,

这位1989年5月出生、阿里巴巴旗下一家福州公司的高管,曾因裁员和连续考公失败而“认命”。年龄放宽的消息让她“欣喜若狂”:“‘国考’年龄放宽,续了我的命啊!而且,这是‘风向标’,接下来各级公务员和事业单位招聘年龄都将放宽,我又有改变人生和命运的机会了。”从“被迫出局”到“重获参赛资格”,她的故事浓缩了政策为个体命运带来的转折。

政策的涟漪也波及年轻的备考群体。莆田学院管理学院2024届毕业生谢竞鸣在经历几次失败后,感到压力更大:“担心年龄放宽导致报考人数增多,‘上岸’难度变大。”这种担忧具有普遍性,头顶“35岁前落实就业”的隐形时钟,让许多在校生的焦虑感被提前唤醒。

教培行业:从“寒冬”到“第二春”

“国考”打破“35岁门槛”,让近年有些萧条的教育培训机构看到了复苏的生机。这股政策春风,对于自“双减”政策后一直在探索转型出路的教培行业而言,无疑是一场“及时雨”。

10月21日,记者以大龄考生的身份添加了知名教培机构——北京粉笔蓝天科技有限公司福建分公司的企业微信。客服经理王女士介

绍,该公司已迅速推出针对大龄考生的“38岁追光定制精品班”。“我们敏锐地捕捉到政策释放出的新信号,这是一个全新的、极具潜力的增量市场。”王女士坦言,此前针对公考的培训业务虽稳定,但生源结构相对固化,竞争激烈。年龄限制的放宽,瞬间激活了一个数量庞大、付费意愿强烈且目标极其明确的新群体——大龄考生。

这一群体的特殊性,直接催生了培训产品的差异化与高溢价。线下集中培训课程价格不菲,而更具灵活性的线上“协议(包过)班”价格更是高达2.78万元,其“笔试不过退1.95万元,面试不过退1.6万元”的条款,精准抓住了大龄考生求稳、求成的焦虑心理与投资心态。王女士说:“与年轻考生相比,大龄考生通常具备一定的经济储备,他们视此次考试为改变命运的关键一搏,因此对‘包过’‘协议班’等高客单价产品的接受度远高于年轻群体。这对于教培机构提升客单价和利润率至关重要。”

此外,课程设计也“因龄施教”。王女士透露,针对大龄考生普遍存在的记忆力下滑、知识体系陈旧、家庭事务干扰多等痛点,他们的课程特别强化了“记忆宫殿法”等高效记忆技巧,并侧重申论写作中的“经验迁移”教学,引导学员将丰富的工作阅历和人生感悟转化为独特的答题优势。“我们不是在教他们从零开始,而是帮他们把已有的‘存量知识’进行系统化梳理和应试化转换。”

这股由政策驱动驱动的“大龄考公潮”,正在成为教培行业转型的新引擎。它不仅带来了直接的营收增长,更推动着行业从过去同质化的“题海战术”向精细化、个性化、全周期的人才培养服务转变。从服务“应届小白”到辅导“资深人士”,教培机构在国考改革的浪潮中,为自己找到了一片极具价值的“新蓝海”。

2026年度“国考”的这场“破龄”改革,其意义远超一场考试本身。它是一次关于公平、价值、人生可能性的重新定义。当政策的“破冰”驱散了“年龄即天花板”的迷雾,当个体的奋斗挣脱了时间的桎梏,我们看到的,是一个正在向“能力本位”坚实迈进的社会雏形。那些伏案苦读的“大龄”考生,与风华正茂的年轻面孔同场竞技,他们共同书写的,不只是一份行测和申论答卷,更是一份关于打破偏见、重塑命运的时代答卷。

全媒体记者 刘永福 文/图

仙游县联合拥军医院免费上门为重点优抚对象体检

本报讯 “‘流动智能体检车’开进基层,在家门口就可以体检,真方便!”10月1日起至10月24日,仙游县退役军人事务局联合莆田九五医院,将移动体检车陆续开进该县18个乡镇(街),为全县重点优抚对象集中进行免费健康体检。

据统计,截至昨日,这部移动智能的健康直通车已奔赴榜头、枫亭、鲤南、郊尾、园庄和鲤城6个乡镇(街),免费为1600多名重点优抚对象在家门口完成10项基础检查,并根据检查情况向他们提供个性化保健建议,免去他们往返医院和路途的困扰。

该县退役军人事务局局长阮俊杰介绍,为关心关爱重点优抚对象身体健康,该局于9月11日启动“关爱功臣守护健康”2025年重点优抚对象免费健康体检活动,并将建立重点优抚对象健康档案,由被列为莆田市拥军优抚医院的莆田九五医院承办。凡具有仙游县户籍的伤残军人、在乡老复员军人、军烈属等重点优抚对象均可参加。体检项目包括彩超、胸部CT、心电图、生化全套、血液化验等10个基础及专项检查,涵盖该县所有乡镇2200多人。活动将持续至12月9日。

针对参检对象老年人居多、行动不便且从仙游汽车站免费乘坐拥军公交专线直达莆田市路途较远的情况,该县退役军人事务局与莆田九五医院沟通,在可自行选择前往该医院体检的同时,还特地定制“上门套餐”,于10月1日至10月24日,将移动体检车开进该县所有乡镇设立的分体检点,集中开展“一站式”健康体检。(陈国孟)

关爱老人 情暖夕阳

本报讯 为弘扬传统美德,切实关心老年人的身心健康,重阳节前夕,荔城区有关部门携手莆颐健康养老服务有限公司,在拱辰街道开展尊老敬老爱老活动,让老人们感受到社会大家庭的关怀与温暖。

活动现场,工作人员为每一位到场的老年人详细讲解常见慢性病的预防和护理知识,并细心解答老人们的健康问题。此外,还设置健康监测区域,为有需要的老年人免费测量身高、体重与血压,并根据测量结果给出相应的健康建议。对于血压偏高或体重异常的老年人,志愿者们还耐心叮嘱老人们要注意饮食、适量运动,并定期进行健康检查。

此次活动不仅为老人们送去健康和关怀,也进一步营造尊老敬老爱老的良好社会氛围。(王李清)

重拳整治肉制品市场秩序

本报讯 一块放心肉,牵动万家心。今年以来,秀屿区市场监督管理局持续开展农村假冒伪劣食品及制售假劣肉制品专项整治行动,一批使用“生鲜灯”美化猪肉外观、销售过期肉制品、无法提供合法来源凭证等突出问题被集中曝光并得到依法有效处置。目前,已累计排查处理问题线索91条,规范了肉制品市场秩序,让群众“菜篮子”拎得更稳、更安心。

此次整治覆盖肉制品生产、流通、餐饮全链条。执法力量深入农贸市场、商超、便利店、餐饮单位及食品生产企业等重点场所,通过“日常检查+专项督查+线上监测+投诉举报”多维联动,织密织牢监管网络。

据悉,该区累计查处未履行进货查验案件44起,推动市场主体严格落实索证索票责任,从源头阻断“无源头肉品”流入市场。针对猪肉摊贩违规使用“生鲜灯”掩盖肉品真实状态、误导消费者的行为,现场纠正违规行为12起,依法依规实施处罚。查处销售过期肉制品案件11起,收缴过期食品6.26公斤;查获未经检验检疫猪肉279.13公斤,其中1起涉嫌犯罪案件被移送公安机关追究刑责,4起已依法作出行政处罚,合计罚没款4.73万元。针对线上平台“挂羊头卖狗肉”等虚假宣传问题,严厉打击网络肉类经营造假行为,依法查处案件3起,罚没款合计1.4万余元,净化了网络消费环境。(吴志军 肖丽平)

白洋村幸福家园新建区项目(一期)封顶

本报讯 10月16日,城厢区凤凰山街道白洋村幸福家园新建区项目(一期)现场,随着最后一栋住宅楼顺利完成混凝土浇筑,项目(一期)全面封顶。这一重要节点标志着该民生工程迈入全新阶段,也为36户征迁村民的“安居梦”筑牢了关键一步。

据了解,白洋村“幸福家园”新建区项目(一期)地理位置优越,位于村东北侧,距离天龟线仅约80米,交通十分便利。项目

总用地面积约16.7亩,总建筑面积1.2万平方米,规划建设18栋3层住宅、1栋7层住宅和1栋值班室均已全面封顶。接下来,将统一开展外墙立面施工及屋面防水工程,营造舒适宜居的居住环境。

自白洋村被确定为“幸福家园”试点村以来,凤凰山街道和白洋村将改善村民居住环境作为重点工作,扎实推进村容整治与住房保障工作。该项目创新实施“基础统建、主体联建”模式,既减轻了群众自建

负担,又激发了村民参与家园建设的积极性。为确保项目顺利推进,凤凰山街道成立工作专班,组织包村干部、党员志愿者和参建户现场管理小组成员常态化驻守施工现场,全程监督施工进度与工程质量,以严谨的态度和高效的行动确保项目建设高效推进。

白洋村党支部书记谢莉娜表示,将继续全力以赴,协同各方高标准推进后续配套及收尾工作,从细节处把关,确保把好事



▲白洋村幸福家园新建区项目(一期)封顶。

办好,让乡亲们早日搬进新居。(陈颖 林丽娟 文/图)

进一步全面深化改革， 加快建设绿色高质量发展先行市！