

# 十年传承启新程

## 第十届胃肠肿瘤微创与综合治疗培训班暨第二届市医学会胃肠外科学分会年会举办

11月26日至30日，2025年第十届胃肠肿瘤微创与综合治疗培训班暨第二届莆田市医学会胃肠外科学分会年会在莆田举办。大会以“探讨规范·融合创新”为主题，通过线上线下联动，以手术直播、学术报告、专题讨论等形式进行交流，为胃肠外科同仁呈献了一场学术盛宴。

此次大会由莆田市第一医院牵头，联合福建省关癌有家恤病基金会、福建省精准医学科技协会共同主办，中国抗癌协会胃癌专业委员会、中华医学会肿瘤学分会等权威机构提供学术支持。大会由莆田市第一医院胃肠外科一科主任许燕常教授担任主席，吸引了10多个省市近百位胃肠外科领域专家、中青年骨干参加。开展6台高水平手术直播、38场专题学术讲座，聚焦微创外科前沿，破解临床热点难点。

在手术直播环节，膜解剖精准手术、机器人辅助手术、荧光腹腔镜手术接连登场，展现了胃肠肿瘤微创治疗领域的十年迭代成果。其中，许燕常教授团队领衔演示了“基于膜解剖的3D腹腔镜胃癌根治术（D2+CME）”。在3D高

清视野下，团队循着膜解剖间隙精准分离组织，实现血管解剖“零损伤”，术中几乎“零出血”，展示了“完整胃系膜切除”技术水平。自膜解剖理念兴起以来，许燕常教授团队便深耕不辍。其提出的“精准解剖”理念已被《中华胃肠外科杂志》专题收录，相关研究成果在全国膜解剖专家闭门会上获得认可。

11月29日下午，第二届莆田市医学会胃肠外科学分会年会开幕。本届年会吸引了省内外胃肠外科同仁参与，聚焦诊疗规范与技术创新，通过专题分享、病例研讨等形式，有效促进了学术经验的交流与思想的碰撞，为深化区域诊疗协作、加快学科人才培养注入了新动能。作为年会的一项创新举措，增设的中青年医师分会场汇聚了省内各地的医学才俊，他们在深入交流中共同提升专业素养。

11月30日，第十届胃肠肿瘤微创与综合治疗培训班主会场开幕式举行。莆田市第一医院党委书记颜伟在致辞中表示，10年来，大会的成功举办，离不开每一位同仁的支持；而胃肠外科的进步，终将惠及更多患者。该院胃肠

外科一科作为省级临床重点专科，将以本届大会为新起点，持续推动技术创新与人才培养，为区域医疗中心建设注入动力。

中华医学会肿瘤学分会主任委员、中国抗癌协会胃癌专业委员会名誉主任委员徐惠绵教授表示，这十年，莆田打造的学术品牌见证了中国胃肠肿瘤微创治疗的标准化进程，尤其是莆田在膜解剖应用等方面为全国提供了宝贵经验。

中国医师协会外科分会上消化道专业委员会主任委员、中国抗癌协会胃癌专业委员会主任委员陈凇教授表示，当前胃肠肿瘤治疗已进入“精准化、个体化、多学科融合”的新时代。本届大会搭建了交流平台，将有效推动前沿理念的临床转化。

许燕常表示，莆田市第一医院胃肠外科一科团队将继续深耕胃肠肿瘤领域，加强与全国同仁的交流合作，在技术创新、人才培养、规范推广等方面持续发力，为推动胃肠肿瘤微创治疗事业再攀新高峰贡献力量。

市医

### Y 医院风采 iyuanfengcai

## 药学服务暖莆阳 市临床药学会分会年会暨义诊科普活动举办

12月6日，由莆田学院附属医院与福建医科大学附属协和医院联合主办的市医学会临床药学会分会年会暨义诊科普活动举办。活动以“党建领航聚合力，药学服务暖莆阳”为主题，深化两院药学合作，为市民送去专业的药学服务。

在学术讲座中，来自福建医科大学附属协和医院的郑佳冰、蔡鸿福、曾晓芳、黄建勇、程昱、黄顺民等专家围绕临床试验质控、集采药品管理、围手术期抗菌药物使用、静脉用药安全、精准药学实践、驻药师服务等热点议题，结合实例与政策要求，系统阐述药学领域的前沿进展与实践经验。我市多家医疗机构的药学同仁积极参与研讨。

当天上午，两场药学惠民义诊活动同步开展。在莆田学院附属医院延寿院区门诊大厅，由两家医院药学及临床专家组成的义诊团队，为市民提供用药指导等服务；在新度镇扬美村，福建医科大学附属协和医院林琦主管药师面向农村群众开展用药安全宣教，讲解常见用药误区、药品储存及过期药品处理等知识，提升了农村群众的合理用药意识。

曾丽静 郑碧进

## 仁心仁术获赞誉 一患者向城厢区医院口腔科医生送锦旗

日前，城厢区医院口腔科医生朱卡丽收到患者陈某赠送的一面锦旗，锦旗上印着“高尚仁心医德，精湛牙科医术”的字样。这份诚挚的谢意，源于半个月前一次细致而暖心的前牙修复治疗经历。

陈某因门牙龋坏，既影响美观又带来不适，但因内心惧怕看牙而迟迟未就医。后来，他鼓起勇气来到城厢区医院就诊。面对陈某的紧张与忧虑，朱卡丽耐心倾听、细心沟通，并为他做了全面细致的口腔检查，最终决定采用前牙修复术进行充填治疗。

治疗前，朱卡丽讲解了修复方案及相关费用。在治疗过程中，她秉持舒适化、无痛化理念，精细完成操作。术后，她还详细叮嘱注意事项并主动预约复诊时间，其贴心负责的态度让陈某倍感安心。“您不仅修复了我的门牙，更治愈了我对看牙的恐惧。”陈某感动地说，“朱医生不仅手中有技术，眼里有光，心里更有对患者的尊重与关怀。”

朱卡丽表示，前牙修复不仅关乎口腔功能，更维系着患者的笑容与信心。每一位患者的满意，都是对医联团队最大的鼓励。城厢区医院口腔科一直注重医疗技术优化与人文关怀相结合，致力于为患者提供安全、舒适、专业的诊疗体验。口腔科将继续坚持“以患者为中心”的服务理念，用专业与爱心为患者提供优质的口腔健康服务。

庄焦鹏

## 流感高发季,这些知识要掌握

九五医院儿科医生支招

近段时间，在莆田九五医院儿科门诊，因流感就诊的孩子明显增多。有的孩子突然高烧到39℃以上，有的咳嗽不止，精神萎靡，还有的出现呕吐、肌肉酸痛。该院儿科医生提醒，科学应对流感，守护孩子健康。

医生介绍，流感不等于普通感冒。流感的主要症状包括突然高热、剧烈干咳，常伴有咽痛、胸痛、头痛、肌肉酸痛、明显乏力、嗜睡、烦躁等症状。如果孩子突然出现“高烧+全身酸痛+精神状态差”的情况，则大概率是流感。

流感病毒主要通过两种方式扩散：一是飞沫传播，咳嗽、打喷嚏时，病毒随飞沫飞到空气中，被他人吸入；二是接触传播，即孩子的手接触被病毒污染的物品后，若再揉眼睛、抠鼻子，病毒就可能通过黏膜侵入造成感染。最近，莆田气温波动大，早晚温差明显，孩子免疫力弱，在学校、商场、游乐园等人员密集场所更容易“中招”。

医生提醒，预防孩子流感，5件事要做好：一是优先接种流感疫苗，这是预防流感最有效的手段。二是日常防护要到位，到商场、医院、游乐场等人群密集处要戴好口罩，勤洗手，多通风。三是流感高发期，尽量少带孩子去人多的地方。如果孩子已经出现流感症状，建议请假居家并及时就诊，避免交叉感染。四是增强孩子免疫力，保证充足睡眠，多吃蔬菜水果，每天户外活动30分钟。五是家里备点常用药，但别乱买，抗流感药物需在



医生为患儿做检查。

医生指导下使用。

如果孩子有以下症状，家长应及时带其到医院就诊：持续高烧（体温大于39℃）超过3天，吃退烧药后体温降不下来；呼吸急促、胸闷、喘息；精神状态差，嗜睡、烦躁不安、头痛剧烈甚至抽搐；频繁呕吐、腹泻，口唇干燥，尿量减少（比如4小时没尿）。另外，患有哮喘、心脏病、糖尿病等疾病的孩子，一旦出现感冒症状，应及时就诊。

莆田九五医院儿科门诊时间为每天8:00至12:00及14:30至17:30，可快速检测甲乙流，20—40分钟出结果；午间及夜间设有儿科急诊，为孩子的健康保驾护航。

刘圆圆 文/图

## 翼状胬肉为啥总是长在鼻侧？

——莆田康复眼科专科医院林玉清讲解

翼状胬肉，俗称“眼睛息肉”，主要发生在眼球靠近鼻子的内侧（鼻侧）。莆田康复眼科专科医院院长林玉清表示，这一现象与眼部的解剖结构、生理机制及环境暴露等因素密切相关。对于翼状胬肉的成因，可从以下几个方面来解析。

一是紫外线聚焦效应。从光线折射路径来看，外界光线（尤其是紫外线）从眼睛外侧（颞侧）射入时，经角膜折射，会聚焦于眼睛内侧（鼻侧）的球结膜区域，导致鼻侧接受的紫外线辐射量显著高于颞侧。从损伤机制来看，长期紫外线暴露会破坏角膜缘干细胞（位于角膜与结膜交界处），削弱其屏障作用，从而诱发结膜下的纤维血管组织异常增生，形成翼状胬肉。

二是泪液动力学与异物积累。从泪液流动方向来看，泪液从颞侧泪腺分泌后，流向鼻侧的内眼角。这一流动过程会携带灰尘、花粉等刺激物，使其易于在鼻侧结膜的褶

皱处沉积。沉积物会持续摩擦鼻侧结膜，局部刺激加重，从而引发慢性炎症反应，促进胬肉生长。

三是鼻侧暴露度高。从结构特点来看，鼻侧睑裂区（角膜与巩膜交界处）是眼球暴露最广泛的区域，直接接触外界环境。而颞侧因有眼眶骨性结构遮挡，受刺激较少。

四是解剖与生理因素。鼻侧球结膜的血管更丰富，在发生炎症时充血反应更明显，会加速纤维血管组织的增生。鼻侧角膜缘干细胞的密度相对较低，其受损后的自我修复能力较弱，更易因损伤导致组织异常增生。

综上所述，翼状胬肉好发于鼻侧，是环境暴露因素与眼部自身解剖生理特性共同作用的结果。长期从事户外活动或生活在强紫外线、多风沙地区的人群属于高发群体。预防的关键在于佩戴防紫外线眼镜、减少风沙刺激，并定期进行眼部检查，做到早发现、早干预。

郑语

### J 技术攻关 ishuqongguang

产妇突发脐带脱垂险情，莆田学院附属医院多学科协作抢抓黄金时间——

## 高效抢救保母婴安全

11月29日上午8时许，一名产妇在莆田学院附属医院待产时突发胎膜早破，胎心监护仪随即响起急促警报。医护人员立即处置，紧急内检结果显示为脐带脱垂！这一产科凶险急症意味着脐带脱出宫颈口，被胎先露部位压迫，胎儿随时可能因急性缺氧窒息。此时，黄金抢救窗口仅有数分钟。

“上推胎先露！头低脚高位！持续吸氧！开通双静脉通路！”值班医师吴智勇、黄丽媛下达指令，助产士许丽珍用手持续托举胎先露部位，解除脐带压迫，为胎儿争取氧气供应。医院启动抢救预案，在医务科及相关科主任协调下，产科、麻醉科、新生儿科、手术室等多学科团队快速响应，纷纷赶到产房支援。产房紧急手术绿色通道即刻开启。

几分钟后，一声响亮的啼哭，打破了产房的紧张氛围。宝宝顺利出生，成功脱离危险，体重3.87千克。母子平安的消息让在场人员都松了口气。

脐带脱垂是产科常见的高危急症，一旦发生，就可能危及胎儿生命。医生提醒，有胎位不正、羊水过多、多胎妊娠胎头高浮等情况的孕妇，孕期要按时产检；如果突然破水，应立即平躺并垫高臀部，防止脐带脱垂，同时尽快前往医院就诊。

这场从发现脐带脱垂到新生儿娩出的紧急抢救，在短短几分钟的黄金时间内顺利完成。这是对该院产科团队急症识别和处理能力的一次实战考验，也体现了多学科协作的紧密性和急诊绿色通道的高效性。

许青

## 仙游采取“技术培训+名医坐诊”模式 推动中医适宜技术“下基层”

12月6日，由仙游县卫生健康局主办，仙游县总医院、仙游县中医医院承办的“适宜技术下基层推广应用惠民生”培训活动在仙游县总医院新院区举行。同期，广州中医药大学第一附属医院杨志奇名中医工作室专家团队赴仙游县中医医院开展坐诊活动。该县通过“技术培训+名医坐诊”，进一步提升基层中医药服务能力，让群众在“家门口”享受优质中医服务。

当天，广州中医药大学第一附属医院廖慧丽、福建省第三人民医院陈凯伟和仙游县总医院郑伟挺、陈勇进等专家聚焦中医适宜技术在基层的推广应用，分别进行专题授课。仙游县各乡镇卫生院、社区卫生服务中心、村卫生所及相关医疗机构业务骨干共百余人参加培训。参会人员纷纷表示，课程“听得懂、学得会、用得上”，他们通过此次学习，为日后在基层应用中医技术服务群众奠定了基础。

杨志奇名中医工作室是仙游县中医医院深化与名院合作、推动中医药传承创新的重要举措。工作室揭牌以来，围绕定期坐诊、带教培训、技术指导，逐步建立起长效机制。此次，由杨志奇教授领衔的专家团队现场坐诊。专家们耐心问诊、细致辨证，并为患者制定个性化治疗方案。

仙游县中医医院党支部书记欧凡杰表示，下一步还将组织专家定期到乡镇、村居开展技术指导，并搭建平台，畅通专家与基层医护人员的沟通渠道，及时答疑解惑，为群众提供高质量的服务。

傅伟平

## 专家帮扶见实效

涵江医院泌尿外科开展腹腔镜下左肾上腺切除术

前不久，莆田涵江医院泌尿外科在特邀专家谢建兵主任医师的“传帮带”下，成功开展“腹腔镜下左肾上腺切除术”。

据了解，患者今年58岁，因头晕症状加剧就诊于涵江医院。经CT检查，患者被确诊为左侧肾上腺腺瘤。患者还患有高血压病3级（极高危）、高血压性心脏病、2型糖尿病等11种基础疾病，病情复杂，手术风险高。医院泌尿外科团队启动多学科协作机制，邀请心血管内科林力扬副主任医师联合会诊，制定了术前心脏负荷管理方案。

手术由谢建兵领衔，联合涵江医院泌尿外科副主任医师林金贵、俞福珍共同实施。术中，谢建兵发挥技术优势，带领团队沿左肾上腺周围精准游离，避开邻近大血管及脏器，最终完整切除含肿瘤在内的左肾上腺组织。术中患者出血量10毫升，生命体征全程平稳，术后安全返回病房。

自受邀来院帮扶以来，谢建兵积极开展“传帮带”，与涵江医院泌尿外科团队深度协作，每周一上午开展门诊；联合开展尿道膀胱多发肿瘤电切术、输尿管软镜碎石取石术等多项复杂手术，为涵江及周边地区的泌尿系统疾病患者提供高水平的医疗服务。

翁楷富



# 关爱未成年人 把爱带回家

中共莆田市委宣传部 莆田市湄洲日报社（宣）