

# 网络伪科普层出不穷，谁是幕后推手？

吃木薯可以助眠，量子育种能增产增收，冷冻馒头会长黄曲霉素……一段时间以来，网络平台上不时出现所谓专家发布的伪科普内容，涉及多个领域。

记者调查发现，相关伪科普内容传播速度快，有些背后是“流量生意”，不少网友信以为真，甚至上当受骗。

## 假专家、伪科普频现网络平台

辽宁沈阳的李女士长期入睡困难且浅眠。前不久，她看到宣称“木薯能助眠”的内容，本打算尝试，后发现是伪科普。注册营养师薛庆鑫在科学辟谣平台发文称，木薯不能安神助眠，还可能中毒。

类似的伪科普在网络平台上不时出现。记者注意到，“睡硬板床对腰更好”“洗洁精里有甲醛会致癌”“瘦身咖啡能够减肥”等伪科普虽已多次在权威平台上被辟谣，但相关内容依旧在网络平台上广泛传播，有的视频播放量超千万次。

据中国科学技术协会统计，伪科普涉及食品安全、营养健康、农业技术等十多类主题，其中健康领域是重灾区。“在我们发布的科学辟谣内容中，健康领域占35%左右，食品安全、饮食营养等约占30%，美妆护肤类约占15%，科技前沿、家居与日常安全类各约占10%。”中国科协相关负责人说。

此前，声称“知名大学研究发现：冷冻馒头不能吃，冷冻超过两天会长黄曲霉素”的科普短视频登上多个平台热搜，引发广泛关注和恐慌。

据了解，相关大学未进行过冷冻馒头产生黄曲霉素的研究。“冷冻馒头发霉都难，更别提长黄曲霉素，目前也没发现过冷冻馒头被黄曲霉污染导致的黄曲霉素中毒事件。”科信食品与健康信息交流中心副主任阮光锋说。

前不久，一些打着“农业达人”“从事农业行业十年”等标签的科普专家，在网络平台上宣称通过量子技术给农作物种子赋能，可以抗旱抗涝抗病虫害并增产。后经证实，这些专家没有任何农业教育背景，多数人不懂农业知识，而量子赋能农作物抗病抗灾增产也被打假，为伪科普。

值得注意的是，AI等新技术的快速发展降低了伪科普的生产制作门槛，使得伪科普谣言成本更低、传播速度更快、渗透范围更广。

“人类大脑天生更容易被情绪化信息吸引，伪科普通过制造恐惧、愤怒或同情迅速抓住注意力，容易引发公

众关注和转发。AI等技术生成的内容往往更具迷惑性，进一步加速传播。”阮光锋说，伪科普不仅误导公众，还可能危害健康、加剧社会焦虑等，对青少年更易产生不良影响。

## 有些伪科普背后是“流量生意”

业内专家表示，有些伪科普的出现，是因为一些旧习俗、旧说法缺乏科学依据或不再符合现代生活认知等；有些则是以科普为外衣蹭流量，进而带货牟利。

据了解，多数网络平台要求提供相关从业资格证明来进行身份认证，有的认证账号明确限制电商带货、团购营销等商业权限开通。记者调查发现，一些账号没有相关身份认证，而是在个人简介内标注“某医院医师”“某大学教授”，个人昵称用“某教授”“某医生”等进行暗示。

有短视频平台从业者透露，部分博主为了取得身份认证，会花费数千元伪造相关从业证件。也有网络信息内容多渠道分发服务机构(MCN机构)“买通”医生、教授等，利用后者的从业资质通过身份认证。

不久前，安徽省淮南市中级人民法院二审宣判了一起诈骗案，诈骗团伙通过开设短视频账号，虚构“国家一级保健医师”“国家一级营养师”等多个头衔，将团队成员迟某军包装为专家，在直播间进行健康科普。实际上，迟某军只有高中文化，他以科普之名对老年人进行推销诈骗，将成本18元的胶囊以499元价格卖出，并虚假宣传为具有降血脂功效。

曾从事带货直播的黄女士告诉记者，部分伪科普账号背后有MCN机构推波助澜。“MCN机构会招募非专业人士，开设账号、制作伪科普内容，并投入大量资金推流，有的账号一周推流费就有数十万元。”

据介绍，积累一定流量后，账号便开始带货牟利。一名MCN机构人员说，账号在发布伪科普内容时，会提及某类产品名称进行“种草”，机构再安排“水军”在评论区互动引导，将用户引流至电商平台完成购买。

“明面科普实际‘带货’，有些伪科普的背后，已经形成一条灰色产业链。”广东财经大学人文与传播学院教授、大湾区云商直播研究中心主任文远竹说。

网信部门今年5月公布一批短视频领域恶意营销乱象典型案例。其中，“老刘\*\*农业”等账号散布农业伪科普内容、推广营销伪劣农产品被通报，相关账号已被依法依

约禁言，同步暂停营利权限。

## 多方合力治理 构建科学传播生态

今年7月，中央网信办等四部门发布通知规范“自媒体”医疗科普行为，严禁无资质账号生产发布专业医疗科普内容，严禁违规变相发布广告，严处违法违规信息及账号。

记者注意到，一段时间以来，多地多部门对伪科普进行查处整治，相关案例涉及医疗健康、科技、教育、社会民生、农产品等领域。

科学技术普及法规定，组织和个人提供的科普产品和服务、发布的科普信息应当具有合法性、科学性，不得有虚假记载的内容。

广东品杰律师事务所律师蓝子健认为，在网络平台上传播伪科普内容，涉嫌违反科学技术普及法；相关内容屡禁不止，重要原因之一在于违法成本远低于收益。“目前最常见的处罚是平台删视频、禁言、封号，相关运营人员往往换个账号‘从头再来’。”

阮光锋建议，应加强源头端治理，进一步压实网络平台信息内容管理主体责任，强化科普领域认证材料的真实性审核，严防虚假认证；建立健全科普信息的科学性审核机制，通过技术手段及时识别伪科普内容，将“内容科学性”纳入算法推荐权重。

受访专家表示，各级网信、市场监管等部门应加强联动，加大对网上假医生科普、跨科“擦边”、直播卖药等伪科普乱象的查处力度，建立黑名单机制，定期公布典型案例，依法严惩相关人员、机构，提高违法门槛。

据了解，2019年起，中国科协联合国家卫生健康委、应急管理部、市场监管总局共同打造国家级权威辟谣平台，联动有关部门、全国学会、地方科协、网络平台开展权威科普辟谣工作。

“应进一步加大科普正能量供给，通过权威渠道传播科学准确的信息，最大限度压缩伪科普生存空间。”中国疾病预防控制中心研究员张宇说。

“可以将优质科普内容以大众易懂的形式进行传播。”科普自媒体博主“袁岚峰”说，要通过更多专业、有吸引力的创作，用“良币”驱逐“劣币”。

“公众也要提升科学素养与批判性思维。”多位专家表示，对于伪科普内容，应不信、不传、通过相关平台举报；如果遭遇伪科普带货骗局，应及时保留证据，维护自身合法权益。

据新华社

# 研究发现儿童经常使用社交媒体注意力会逐渐下降

瑞典卡罗琳医学院参与的一项国际研究显示，经常使用社交媒体的儿童，其注意力会随时间推移出现下降趋势，而看电视、玩电脑游戏等其他屏幕活动未发现类似关联。该研究成果已发表在美国《儿科开放科学》杂志上。

卡罗琳医学院日前发布的新闻公报介绍说，过去15年间，随着电子屏幕和数字媒体使用大幅增加，在许多国家，注意力缺陷多动障碍(俗称多动症)诊断量也明显上升。科研团队希望探究不同屏幕使用习惯与相关症状之间是否存在关联。

这项由卡罗琳医学院和美国俄勒冈健康与科学大学合作开展的研究，纳入了8324名居住在美国、起始年龄为9至10岁的儿童，并对其进行了为期4年的追踪随访。儿童定期报告自己使用社交媒体、看电视以及玩电脑游戏的时长；家长评估孩子的注意力水平以及多动、冲动等行为表现。

研究发现，儿童使用社交媒体的时间随年龄增长显著增加：9岁时平均每天使用约30分钟，13岁时则增至约2.5小时。分析结果显示，使用社交媒体与儿童注意力之间存在显著关联，儿童经常使用社交媒体，其注意力会随着时间推移而逐渐下降。而看电视、玩电脑游戏则未发现类似关联。研究未发现儿童多动或冲动行为随社交媒体使用增加而上升。

科研人员表示，社交媒体往往意味着内容快速切换，并伴随源源不断的消息和通知，这些持续的干扰会削弱大脑保持专注的能力，可在一定程度上解释上述关联。

科研人员强调，研究结果并不意味着所有使用社交媒体的儿童都会出现注意力问题，但提示有必要进一步讨论年龄限制和平台设计方式等问题。科研团队计划继续追踪这些儿童14岁之后的发展情况，以评估社交媒体使用与注意力变化之间的关联是否持续存在。

据新华社



眼下，“冰城”哈尔滨采冰工作全面展开，采冰工人从松花江上采出优质冰料，源源不断地运往冰雪大世界园区等地，用于景观建设。图为工人在松花江哈尔滨段采冰。

新华社记者张涛 摄

# 嗅觉异常关联近140种疾病

## X 新知到 mzhidao

相较于视觉和听觉，人们通常不那么重视嗅觉的健康程度。一项近期发表的国际研究显示，嗅觉异常关联近140种疾病，而正常的嗅觉可为良好的营养、认知功能和心理恢复能力创造基础。

研究报告近期发表于英国《临床耳鼻喉科学》杂志。牵头这项研究的英国东安格利亚大学研究人员评估了相关领域的研究结果后发现，嗅觉异常关联至少139种神经性、躯体性和遗传性疾病，而嗅觉丧失通常是早期出现的症状，可用来预测未来的健康问题。

论文第一作者、东安格利亚大学诺威奇医学院教授

卡尔·菲尔波特说，世界各国的公共卫生议程很少考虑嗅觉健康，然而嗅觉在身体健康程度方面扮演重要角色，且越来越多的证据显示嗅觉丧失是神经退行性疾病、衰弱加剧和寿命缩短的独立风险因素。

在人们的普遍认知中，嗅觉的重要性不及视觉和听觉。这项研究发现，医疗工作者通常很少接受过关于嗅觉及其相关疾病的教育，然而良好的嗅觉关乎身心健康和社会福祉。

研究人员认为，有必要开展嗅觉健康教育宣传活动，进行嗅觉筛查并有针对性地制定公共卫生政策。

据新华社

# 路遇“开门杀” 法律撑起“保护伞”

推开机动车的车门，这个看似微不足道的小动作，却可能成为马路“杀手”。近期，最高人民法院公布相关司法解释征求意见稿，拟明确对“开门杀”事故的责任认定和保险赔偿规则。

记者深入梳理多地交通安全案例，聚焦“开门杀”背后的责任划分、理赔难点，告诉你怎样避开“开门杀”，用法律撑起“保护伞”。

## ■“开车门”潜藏大风险

砰！一瞬间，可能就有数个家庭的命运就此改变。这不是危言耸听，而是日益增多的“开门杀”带来的严重后果。

近日，最高人民法院发布6个交通事故责任纠纷典型案例，其中就有一起“开门杀”事故。人民法院认定驾驶人 and 乘车人同属机动车一方，乘客开车门造成他人损害属于机动车一方责任，保险公司应予赔偿，超出保险赔付部分由侵权的责任人承担。

判例背后，是“开门杀”事故中，受害人权益如何妥善保障的难点。

记者近期采访的一起案例颇具代表性：在杭州市区一家综合医院周边繁忙的道路上，网约车驾驶员平某某在不能停车的地方图方便踩下刹车；看病心急的乘客刘先生在没有观察车辆周边环境的情况下打开车门；在非机动车道上正常行驶的沈女士躲避不及，狠狠撞上了打开车门的边缘……

事故发生后，沈女士多次向侵权方要求赔偿医疗费、误工费、护理费、车辆维修费等，但保险公司对赔偿

金额有异议且不愿意承担乘客的赔偿部分。

沈女士无奈只得向杭州市萧山区人民法院提起诉讼。2025年6月，萧山区法院作出一审判决，判令某保险公司赔偿沈女士各项损失29613.30元。

杭州市萧山区人民法院法官陶勇说，相当一部分“开门杀”事故发生在“网约车”等营运车辆上。这类案件引发的纠纷，受害人常因责任主体认定分歧而陷入“理赔困境”。

“这起案件的判决中，我们将驾驶人与乘客视为机动车运行整体的一部分，在此基础上认为交强险和商业三者险均需要在保险责任范围内对乘客的‘开门杀’行为承担赔偿责任，在保险责任范围内确保了受害人可以从保险公司获得及时有效的救济。”陶勇说。

## ■司法解释拟明确纠纷处置

骑车人撞车门倒地后遭遇二次事故、开车门的乘车人因下车太快也被撞倒……“开门杀”之所以可怕，就在于事发突然、后果不可控，且因果链条复杂。涉事多方往往就责任划分、赔偿给付等问题，陷入旷日持久的争端。

在综合此前判例等基础上，最高人民法院于11月9日公布关于审理交通事故责任纠纷案件适用法律若干问题的解释(二)征求意见稿，向社会公开征求意见。

就“开门杀”等问题，受访法律界人士认为，该征求意见稿从此前大量判例中寻找到的“最优解”，有助于统一此类纠纷裁判尺度，推动实现同案同判。

北京安理(杭州)律师事务所执委会委员、一级律师周建伟说，征求意见稿的规定优化了责任分配，既发挥

了保险应有的社会功能，也遵循侵权行为过错责任的归责原则，平衡各方利益。通过驾驶人和乘客同属机动车一方的认定，得以先通过保险理赔的方式赔偿受害人，也由驾驶人和乘车人根据过错情形承担补充赔偿责任。

“此外，保险人承担赔偿责任后也可向对造成损害有重大过失的乘车人追偿，平衡了保险公司和机动车一方、受害人之间的利益，从而促进社会公平正义。”周建伟说。

## ■提高安全意识 防范“开门杀”

受访法律界人士认为，司法解释为“开门杀”受害者撑起了法律“保护伞”，但根治仍需从提升预防意识，养成安全乘车习惯入手。

周建伟说，虽然开门害人害己，可能对路人、骑车人造成生命财产损失；肇事者除了需要承担民事赔偿外，在一些造成严重后果的案件中，甚至可能涉嫌构成交通肇事罪等被追究刑事责任。

近期交通安全日宣传活动中，全国多地交警部门通过多种形式宣传养成良好驾习惯，避免“开门杀”。例如，推广“荷式开门法”，即要求驾驶员及乘客在下车时利用离车门较远的一只手开车门，带动身体微微转动，观察车身后方的情况，确定无异常后再开门，从而减少视觉盲区。

受访交警提示，针对部分特殊情况，例如青少年靠近车门乘车、目的地位于车流量较大的路口等，车辆驾驶员特别是网约车司机需要更加谨慎，对乘客进行必要的提醒告知。

法谚说得好：事前的谨慎，胜于事后的追究。根治“开门杀”，既需要法律“保护伞”，更离不开乘车好习惯。毕竟，再多的理赔都无法挽回身心受创，难以修复家庭、社会的损失。要用司法解释厘清“谁之过”，明确“怎么赔”；更要在开门前转过头，看片刻。

据新华社

全球气候变暖给人类的粮食安全带来严峻挑战，迫切需要挖掘作物中的耐热基因，解析耐热机制，培育适应高温气候的新品种。

记者从中国科学院分子植物科学卓越创新中心获悉，该中心林鸿宣院士团队与上海交通大学林尤舜研究员团队、广州国家实验室李亦学研究员团队合作，经过多年努力，成功破译水稻感知并响应高温的“双重密码”，通过遗传改良培育出具有“梯度耐热性”的水稻新株系。近日，相关研究论文在国际权威学术期刊《细胞》(Cell)发表。

据林鸿宣介绍，第一重是细胞膜上的“脂质密码”。当高温来袭，抵达植物细胞“边境的城墙”细胞膜时，膜上“哨兵”二酰甘油激酶(DGK7)首先被激活，解码并启动第一重信号响应，大量生成名为“磷脂酸(PA)”的脂质信使。这一过程完成了高温信号的首次转换与放大，将外界物理高温转化为细胞内的化学警报，且有掣肘机制，不会被无限放大，以维持细胞内部整体稳定与平衡。

第二重是细胞核内的“环核苷酸密码”。作为信使的“磷脂酸(PA)”进入细胞内部后，精准传递高温信号，激活“中层指挥官”磷酸二酯酶(MdPDE1)，并协助其进入“核心司令部”细胞核。MdPDE1通过降解另一种信使分子环核苷酸(cAMP)，促使细胞合成各种“耐热武器”，从常态转入高温应急状态，抵御高温胁迫，产生耐热表型。

“DGK7和MdPDE1是我们成功鉴定的水稻细胞中两个关键调控因子，它们就像一套精密协作的警报系统，将高温物理信号一步步转化为细胞能够理解的生物指令，从而完成了一场从细胞边界到细胞核的传讯。”林鸿宣说。

该项研究不仅破解了相关领域长期存在的一个难题，也为育种提供了精准靶点。研究团队基于“双重密码”开展遗传设计，在模拟高温的田间试验中取得喜人的结果：DGK7或MdPDE1单基因改良的水稻株系比对照株系增产50%-60%；耐热基因TT2协同DGK7的双基因改良株系比对照株系产量提升约一倍，米质比对照好，且不影响正常条件下的产量。

这意味着，科学家不仅能增强作物的耐热性，更能像调节音量一样精准设计“梯度耐热”品种，以适应不同地区的气候需求，维持作物在高温环境下的产量稳定。

业内专家认为，该项研究为水稻、小麦、玉米等主粮作物的耐热育种改良，提供了坚实的理论框架和宝贵的基因资源，为在全球变暖背景下保障粮食安全开辟了新的路径。

据新华社

# 欧盟气候监测机构：基本确定 2025 年为有记录以来第二热年

欧盟气候监测机构哥白尼气候变化服务局近日发布的公报显示，根据今年前11个月的气温数据基本可以确定，2025年将与2023年并列成为有相关记录以来第二热年份，仅次于2024年。

公报说，2025年1月至11月全球平均气温较1991年至2020年基准值偏高0.6摄氏度，较工业化前(1850年至1900年)水平高出约1.48摄氏度，这些数值与2023年全年水平相同。

数据显示，今年11月全球平均地表气温为14.02摄氏度，比1991年至2020年同期平均值高0.65摄氏度，比工业化前水平高出1.54摄氏度，为有记录以来第三高，仅较2023年和2024年同期略低。

数据还显示，2023年至2025年三年间的全球平均气温很可能首次突破“比工业化前高出1.5摄氏度”这一阈值。

海洋方面，11月全球南北纬60度之间的海洋表面平均温度为20.42摄氏度，为有记录以来同月第四高。北太平洋大部海域持续显著变暖，赤道太平洋中部和东部海洋表面温度接近或低于常年，反映出从厄尔尼诺/南方涛动(ENSO)中性状态向弱拉尼娜条件的转变。

海冰监测显示，11月北极海冰平均面积较常年水平偏小12%，为有记录以来同期第二小；南极海冰面积较常年水平偏小7%，为有记录以来第四小。

欧洲中期天气预报中心气候战略负责人萨曼莎·伯吉斯表示，这些数字并非抽象概念，而是气候变暖加速的具体体现，“遏制未来气温继续上升的唯一途径是迅速削减温室气体排放”。

据新华社

# 新研究找到开发阿尔茨海默病药物的新靶点

斯德哥尔摩消息：瑞典卡罗琳医学院参与的一项国际研究发现，大脑中两种受体可调控与阿尔茨海默病密切相关的贝塔淀粉样蛋白的分解过程。

这一发现将有助于开发更安全、成本更低的阿尔茨海默病新型治疗药物。相关研究成果已发表于美国学术期刊《阿尔茨海默病杂志》上。

卡罗琳医学院日前发布的新闻公报说，阿尔茨海默病是老年期最常见的痴呆类型，其典型特征之一是贝塔淀粉样蛋白在大脑中逐渐堆积并形成“斑块”。大脑中本来存在负责分解这类蛋白质的“清道夫”——脑啡肽酶，但这种酶的活性会随着年龄增长及疾病进程而下降，大脑自我清除能力随之减弱。

在这项研究中，科研人员重点研究了大脑中负责记忆等功能的重点区域——海马体，并对基因改造小鼠和细胞培养样本进行了分析。结果发现，两种生长抑素受体SST1和SST4能协同调控海马体中的脑啡肽酶水平。当这两种受体同时缺失时，实验鼠脑内脑啡肽酶水平显著降低，贝塔淀粉样蛋白大量堆积，其记忆力明显受损。

SST1和SST4属于常见的G蛋白偶联受体。科研团队进一步在具有阿尔茨海默病样改变的小鼠体内，测试了一种可激活这两种受体的化合物。结果显示，小鼠脑内脑啡肽酶水平提高，贝塔淀粉样蛋白沉积减少，行为表现有所改善，且未观察到严重副作用。

研究人员说，目前国际上较为前沿的阿尔茨海默病治疗多依赖抗类别药物，但相关药物价格高昂，且在某些情况下会引起严重副作用。如果未来能够开发出激活SST1和SST4两种受体的小分子药物，就有望以更低成本、更便利且副作用更小的方式治疗这一疾病。

据新华社