

# 为应对全球性挑战贡献东方智慧

## 妈祖文化首次亮相从都国际论坛



本报讯 前不久,以“同球共济 共赢未来”为主题的2025从都国际论坛在广州举行,来自全球的30多位前国家元首、政府首脑、国际组织负责人,100多位中外知名专家学者、国际友人和商界领袖等共200多位嘉宾出席。妈祖文化首次以专题展览形式亮相这一国际高端对话平台,凸显了妈祖信俗作为人类非物质文化遗产的全球意义,为妈祖文化深度融入国际公共人文交流开辟了新路径。

论坛期间,《妈祖文化展》通过图文、多语种讲解等方式,展示妈祖文化的历史渊源及其在推动“一带一路”民心相通中的独特作用。中外嘉宾驻足展区,感受妈祖“立德、行善、大爱”的精神内涵。“近距离接触让我们对这一人类非遗有了直观且深刻的



外国嘉宾参观《妈祖文化展》。

认知。”多位国际嘉宾表示,妈祖文化所倡导的和平、互助理念体现了中华民族热爱和平的精神和与世界人民共谋发展的美好愿望,与论坛倡导的多边合作精神高度契合,为应对全球性挑战提供了东方智慧。

湄洲妈祖祖庙董事会董事长林金赞表示,祖庙将持续以妈祖文化为纽带,坚持“请进来、走出去”,继续联合海外妈祖宫庙打造国际传播联盟,让妈祖文化成为促进民心相通、推动构建人类命运共同体的重要文化力量,书写文明交流合作新篇章。

目前,妈祖文化的影响遍及全球,50个国家和地区分布着上万座妈祖宫庙,敬仰者超过3亿人。作为中外经贸与人文交流的历史见证,妈祖文化此次借助从都国际论坛这一高端平台,进一步提升了国际能见度,为中华优秀传统文化融入全球治理体系注入了新的文化动能。

据了解,创办于2014年的从都国际论坛已成功举办过9届,聚焦多边主义和全球合作,是中国与世界深度交流的新型高端平台。 (宗禾)

# 寻根谒祖 共叙情谊

## 马来西亚文化团体赴湄洲参访

全球眼  
Luanquyan

本报讯 (全媒体记者 吴琪娜 通讯员 程黎婷 文/图)12月12日,马来西亚吉兰丹林氏宗亲会组织交流团赴湄洲妈祖祖庙寻根谒祖。此次谒祖活动是妈祖文化在海外传播与传承的生动体现,展现了妈祖文化作为连通海内外华人华侨心灵纽带的重要作用。

当天,湄洲妈祖祖庙董事会相关负责人对交流团一行的到来表示热烈欢迎,并陪同他们向妈祖行三献礼。随后,众人前往天妃故里遗址公园林氏宗祠,寻根谒祖,共话情谊(如图)。

据马来西亚吉兰丹林氏宗亲会署理会长拿督林永源介绍,该宗亲会于1982年正式成立,迄今已走过43载春秋。宗亲会以妈祖信俗为核心纽带,多年来始终秉持文化传承初心,几乎每年都会组团回到湄洲妈祖祖庙朝圣,以实际行动维系与妈祖故里莆田的深厚渊源,彰显了深厚的文化认同与血脉亲情。

为进一步弘扬妈祖“立德、行善、大爱”精神,在当地乡亲的鼎力支持下,林永源于去年在当地一处港口启动妈祖庙建设工程。目前,庙宇正在紧锣密鼓地修建中,将成为在当地传播妈祖文化的重要平台之一,助力妈祖文化在东南亚地区更好地传播与传承。



# 开展新年联谊交流

新闻前哨  
Inwenqianshao

本报讯 (全媒体记者 蔡晨晖 通讯员 朱晨莹)连日来,湄洲妈祖祖庙董事会监事长朱瑞荣率队前往深圳、海陆丰等地,开展新年联谊交流活动。

交流团一行走访了陆丰妈祖文化研究会、陆丰福山妈祖庙、深圳黄田天后古庙、深圳龙岗妈祖文化交流协会等妈祖宫庙及妈祖文化机构。每到一处,交流团都向各宫庙及文化机构赠送新年挂历,表达了湄洲祖庙董事会的新春祝福与文化情谊。

交流期间,交流团一行还向各方详细介绍了湄洲妈祖祖庙今年以来举办重大节庆活动、推进慈善公益事业、完善信俗礼仪规范、建设数字文化平台等方面的重点工作成果,并邀请各地宫庙及文化团体参与“湄洲妈祖巡天下”“天下妈祖回娘家”系列活动,携手为妈祖文化在新时代的繁荣发展注入更多活力、贡献更大力量。

走访过程中,交流团受邀参加深圳市龙岗区妈祖文化交流协会二届二次会议。交流团表示,龙岗是妈祖文化在华南地区重要的传播枢纽。龙岗区妈祖文化交流协会自成立以来,通过开展慈善公益活动、举办传统民俗活动等方式,深入挖掘并展现当地深厚的妈祖文化底蕴,提升妈祖文化的社会影响力。湄洲妈祖祖庙与龙岗区妈祖文化交流协会往来频繁、情谊深厚,将继续以文化为桥,深化合作,推动妈祖文化在更高层次、更广领域实现创新性发展。

# 凝聚文化共识 增进文化认同

## 妈祖信俗规范化三献礼规仪培训班(第七期)结业

活态传承  
H uotaichuan Cheng

本报讯 (全媒体记者 郑巴东 通讯员 周建国 文/图)12月11日,为期三天两夜的湄洲妈祖祖庙妈祖信俗规范化——三献礼规仪培训班(第七期)在湄洲岛天妃故里遗址公园顺利结业。

据介绍,此次培训以“理论+实践”相结合的模式,通过理论讲解、视频教学、现场指导、分组交流及实践考核等多元形式,帮助学员系统梳理、全面掌握三献礼的核心仪程与规范细节,推动妈祖信俗的标准化传承,赋能妈祖文化在更广泛范围内的规范传播。

11日上午10时,结业考核在天妃故里遗址公园林氏宗祠举行。考核现场,学员们身着统一服饰,神情肃穆,依循古礼完成三献礼全流程,展现了对仪式内涵的准确理解与严谨态度。考核结束后,湄洲妈祖祖庙董事会秘书长李少霞为考核合格的学员逐一颁发结业证书。

培训期间,学员们积极分享学习心得。来自浙江的金圣俞表示,通过此次系统学习,完整掌握了三献礼的仪式流程,深切感受到这一仪式背后蕴含的文化智慧与信仰力量。来自安溪天安宫的谢雪莲表示,在老师的细致指导下,学员们反复打磨每个细节,真切体会到

到祖庙在培养传承者方面的严谨与用心。三献礼整个过程,正是对妈祖“立德、行善、大爱”精神的生动实践。

据了解,此类规范化培训是妈祖信俗实现活态传承、保持本真性的重要途径。湄洲妈祖祖庙持续举办规仪培训班,为妈祖信俗这一人类非物质文化遗产的当代传承与海外传播提供了扎实的人才支撑和规范依据,也有利于更广泛地凝聚文化共识、增进文化认同。



三献礼规仪培训班培训现场。

# 推动业态融合 共促地方发展

天后广场  
T ianhouguangchang

本报讯 (全媒体记者 李霞 通讯员 程黎婷)12月7日,湄洲妈祖祖庙董事会组织交流团前往漳州市龙海楼天后宫开展文化交流活动,并与金门县妈祖联谊会、金门县南门天后宫等代表共叙情谊。

楼天后宫重建理事会会长陈源标表示,该天后宫曾遭大火重创,在妈祖“立德、行善、大爱”精神的感召下,两岸妈祖敬仰者携手重建,湄洲妈祖祖庙与台湾妈祖敬仰者提供了资金、工艺与经验等支持,当地乡亲也全力参与,使天后宫重焕生机。未来,天后宫将作为两岸妈祖文化深化交流的平台,通过各类文化活动策划推动妈祖文化与文创、旅游等业态融合,焕发新的活力。

湄洲妈祖祖庙董事会董事林群华表示,漳州楼天后宫是当地乡民祈福纳祥、凝聚族群乡谊的场所。此次重建既是对历史文化遗产的保护传承,也是对妈祖文化的弘扬延续。希望以妈祖宫庙为平台,开展文化交流、慈善公益等活动,团结海内外妈祖敬仰者,共同促进地方发展。

# 数字赋能,唤醒乡村“沉睡资产”

荔园小谈  
L iyuanyxiaotan

前不久,涵江区庄边镇获颁“文旅资源数据集”数据知识产权证书。这是全省首张以乡镇全域文物保护与旅游资源为核心的数据知识产权证书,以数字赋能唤醒乡村“沉睡资产”,为文旅融合发展注入新动能。

数据知识产权指的是数据处理者对数据集合所享有的权益,涉及数据登记、交易流通、权益保护等环节。长期以来,我市许多乡村虽坐拥丰富的红色遗址、明清古建筑,但

但没有形成系统性可供利用的数据资产。此次涵江区庄边镇获颁数据知识产权证书,让原本分散、孤立的数据通过系统整合与智能分析,自动转化为结构清晰、权属明确、可供深度开发的数据资产,为散落在乡野的文化珍珠穿针引线,进一步激活乡村“沉睡资产”,让文化资源的保护、传承与利用协同共进,为文旅融合奠定坚实基础。

更为重要的是,它为历史文脉与青山绿水在数字时代焕发新生开辟了一条可持续发展的新路径。当前,数字技术、数字产业迅猛发展,深刻影响了乡村文化的传播和创

新。依托数字技术,塑造乡村文化IP,活化乡村资源,挖掘自然景观、历史遗迹、民俗与传统技艺等元素,打造特色鲜明的农文旅融合品牌……近年来,数字技术凭借强大的交互性特点,正赋予乡土文化全新的生命力。

文化因数字传播更具活力,产业因文化赋能更具特色。这张薄薄的证书,其分量远超纸张本身。当全市越来越多的乡镇搭上数字时代的快车,必将进一步激活数据资产的经济与社会价值,让广袤乡村沉淀的历史文脉与青山绿水在数字时代焕发新生、绽放新彩。 吴双双

# 推动“全闽乐购”走向“全民乐享”



郑倩 作

今日热点  
J inriredian

12月8日,“购在中国 全闽乐购”莆田优品焕新消费季重磅启动。这场由中央广播电视总台与福建省人民政府联手打造的盛会,以消费为桥、媒体为翼,为莆田特色产业量身定制“品牌跃升引擎”,更让“中国鞋都”“工艺之都”“四大名果”等地方名片完成从区域认知到全国认知的关键跨越,彰显出产业升级与传承的双重价值。

活动现场,工艺美术精品的精雕细琢、四大名果的清甜爽口、百威雪津的醇厚回甘、状元系列的文化底蕴与莆田鞋的优秀品质交相辉映,形成“一带多业”的品牌集群效应。这种集中展示与精准传播,让原本分散的地方特色,凝聚成“莆田优品=高品质+有文化”的集体认知,为地方名片注入可感知的价值内核。

消费季活动也让地方名片从“产业符号”升华为“文化载体”。国家级非遗代表性传承人、工艺美术大师等的现场讲述,让观众看到了一双莆田好鞋、一件精美工艺品背后“以匠心守初心”的精神内核。这种“沉浸式体验+故事化传播”的模式,让消费成为文化传播的纽带,让地方名片既有产业硬实力,更有文化软实力,实现了经济价值与文化价值的同频共振。

此次焕新消费季活动启动以来,“莆田优品”集中亮相,传递的不仅是消费者对地方名片的价值认同,更是产业与文化深度融合的发展共识,推动“全闽乐购”走向“全民乐享”。 林晓玲

# 民心工程要“改”到群众心坎上

言且由衷  
Y anqiejyouzhong

城厢区凤凰山街道月塘社区的文献小区(八十亩小区)改造项目已正式动工建设,计划2026年春节前完成路面硬化,争取2026年5月份左右全部完工。

城镇老旧小区改造是补齐民生短板的关键举措,更是城市发展的必答题。这些建成年代久远的小区,普遍面临市政配套缺失、管线老化失修、社区服务薄弱等问题,“爬楼难”“停车难”“充电难”等痛点,直接影响居民生活品质。随着城镇化进程推进,老旧小区改造已从“选择题”变为回应群众期盼的“必答题”,既是破解居住困境的民生工程,也是提升城市功能品质的发展工程,一头连着群众幸福感,一头连着城市治理水平。

民心工程要“改”到群众心坎上,关键在于精准对接需求。在各地实践中,从加装电梯破解老年居民出行难题到提升环境打造休憩空间,从科学规划满足停车充电需求到“一户一设计”回应多元诉求,无不体现“问需于民、问计于民”的治理智慧。

老旧小区改造不是简单的“修修补补”,而是要下足绣花功夫,把群众的急难愁盼作为改造的出发点,让每一项举措都贴合实际需求,让改造成果真正惠及居民。同时,老旧小区改造涉及面广、利益复杂,利益平衡难、资金筹措难,需要凝聚多方合力,充分调动政府、社会、居民的积极性,探索因地制宜的改造模式与长效管理机制。

小区改造不是“一锤子买卖”,建立健全设施维护、社区治理、群众参与的长效机制,才能确保改造效果,让小区不仅“改得好”,更能“管得久”,为群众幸福生活持续“加码”,让莆田城市更有温度。 郭珊珊

# 古厝活化聚乡愁

街谈巷议  
J ietanyangyi

近日,仙游县天马村凭借“古厝活化,文旅兴村”项目,在省级公益创投大赛中获奖。这个藏于山间的村落,通过对清式民国古厝群的精心修缮与活化利用,同步推进生态修复与人居环境整治,走出一条以文化传承和生态保护驱动乡村振兴的新路。

乡村振兴,既要留得住乡愁,也要找得到出路。天马村的核心优势在于成片完好的古厝群与得天独厚的山水生态,但其也曾面临传统建筑保护乏力、生态价值难以转化的普遍困境。令人欣喜的是,在推进乡村振兴的过程中,该村没有简单粗暴地开发,而是创新村企共建模式,通过多元投资机制实现古厝保护与活化的有机统一,并将古建筑风貌、水系景观与人文资源巧妙串联,既守住了乡村的历史根脉,又勾勒出“天蓝水清景美”的宜居图景,让

沉睡的古厝与生态资源“活”了起来。

另外,值得一提的是,天马村没有止步于景观修复,而是精准把握文旅融合的发展趋势,将生态与文化优势转化为产业优势。通过打造精品旅游线路,引导村民发展民宿、农家乐等业态,培育精品消费场景,形成“生态保护—文旅开发—富民增收”的良性循环,让村民从生态修复与古厝保护中直接获益,切实感受到“良好生态就是摇钱树”的发展红利。

乡村振兴的关键,在于激活内生动力、实现可持续发展。天马村的实践证明,立足本土资源,做好“生态+文化”的融合文章,既能守护乡村的独特魅力,又能为产业发展注入持久活力。期待更多乡村能借鉴这样的经验,深挖本土资源禀赋,让传统文脉得以延续,生态价值充分释放,在文旅融合的道路上走出各具特色的振兴之路。 林英

雷话题  
L eihuat

12月4日,上海交通大学医学院团队在《细胞报告医学》期刊上发表的一项研究引发广泛关注。该研究指出,对于40岁以上的中老年人而言,保持适度微胖体型反而更有利于长寿。这一发现颠覆了传统认知中“越瘦越健康”的观念,为中老年健康管理提供了新视角。

研究团队通过长期追踪分析发现,男女存在不同的“长寿黄金体重”标准:男性BMI(身体质量指数)维持在26.3千克/平方米、腰围88厘米、腰臀比0.90时,全因死亡风险最低;女性则以身体质量指数25.4千克/平方米、腰围83厘米、腰臀比0.85为最优。值得注意的是,这一体型虽属于微胖范畴,但尚未达到现行肥胖诊断标准,表明适量的脂肪储备可能成为中老年人的“健康缓冲垫”。

专家解释称,随着年龄增长,人体代谢能力下降,适度脂肪储备有助于维持生理功能、抵御疾病冲击。研究强调,只要BMI未达到肥胖标准(BMI≥30),中老年人无需过度追求减重,盲目节食或剧烈运动反而可能损害健康。

在运动建议方面,研究特别提醒中老年人避免“大汗淋漓”的剧烈运动。过度运动可能导致虚脱、跌倒,甚至诱发气喘、胸闷、腹痛等症状。建议遵循适度原则,以运动后微微出汗、稍感疲惫但浑身舒畅为宜,例如快走、太极等低强度有氧运动。

此外,研究还指出,乐观豁达的心态是长寿的重要基石。培养兴趣爱好、坚持阅读学习、保持社交活动等均有助于缓解压力、维护心理健康。专家建议,中老年人应将身心健康视为整体,通过科学饮食、适度运动和积极心态的综合调节,实现健康长寿的目标。 据站长之家

草根俱乐部  
G aogenjulebu

文大卫杜夫:过去的“千金难买老来瘦”,现在是不吃香了吗?

嘻哈二人:这么看来,可以让我的体重再飞一会。

40岁后微胖才是长寿「黄金体重」  
有助于维持生理功能抵御疾病