

# 2025 莆田马拉松本周日鸣枪开跑

本报讯（全媒体记者 陈沛达）2025 莆田马拉松将于本周日鸣枪开跑，1.4 万名跑者将沿着串联 18 处城市地标的赛道，体验“跑一场马，识一座城”的沉浸式文化之旅。

赛道沿线精心布置 23 个非遗展演点，构成流动的文化长廊。沿途将上演被誉为“宋元南戏活化石”的莆仙戏、有千余年历史的十音八乐表演，以及南少林武术、舞龙舞狮表演等 20 余种民间非遗，为跑者加油助威。

赛道及终点设置多处特色美食品尝点。参赛包中，包

含海合惠即食鲍鱼。市体育中心南广场将举办美食嘉年华，30 余个摊位汇集烟豆腐、土笋冻、赤饼等莆田非遗小吃，还引入深沪拳头母、漳州四果汤等闽南非遗美食及网红创意菜品。比赛当日，半马终点（莆田学院紫霄校区）和全马终点（木兰溪治理展示馆）还将为选手提供桂圆红枣汤、西天尾扁食汤、绿豆汤、炆肉汤、炆粉等多种热食，让跑者领略莆田城市的温度与烟火气。

作为赛事总冠名商，青春之家（福建）体育用品有限公司

为本次莆马提供了全方位支持。公司不仅在参赛包中为每位跑者配备专属跑鞋，更投入价值 300 多万元的装备资源，并设立近 100 万元的“玩觅战队 PB 奖励”，助力跑者突破自我。

青春之家（福建）体育用品有限公司董事长郭景表示，该公司全力打造运动鞋品牌，让马拉松成为展示莆田鞋实力的窗口。此次赞助的 3 款跑鞋将木兰溪治理理念、莆田“田径之乡”基因融入其中，希望通过“体育+文化”的融合，让跑者在奔跑中感受莆田的产业实力与文化底蕴。

## 全国残特奥会冠军翁卿回母校分享拼搏故事

本报讯 12 月 22 日，第十二届全国残运会冠军翁卿返回母校莆田第十四中学，以“感恩·自强·逐梦”为主题，为在校师生作励志报告。

在全国第十二届残运会暨第九届特殊奥林匹克运动会上，翁卿勇夺羽毛球项目 1 金 1 银 1 铜的好成绩。报告会上，翁卿回顾自己的成长与训练历程表示，赛场上的荣光，源于日复一日的汗水与坚持，也离不开社会各界的关爱与支持。她表示，母校注重行为习惯养成的教育，为她铸就敢拼搏、勇奋斗的性格底色，这成为她战胜困难、不断突破的重要力量。

翁卿还寄语学弟学妹们，要珍惜宝贵的校园时光，扎实学好知识，锤炼意志品格，在未来的人生道路上勇敢奔跑、不断攀登，创造属于自己的精彩。（林娇容 林加景）

## 助推全民阅读

本报讯（全媒体记者 林英 通讯员 黄霞 赖丽清）今年以来，中国邮政莆田市城厢区分公司（以下简称“城厢邮政”）以提升全民文化素养、践行社会主义核心价值观为主线，深入开展“全民阅读·书香城厢”系列活动。截至目前，已累计举办 10 场公益图书巡展，营造书香氛围。

城厢邮政积极发挥牵头作用，联合区教育局、区委宣传部、区文化体育和旅游局等部门，构建“邮政牵头、政企协同、全域参与”的工作机制。通过精准选取人流密集的商圈、广场及文化场所作为展点，统筹书籍调配、场地布置与人员安排，确保活动有序开展，形成推动全民阅读的合力。

巡展活动注重形式创新，现场设置阅读打卡环节，增强互动体验，并向参与师生发放班级图书角建设券，助力校园阅读阵地建设，进一步激发青少年阅读兴趣。

全民阅读是一项长期性、公益性的文化工程。下一步，城厢邮政将持续拓展活动覆盖面，推动阅读服务向农村、社区、校园延伸，不断扩大影响，使阅读深入基层、惠及大众。

## 美育润心 戏剧化人 经典话剧《盛宴》在湄洲湾职业技术学院上演

本报讯 为深入推进美育工作改革，日前，湄洲湾职业技术学院携手福建人民艺术剧院，将经典话剧《盛宴》搬进校园，为师生们带来了一场沉浸式的美育盛宴。这场兼具思想性与艺术性的话剧演出，是该学院美育润心、戏剧化人的生动实践。

据了解，话剧《盛宴》以陈家家族的故事为线索，在悬念迭起的剧情中探讨亲情与人性的深层命题。随着剧情推进，演员们精湛的表演让现场师生体验到舞台艺术的魅力。

本次演出不仅是一次高质量的艺术实践，还是一堂沉浸式的美学教育课。观看演出的学生们表示，这场话剧演出跳出了书本理论的框架，让他们在艺术欣赏中学会观察社会、思考人生，对“家”与“责任”的理解也更为深刻。

下一步，该学院将持续深化美育教育改革，引入更多反映时代特征、蕴含中华优秀传统文化的精品文艺作品，让艺术之美浸润校园每一个角落，引导青年学子在艺术熏陶中树立正确的价值观，成长为兼具专业素养与人文情怀的新时代职业人才，为社会发展与国家建设注入青春力量。（陈佳勇 吴伟锋）

## 市老年大学举办教学成果展 千人合唱迎新年



本报讯 12 月 22 日，由市委老干部局、市老年大学、市移动公司、市老年文体教育中心、市老年活动中心共同举办的莆田老年大学“莆阳启新元桑榆绘芳华”元旦暨校园文化艺术节暨 2025—2026 学年秋季学期教学成果展示活动举行。活动以千人大合唱《珊瑚颂》亮相，并同步启动为期 9 天的校园开放周。

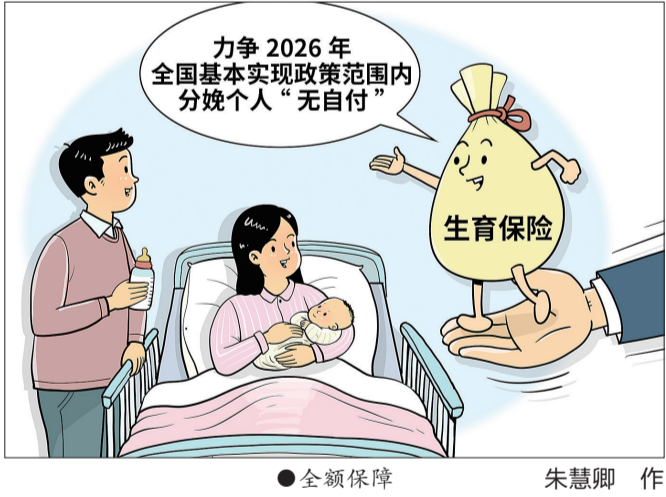
作为本次活动的亮点，市老年大学首次推出千人大合唱展示。来自声乐系多个班级及教学点的共 7 组学员同台演唱经典歌曲《珊瑚颂》（如图），以整齐的队形和饱满的精神状态，展现中老年群体昂扬向上的学习风貌。

市老年大学教务科负责人翁清山表示，本次期末教学成果展示是学校长期打造的品牌活动，集中呈现“老有所学、老有所乐、老有所为”的办学成效。

活动现场，器乐合奏轮番上演，书画摄影作品集展示，并设置女红、钩织绣、生活手作等体验区，模特班走秀、形体班表演、戏曲选段等节目接连呈现，充分展现老年学员“活到老、学到老”的精神风貌。

据悉，校园开放周将持续至 12 月 30 日，学校开放各教学班级和活动场地，陆续推出 5 场专场展示和 1 场综合汇演。（杨宙展 林彦鑫 文/图）

### 社会经纬



●全额保障

朱慧卿 作



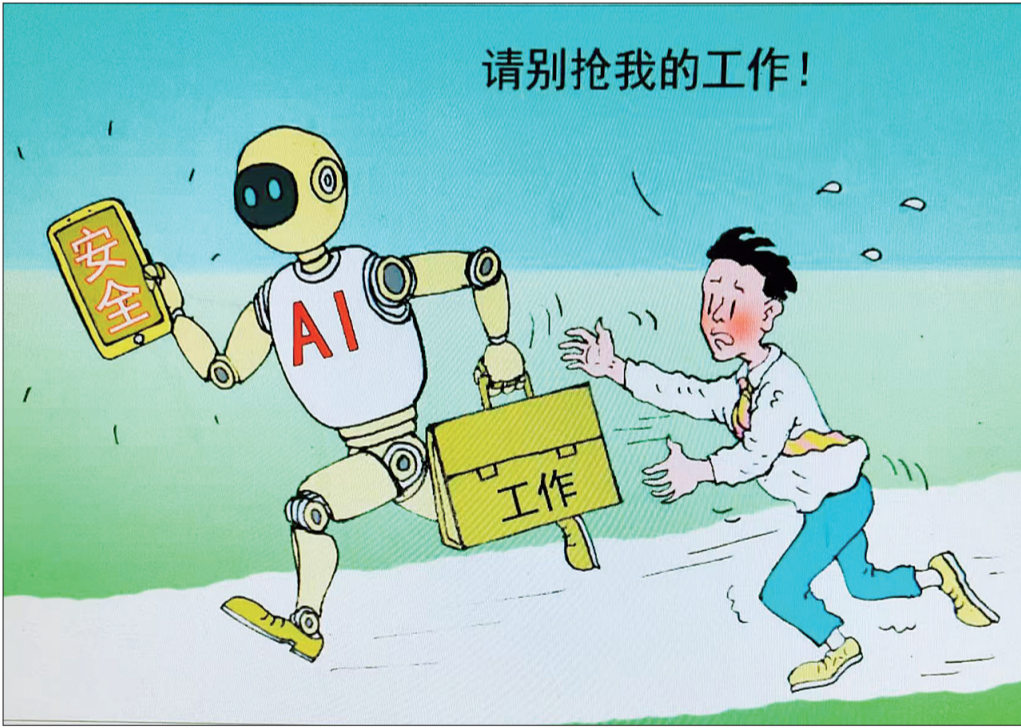
●均衡适量

咩咩 作



●“微雕字体”

王琪 作



## ●未来已来

李向东 作



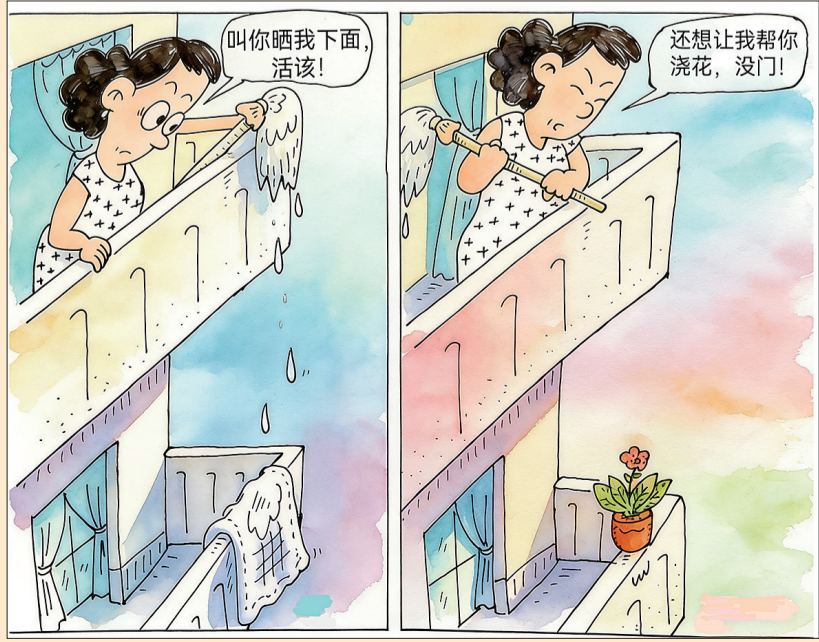
●“探险”变“遇险”

且亭 作



●望“狗”兴叹

鲁楠 作



●楼上楼下

韦荣景 作