

元旦出游! 1.42亿人次作答 新年文旅市场开启热闹市面

神州沐朝晖,新年新出发。
文化和旅游部1月4日发布:元旦假期3天,全国国内出游1.42亿人次,国内出游总花费847.89亿元,文旅消费活力持续释放。

飞猪平台数据显示,元旦假期消费者出游意愿与消费力双双提升——人均购买件数同比增长超20%、人均消费金额同比增长超30%!

从旅行跨年的祥和喜乐,到冬季出游的热力动感,再到游购中国的世界风潮,活力十足的元旦假期文旅市场,开启新年热闹市面。

跨年出游,人们讲究“仪式感”。

绚烂的烟火与璀璨的夜空交相辉映,动感的音乐与热情的游客相得益彰。2025年12月31日,江西庐山景区举办庐山云端跨年之夜、庐山音乐节两大跨年活动,游客们在“跨年限定”的浪漫中共迎新年的到来。

“跨年夜庐山城区和山上各类酒店、民宿等需求旺盛!”庐山文旅控股集团副总经理、营销总监刘文华介绍,景区专门开通观日出专线、提供御寒补给,以精细化举措保障游客在自然奇观与文化沉浸中获得美好体验。

新旧交替时刻,“仪式感”要拉满。携程数据显示,主题乐园烟花秀、跨年祈福、演唱会等具有仪式感的消费方式热度大涨,“跨年游”相关搜索量同比上涨125%。

在无锡灵山胜境景区观赏2026架无人机组成的吉祥画卷,在四川成都天府双塔前沉浸式享受跨年主题灯光秀,在广西涠洲岛体验一场热辣的篝火晚会……丰富多样的跨年活动,令旅行更有滋味,让元旦更加喜庆。

冬季出游,大家期待“冰雪缘”。北国风光,银装素裹。哈尔滨冰雪大世界,零下20摄氏度的气温挡不住游客们的热情。同程旅行平台上,假期中冰雪大世界一日游产品预订热度环比上涨超45%。

“窗含西岭千秋雪”,南方游客同样乐享冰雪奇缘。成都热雪奇迹室内滑雪场,6条不同等级的滑雪道、2个地形公园及1个气垫公园,为市民游客创造出如梦似幻的冰雪王国,吸引大量亲子客群和年轻人。假期首日,这里的客流量同比增长近120%。

自北向南延伸,冰雪游已经占据冬日旅游“C位”。吉林雾凇岛、新疆赛里木湖、浙江安吉云上草原、云南玉龙雪山等景区热度涨势突出,成为这个假期游客竞相

前往的赏雪地。

元旦出游,世界青睐“中国味”。

封关后首个元旦假期,海南自贸港出入境旅游客流持续攀升,“免税购物+海滨度假”模式成为吸引国际游客的亮点。

去哪儿旅行大数据显示,元旦假期,海口和三亚是全国入境机票量增长最快的2个城市,增幅同比分别超过3倍和5倍。三亚国际免税城、三亚海旅免税城、海口日月广场免税店所在商圈酒店入住量均有大幅增长,增幅均在1倍以上。

出境旅游,世界朝东看!据国家移民管理局统计,元旦假期入境外国人中,适用免签政策入境29.2万人次,较去年同期增长35.8%。

逛夜市、买潮玩、穿汉服、品小吃……游购中国,地大物博;景美人美,美美与共。开放的中国,新的一年必将与世界更加相知相亲。

一元复始,万象更新。从元旦假期启程,人们在文化氛围中感受人间烟火,在竞相出游中开启新的一年。

据新华社

干眼症与泪腺细胞自噬机制紊乱有关

X 新知到 一项国际研究通过干细胞实验发现,如果泪腺的“细胞垃圾回收”即自噬机制发生紊乱,会导致泪液分泌异常,这可能是引发干眼症的重要原因。这为治疗干眼症提供了新思路。

泪腺持续分泌泪液,对眼球起到润滑和保护作用,其中的蛋白质有着重要的抗菌和免疫功能。泪腺的自噬机制销毁受损的细胞器和蛋白质等,将其分解成原材料回收利用,对防止废物累积、预防疾病至关重要。而干眼症患者的泪液分泌异常,导致眼睛干涩、有刺激感等,严重时会影响视力。

英国伯明翰大学等机构的研究人员利用干细胞培育出人体泪腺的“类器官”,即具备特定关键功能的微型器官,用基因工具扰乱其细胞自噬机制。结果发现,泪腺类器官的细胞组成失衡,泪液蛋白质分泌显著减少,细胞死亡增加,与干眼症患者的情况一样。

研究人员进一步发现,对于泪腺类器官,烟酰胺单核苷酸和褪黑素可以缓解自噬机制紊乱带来的细胞功能失调,减少细胞死亡,恢复泪液蛋白质的分泌。

据新华社

新研究发现改善睡眠与情绪的新靶点

一项国际研究发现,一种关键蛋白(SIRT6)通过调节色氨酸代谢对睡眠、情绪以及神经退行性疾病产生重要影响。这一发现为相关疾病的治疗提供了新的研究方向。

参与该研究的以色列内盖夫本-古里安大学日前发布公报说,色氨酸是大脑合成血清素和褪黑素的原料。血清素对情绪调节起着关键作用,褪黑素则是维持昼夜节律、促进睡眠的激素。过去研究发现,衰老和神经退行性疾病等因素可导致色氨酸代谢发生紊乱,但其背后的分子机制一直未明确。

研究人员通过人类细胞系、小鼠和果蝇模型发现,色氨酸有两条代谢通路,一条是血清素和褪黑素合成通路,另一条被称为犬尿酸通路,其代谢副产物具有神经毒性,毒素累积可损伤神经元。

研究人员进一步发现,SIRT6在维持色氨酸代谢平衡中发挥“守门人”作用,可主动调控色氨酸代谢相关基因的表达。衰老和神经退行性疾病会使SIRT6活性下降,色氨酸代谢随之就会倾向于进入犬尿酸通路,血清素和褪黑素产生减少,神经毒素增加。

但这一损伤并非不可逆。在缺乏SIRT6的果蝇模型中,研究人员通过改变SIRT6调控的相关基因,成功逆转了神经毒性代谢物的积累,保护了脑组织,并改善了神经运动行为。这项研究为治疗与年龄相关的认知障碍、失眠以及抑郁症等提供了新的靶点。

据新华社



1月3日,人们在宁夏银川市贺兰县的稻渔空间冰雪乐园体验冰雪游乐项目。元旦小长假期间,人们用各种各样的方式放松休闲,乐享假期。

新华社记者 王鹏 摄

人为铅污染持续输入北冰洋

一项近日发表在国际学术期刊《自然-通讯》上的研究显示,北大西洋历史人为排放的铅正经由海洋环流持续输入北冰洋,并在部分海底沉积物中累积到可能影响底栖生物的水平。研究人员警告,气候变化及随之而来的海冰减少可能促使含铅沉积物释放高毒性的溶解铅。

该研究由德国、英国、加拿大等国科研人员联合完成。研究指出,铅是一种有毒重金属,可在人体内积累并损害神经系统。自工业化以来,尤其在20世纪含铅汽油广泛使用时期,铅持续大量进入大气。北大西洋毗邻北美和欧洲等主要铅排放“热点”。风将来自大陆的铅污染输送至海上,部分大气铅在北大西洋沉降并在沉积物中累积,导致该海域长期承受较高铅负荷。

但人为铅如何通过洋流从大西洋向北极输送,此前因北极海域观测数据不足而缺乏定量研究。为弥补这一缺口,研究团队分析了2015年至2016年德国和加拿大船只在北大西洋与北冰洋等相关区域的考察数据,并据此量化了从大西洋输入北冰洋的铅通量。

研究发现,人为排放的铅正在北冰洋中不断积累,即便欧洲和北美停用含铅汽油已数十年,人为排放的铅输入仍与自然经流输入北冰洋的铅通量相当。据估算,1970年至2015年间,北冰洋从北大西洋净接收了约7.5万吨人为排放的铅。

研究人员采用铅同位素分析等方法对海水进行“指纹识别”,结果显示相关铅污染可追溯至北美地区的人为排放。

据新华社

我的拿手好戏

□林小暄(六年级)

每个人都有自己的拿手好戏,我的拿手好戏是唱莆仙戏。凭着经典折子戏《踏伞行·宿店》里的王慧兰角色,我摘得了第29届中国少儿戏曲小梅花奖!

小时候跟着奶奶去戏台看戏,那华丽的戏服、婉转的唱腔就像魔法一样吸引着我。后来我报名参加了学校的莆仙戏兴趣班,才知道学戏可不容易:压腿时疼得我眼泪直打转,练唱腔时嗓子干得冒烟,记台词时绕口的莆仙方言让我头疼不已。但想到戏台上演员们的风采,我咬着牙坚持了下来。我的老师黄艳艳,她是一级演员,中国戏剧

梅花奖获得者。她手把手教我台步,一字一句纠正我的唱腔,还特意给我做了迷你戏服。家中的奶奶也非常支持我,经常鼓励我好好练习。

去年暑假,老师推荐我参加中国少儿戏曲小梅花奖比赛。为了演好王慧兰这个角色,我每周都去莆仙戏剧院排练:对着镜子练眼神,跟着黄老师抠唱腔,连吃饭时都在默念台词。有一次,练踱步时脚练得快抽筋了,我就用热毛巾敷一敷,休息几分钟又继续练。

比赛那天,我穿着绣着金线的戏服,踩着艳艳老师赠

送给我的绣花鞋,迈着整齐的台步走上舞台。当熟悉的旋律响起,我深吸一口气,将平日里的练习化作舞台上的从容。唱到动情处,我仿佛真的变成了戏里的小主人公,一招一式都格外自然。台下的掌声此起彼伏,评委也给予我极高的评价。当听到小梅花奖的名字念到我时,我激动得热泪盈眶。

现在,莆仙戏已经成了我生活中离不开的伙伴。它不仅让我学会了坚持,更让我感受到了家乡文化的魅力。我想把莆仙戏唱给更多人听,让这朵古老的戏曲之花永远绽放!

美丽的小院

□林雅萱(三年级)

我的家在乡下,家乡的小院可真美呀!来到花圃,就像走进了花的海洋:迎春花穿上金黄的小短裙,一朵挨着一朵,凑在一起说悄悄话;玫瑰花裹着鲜红的长裙,缀着金黄的胸饰,活脱脱一位尊贵的公主;蝴蝶兰舒展开蝶翼似的花瓣,在微风中翩翩起舞;百合花披着洁白的长纱,清香阵阵,引得蝴蝶来与她共舞……各色花儿在风中频频点头,你挤我碰,争着亮出自己灿烂的笑脸。

走进菜园,像闯进了蔬菜的天地。茄子套上紫莹莹的外套,正悠悠地“晒秋”;黄瓜披着绿衣裳,在架上比赛爬高;油菜花随风摆动,跳起了轻盈的舞蹈;小白菜圆滚滚的,仰着头望天空,小声念叨:“我要快长大”;豌豆晃着身子,边摇边哼起了欢快的歌……各种各样的新鲜蔬菜随手可摘,吃起来脆极了。

走入农舍,这儿便是热闹的“小动物乐园”。母鸡领着小鸡悠闲散步;公鸡站在石头上,得意地炫耀五彩的大尾巴;小羊低头啃着青草,时不时蹦跳玩耍。小鸡的叽叽声、公鸡的喔喔声、小鸭的嘎嘎声、小羊的咩咩声交织在一起,织成了一首欢快的农家交响曲。

看着这满院美景,我多想做一名诗人,用最动听的诗句吟诵它;多想做一名画家,用最绚丽的色彩描绘它;多想做一名歌手,用最甜美的歌声赞美它。

指导教师蚁清芬评语:作文以“花圃—菜园—农舍”为线索,结构清晰,修辞生动,语言富童趣,情感真挚。

清晨,阳光暖暖地照在我的脸上,像妈妈的手温柔地抚摸着。我缓缓睁开眼睛,伸了个懒腰,就听到厨房里传来一阵轻微的响动。

不用看也知道,妈妈正在准备我爱吃的早餐。走进厨房,只见灶台上摆满了我爱吃的食材。妈妈系着围裙,手腕一颠,煎蛋就在锅里打了个旋儿。锅里的油“滋滋”作响,鸡蛋在妈妈的翻动下已经成型。看到我进来,妈妈笑着说:“小懒虫,起来啦,快来吃早餐。今天有你最爱吃的煎蛋和热牛奶哦。”那笑容如同绽放的花朵,充满了温馨。

吃完早餐,我准备去书房写作业。只见客厅沙发上的爸爸正神情专注地看书。听见脚步声,他放下书,关切地问:“今天作业难不难?要是卡壳了,爸爸陪你一起想办法。”他的话语像刚烧开的水,顺着心口往下淌。

来到书房,我刚打开作业本准备写作业,却发现本子上多了几道歪扭的彩笔印——不用猜,这肯定是弟弟的“杰作”。我刚要发火,却看到弟弟拿着彩笔在旁边画着他心中的城堡,脸上满是认真。还没等我开口,他就奶声奶气地说:“哥哥,我给你画了个漂亮的边框,你喜欢吗?”我那点火气“噗”地化成了笑,捏捏他的脸:“行,这边框是‘限量款’。”

这些细碎的温柔让我体会到深深的幸福。在我心中,幸福仿佛散落人间的细碎星辰,隐匿于烟火日常。它让我深知,生活纵有千般琐碎、万般疲惫,却也美好如晨光穿透阴霾。只需俯身探寻、用心感悟,便能发觉幸福始终藏于这烟火人间,熠熠生辉。

指导教师陈碧珠评语:作文以清晨“妈妈做早餐”“爸爸关心作业”“弟弟涂鸦”3个生活片段,生动展现温暖亲情,语言流畅、情感真挚。

幸福藏在晨光里

□蔡瑞哲(六年级)



郑倩 作

碎碎平安

□吴佳琪(六年级)

新年那天,处处张灯结彩,一片红火热闹。我们一家来到外婆家吃团圆饭。

妈妈的厨艺最好,自然成了厨房里的“主心骨”。她忙得脚不沾地,一会儿炒菜,一会儿焖饭,还要抽空切菜配料。我们几个孩子趁机在屋里屋外追逐嬉戏,玩跑抓、捉迷藏游戏,笑声与脚步声混杂在食物的香气里。没有人注意到,那只静静躺着的手机,正处在危险的边缘。

突然,“啪”的一声脆响,像一块石子投入平静的湖面,所有的声响瞬间静了下来。大家的目光齐刷刷地转向声音的来处——只见妈妈的手机摔在地上,屏幕碎裂,后盖也弹开了,零件散落一地。表妹呆立在一旁,小脸煞白,随即“哇”地哭了出来,手足无措地僵在原地。

妈妈闻声从厨房快步走出,围裙还没解下。她先是看了眼地上的手机,又看了看吓得发抖的表妹,眼神里掠过一丝心疼。她走上前,轻轻拍了拍表妹的背,声音温和得像春天的风:“没事没事,别哭了。碎了就碎了吧,这叫‘碎碎平安’,咱们岁岁平安。”

表妹的哭声渐渐小了,抽噎着钻进妈妈怀里。一场原本可能以责备和眼泪收场的意外,被妈妈一句宽容的话轻轻化解开。气氛重新回暖,团圆饭在温馨中继续。那晚,没有人在意摔坏的手机,只记得满桌的饭菜和妈妈脸上宽容的笑容。

宽容,是一种将琐碎烦恼化为祝福的智慧。那一声“碎碎平安”,让年幼的我第一次懂得:原来真正的团圆,不在于物件的完整,而在于心的温暖与包容。

我的“反向时钟”

□柯宇铭(三年级)

生日那天,舅舅送我一个特别的时钟——它的指针是倒着走的。舅舅说这是“反向时钟”,能帮我“找回”浪费的时间。我觉得很新奇,把它挂在了我的书桌前。

刚开始我没把这个时钟当回事,放学回家总是先看动画片,作业总是拖到晚上九点还没写完。妈妈提醒我:“你看看反向时钟,现在它显示‘今天还剩1小时’,可你的作业还没写完呢!”我抬头一看,反向时钟的数字从12倒着往1走,真的像在“倒计时”一样,我赶紧关掉电视写作业。

后来我发现,反向时钟真的能帮我管理时间。每天早上,我看着它从“早上6点”倒着往“上学时间”走,就会加快洗漱、吃早餐,再也不会迟到;写作业时,我会先估算完成时间,然后看着反向时钟的指针,专心写作业,不浪费一分钟。慢慢地,我居然能提前完成作业,还有时间看课外书、画画。

现在,我的反向时钟依然挂在书桌前,它不仅帮我改掉了拖拉的毛病,还让我明白:时间就像海绵里的水,只要愿意挤,就一定能找到;而珍惜时间,就是珍惜自己的成长。