

勇往直前 共同开创更加美好的未来

——习近平总书记在二〇二六年春节团拜会上的讲话凝聚力量催人奋进

岁序更替，骏马迎春。

中共中央、国务院2月14日在人民大会堂举行2026年春节团拜会，习近平总书记发表讲话，代表党中央和国务院，向全国各族人民，向香港特别行政区同胞、澳门特别行政区同胞、台湾同胞和海外侨胞拜年。

温暖有力的讲话，鼓舞人心、催人奋进，凝聚起全党全国各族人民阔步新征程的磅礴力量，激荡起同心协力书写美好未来的豪情信心。

●砥砺前行结硕果

春节假期第一天，对于广西北部湾港来说仍是吞吐万汇、力争分秒的一天。

“一年来的收获沉甸甸，这是全党全国各族人民共同努力的结果。”习近平总书记的这句话，令广西北部湾港集团董事长胡华平深有同感：“2025年，是我们国家全年经济社会发展主要目标任务顺利完成、‘十四五’圆满收官之年，也是北部湾国际门户港建设迈出坚实步伐的一年，国家战略的宏伟蓝图正在转化为港口发展的实景图。”

辞旧迎新，气象万千。在哈尔滨冰雪大世界，游客量持续增长，欢笑声此起彼伏。

认真学习习近平总书记讲话，冰雪大世界市场营销部副部长孙泽昊对“我国经济顶压前行、向新向好发展”感触颇深：“近年来，‘冷资源’持续转化为文旅消费的‘热引擎’，冰雪产业成为新的增长点，我们真切感受到中国经济的澎湃活力与内在韧性。”

春节假期，江西井冈山革命博物馆迎来参观热潮。

“习近平总书记再次强调‘坚定不移推进全面从严治党’，我们对如何发挥好新时代博物馆的教育功能有了更深的思考。”博物馆讲解员黄俊峰表示，“我们要持续把廉洁文化故事、从严治党故事融入博物馆的讲解中，为红色文化赋予新的时代内涵，使革命传统教育更富感染力。”

三江源碧空如洗。春节前后正值森林草原防火关键期，青海省玉树藏族自治州

曲麻莱县约改镇29岁护林员求多杰奔波在巡护一线，不放松一丝一毫。

“总书记高度重视生态文明建设。”学习习近平总书记的讲话，求多杰深感重任在肩，“这些年草更绿了、水更清了，野生动物越来越多，‘中华水塔’功能持续稳固提升。我们一定要把巡护工作做好，让家乡更美。”

中国年，世界年，一年胜一年。

古文化街大红灯笼高挂，杨柳青木版年画体验独特，广东会馆好戏连连……春节假期，天津街头巷尾年味浓郁，不少外国面孔穿梭其间。

天津市文化和旅游局局长于鹏洲回想起上合组织天津峰会外国客人共聚津门的盛况，仍记忆犹新：“循道正，同行者众。在不断敞开心扉拥抱世界的过程中，世界看到一个自信开放的中国，正朝着构建人类命运共同体的美好未来坚定前行！”

●铆足干劲谋发展

在北京打拼9年的河南籍美团骑手刘建，受邀参加了春节团拜会。

“这次能来到人民大会堂，我感受到家一样的温暖，心中充满感恩。新的一年，我要带领身边的骑手，牢记总书记嘱托，送好每一单、服务好每个客人，让我们新就业群体为人民幸福作出更大贡献。”刘建说。

年味渐浓之时，从城市到乡村，还有人在坚守，还有人在奔忙。

浙江嘉兴，国网嘉兴供电公司红船共产党员服务队已进入紧张的春节值守状态，全天候保障群众用电。学习了习近平总书记的讲话，服务队队员王欣深感责任重大：“总书记的节日祝福让我们一线工作者倍感温暖。今年是中国共产党成立105周年，我们要传承弘扬红船精神，始终不忘初心、牢记使命，当好人民幸福、城市稳定的‘守护者’。”

贵州平塘，“中国天眼”春节期间照常运转。中国科学院国家天文台副台长姜鹏紧盯眼前的仪表，记录下宇宙深处的呢喃。“2026年是‘十五五’开局之年，习近平

总书记强调认真落实四中全会部署，为我们指明了前进方向。”姜鹏说，“面对国际上射电天文领域的激烈竞争，我们必须加强原始创新和关键技术攻关，在加快高水平科技自立自强上展现新作为。”

上海市虹口区秀苑小区里，一系列节日文体活动寓教于乐，激发居民参与基层治理的热情。

凉城新村街道秀苑居民区党总支书记李倩见证了近年来党建引领基层治理带来的变化：“习近平总书记指出‘着力保障和改善民生，社会大局保持稳定’，让我觉得自己的工作很有价值。我和同事们将继续办好民生实事，努力用‘敬业福’换居民的‘平安福’。”

祖国西北，宁夏银川金凤区长城花园社区张灯结彩、饭菜飘香。这里是一个多民族聚居的大型社区，基层党组织通过文娱活动、优化便民惠民服务，推动各族群众亲如一家。

“我们党为人民而生、因人民而兴”，总书记这句话讲得真好。幸福都是奋斗出来的，我们要更加紧密地团结在党中央周围，像石榴籽一样紧紧抱在一起，共同奋进，创造更美好的生活。”长城花园社区回族居民苏芳说。

春节前夕，湖北省嘉鱼县四邑村种植基地里的100多亩泥蒿正值采收期，村民们在成片的大棚之间忙碌外，将新鲜的蔬菜发往千家万户。

村党委书记邓志平说：“从年头到年尾，一起为梦想奋斗、为幸福打拼，乡亲们觉得很有奔头儿。我们将牢记总书记‘始终坚持人民至上’嘱托，落实好中央一号文件精神，让乡村特色产业成为幸福产业，帮更多群众致富增收。”

●坚定信心启新篇

长安灯如海，跃马贺春来。夜幕降临，西安城墙上“马”主题花灯流光溢彩。

看着游客们的笑脸，西安城墙景区工作人员马锦江对新年充满信心：“习近平总书记说，在中华文化里，马是刚健雄壮、自

强不息的象征，昭示着行稳致远、兴旺发达的前景。正如这骏马灯组，我们要携‘一马当先’的锐气，把西安的故事讲进更多人的心里。”

在雄安科创中心中试基地，车间内机器轰鸣，技术人员忙碌奔走。“雄安高新区近日升级为国家高新区，为我们的科技成果转化工作注入新动力。”基地运营负责人杨云杰表示，将牢记习近平总书记嘱托，着力加强科技创新能力建设，奋力打造新时代的创新高地和创业热土。

逐梦新征程，奋斗迎新春。“只要保持战略定力，一步一个脚印坚定向前走，一个阶段一个阶段扎实推进，党和国家事业就一定会不断积小胜为大胜，我们的目标就一定能够实现。”习近平总书记温暖亲切的讲话，激励着每一位奋斗者。

江苏省南通市通富微电子股份有限公司董事长石磊说：“面向‘十五五’，我们将通过优化产能布局、突破关键技术，不断追赶世界先进水平，在加快培育新质生产力中展现民营企业责任担当。”

听了习近平总书记的讲话，山西省孝义市高阳镇党群服务中心主任张凯然明确了下一步工作目标：“高阳镇一度面临资源型经济转型发展难题。我们要坚持为人民出政绩、以实干出政绩，积极落实国家碳达峰目标，因地制宜发展新质生产力，着力推动高质量发展。”

中老铁路上，春运客流居高不下。“95后”黄云海大学毕业后来到这里，成了一名线路工。今年春节在岗过年的他表示，将以高度的责任感和使命感站好每一班岗，以实际行动践行习近平总书记“坚定必胜信心，保持昂扬斗志”的嘱托，在平凡岗位上展现新时代青年的精神风貌，以青春之力奋勇驰骋。

广大干部群众一致表示，马年将振奋龙马精神、拿出跃马扬鞭的勇气，保持马不停蹄的干劲，在中国式现代化新征程上奋力谱写强国建设、民族复兴的新篇章。

新华社记者
新华社北京2月15日电

中国驻大阪总领馆：日本部分地区治安不靖 中国公民近期避免赴日

新华社东京2月15日电（记者 李子越 陈泽安）中国驻大阪总领事馆15日发布消息说，大阪市当天发生的持刀伤人事件已经造成1死2伤，再次提醒中国公民近期避免前往日本。

消息说，日本大阪市中央区道顿堀15日发生一起持刀伤人事件，造成1人死亡、2人受伤，其中1人失去意识。

消息说，近期日本部分地区治安环境不靖，类似恶性案件多发频发。值此春节假期之际，中国驻大阪总领事馆再次提醒中国公民近期避免前往日本，再次提醒领区公民加强安全防范，密切关注当地治安形势，切实提高安全防范意识，加强自我保护。

联合国秘书长赞赏中国对非洲国家零关税举措

新华社亚的斯亚贝巴2月15日电（记者 刘方强 徐瑞青）联合国秘书长古特雷斯14日在亚的斯亚贝巴表示，中方将于2026年5月1日起对53个非洲建交国全面实施零关税举措，他对此表示赞赏。

第39届非盟峰会14日在位于亚的斯亚贝巴的非盟总部开幕。古特雷斯在非盟总部举行的新闻发布会上接受新华社记者提问时说：“我呼吁所有发达国家以及具备较强经济实力的国家采取同样举措。”

古特雷斯表示，非洲需要为其商品实现自由贸易，限制性的贸易政策和关税政策影响非洲产品的竞争力。

“我始终坚定支持自由贸易，也支持在全球范围内降低关税水平，从而为世界经济创造更加广阔的前景。”古特雷斯说。

中方将于2026年5月1日起对53个非洲建交国全面实施零关税举措，同时继续推动商签共同发展经济伙伴关系协定，并通过升级“绿色通道”等进一步扩大非洲输华产品准入。

中国年装点曼谷商圈 中泰共庆“欢乐春节”

新华社曼谷2月15日电（记者 常天童 万后德）在泰国曼谷热门商圈暹罗百丽宫商场外，大型吉祥灯饰成为热门拍照打卡点，红色旋转木马吸引孩子们争相体验。一扇写着金色福字的红色大门通向舞台，来自中国的舞蹈、武术、杂技轮番登场。14日至18日，2026年神奇泰国“欢乐春节”活动在这里连续上演，游客和当地民众共同感受浓浓的中国春节氛围。

14日晚，中国驻泰国大使张建卫与泰国旅游和体育部长阿塔功出席在此举行的“中泰互致新春贺辞”活动。中国舞蹈《跳春》和泰国舞蹈《暹罗骏马舞》同台呈现，展现中泰文化交融之美。

张建卫表示，春节是中泰人民的共同节日，共庆“欢乐春节”是“中泰一家亲”的生动实践。2026年是中国“十五五”规划的开局之年，也是中泰下一个金色50年的崭新起点，中方愿与泰方并肩携手，推动中泰命运共同体建设取得更大发展。

阿塔功高度评价两国友好关系，期待泰中旅游实现双向高质量发展。

本次活动由泰国旅游局主办，中国驻泰使馆和曼谷中国文化中心给予大力支持。演出团体来自中国中央歌剧院、重庆市文化和旅游艺术团、河南省少林武术馆以及福建艺术职业学院艺术团。现场还设有多项互动体验，如制作中式灯笼、拓印体验、书法展示、泰国孔剧面具绘制、中国剪纸、泰国刺绣等。

15日下午，“欢乐春节”专场演出在曼谷中国文化中心举行。中泰嘉宾和民众300余人欢聚一堂，共迎新春。

据介绍，2026年春节期间，曼谷中国文化中心携手泰国旅游局等机构，在曼谷、那空沙旺府、宋卡府等地联合举办“欢乐春节”活动，推动中泰文化交流与民心相通。



2月14日，在土耳其卡帕多基亚中国春节庆祝活动会场，中国马年主题的热气球正在充气。 新华社发

专家提示春节这样吃动平衡

新华社北京2月15日电（记者 刘祯）新春佳节来临，家家户户都在为团圆忙碌。然而，“每逢佳节胖三斤”也让很多人倍感压力。专家提示，在享受美食的同时，也要吃得科学，用健康的生活方式迎接美好新年。

“春节期间，鸡鸭鱼肉是餐桌上的主角。建议优先选择清蒸鱼、白灼虾、水蒸蛋、瘦肉等低脂且优质蛋白丰富的食物。”国家食品安全风险评估中心总顾问陈君石说，不要“冷落”蔬菜和水果，建议餐餐都要有蔬菜，兼顾叶菜、瓜果类和根茎类，水果最好在餐后吃，不要吃得太“填缝”。

春节宴席容易重油重盐，如何进行适当控制？中华预防医学会健康传播分会委员阮光锋建议，多用蒸、煮、白灼、凉拌等清淡少油的烹调方式，沙拉酱、芝麻酱、花生酱、油辣子等油性调料要酌情控制。注意咸淡搭配，可安排几个清淡少盐甚至不加盐的菜作为平衡。

春节期间通常吃得更饱，久坐时间更多。对此，科信食品与健康信息交流中心主任钟凯建议，应当增加运动量来进行平衡。除了多做家务，建议多出门活动，去逛公园、逛庙会、登高、赏花等。如果天气不佳可以在家做一些简单的身体活动，比如深蹲、平板支撑、瑜伽等。

春节期间国家综合性消防救援队伍等2.3万余人参与驻防备勤

新华社北京2月15日电（记者 黄楠铭）记者15日从应急管理部召开的视频调度会获悉，春节假期期间，各级应急管理、消防救援、矿山安监、地震部门约2.6万人坚守岗位，国家综合性消防救援队伍、国家安全生产应急救援队伍和有关中央企业工程救援力量2.3万余人及各类抢险救援车辆、航空器、铲冰除雪装备等9000余台（套）参与驻防备勤。

会议要求结合节日特点，对本地区本行业领域安全风险再研判再细化，既要精准摸清传统风险，也要敏锐抓住新情况新风险，针对性提出防范治理措施。要加强矿山、危化、工贸、建筑施工、冶金等重点行业领域隐患排查治理，牢牢守住不发生重特大事故的底线。

应急准备、值班值守要严格落实。加强雨雪冰冻等灾害防范应对，做好森林草原防灭火工作，加强巡护巡查、瞭望监测和警示宣传。各级应急管理部门、国家综合性消防救援队伍和工程抢险、安全生产应急救援等队伍要加强应急值班值守，遇有突发情况第一时间出动，精准高效安全救援。



2月14日，游客在湖北省宣恩县城贡水河上乘坐“龙游贡水”竹筏赏夜景。马年春节将至，各地节日氛围浓厚，人们购买年货，参加各种喜庆活动，欢欢喜喜迎新春。 新华社发

诗画山水迎客来

（上接第1版）作为国家4A级旅游景区，九鲤湖以百丈飞瀑、千年祈梦等四大奇观闻名。为迎接新春，该景区推出30元门票半价优惠，并精心策划新春主题活动。大年初一至初五全天上演魔术、杂技、武术等30场精彩节目，同时打造趣味闯关环节，游客可赢取文创周边、仙游特产农产品等好礼。

在“中国传统村落”游洋镇天马村，新春之际，这里尽显山水与人文交融的独特魅力。村口红灯笼映着青瓦古厝，天然氧吧的清新与乡村年味的温暖交织，让人心旷神怡。村内坐拥天马山风景区、石门峡谷和古村落建筑群，从农历腊月二十六到正月初八，将开展舞龙舞狮、踩高跷、篝火晚会等特色演出，成为市民游客亲近自然、感受乡土年味的热门目的地。

仙水洋景区内，人工雪景、冰雪滑道吸引大量亲子家庭游玩打卡，成为年轻人邂逅“冬春相拥”浪漫的打卡胜地。9D

“故乡是我成长的根基、奋进的起点”

（上接第1版）那时除榜头镇上，其他地方都未通电，老师还让出宿舍给他住，使他得以在校园昏黄的路灯下，借光苦读，考入合肥工业大学，从此与电力结缘。

“故乡是我成长的根基、奋进的起点。妈祖文化的崇德向善、兴化大地的坚韧务实，早已融入我的精神血脉，成为我深耕能源电力领域、勇攀科技高峰的不竭动力。”郑玉平对家乡教育的润泽感念至深，并将这份眷恋融入立业——科技报国。

20世纪80年代初，郑玉平大学毕业。得知中国架设的第一条省际输电

裸眼影院更带来极具科技感与现代感的新奇体验。农历正月初四当晚，该景区还将为入住红木民宿及凤山新村民宿的游客提供莆田卤面、南日鲍鱼、桂圆甜汤、套肠等免费年夜饭特色美食。

此外，城厢区九龙谷国家森林公园完成游乐项目全面提升，5G星空滑水、激流勇进、高空滑索、玻璃吊桥、丛林穿越等项目焕新登场，让游客在青山绿水间安心游玩、尽享欢乐。

好景迎新春

荔城、涵江以历史街区、田园风光为载体，将生态休闲、非遗民俗与夜游经济有机结合，为新春文旅再添好景。

涵江区双福村内，古厝、荔枝与成片油菜花相映成趣，红艳灯笼点缀田园间，打卡拍照的游客络绎不绝。今年双福村主打田园休闲游，20亩油菜花分批次绽放，串联起特色营地、茶咖空间、稻田咖啡馆等业态。春节期间，水上小火车、画舫游船等项目齐上新，还有田间露营、果蔬

采摘、汉服游船、围炉煮茶，让游客解锁多维度度假体验。

“AI的未来，本质上是能源的未来。在算力需求爆发式增长的当下，电力能源大有可为、前景可期。”郑玉平自豪地告诉大家，中国早已今非昔比，我们已建成全球规模最大、最先进的供电体系，并实现中国电力产品国际化，国产电力产品已出口到数十个国家和地区。

“一辈子办成一件事。”采访最后，郑玉平寄语家乡学子，要胸怀家国、眼中有光、心中有爱，选择祖国最需要的领域，以恒心和毅力孜孜以求，总有一天会实现自己的人生理想。

全媒体记者 杨屹 蔡蕊 吴桂勇

“AI的未来，本质上是能源的未来。在算力需求爆发式增长的当下，电力能源大有可为、前景可期。”郑玉平自豪地告诉大家，中国早已今非昔比，我们已建成全球规模最大、最先进的供电体系，并实现中国电力产品国际化，国产电力产品已出口到数十个国家和地区。

“一辈子办成一件事。”采访最后，郑玉平寄语家乡学子，要胸怀家国、眼中有光、心中有爱，选择祖国最需要的领域，以恒心和毅力孜孜以求，总有一天会实现自己的人生理想。

全媒体记者 林婷婷
本报全媒体记者 陈溢 文/图

全媒体记者 林婷婷
本报全媒体记者 陈溢 文/图

全媒体记者 林婷婷
本报全媒体记者 陈溢 文/图