

完善收入分配制度 增加城乡居民收入

——学习贯彻习近平总书记全国两会期间关于推进全体人民共同富裕重要讲话系列述评

国之称富者，在乎丰民。

今年全国两会期间，习近平总书记参加江苏代表团审议时，强调“探索推进全体人民共同富裕的有效途径”，将“增加城乡居民收入”等民生关切摆在突出位置，作为现阶段推进中国式现代化过程中要积极主动解答的课题。

实现全体人民共同富裕，是中国共产党矢志不渝的价值追求，是中国特色社会主义的本质要求，也是14亿多中国人民迈向现代化的必然选择。

习近平总书记曾对共同富裕作出深刻阐释：“共同富裕是全体人民共同富裕，是人民群众物质生活和精神生活都富裕”“实现共同富裕的目标，首先要通过全国人民共同奋斗把‘蛋糕’做大做好，然后通过合理的制度安排把‘蛋糕’切好分好”“要把缩小城乡差距、地区差距、收入差距作为主攻方向”……

一系列精辟论述传递出鲜明信号：增加居民收入，不仅关乎千家万户的“钱袋子”，也是推进共同富裕不可或缺的物质基石。完善收入分配制度，才能真正让改革发展成果更多更公平惠及全体人民。

数据是最有力的见证。回望“十四五”，我国在保障和改善民生、增加居民收入、缩小贫富差距等方面交出一份温暖而厚实的成绩单——

居民收入稳步增长。全国居民人均可支配收入从2020年的32189元稳步提高到2025年的43377元，扣除价格因素影响，2021年至2024年年均实际增长5.5%，与同期国内生产总值增速保持同步。

更令人欣慰的是，城乡收入差距这个“老大难”问题有所改善：2025年，农村居民人均可支配收入实际增速快于城镇居民1.8个百分点。2024年，城乡居民人均可支配收入之比达2.34，比2020年下降0.22。

这些跃动的数字背后是千家万户生活变迁可触摸的温度，是居民增收、城乡协调发展的生动注脚。

看成绩，更要看成色、找差距、补短板。正如习近平

总书记在参加江苏代表团审议时所说的，“要准确把握新形势下人民群众对美好生活新期待和民生工作新特点”。

强调居民增收，算的不仅是当前的“民生账”，更是长远的“发展账”。

从发展规律看，提升居民收入是跨越“中等收入陷阱”、迈向高收入国家的必经之路。国际经验证明，能否形成合理的中等收入群体规模、实现居民收入水平与经济发展水平同步提升，关系到社会结构的稳定性与长远发展的后劲。

从发展需要看，在加快构建新发展格局的背景下，消费对经济增长的拉动作用日益凸显。只有让百姓的“钱袋子”鼓起来，才有助于国内大循环真正“活”起来，形成需求牵引供给、供给创造需求的良性循环，从而确保我国经济在复杂国际环境中能更好抵御风险、行稳致远。

“十五五”时期是夯实基础、全面发力的关键时期，也是全体人民共同富裕迈出坚实步伐的重要时期。面对新形势、新任务，更需精准发力、持之以恒。

着眼未来，要牢牢把握高质量发展这个首要任务，在做大做好“蛋糕”上实现新突破。

“十五五”规划纲要中，“居民收入增长和经济增长同步、劳动报酬提高和劳动生产率提高同步”的表述，是国家对亿万人民的庄重承诺，也是检验发展成色的关键标尺。

同时，“制定实施城乡居民增收计划”首次写入政府工作报告，也意味着促进居民增收将有更长期的、系统的制度性安排。

从政府工作报告的“实施稳岗扩容提质行动”“围绕发展新兴产业、未来产业培育新职业新岗位”，到“十五五”规划纲要的“聚焦重点群体精准实施增收政策”“推动技术工人薪酬和技能‘双提升’”……一系列有力措施将进一步拓宽百姓增收路。

着眼未来，要持续深化收入分配制度改革，在切好分好“蛋糕”上取得新成效。

浙江正在推动高质量发展建设共同富裕示范区。浙

江省嘉兴市2025年城乡居民收入比为1.48，远低于全国水平。今年元旦，嘉兴嘉善县优家村村民股东排队领“开年红包”的场景令人印象深刻。这些年，村里不仅通过引进品牌商铺、开发商业用地产生收益分红，还把一半收入用于建公园、养老服务中等民生项目，成为优化收入分配的生动实践。

“十五五”规划纲要提出一系列针对性举措：聚焦初次分配，健全各类要素由市场评价贡献、按贡献决定报酬的初次分配机制，促进多劳者多得、技高者多得、创新者多得；聚焦再分配，加强税收、社会保障、转移支付等再分配调节，优化收入分配格局；更好发挥第三次分配作用，促进和规范公益慈善事业发展，探索慈善有效实现形式……

着眼未来，要在“扩中提低”的同时织牢民生保障网，让更多居民敢消费、愿消费。

稳步扩大中等收入群体规模，推动形成中间大、两头小的橄榄型分配格局，是实现共同富裕的有效路径。当前，我国中等收入群体规模已超过4亿人，未来10多年有望超过8亿人。

翻开今年的“国家账本”，一系列安排释放出鲜明信号：中央财政安排基本养老金转移支付1.25万亿元；居民医保人均财政补助标准提高24元；继续实施学前一年免费教育政策；教育、社会保障和就业、卫生健康、住房保障4项支出合计超过12.4万亿元……财政支出的重心正持续向“投资于”、保障民生倾斜，迈向共同富裕的步伐更加坚实。

实现共同富裕，是一个长远目标，不会一蹴而就，要脚踏实地、久久为功。

当每一个劳动者的“钱袋子”鼓起来，当每一个家庭的“小日子”红火起来，中国式现代化的根基愈发坚实，全体人民共同富裕的梦想更加可期。

新华社记者 于佳欣 申铖 吴雨
新华社北京3月21日电

树立和践行正确政绩观

“江苏等经济大省处在改革开放前沿，要在研究新情况、解决新问题上下功夫、出经验。”今年全国两会期间，习近平总书记对经济大省提出新的要求。

从“为全国大局作出新的更大贡献”到“希望江苏落实好挑大梁的责任，努力取得新的更大成绩”，近年来，习近平总书记在全国两会期间多次谈及地方在全国发展大局中的贡献与作用。这背后，蕴含着“既为一域增光、又为全局添彩”的要求，启示着党员干部端正政绩观，摒弃本位主义、地方主义，清醒认识局部与整体、当下与长远、“小我”与“大我”的辩证关系。

一个地区应如何定位自身与国家发展大局的关系？近20年前，时任上海市委书记习近平同志的一番论述引人深思。

2007年5月，上海市第九次党代会，习近平同志在上海原有的城市精神“海纳百川、追求卓越”之后，又添了八个字——“开明睿智、大气谦和”。“海不择水，故能成其大；山不辞土，故能成其高”，习近平同志引用这句古语言明其中考量，指出上海作为一个发达地区“更要谦和大气，只有具备宽广的胸怀、有全国一盘棋的意识，才能做到他山之石可以攻玉”。

由此，习近平同志进一步明确了上海的发展坐标：“把上海未来发展放在中央对上海发展的战略定位上，放在经济全球化的大趋势下，放在全国发展的大格局中，放在国家对长江三角洲区域发展的总体部署中来思考和谋划”。

城市精神的更新与升级，把上海发展带到了一个更高的层次，人们愈发深刻认识上海所肩负的重大历史使命。正如习近平同志所说：“上海是全国的上海，上海要更加坚定地在国家战略下思考和行动。上海的发展绝不可能独善其身，上海的发展也绝不可以独‘惠’其身”。

回望习近平总书记的地方为政实践，这种跳出一种看全局的思维一以贯之。

在河北正定，提出“半城郊型”经济发展路子，并在实践中总结出“投其所好、供其所需、取其所长、补其所短、应其所变”的“二十字经”；在福建宁德，将国家喻为一张网，指出“全国三千多个县就像这张网上的‘纽扣’”，“纽扣”牢靠，国家政局就稳定；在浙江，提出在更大的空间内实现更大发展，以“地瓜理论”妙喻，言明“必须跳出浙江发展浙江”……

党的十八大以来，习近平总书记引领全党进一步树立全局思维、战略视野，要求领导干部胸怀“两个大局”，叮嘱各地“自觉打破自家‘一亩三分地’的思维定式，抱成团朝着顶层设计的目标一起做”。

在贵州，要求当地积极融入全国统一大市场建设，“坚决破除地方保护、市场分割、‘内卷式’竞争”；对新疆发展，勉励“把新疆自身的区域性开放战略纳入国家向西开放的总体布局中”；对青海努力“把青藏高原建设成为生态文明的高地”的做法予以肯定，指出“这就是你们最大的贡献”……

这些年来，我国区域发展协调性稳步增强，为推动高质量发展积蓄强大势能。这背后，离不开各地各部门积极服务和融入“全国一盘棋”，充分释放比较优势的努力。“一个流动的中国，充满了繁荣发展的活力。”

迈进“十五五”，从南国热土到东北粮仓，从辽阔西部到沿海港湾，中国经济版图上各个区域合理分工、各展其长、协同发力、攥指成拳，一盘着眼全局、纵横联动的发展大棋局正铺展成势。

为一域增光，是守土有责的基石；为全局添彩，是胸怀大局的远见。每一名为政者，都要把握好“小我”与“大我”的关系，以“国之大者”的战略清醒去统筹局部与整体，在服务国家战略的宏大坐标中找准定位，创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

新华社记者 严赋憬
新华社北京3月21日电

风云四号C星发布首套观测图像

新华社北京3月21日电（记者 刘诗平）中国气象局21日发布风云四号C星首套观测图像。风云四号C星投入业务运行后，可大幅提升中小尺度天气监测预警和空间天气源头监测能力，更好发挥气象防灾减灾第一道防线作用。

中国气象局相关负责人介绍，风云四号C星搭载的6台载荷性能均达到国际先进水平。此次发布的首批图像显示：静止轨道辐射成像仪图像纹理清晰、细节丰富，华北区域云图动画描绘了自内蒙古西部持续向东有短波槽云系影响北京，可清晰分辨高层卷云云系，刻画了天气系统演变过程。

干涉式大气垂直探测仪光谱精细，能够成功捕获大气垂直结构特征，相较于前序卫星增加了更多层的温度信息，可为地球系统数值预报提供更多的观测资料。

闪电成像仪获取的连续观测动画精准描绘了强对流天气中的闪电发生情况，区域闪电动画显示，受南支槽云系影响，孟加拉、缅甸地区有对流云团旺盛发展，发生了闪电事件，验证了对强天气监测和早期预警的应用潜力。

多波段电离层紫外光谱成像仪对地球东半球极光现象进行了连续观测，可细致描绘出地球电离层的结构变化可能对通信、导航、定位信号造成的影响。

太阳极紫外成像仪联合太阳X-EUV流量计成功捕获了太阳耀斑爆发的图像动画和流量变化，进一步提升了对太阳活动观测的能力。

风云四号C星于去年12月27日成功发射，今年1月6日启动在轨测试工作。中国气象局按照“边测试、边应用、边服务”原则，今年主汛期将其投入业务试用，提升短临天气系统，尤其是中小尺度天气系统监测预警能力。

在莆田的3个孩子由亲属养育，此后，他们成长之路充满坎坷。张元凯把本应只给自己子女的爱，给了与自己无血缘关系的薛人望他们，这是多么了不起的大爱啊。李黎曾写过一篇小说《春望》，故事原型正是张元凯与家乡儿女重逢时，深藏心底的歉疚与思念之情。

爱的话题在激荡。湄洲日报社向客人赠送了由中国国家博物馆授权出版馆藏的《天后圣母事迹图志》。让妈祖大爱远播，让莆阳基因里的大爱世代相传。

全媒体记者 黄凌燕 卓晋萍

从感知到共智！「AI+健康」正解锁更多新可能

拍摄眼底照片“秒”测慢病风险、通过视觉信号刺激检测抗压能力……人工智能正越来越多走进寻常百姓的生活，让健康管理变得“触手可及”。

20日，在上海召开的人工智能助力健康产业高质量发展大会现场，上百名专家学者、企业代表等齐聚一堂，共同探讨当AI深度拥抱健康产业，将解锁怎样的发展新可能。

“人工智能正加速赋能疾病预防、精准诊断与治疗、健康管理、医药研发、运营监管等全链条各环节，不断催生新产品、新业态、新模式，成为实施健康优先发展战略、加快建设健康中国的重要举措。”中国卫生经济学会副会长兼秘书长朱洪彪说。

技术突破正在加速转化为产业动能。国家卫生健康委医院管理研究所研究员舒婷在大会上介绍，2026年人工智能医疗行业产业规模预计突破400亿元，仍处于快速扩张通道。

走进会场，一台小巧的眼底相机前排起了长队，这是鹰瞳科技自主研发的视网膜影像人工智能检测系统。体验者只需将眼睛贴近目镜，注视绿色光点，设备便自动完成对焦和拍摄。几分钟后，一份“体检报告”便推送到体验者手机上，提示多种眼部疾病以及心梗、脑梗、老年痴呆等重大慢性病风险。

一位体验完的参会者感慨：“一张眼底照，就能看出身体哪儿有问题，健康管理变得更聪明了。”

这样的智能化场景正在更多医院落地。复旦大学附属中山医院党委书记顾建英介绍，从AI技术自动标注体检报告异常指标，到ICU大模型主动监控生命体征，再到心血管辅助诊疗智能体结合多模态数据推理，医院正通过深耕AI基础大模型支撑体系建设，持续推动技术创新和服务应用。

“数据时代迈向智能时代，核心在于构建能够实时感知、智慧分析、快速响应的系统。”中国科学院院士、复旦大学光电研究院院长褚君浩从技术底层揭示了智能体如何赋能医疗卫生。

沿着这条技术路径，中国工程院院士、清华大学临床医学院院长董家鸿将目光投向了精准外科手术的将来。他认为，未来手术室将是一个“人机共智空间”，融合了AI大模型、数字孪生、具身智能、混合现实等创新技术，从而实现人机深度协作。

“未来，医疗健康AI产品将会更加平台化、系统化。”在数坤科技创始人兼董事长毛新生看来，行业正加速从技术突破迈向深度融合，AI将会全面重塑患者、医生、医院的关系和整个医疗产业环境。

不过，行业加速迈向深度融合的同时，也面临一些共性发展瓶颈。有专家指出，当前通用大模型普遍难以精准捕捉医生的临床思维，而打造原生的医学多模态大模型，又受制于高质量医学数据不足。面对挑战，部分企业已经在积极寻求破局路径。

与会专家认为，当前我国健康产业领域的人工智能应用仍处于起步发展阶段，在核心技术突破、应用场景拓展、产业生态构建等方面还有较大提升空间。下一步，需要深化各方合作，推动人工智能切实赋能健康事业。

从感知到共智，人工智能将为生命健康带来更多可能。大会现场的“智慧”对话虽已落幕，但“AI+健康”的故事才刚刚开始。

新华社记者 彭韵佳
新华社上海3月21日电



3月21日，“文旅雅集·微醺银川”银川市2026年葡萄酒文旅促消费系列活动在宁夏银川金凤区拉开帷幕。为期两天的活动将市集搬进商圈，深度融合贺兰山东麓葡萄酒文化、本地特色景区IP及非遗体验项目，通过沉浸式、互动化的内容，打造春日文旅盛宴，进一步释放春季文旅消费潜力。

新华社记者 杨植森 摄

世界睡眠日：让“睡个好觉”不是难题

夜深了，有人还在刷着短视频“舍不得睡”；凌晨三点，有人盯着天花板，数到第一千只羊依然清醒——“睡个好觉”，这件本应自然然而的事，正在成为越来越多人的“奢侈品”。

3月21日是世界睡眠日，今年我国的主题是“优质睡眠 美好生活”。何为“优质睡眠”？如何“睡个好觉”？记者采访了相关专家。

识别睡眠障碍 把握就医时机

睡眠问题并非千篇一律。北京大学第六医院睡眠医学科主任孙伟介绍，常见的睡眠困扰可分为三大类：“睡不着”“睡不好”“睡不醒”，每一类背后都可能隐藏着不同的健康隐患。

“睡不着”主要表现为入睡困难，包括失眠障碍、不安腿综合征等；“睡不好”表现为睡眠质量低下，包括睡眠呼吸暂停、快速眼动睡眠行为障碍等；“睡不醒”表现为嗜睡、不可控制地进入睡眠，包括发作性嗜睡病、周期性嗜睡等。

相关研究显示，全球30%至50%的人口受到失眠症状困扰，5%至10%的人口患有失眠障碍。

北京大学第六医院睡眠医学科副主任范滕滕提示，如果睡眠障碍每周出现三天以上，持续三周以上，严重影响工作、生活和学习，建议到专业的睡眠门诊咨询。此外，如出现打鼾、鼾声响亮且不规律，或者伴有夜间憋醒现象，需警惕阻塞性睡眠呼吸暂停，建议及时就医。

他介绍，可以通过多导睡眠监测诊断多种睡眠障碍，目前的治疗方法除药物治疗外，还有重复经颅磁刺激治疗等物理治疗手段，以及心理行为治疗、中医治疗等，帮助患者“睡个好觉”。

破除睡眠误区 识别优质睡眠

什么是优质睡眠？有人认为，“一夜无梦才是高质量睡眠”。

（上接第1版）“凯儿，木兰溪水长久在流，玉妹，白鹤岭高壮地站立，乡亲至爱之恩永不能忘……”这是薛介民牺牲前在牛皮纸信封上写给张元凯、吴珍玉的绝笔。木兰溪是张元凯家乡莆田的母亲河，白鹤岭是老家永春的吴珍玉从莆田回乡的必经之地。薛介民、姚明珠的儿媳、著名台湾旅美作家李黎经过30多年的追索，收集了关于薛介民、姚明珠烈士的大量原始资料，并据此撰写出版传记性纪实作品，书名《白鹤木兰：烽火中的大爱》，就源于此。

站在复制放大并悬挂于展厅C位的这一饱含殷殷桑梓情的“托孤书”前，张功弼神情黯然。他说，回国寻根、探

对此，孙伟解释，做梦是正常的生理现象，具有记忆巩固、情绪调节、认知整合等积极作用。而真正损害睡眠质量的，是频繁的梦魇。普通梦境无需担忧，但如果频繁被噩梦惊醒并影响到白天状态，建议及时寻求专业帮助。

随着智能手表和睡眠手环普及，越来越多人开始关注自己的深度睡眠数据，甚至因数据不理想而产生焦虑。

“成年人的深睡眠占整夜睡眠比例的13%至23%即为正常。”孙伟说，随着年龄增长，深睡眠比例逐渐减少，是正常生理变化，不必过分担忧。

他表示，判断睡眠质量最好的标准是白天的精神状态，“如果日间功能正常，那么睡眠就是优质的睡眠”。

科学助眠有方 从今晚开始改变

面对睡眠困扰，除了寻求专业医疗帮助，日常生活中也有许多科学方法可以帮助提升睡眠质量。

“我们可以用‘上下不动静’五字诀来提升睡眠质量。”北京大学第六医院睡眠医学科主治医师马湘雲介绍，“上”指晚上按时上床；“下”指早晨按时下床；“不”指不补觉、不赖床；“动”指每天进行1小时左右的有氧运动，但睡前三小时内不建议剧烈运动；“静”指通过冥想、正念等方式静心。

此外，专家建议，不要使用酒精等帮助睡眠；限制咖啡、茶等兴奋性饮料的摄入；白天避免长时间卧床或睡眠，午睡时间应控制在30分钟以内。

国家卫生健康委要求，每个地市至少有一家医院提供睡眠门诊服务；人社部设立“睡眠健康管理师”新工种；多地建设睡眠医学中心，加强睡眠相关疾病的诊治……从国家到地方，更多力量让“睡个好觉”不再是难题。

在这个世界睡眠日，让我们从今晚开始，放下手机，调整呼吸，给自己一个真正放松的夜晚。

新华社记者 徐鹏航
新华社北京3月21日电

亲，是他一直想做的事。他们寻访了父母生活、学习过的地方，也去了薛介民临终前念念不忘的木兰溪。

“童年时期，我常听父母提起薛介民、姚明珠，却未能全面了解他们的故事。参观了湄洲日报社的‘白鹤木兰’展厅，终于完整串联起儿时的记忆片段。”张功弼激动地说：“我为父亲的义举感到骄傲，展现了我们莆田精神。”

何秋蕙感慨地说，来之前听说湄洲日报社设立了“白鹤木兰”展厅，其中讲述了公公婆婆的事迹，实地参观后感到十分震撼，“这里每一个细节都呈现得非常好”。

李黎在接受记者电话采访时表示，当年张元凯赴台，留