

# AI时代孕育“词元”经济 一度电如何实现价值逆袭

一度电,如何跨越山海、突破壁垒,实现全球化价值变现?

当西部戈壁的一缕风、高原的一束光,转化为AI大模型里跳动的词元(Token),一场有望颠覆传统能源贸易的价值革命正在上演。

近日,网络上流行着这样一组价值换算:一度电成本约0.5元人民币,转化为词元后出口价值达到11元,实现约22倍的价值跃升。

国内电力机构以当前主流大模型在高强度推理任务下的表现测算,生成100万个词元的平均耗电量约为15至20度,电力成本相对较低,而国际市场对同类质量的词元输出定价约为60至168美元/百万词元。尽管仍需扣除基础设施建设、折旧等因素,二者计算方式也各有不同,但都指向了电力出口价值的数量级跃升。

人们笑谈,电也许都没想到,在AI时代,自己成为核心生产资料与战略资源,实现了身价的“逆袭”。这背后,是词元赋予能源的全新可能。

首先是需求的暴涨。  
AI有多耗电?

以AI大模型为例,用户每一次交互,都会消耗一定数量的词元。每生成一个词元,都在调用数据中心的算力,并伴随着电力消耗。中国信通院测算显示,电力成本占数据中心运营成本的50%至70%,这几乎是算力最大的刚性支出。

到今年3月,我国日均词元调用量已超过140万亿,相比2024年初的1000亿增长了1000多倍。伴随着AI应用的浪潮迭起,不只是中国,全球用电需求都迎来跨越式增长。

“词元(Token)是新的大宗商品。”在英伟达2026年度开发者大会上,英伟达创始人兼首席执行官黄仁勋提出了一个新指标——“每瓦词元数”。这恰恰说明了电力规模与成本对AI的重要性。

其次是价值的跃迁。  
当AI成为新的生产力,电力正在以词元的名义重新定价。

今天,在贵州、云南、内蒙古等地,当风电、光伏等绿色电力迎来发电高峰时,那些一度仅售0.3至0.5元的电能,不再局限于传统工业消耗或居民使用,而是可以被输送至当地数据中心,通过高强度算力运算转化为词元。这些词元通过网络毫秒间抵达全球各地,也许在硅谷变成代码,或在伦敦化作分析报告,在新加坡助力物流规划……

一方面,原本可能被弃置的水电、风电等,可以通过数字电网调度海量的算力任务从而实现就地消纳。另一方面,在传统高耗能产业中,一度电的工业增加值有限,而在“电转算力、算力生词元”的模式下,同样一度电的数字价值可达传统模式的数十倍。

电力从未出境,价值已完成出口。新的数字贸易范

下,中国电力通过算力与AI模型转化为可全球交易的高附加值数字服务,深度参与全球AI的价值分配之中。

当然,更重要的是地位的重塑。  
“算力的尽头是电力”,业内人士常用这句话来解读电力在智能时代的重要地位。

曾有人开玩笑说:“别光盯着大模型公司看,它们的盈利模式也许还没跑通。但只要人类还在训练AI,电表就不会停。”

也许我们要重新理解新基建。当电力不再只是能源保障,而是生成数字价值的底层原料;词元不再仅是大模型处理信息的最小单元,而是能源价值的数字化载体,二者的融合重构了数字时代的基础设施,这既是能源体系的价值升级,也是数字经济的根基重塑。

也许我们可以从中看到一个属于中国能源、中国经济充满憧憬的未来。

某种程度上,能源自由是科技竞争的底层逻辑,算力之争也是电力之争。我国已建成全球门类最齐全、规模最大的能源体系,电源充足、电网坚强,高度互联的大电网基础设施与“算电协同”战略布局,共同构筑起独一无二的竞争优势。

随着AI产业的快速发展,传统能源向数字价值转型已是大势所趋。当电源不断转化为可交易、可流转、可全球输出的词元,技术的进步、能源优势的变现等,都将让中国经济因此打开更多的想象空间。  
据新华社

## 多国花粉季 如何防过敏

春季到来,弥漫在空气中的花粉让不少人“痛哭流涕”,北半球多国拉响花粉过敏警报。防治花粉过敏,国际机构和专家都有什么建议?

世界变态反应组织指出,全球约30%的人口受过敏性疾病困扰。据美国克利夫兰医学中心的数据,美国大约有2000万人存在因花粉而出现季节性过敏的问题。欧洲气候与健康观察组织发布的数据显示,花粉过敏在欧洲人群中的患病率估计为40%。

中国首都医科大学附属复兴医院眼科主治医师陈小雨说,花粉过敏的症状多种多样,主要影响呼吸道和眼结膜,但也可波及皮肤和其他器官。双眼过敏会出现明显痒感、红肿、流泪、异物感等症状,严重时可能影响视力。鼻塞、打喷嚏、流鼻涕是常见症状,严重时可能发展为哮喘。少数严重的花粉过敏患者可能出现全身症状,如乏力、头晕、头痛、发热甚至过敏性休克等。

美国北卡罗来纳大学副教授克里斯蒂娜·德梅森日前在美国耳鼻喉过敏学会官网上发文建议:过敏人群在花粉浓度较高时,即上午晚些时候至下午期间,限制户外活动;如果是在户外活动,戴口罩也有助于减少花粉接触;紧闭门窗,避免花粉进入室内;使用高效空气过滤器,不仅可以减少花粉数量,还可以减轻人们眼部和鼻部等过敏症状;接触花粉后,淋浴和换掉户外的衣服也可以减轻过敏症状。

在改变生活方式外,还可以通过药物应对过敏。克利夫兰医学中心表示,应对花粉过敏的方式包括服用药物、注射脱敏针等。其中,脱敏针的作用原理是逐渐改变免疫系统对过敏原的反应,医生可为过敏患者注射一系列含有花粉的脱敏针,注射的花粉量逐渐增加,从而增强患者对花粉的耐受性。

美国过敏学、哮喘和免疫学学会建议,过敏风险较高者可在花粉季节之前就开始服用相关药物。例如,西替利嗪或氯雷他定等抗组胺药可发挥缓解过敏症状的作用,氟替卡松等鼻腔喷雾剂可减少鼻腔炎症。

陈小雨介绍,为防治过敏,国际上相关机构还推荐了一些药物。例如,2025年,英国国家卫生与保健标准研究所推荐,用舌下片Acarizax防治尘螨过敏,用舌下片Itulaxaz防治桦树花粉过敏。

近来人们对花粉过敏的感受增加,可能与气候变化的影响有关。美国疾病控制和预防中心指出,气候变化可能导致降水变化、霜冻天数减少、气温升高等,这些变化会影响花粉季节的开始、结束时间,以及植物产生的花粉量、空气中的花粉量、花粉的致敏性等,从而影响人们接触花粉及花粉过敏的风险程度。

欧洲气候与健康观察组织发布的研究显示,在大多数欧洲人居住的城市地区,城市热岛效应加剧了高温,导致花粉季节提前开始。城市环境中长期高水平的二氧化氮与不少物种比如桦树花粉的致敏性增加有关。臭氧也会起到推波助澜的作用。该组织指出,通过精心选择树种,在城市内外建立低过敏性绿地,可以降低花粉过敏的患病率。德梅森也建议,种植由昆虫授粉的植物而非风媒授粉的植物,可以减少花粉数量。  
据新华社

## 研究说中年时期入睡时间 不规律或增心血管疾病风险

芬兰一项新研究显示,中年时期睡眠不规律特别是入睡时间不规律,可能增加日后出现心血管疾病的风险。

芬兰奥卢大学近日发布新闻公报说,该校研究人员以3000多名1966年出生的芬兰人为研究对象,在这些人46岁时对他们进行为期一周的睡眠模式监测,并在此后10多年的时间里追踪他们的健康状况。

结果发现,睡眠不规律与医学上所称的“主要不良心血管事件”风险升高存在关联。主要不良心血管事件包括心肌梗死、卒中与心血管疾病相关的较严重事件。这项研究显示,在睡眠时长不足8小时的人群中,入睡时间不规律的个体发生主要不良心血管事件的风险,约是入睡时间规律者的两倍。

研究人员说,先前研究已发现不规律的睡眠模式与心脏健康风险存在关联,本次研究结果表明,入睡时间的规律性可能对心脏健康尤为重要。

相关论文已发表在学术期刊《BMC心血管疾病》上。  
据新华社



图为小朋友在三星堆博物馆观看展品。近日,四川省多地中小学陆续进入春假,带动文博研学热潮。三星堆博物馆迎来亲子研学与参观高峰。众多学生驻足观赏、聆听讲解,在沉浸式观展中学习古蜀文明知识,打卡拍照留念。  
新华社 发



# 国寿营销30周年 服务明星评选

从1949年与新中国同频启航,中国人寿阔步发展。1996年公司开启个人寿险代理人制度,专业经营人身保险业务,2026年迈入人身保险业务专业化经营30周年。三十载深耕不辍,一代代国寿人以专业为盾,以承诺为灯,守护万家灯火,见证无数美好生活的绽放。

中国人寿保险股份有限公司莆田分公司始终秉持“以客户为中心”的服务宗旨,致力打造优质服务团队,以用心的服务为客户的美好生活保驾护航。

值此专业经营30周年之际,为不断提升客户服务品质,公司隆重发起30周年服务明星评选活动,诚邀广大客户朋友为身边的国寿守护者点赞,一同甄选更专业、更暖心的保险服务伙伴!

## 三十而立 共赢未来

