

# 市第一医院入选华南眩晕中心联盟理事单位

## 方超当选省听觉与前庭医学专科联盟副理事长

日前，2026年华南眩晕中心联盟第六届学术年会暨福建省听觉与前庭医学专科联盟成立大会在福州召开。莆田市第一医院入选华南眩晕中心联盟理事单位，并入选省听觉与前庭医学专科联盟副理事长单位。该院副院长、耳鼻咽喉头颈外科主任医师方超当选为省听觉与前庭医学专科联盟第一届理事会副理事长，并在大会上作

专题学术分享。据介绍，该院耳鼻咽喉头颈外科深耕听觉与前庭医学领域，打造了一支专业的诊疗团队，配备了先进的诊疗设备，在眩晕、耳鸣、耳聋、前庭功能障碍等疾病的规范化诊疗上积累了丰富的经验，为人民群众健康保驾护航。

该院将发挥桥梁纽带作用，加强与福建医科大学附属协和医院、福州市第一总医院等联盟成员单位的交流合作，深度参与疾病规范诊疗、专业人才培养、前沿技术推广、科研攻关等工作，推动优质医疗资源下沉基层，持续提升学科诊疗水平与科研能力，为推动听觉与前庭医学事业高质量发展贡献力量。 市医

## 展现学科实力

近日，福建省海峡医药卫生交流协会疝与腹壁外科专业委员会换届大会暨第一届福建省食管裂孔疝手术视频邀请赛在福州举办。莆田市第一医院普外科主任、主任医师蔡智锋当选该专业委员会常务委员；该院医师张肇强当选委员，并在手术视频邀请赛中荣获一等奖。

据悉，该院2位医师入选省级专业委员会，这既是对其个人专业能力、学术水平与行业贡献的充分肯定，也标志着该院普外科（疝与腹壁外科）的学科影响力持续提升。据介绍，今后，他们将积极参与学术研讨、技术推广、指南制定与疑难病例会诊等工作，发挥桥梁纽带作用，增进交流合作，助力科室诊疗水平不断提升。

市第一医院普外科（疝与腹壁外科）长期致力于各类疝病的规范化、微创化诊疗，在腹股沟疝、食管裂孔疝、切口疝、复发疝等疾病治疗上形成鲜明的技术特色。该科室将继续深耕专业领域，用心服务患者，为疝与腹壁外科事业发展贡献力量。 士轩

## Y 医院风采 Iyuanfengcai

### “欢乐间隙法”受关注 莆田学院附属医院胃癌膜解剖手术培训班举办

前不久，莆田学院附属医院胃肠外科成功主办“欢乐间隙 膜解之术”胃癌膜解剖手术培训班。胃癌外科领域专家通过手术演示、理论授课、病例复盘等多种形式，为学员带来胃癌微创诊疗的前沿技术。

作为此次培训班的重点环节，“基于膜解剖的全腹腔镜根治性全胃切除术（欢乐间隙法）”演示引人注目。该手术由莆田学院附属医院林伟教授、邱仙土教授团队演示。据介绍，膜解剖理念强调在胚胎发育形成的天然间隙中进行手术操作，能够有效减少术中出血、保护神经功能。完整清扫淋巴结，代表了当前胃癌微创手术的重要发展方向。演示过程中，专家团队边操作边讲解技术要领，让学员直观感受到这一创新术式的临床优势。

学术分享环节同样精彩纷呈。北京大学肿瘤医院冷家骅教授结合自身临床经验，分享了北京大学肿瘤医院在胃癌质量控制及全病程管理方面的实践经验。邱仙土教授深入剖析了“欢乐间隙法”在复杂性胃癌治疗中的临床应用场景与操作难点，郑立志教授系统阐述了该术式的理论基础与临床价值，帮助学员从理论层面加深对膜解剖理念的理解。郑长悦、黄少雄副主任医师还联袂带来了2024年大中华菁英赛全胃组总冠军手术视频及2025年大中华达人赛右半组总决赛亚军手术视频的深度讲解。

培训班设置了多个互动讨论环节，大家围绕手术技巧、并发症处理、质量控制等热点问题展开深入交流。在嘉宾视频分享环节，多位省内外专家通过远程连线分享临床心得。活动结束后，还举行培训证书颁发仪式。

据悉，近年来，莆田学院附属医院胃肠外科在林伟教授、邱仙土教授等专家的引领下，持续深耕胃癌微创技术领域，自主创新的“欢乐间隙法”术式已在国内得到广泛推广应用，成为胃癌微创手术领域的重要术式之一，为提升胃癌诊疗水平、惠及更多患者贡献专业力量。 黄少雄 曾丽静

## 莆田学院附属医院梅峰院区(莆田市儿童医院) 获批省级孤独症专病诊疗中心

近日，省卫生健康委员会公布省级专病诊疗中心建设名单。莆田学院附属医院梅峰院区(莆田市儿童医院)依托省级临床重点专科儿科，成功获批省级孤独症专病诊疗中心，标志着该院儿童医疗、康复、健康管理综合实力获得权威认可，体现了儿科学科高质量发展迈出新步伐。

近年来，该院以省级临床重点专科儿科为核心，推动学科建设、儿童健康管理、儿童康复三大板块协同发展，构建起儿童全生命周期健康服务体系。在学科建设层面，持续深耕亚专科发展，完善儿童呼吸、神经、消化、肾脏、内分泌、新生儿、急重症医学等优势专科布局，多项儿童疑难病症、罕见病诊疗技术填补区域空白，建成国家儿童哮喘标准化门诊。依托国家级儿科住院医师规范化培训基地，打造高素质专业医疗团队，实现医疗、教学、科研同步发展。

该院创新打造闭环式健康管理模式，聚焦儿童生长发育、营养指导、神经心理康复行为筛查等服务，将孤独症早期筛查、评估纳入重点工作，建立早筛查、早诊断、早干预机制。同时，牵头成立莆田市爱苗未成年人服务中心，通过爱苗服务站，打造家校医三方联动服务平台，深度参与市残联“爱特”、市科协“爱科”项目，广泛开展健康科普与公益活动，守护儿童健康成长。

作为目前全市唯一的儿童康复专科，该院针对孤独症、发育迟滞、脑瘫等特殊儿童群体，组建多学科康复团队，配备先进康复设备，开展中西医结合的个体化康复治疗，为孤独症患儿提供全流程干预服务，用专业技术与人文关怀助力特殊儿童融入社会。



图为儿童健康管理中心外部活动空间。

队，配备先进康复设备，开展中西医结合的个体化康复治疗，为孤独症患儿提供全流程干预服务，用专业技术与人文关怀助力特殊儿童融入社会。

该院孤独症专病诊疗中心负责人曾庆焯教授表示，将持续做强孤独症专病诊疗服务，完善筛查、诊断、康复、随访全链条服务体系，全力打造省级孤独症诊疗示范标杆；深化儿科学科内涵建设，推动各亚专科提档升级，攻克更多儿童疑难病症；不断优化儿童健康服务体系，为健康莆田、健康福建建设贡献更大力量。 曾丽静 文/图

## 专家常驻 服务提质 市第一医院专家团队全面入驻城厢区医院

近日，在城厢区医院手术室内，一场“左内跟腱断裂修补术+高分子夹板外固定术”顺利完成。值得关注的是，此次手术由莆田市第一医院派驻的骨科业务主任翁荔芳主刀指导，城厢区医院外科团队密切配合。术后，患者恢复良好。

“在这里就有三甲医院的专家做手术，报销比例也更高，环境安静宽敞。”在病房内，患者对前来查房的医护人员连连夸赞。

这得益于城厢区医院与莆田市第一医院深度的医疗资源整合。目前，城厢区医院已正式成为莆田市第一医院东区，双方通过“资源共享、管理同质、学科互补、服务协同”的运营模式，全面提升医院综合服务能力。

莆田市第一医院的专家资源已实现全面、常态化下沉城厢区医院，覆盖康复医学科、骨科、全科医学科(老年科)、消化内科、心血管内科、呼吸与危重症医学科、神经内科、妇产科、儿科、耳鼻咽喉科等科室。专家通过门诊坐诊、病房查房、手术带教、教学培训等方式，将医疗技术和管理经验输送到区医院，快速提升其专科技术服务能力。

下一步，城厢区医院将继续依托莆田市第一医院的综合实力与品牌优势，着力打造特色专科，强化多学科协作，推动医疗技术、服务质量、管理水平、人才培养的全方位提升，为群众提供更加优质、高效、便捷、经济的医疗卫生服务。 陈闽敏

## 患者被头痛困扰10余年，莆田九十五医院疼痛科找准病因、对症施治—— 警惕颈源性头痛

患者张某今年43岁，已被反复头痛困扰了10余年。头痛发作时，她的前额、眉棱骨及太阳穴处等部位均感不适，且经常间断性发作，多伴有颈部酸痛。张某曾专门进行头部及眼部各类检查，均未发现明显异常。她也曾辗转多家医院，服用多种药物，但头痛始终未见好转。

日前，张某来到莆田九十五医院疼痛科就诊。接诊医生耐心询问其头痛病史与症状细节，经详细查体并结合颈椎相关检查结果，最终找到了困扰张某多年的病因——颈源性头痛。

医生表示，临床上，类似张某这样长期受慢性头痛困扰的患者并不少见。头痛作为临床上常见的症状，可发生于各年龄段，表现多样，病因复杂。部分慢性顽固性头痛的病因难以精准确定，不仅令患者痛苦，也给诊疗带来挑战。

颈源性头痛在医学上多被认为是由颈椎病变引起的牵涉痛，其病位多见于上颈段(包括骨与关节、椎间盘、肌肉、筋膜)。典型的临床症状是后枕部(后脑勺)、单侧颞部(太阳穴)或头顶处疼痛。值得注意的是，部分患者可能无明显颈部不适症状。

颈源性头痛的发病机制较为复杂。由于颈椎与头部神经紧密相连，疼痛常可放射至前额、眼眶周边。部分患者还会伴有交感神经症状，表现为头面部畏风怕凉，头痛时伴有鼻塞、眼胀、流泪等表现。影像学检查显示，这类患者的颈椎往往存在生理曲度改变，以及椎间盘变性、膨出甚至突出等表现。

医生提醒，长期慢性头痛且检查无异常时，应警惕颈源性头痛。对此，该院疼痛科遵循“分级诊疗、科学干预”的原则，制定个性化诊疗方案。对于轻度疼痛，可给予冲击波等物理治疗，配合非甾体类镇痛药；对于中重度疼痛，若保守治疗、药物治疗无效，可选择神经阻滞、微创射频介入治疗。

日常生活中，避免长期保持颈部不良姿势，避免过度劳累，科学护颈，可有效减少颈源性头痛的发作频率。 连志鹏

## 时令节气与健康

### 四月健脾利湿正当时：茯苓山药鲫鱼汤

本月迎来清明、谷雨节气，气温回暖，雨水丰沛。中医认为，此时外界湿气易“困”住脾胃。加上春季肝气旺盛，容易克制脾胃功能，不少人感觉身体沉重、饭后腹胀、大便黏腻。这是典型的“湿困脾”表现。本期推荐一道茯苓山药鲫鱼汤，其选取本地海鲜与道地食材，助力温和地“甩”掉湿气、提振脾胃。

#### 一、推荐理由

四月养生重在利湿、健脾。茯苓是“排水专家”，山药是“健脾能手”，“茯苓+山药”是《神农本草经》中健脾渗湿的经典药对。选用莆田本地鲜活鲫鱼，不仅肉质细嫩，更取其健脾开胃、利水消肿之效。三者合一，汤色奶白，清润平和，既不滋腻也不寒凉。饭后按揉足三里(健脾)、太冲穴(疏肝)，或散步10分钟，避免久坐生湿。

#### 二、食材清单(2-3人份)(见图表)

类别	食材	用量	功效/备注
主料	本地鲜活鲫鱼	1条 (约400克)	河鲜鲜醇，健脾开胃；认准鱼身偏青黑、鱼眼透亮者
	山药	半根 (约200克)	补脾养胃，口感粉糯
	茯苓片	20克	利水渗湿，优选干品茯苓片(成人手掌心一握，或10-12小片，纱布袋装)
辅料	生姜	4-5片	去腥温中和胃
	葱	1根	提香调味
调料	料酒	1汤匙	去腥
	盐	少许	调味提鲜
	食用油	适量	煎鱼用

#### 三、做法步骤

第一步，备材有讲究。鲫鱼处理干净后，务必刮掉腹内那层黑膜(腥味主要来源)，用厨房纸彻底擦干内外水分——这是煎鱼不破皮、不溅油的关键。戴手套削山药皮，切滚刀块后立刻泡入淡盐水中，防止变黑。茯苓简单冲洗浮尘即可，可放入纱布袋中，喝汤时不用挑拣。

第二步，煎鱼。热锅后用姜片在锅底用力擦一圈(防粘妙招)，再倒入比炒菜稍多的油。油烧至微微冒烟时，放入擦干的鲫鱼，不要急着翻动，中火煎约2-3分钟。待鱼身底面煎至金黄，轻轻晃动锅子，鱼能自由滑动时再小心翻面，将另一面也煎透。沿锅边烹入料酒去腥增香。之后必须冲入滚烫的开水(汤色瞬间变奶白的秘诀)，水量一次性加足。放入茯苓片和姜片，开大火滚煮10分钟。此时汤色已变得浓白如奶。

第三步，融合出精华。将泡好的山药块放入汤中，转中火继续煮15-20分钟，直到山药软糯，能用筷子轻松穿透。最后撒入少许盐调味即可出锅。味精、鸡精一概不用放，喝的就是原汁原味的“鲜”。

#### 四、小贴士与灵活变通

煎鱼防粘与防手痒：过敏体质处理山药必须戴手套，或洗净后带皮蒸熟再剥皮。切好的山药立刻泡淡盐水。

时间不够的话，可采取“电压力锅版”：鲫鱼用姜片、料酒腌制15分钟，无须煎制，直接与茯苓、山药、开水一同放入电压力锅，选择“鱼汤”模式(上汽后煮15分钟)。汤色虽不如煎过的奶白，但清甜不油腻，更适合减脂人群。

抓一把炒炒薏米(约10克)与茯苓同下锅，祛湿力度更胜一筹。

如果不吃鲫鱼，可换成刺少的鲈鱼。鲈鱼同样是健脾益气的良品，更适合老人小孩。

(本文由荔城区中医院指导)

## 温情守护“夕阳红” 鲤南镇卫生院专车接送老人体检

笔者昨日获悉，在开展65岁及以上老年人免费健康体检工作中，仙游县总医院鲤南分院(鲤南镇卫生院)针对老年人出行不便的问题，推出专车接送暖心服务，打通便民服务“最后一公里”，用温情守护“夕阳红”。

该院组建工作专班，统筹调配专车，按村居规划接送路线与时间，免费往返接送老人。车上不仅配备了急救包，还安排了医务人员全程陪护，协助老人上下车，确保老人安全往返、体检顺利。

体检现场，医务人员严格按照国家基本公共卫生服务规范，细致做好信息登记、身份核验，引导老年人有序参加各项检查。现场，医务人员为老年人测量身高、体重和血压，规范开展血常规、肝功能、心电图、腹部彩超、DR胸片等检查，并同步开展个性化健康指导与慢性病管理宣教。

今年，该院升级便民暖心服务，新增免费眼底专项筛查特色项目，重点面向患有高血压、糖尿病的老年人，开展眼底病变早筛早查，排查糖尿病视网膜病变、高血压眼底损伤等隐匿并发症，做到疾病早发现、早干预、早治疗。

该院还同步优化体检流程，设立候检健康宣教区、茶点中心区，于细节处体现人文关怀。体检结束后，医护人员将及时更新老人的电子健康档案，并把筛查出的慢性病高危人群纳入家庭医生签约服务重点管理，开展定期随访与健康干预，形成“体检—评估—管理—随访”的闭环服务体系。 颜怀群

# 关爱未成年人 把爱带回家

中共莆田市委宣传部 莆田市湄洲日报社(宣)