

摔伤9个月拖成陈旧性脊柱骨折,莆田九十五医院攻克难题——
高难度矫形,重塑脊柱正常形态

脊柱是人体的核心承重支柱。腰部外伤若初期未接受规范治疗,极易迁延为陈旧性骨折、脊柱后凸畸形,引发反复腰痛,活动受限,严重影响患者生活质量。前不久,一名患者因陈旧性L1椎体(第一节腰椎)压缩性骨折伴后凸畸形,到莆田九十五医院就医。该院骨一科郑信泽副主任医师团队为其施行高难度矫形手术,攻克陈旧性脊柱畸形难题。

摔伤未规范处置,拖成脊柱畸形

患者于9个月前不慎摔伤腰部,之后出现腰背疼痛症状,腰部活动受限,未接受系统检查与规范治疗。因骨折未及时复位固定,损伤持续迁延,患者反复腰痛,并逐渐出现脊柱后凸畸形,站立、行走、久坐均受限。日前,患者就診于莆田九十五医院骨一科。

入院完善影像检查后,患者被确诊为L1椎体压缩性骨折伴骨髓水肿、L1椎体后突、胸腰椎退行性改变、腰背部软组织挫伤。查体可见其腰段脊柱明显后凸畸形,腰部

活动受限,L1节段压痛、叩击痛明显;双下肢感觉、肌力、反射正常,无明显神经损伤。

陈旧性脊柱骨折伴后凸畸形,是脊柱外科公认的“硬骨头”,属于高难度四级手术。相较于新鲜骨折,此例手术难度大,风险高,体现在以下几个方面。

首先,畸形完全固化,常规复位无效。骨折病程长达9个月,骨折端畸形愈合、骨质粘连增生,椎体压缩形态固定,只能依靠精准截骨松解,方可矫正后凸畸形,恢复脊柱正常曲度。

其次,手术入路深,操作风险高。手术采用“侧路+后路”联合术式,须剥离深部组织,显露膈肌及腹膜后间隙,必要时要处理部分肋骨。术区毗邻大血管、胸腹腔脏器与神经根,解剖复杂、操作容错率极低,极易出现大出血、脏器及神经损伤。

再者,脊柱力学紊乱,重建标准严苛。长期后凸导致脊柱力学失衡,术中既要精准截骨矫形,又要精准置入螺钉系统,恢复脊柱稳定性,须兼顾即刻矫形效果与长期稳定性,防止畸形复发。

精准术前规划,精细手术攻克顽疾

针对患者的病情,郑信泽副主任医师团队术前精细评估影像数据,测算截骨角度与钉道位置,全面研判术中各类风险,制订预案,最终确定了“腰椎侧路椎体切除可调式人工椎体置换+后路螺钉系统内固定+截骨矫形术”方案。

术中,团队精细分离深层解剖结构,精准截骨、松解,稳妥完成椎体矫形与脊柱内固定,全程规避血管、神经和脏器损伤,矫正脊柱后凸畸形,重建脊柱正常生理曲度与力学平衡,手术取得成功。

此次高难度手术的顺利完成,充分体现了该院骨科扎实的专科实力,彰显了该院在复杂脊柱创伤治疗、脊柱畸形矫正领域的过硬技术。今后,该院骨科将持续聚焦脊柱创伤、脊柱畸形、脊柱退行性疾病等领域,不断精进技术,为广大患者提供更为精准、安全、高效的脊柱诊疗服务。

唐雨萍

技术攻关
ishugongguang

聚焦正畸前沿 共话规范诊疗
全省口腔正畸学术会议举办

近日,2026年福建省口腔正畸学术会议暨儿童早期规范化诊疗交流会(第二期)在莆田学院附属医院举办。省内外正畸领域专家、临床骨干及青年医师230余人参加。

会议开幕式由福建省口腔正畸专业委员会主任委员许澹于教授主持,莆田学院附属医院副院长林伟致辭。为期2天的理论课程紧扣正畸临床重点难点,内容丰富。北京大学口腔医院李巍然,四川大学华西口腔医院韩向龙、舒睿,中山大学光华口腔医院附属口腔医院朱双林、王伟财,昆明医科大学附属口腔医院胡江天,福建医科大学附属口腔医院林焱、郑晖、黄鹏程、陈宗飞,厦门医学院附属口腔医院史建陆,莆田学院附属医院口腔医学中心主任许志强等专家,结合临床病例,将前沿理念、规范流程与实操要点倾囊相授。

据悉,莆田学院附属医院口腔医学中心深耕正畸、儿童口腔、牙体牙髓、牙周、口腔外科等亚专科建设,取得显著成效。该院正畸团队不断精进诊疗技术,常规开展传统固定矫治、无托槽隐形矫治、儿童早期干预矫治、骨性错颌多学科联合治疗等各类正畸诊疗项目,同时承担规培生教学、基层医师技术帮扶、省级学术会议协办等工作。

陈悦 吴丽琴

追根溯源 精准施治

莆田学院附属医院肾内科2位医师获奖

9月中旬,福建省医学会肾脏病学2026年学术会议召开。莆田学院附属医院肾内科斩获两项荣誉:林远杰副主任医师在疑难病例汇报比赛中荣获第二名,方碧晴主治医师在慢性肾脏病经典病例展演中荣获第三名。

林远杰汇报的《“胰”路惊魂,“肾”存挑战——一例胰肾受累危重病例的生死营救》,讲述了救治一名71岁男性患者的经过。患者因发热、气喘入院,迅速进展为多器官功能衰竭,先后经历脓毒性休克、急性肾损伤与急性出血坏死性胰腺炎。感染控制后,肾功能迟迟未见好转,又出现原因不明的胰腺炎。在胆源性、高脂性、酒精性等常见病因逐一排除后,林远杰带领团队抽丝剥茧,借助血清IgG4检测、多器官影像评估及肾脏病理活检,最终锁定“真凶”——IgG4相关性疾病。激素治疗引发消化道出血时,团队果断启用利妥昔单抗靶向治疗,成功逆转病情,患者摆脱透析,肾功能恢复趋于正常。

方碧晴汇报的《肾衰伴顽石,漫漫觅因路——原发性高草酸尿症2型伴反复尿路结石合并慢性肾功能不全》,聚焦一名被反复肾结石困扰十余年的47岁女性患者。该患者历经多次外科手术,肾功能却持续恶化。方碧晴没有止步于“对症取石”,而是从肾小管功能损伤的蛛丝马迹入手,结合24小时尿代谢筛查与全外显子组基因检测,最终确诊为极为罕见的原发性高草酸尿症2型。通过治疗,患者肾功能得到实质性改善,随访一年未再出现结石相关急性症状。这则病例诠释了从“治标”到“治本”的诊疗理念转变,是该科在罕见遗传代谢病领域精耕细作的又一成果。

这些荣誉的背后,是医院学术平台的支撑,也是学科建设多年沉淀的结果。该院将持续深化精准诊疗,提升学科综合实力,以更优质的医疗服务,助力区域肾脏病诊疗水平整体提升。

莆軒

实训有力度 生活有温度

仙游县总医院开展助培学员岗前规范化培训

日前,仙游县总医院科教科开展2026年度助培学员岗前规范化培训,助力新学员快速适应临床节奏、平稳完成身份转变,筑牢基层全科医师成长根基。

此次培训内容丰富,模拟临床场景开展实训教学,同步完善学习培养与食宿后勤保障体系,打造“教学有高度、实训有力度、生活有温度”的助培育人新格局。

该院副院长、助培基地主任杨金桂表示,助培是夯实临床基本功的黄金阶段,希望全体学员珍惜平台、严守纪律、虚心求学、踏实精进,努力成长为百姓放心、基层需要的优秀全科医师。

该院构建“理论筑基、安全守底、实操赋能、人文育人”四维培训体系。课程围绕医院规章制度、助培培养方案、医疗核心制度、院感防控、病历书写规范、医疗风险防范、医患沟通技巧等内容,结合真实案例进行深度解析(如图)。课堂采用互动研讨、情景模拟、优秀结业学员经验分享等多元形式,让培训更加务实高效。

针对新学员临床胆怯、操作生疏、不敢上手等问题,现场设置了实训教学环节,还原临床诊疗场景,聚焦病历书写易错点、医患沟通难点,让学员大胆演练,现场纠错、即时复盘。

同时,医院持续推行“一对一导师带教、分阶段实训、全过程考核”的系统化培养机制,提高教学质量,助力学员锻炼临床思维、稳步提升实操能力与综合素养。医院还落实暖心后勤保障措施,传递人文关怀,让学员安心参训、潜心求学。

参训学员纷纷表示,此次培训形式新颖、干货满满,尤其是通过实训操作,有效缓解了面对临床的畏难心理。医院贴心的食宿保障、严谨的教学安排和温暖的育人氛围,让大家对助培学习生活充满信心与期待。

育才兴医,笃行致远。下一步,仙游县总医院科教科将持续深化助培教学改革,不断优化教学体系、提升带教质量、完善后勤保障,全力打造县域标杆性助培基地,为仙游医疗卫生事业持续输送高素质全科医学新生力量。

叶琦君 文/图

把整合优势转化为民生红利

市第一医院与城厢区医院深化资源整合

9月中旬,莆田市第一医院与城厢区医院召开资源整合推进会。会议直面工作堵点难点,共商破解路径,以更大力度、更实举措推动两院资源整合工作走深走实。

据悉,自两院启动深度融合以来,城厢区医院在莆田市第一医院的倾力帮扶下,各项业务指标稳步向好。以“专家跑、技术跑、信息跑”替代“患者跑”,专科共建、联合查房、双向转诊、人才跟岗学习等各项工作协同落地,区域医疗“大专科、小综合”发展格局加速形成,当地群众对医院诊疗服务能力的认可度持续提升。

会上,与会人员围绕五大重点专科力量下沉、重点科室托管与深度共建、信息化互联互通建设方案、专项补助及绩效考核制度等关键内容,逐项开展对接研讨,梳理现存问题,明晰落实举措。

莆田市第一医院党委书记颜伟表示,两院资源整合是市委、市政府优化医疗资源布局、增进民生福祉的重要举措。要紧扣《莆田市第一医院与城厢区医院整合的实施方案》既定目标,牢固树立“一盘棋”思想,坚决破除体制机制壁垒,实现管理同标、技术同源、服务同质、数据互通,推动三甲医院规范化管理模式落地见效,持续加强本土医疗人才队伍培育,畅通“慢性病康复下得来、疑难重症上得去”的分级诊疗通道,确保整合各项目标如期落地。真正把整合优势转化为群众就近就医的民生红利,奋力谱写“资源下沉、能力上浮、健康兜底”的高质量发展新篇章。

城厢区医院党委书记、院长方超表示,该院将大力发扬钉钉子精神,狠抓各项议定事项落地见效,切实把莆田市第一医院的帮扶资源转化为业务提质、技术升级的实效,全力补齐发展短板、缩小能力落差,做实做细分级诊疗承接工作。

程軒

医疗资讯
iliao zixun

共探教学新路径
全省住培师资培训班在莆举办

9月18日至19日,2026年福建省住院医师规范化培训师资培训班“基于核心胜任力导向的智能化教学能力提升学习班”在莆田举办。此次培训班由福建省卫生健康委员会科教处指导,莆田学院附属医院主办,汇聚了省内外住培教育领域专家、住培管理者、带教老师等近400人,聚焦师资能力提升、基地建设实践、教学模式创新、教学质量管控等议题,为全省住培同仁搭建起互学互鉴、经验互通的交流平台。

温州医科大学附属第二医院阮积晨、北京大学肿瘤医院文裕慧、福建医科大学附属第一医院林桦与徐国崇、厦门大学附属第一医院黄正接等专家,围绕指导医师胜任力提升、肿瘤专科医院毕业后教育管理、岗位胜任力培养、全科住培基地建设、数智赋能住培管理等前沿热点作专题分享,兼具理论高度与实操指导性。

中国学位与研究生教育学会学术委员会林梦泉、南平市第一医院张燕萍,以及莆田学院附属医院超声科、急诊科、口腔科、胃肠外科等科室专家,结合真实案例,围绕“十五五”规划背景下学位点建设、住培基地评估复盘与质量改进、急诊临床思维教学、分层递进式教学创新、规范开展教学查房等重点课题,深入剖析当前住培教学中的难点痛点,分享可落地、可复制的工作方法。

师资是住院医师规范化培训的核心力量。此次培训班立足我省住培工作现状,以强化师资队伍建设为抓手,进一步更新了带教老师的教学理念,拓宽基地管理工作思路,为持续提升住培整体教学质量、推动高质量发展注入新动能。下一步,莆田学院附属医院将持续发挥区域教学示范作用,深耕医学教育,助力培养更多高素质临床医务人才。

谢颖彬 曾丽静

医院风采
iyuanfengcai

全市妇幼保健职业技能竞赛落幕
市第一医院获团体一等奖

前不久,由市卫生健康委员会、市总工会联合主办的2026年莆田市“护佑杯”妇幼健康职业技能竞赛落幕。莆田市第一医院参赛团队凭借扎实的理论功底、规范的操作技能和默契的团队配合,在激烈的角逐中脱颖而出,斩获团体一等奖;该院眼科许媛媛主治医师荣获个人一等奖,眼科宋晓晴主治医师荣获个人二等奖,眼科许锋主治医师、郑密云主治医师荣获个人三等奖(如图)。

此次竞赛聚焦儿童眼保健专业赛道,通过综合笔试、技能操作、知识竞答三大模块,全方位考核参赛人员专业能力。该赛事是我市深入开展儿童青少年“五健”促进行动的有力抓手,也是我市儿童眼保健工作者备战省级技能竞赛的一次实战练兵。

据悉,莆田市第一医院参赛团队以严谨细致的作风、精益求精的态度,完成了各项目比拼,斩获佳绩。这些荣誉的背后,是该院长期深耕儿童眼保健领域、重视人才培养、狠抓业务能力建设的成果。该院始终高度重视儿童青少年视力健康工作,持续加强儿童眼保健专科建设与人才梯队建设,不断规范诊疗流程、提升服务质量。在做好临床诊疗工作的基础上,该院常态化开展儿童眼健康科普进校园、进社区、进家庭系列活动,通过免费视力筛查、健康科普宣讲、用眼指导答疑等多种形式,广泛普及科学护眼、防控近视知识,引导儿童青少年养成良好用眼习惯,筑牢儿童视力健康防护屏障。

莆田市第一医院将以此次竞赛为契机,坚持以赛促学、以赛促练、以赛促提升,总结参赛经验,夯实专业基础,持续锻造技术精湛、服务优质的专业队伍。同时,该院将持续深耕儿童健康服务与科普工作,不断提升妇幼健康服务能力。

严軒 文/图





关爱未成年人
把爱带回家

中共莆田市委宣传部 莆田市湄洲日报社（宣）