

坚持人民至上、生命至上

——习近平总书记引领健康中国建设

（上接第1版）在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国卫生与健康事业发展立足国情、突出重点，紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身的工作，在健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系、倡导健康文明生活方式等方面集中力量和资源、采取有效措施加以推动。

聚焦重点人群、关键场景精准施策，是健康中国建设行稳致远的重要方法。

习近平总书记十分关心“小眼镜”问题，他指出，我国学生近视呈现高发、低龄化趋势，严重影响孩子们的身心健康，这是一个关系国家和民族未来的大问题，必须高度重视，不能任其发展。

在总书记的关心关怀下，儿童青少年视力健康促进工作持续加强，2021年至2025年，我国学生总体近视率实现“五连降”，2025年降至49.9%，较2018年累计下降3.7个百分点。

今年全国两会期间，听说青藏铁路建设中无一人因高原病死亡时，习近平总书记十分欣慰。他强调指出：“重点工作做到位了，健康中国建设就能扎实推进。”

一系列硬健康指标，直观印证全民健康水平跨越式提升：2025年，我国人均预期寿命提升至79.25岁，主要健康指标稳居中高收入和人口过亿国家前列；婴儿死亡率下降至3.8‰，孕产妇死亡率下降至13.4/10万，被世界卫生组织列为妇幼健康高绩效国家之一；重大慢性病过早死亡率降至13.8%；成功消除疟疾，首次进入全球结核病中低流行国家行列，艾滋病、乙肝等重大传染病和地方病得到有效控制，麻疹、乙脑、流脑等疫苗可预防传染病发病率降至历史较低水平；居民健康素养水平提升至33.69%。

从重点领域专项突破，到普惠兜底型健康服务全域覆盖，14亿多人口大国走出一条普惠均衡的健康发展之路，交出一份经得起人民检验的民生答卷。

以人民至上理念为人民健康服务

江苏省镇江市世业镇，长江中的一座小岛。镇卫生院不仅配备众多现代化医疗设备，还有上级医院医生定期坐诊，居民不出岛也能看上专家号。

“要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务，真正解决好基层群众看病难、看病贵问题。”2014年12月，习近平总书记来到这家卫生院，为农村医疗卫生事业发展指明方向。

增进全民健康福祉是卫生与健康工作的根本价值追求。以习近平同志为核心的党中央始终锚定群众看病就医急难愁盼，坚持问题导向补齐基层医疗短板。总书记的足迹遍布乡村基层医疗卫生一线，针对不同地区不同情况作出精准指引：

2017年6月，在山西岚县赵家洼村看望特困户时，要求有关负责同志高度重视因病致贫、因病返贫问题；

2020年4月，在陕西平利县老县镇中心卫生院考察时，指出“乡村医疗资源短缺，要靠远程会诊来均衡医疗资源，让老百姓在家门口就能享受到优质医疗服务”；

2022年6月，在四川眉山市永丰村考察村卫生站时，强调“乡亲们吃穿不愁后，最关心的就是医药问题”；

……

一次次进村入户的实地调研、一段段饱含温度的重要讲话，释放清晰鲜明的工作导向：必须牢牢站稳以人民为中心的根本立场，下大力气破解基层群众看病就医突出问题，从分级诊疗、现代医院管理、全民医保、药品供应保障、综合监管五项基本制度搭建，到医疗人才队伍、智慧医疗信息化配套建设，再到各地优秀医政典型经验总结推广，习近平总书记全程高度关注、逐项作出清晰部署。

通过系统性综合改革，福建三明地区实现药品价格下

三季度高频数据折射我国经济向好态势

据新华社北京10月11日电（记者 潘洁）记者11日从国家发展改革委国家信息中心了解到，三季度，消费、外贸、投资等领域多项高频数据平稳向好，我国经济顶压前行，保持稳中有进、稳中向优态势，增长动能不断积蓄。

线下消费大数据显示，三季度，各类消费支付金额同比增长2.6%，增速较二季度提高0.7个百分点。9月线下支付金额同比增长3.1%，增速较8月提高0.5个百分点，连续3个月上行。

数据显示，三季度主要港口货运船舶离港、到港载重同比分别增长43.1%、0.3%，较二季度提高43.0、0.7个百分点。

投资方面，相关数据显示，9月全国新增专项债券发行额同比增长50.2%，增速较8月提高43.6个百分点。与算力、数据、网络等新型基础设施相关的项目中标金额三季度同比增长34.2%，9月同比增长50.4%。

小心“病从口入” 这样吃更安全

一场婚宴因诺如病毒导致上百人上吐下泻；食用野生淡水鱼患上特发性横纹肌溶解综合征……近来多起公共卫生事件引发公众关注。

专家提示，公众一定要警惕“舌尖上”的风险，谨防“病从口入”。

●“诺如”进入活跃期 聚餐更要讲卫生

秋冬季正是食源性疾病高发季，诺如病毒在此时异常活跃。一旦食品供应、卫生习惯、就餐方式出现漏洞，病毒便会趁虚而入。

以近期广东某地发生的婚宴导致大面积食源性疾病的事件为例，宴席菜品量大，厨房超负荷运转，食材中心温度难以保证；冷拼、海鲜集中上桌，菜品从出锅到入口常隔数十分钟，10至60摄氏度的“危险温度区”正是多数病原微生物繁殖的窗口。

中国疾控中心学校卫生中心主任医师郭欣指出，诺如病毒传染性强，全人群普遍易感。感染后恶心、呕吐、腹

降、医保报销提升、群众就医便捷度持续改善，成熟改革经验已在全国复制推广。

2021年3月，习近平总书记在福建省三明市沙县总医院考察时指出：“这是一种敢为人先的精神，人民至上、生命至上理念的觉悟担当。”

“要毫不动摇把公益性写在医疗卫生事业的旗帜上，不能走全盘市场化、商业化的路子”“进一步深化医药卫生体制改革，探索医改这一世界性难题的中国式解决办法”……遵循习近平总书记的指引，深化医改被纳入全面深化改革总体部署，统筹推进。

这是破解世界性难题的中国方案——

从破除以药补医机制，到建立健全现代公立医院管理运行新机制；从推行药品和医用耗材集中带量采购，到深化医疗服务价格改革；从推进分级诊疗制度，到完善医保支付方式改革；从实施国家基本药物制度，到加强全科医生队伍建设……医疗、医保、医药协同发展和治理，居民个人卫生支出占卫生总费用的比例降至27.1%；“大病不出省，一般病在市县解决，日常疾病在基层解决”加快实现。

截至目前，全国已支持125个国家区域医疗中心项目建设，其中75%的项目医院布局在中西部等优质医疗资源相对薄弱地区。2199个县（市、区）正在开展紧密型县域医共体建设，基本实现县和县级市全覆盖；超过90%的居民在15分钟内能够获得就近就便的医疗卫生服务，10万人口以上的县均能提供血液透析服务，二三级公立综合医院均能提供儿科服务，基层医疗机构诊疗量占全国诊疗量的比重保持在50%以上。基层医疗卫生机构中医馆达4.22万个，80%的乡镇卫生院和社区卫生服务中心能够掌握中医适宜技术，有效满足了人民群众在基层获得防治康养全链条中医药服务的需求。

关键在人才，根基在队伍。习近平总书记始终心系广大卫生健康工作者，赞扬他们“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，要求“各级党委、政府和全社会都要关心爱护医务人员，形成尊医重卫的良好氛围”。

将每年8月19日设立为“中国医师节”；落实公立医院薪酬分配自主权，优化薪酬分配结构，向临床一线、紧缺岗位倾斜；深化“县管乡用、乡聘村用”改革，让基层村医留得住、有奔头；实施农村订单定向免费医学专业招生计划、大学生乡村医生专项计划、公共卫生高层次人才培养项目、中医药特色人才培养工程……各地各部门厚植人才培养沃土，涵养尊医重卫风尚。

这是全人群全方位全周期的健康守护——

从“努力为老年人安享幸福晚年创造更好条件”，到预防“小胖墩”“小眼镜”，再到“对儿童特别是孤儿和残疾儿童，全社会都要有仁爱之心、关爱之情，共同努力使他们能够健康成长”，健康中国，一个都不能少。

“每个人是自己健康第一责任人”。通过坚持政府主导与调动社会、个人的积极性相结合，我国推动爱国卫生运动，人人参与、人人尽力、人人享有，使健康促进成为全社会的共识和自觉行动，健康体重管理蔚然成风，重视健康、追求健康、维护健康的社会氛围正在形成。

以实干笃行向着宏伟目标奋勇迈进

展望2035年，建立与基本实现社会主义现代化相适应的卫生健康体系，中国特色基本医疗卫生制度更加完善，国民健康水平逐步提高。

“十五五”时期是推进健康中国建设、衔接2035年远景目标的关键五年，习近平总书记明确要求，必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。

锚定阶段性发展任务，顶层设计先行引领。《国民健康“十五五”规划》紧扣全人群全方位全周期健康服务等重点任务，为未来五年健康中国建设清晰擘画发展路线图。



痛、腹泻轮番上阵，通常持续2至3天，幼儿、老人和有基础疾病者可能出现严重脱水。病患的呕吐物会形成气溶胶，如处置不当，容易引发疫情传播。

专家建议，一旦出现呕吐物，严格按照“散、盖、消”流程处置，即疏散人员、覆盖消毒、彻底清洁，并用肥皂水或洗手液洗手。患者需隔离至症状消失后72小时方可返校。

●淡水鱼虾藏隐患 尝鲜千万别莽撞

在我国部分地区，居民喜爱食用味道鲜美的生腌与鱼生。但是，未煮熟的淡水鱼虾，可能带来健康风险。

“寄生虫感染最常见，主要是肝吸虫（华支睾吸虫）。”广州医科大学附属市八医院感染病中心主任李凌华介绍，肝吸虫囊蚴进入人体后在十二指肠变成童虫钻入肝脏，成虫定居在胆管可存活20至30年，持续破坏胆管壁，慢性感染可引发胆管炎、肝硬化甚至胆管癌。

除了寄生虫，生腌海鲜还暗藏耐药性弧菌，生腌贝类可能携带诺如病毒、甲肝病毒。南方医科大学公共卫生学院

在关键处落子，抓住关键环节攻坚克难。我国持续深化公益性导向的公立医院综合改革，补齐精神卫生服务等领域短板，全方位提升院前急救和血液保障能力，推动健康服务更加连续、系统，持续优化医疗卫生资源布局，健全多层次医疗保障体系，做实突发传染病应急防控储备。

破解发展堵点，既要依靠体制机制改革持续破冰，也要依托科技创新成果转化运用。“推进全民健康数智化建设”“有条件的地方可以探索人工智能”……沿着习近平总书记作出的战略指引，2026年政府工作报告首次将生物医药列为新兴支柱产业，今年上半年，我国已批准38款创新药上市，“十五五”规划纲要提出健全医保支持创新药和医疗器械高质量发展机制，中国药、中国医用设备、中国疫苗、中国医用耗材、中国诊疗方案正在批量涌现，一系列政策布局为提升健康中国“科技含量”注入强劲动能。

中医药是中华民族传承千年的医学瑰宝，也是我国卫生健康体系独具特色的组成部分。习近平总书记多次作出重要指示，要深入发掘中医药宝库中的精华，推进产学研一体化，推进中医药产业化、现代化，让中医药走向世界。

立足“十五五”，我国持续推进《中华医藏》编纂出版、中医典籍原创理论数智化挖掘与应用，建强名老中医专家传承工作室、中药炮制技术传承基地，传承发展少数民族医药，实施“新时代神农尝百草”行动，深入实施健康中国中医药健康新时代行动，充分发挥中医药在维护人民健康特别是疾病预防中的独特作用，让中医药这一中华瑰宝在新时代焕发全新活力。

当前全球公共卫生安全挑战层出不穷，我国始终秉持大道不孤、大爱无疆的胸怀，主动参与全球卫生治理。依托中医药独特优势与成熟医疗卫生实践，持续深化“一带一路”卫生健康合作，中医药已走进190多个国家和地区。

党的十八大以来，我国已向59个国家（地区）派遣援外医疗队，年均服务当地患者数百万人次，并逐年增加。此外，与43个国家（地区）49家医院建立对口医院合作关系，共建29个临床重点专科中心，开展数百项新技术；在20国实施“微创医学”计划，“光明行”“妇幼健康工程”等“小而美”项目覆盖50余个发展中国家（地区），高质量建设30个中医药海外中心。一代代援外医疗队员跨越山海，传递中国技术、中国经验、中国温度。

从推动青蒿素造福全球病患，到常态化开展援外医疗队伍派驻，中医药海外中心建设，再到携手抗击埃博拉疫情，依托中国特色卫生与健康发展道路的实践成果，我国持续同世界各国深化医疗卫生领域合作，携手应对跨国公共卫生风险，扎实推动人类卫生健康共同体建设，为守护全球民众健康贡献中国力量。

越接近建成健康中国的目标，越需要爬坡过坎的韧劲和夯基垒石的定力。随着经济社会发展和人口形势变化，我国居民多层次、多样化健康需求持续释放，新发突发传染病流行风险始终存在，城乡区域卫生资源差距、老龄化与慢性病双重负担、基层人才长期短缺等仍是必须直面的现实考题。

“当前和今后一个时期，我国卫生与健康工作需要因应形势发展变化，优化完善一些具体政策举措，但是走中国特色卫生与健康发展道路不能动摇，贯彻新时代卫生与健康工作方针不能动摇。”

循着习近平总书记指引的前进方向，健康中国建设步履愈发稳健扎实，14亿多中国人民的健康福祉不断提质增效，以全民健康托举强国建设、民族复兴的伟大征程，前路浩荡、未来可期。

新华社记者
新华社北京10月11日电

多位台湾问题专家分析指出，赖清德10日在台北发表的所谓“双十”讲话充满欺骗性与危害性，他在讲话中颠倒是非、渲染“大陆威胁”，极力贴靠外部势力，“以武谋独”“倚外谋独”的“台独”分裂本质不变、毒性不减。

中国社科院台湾研究所涉外关系研究室主任陈桂清指出，赖清德在讲话中假惺惺地宣称“珍惜和平”“愿意交流”，实则频繁攻击抹黑大陆，妄称大陆“以军事与灰色地带行动施压”“企图改变台海现状”，充分暴露其冥顽不化的“台独”分裂思维和煽动两岸对立对抗的险恶用心。事实一再证明，赖清德和民进党才是破坏两岸关系稳定和台湾社会安宁的祸根，是台海和平稳定的乱源。把破坏台海和平稳定的责任甩锅给大陆，用心叵测。

“赖清德上台以来持续鼓吹‘民主对抗威权’虚假叙事，此次讲话老调重弹。”清华大学台湾研究院助理教授朱桂兰分析说，赖清德打着“民主”“自由”的幌子，将台湾包装成“对抗威权”的前沿，指鹿为马、颠倒是非，加大推动“台湾问题国际化”，“倚外谋独”的企图昭然若揭。

南京大学台湾研究所所长刘相平认为，赖清德在讲话中煽动“强化不对称战力”“发展国防自主产业”，炒作“全社会防卫韧性”，实际上是提升岛内防卫预算寻找借口，为将台湾民众绑上“台独”战车做合理化准备。为一党之私逆势而为，肆意挥霍台湾民脂民膏穷兵黩武，极大损害岛内民生福祉，终将被民意唾弃，难逃败亡结局。

专家还指出，赖清德此次讲话以“山巅之城”为题，是在刻意将西方政治与宗教概念引入涉台叙事。刘相平表示，赖清德处心积虑操弄“去中国化”，极力向西方价值观念靠拢，试图用贴靠西方意识形态的修辞方式讨好美西方，其甘为外部势力马前卒的丑态暴露。

针对赖清德宣称“绝不容许扭曲二战历史”，中国人民大学两岸关系研究中心主任王英津表示，包括《开罗宣言》《波茨坦公告》在内的一系列国际法文件，都明确无误地确认了中国对台湾的主权。中华人民共和国中央人民政府取代中华民国政府，是中国这一国际法主体没有发生变化情况下的政权更替，没有改变台湾是中国领土一部分的地位。赖清德刻意偷换概念、否认这一历史与法理事实，恰恰是在扭曲二战历史。

他指出，赖清德在台湾光复80周年之际公然恋殖媚日，站在日本侵略者的立场，将抗战胜利歪曲为所谓“终战”。如此数典忘祖之人，侈谈“正确理解历史”，完全是颠倒黑白。

赖清德在讲话中对台湾经济社会发展面临的问题和风险避而不谈，却大篇幅鼓吹经济发展成果，宣布“撒钱”举措，陈桂清指出，明眼人都看得出来，这是为民进党在岛内即将举行的“九合一”选举中攫取利益，充满了自私自利的政治算计。

对于这篇“务实台独工作者”本色出演的所谓“双十”讲话，受访专家表示，台湾的前途只能也必须由包括台湾同胞在内的全体中国人民共同决定。无论赖清德说什么做什么，都改变了不了台湾是中国领土一部分的历史和法理事实，阻挡不了祖国终将统一也必将统一的历史大势。期待广大台湾同胞站在历史正确一边，以实际行动坚决反对“台独”，坚定维护台海和平、促进祖国统一。

新华社记者 许晓静 尚昊
新华社北京10月11日电

皇岗口岸开通仪式在深圳举行

据新华社深圳10月11日电（记者 李晓玲 肖逸晨）深港间最重要的24小时客运陆路口岸——皇岗口岸11日举行开通仪式，宣布将于12日正式通关，通关后实施“一地两检”安排及“合作查验、一次放行”全新通关模式，为旅客和客运车辆提供24小时通关服务。

皇岗口岸是推进粤港澳大湾区建设、服务河套深港科技创新合作区的标志性工程，并被纳入国家级智慧口岸建设项目。

热血交锋 激烈角逐

（上接第1版）下半场易边再战，两队均做出换人调整。第59分钟，莆田队台胞球员潘彦宏单刀劲射被扑。第67分钟，陈熙腾犯规染红，莆田队少一人作战。第76分钟，莆田队球员黄嘉溢制造点球，潘彦宏主罚命中，莆田队1:0福州队。丢球后的福州队全线压上，莆田队众志成城，将1比0的比分守到终场。

至此，莆田队已完成本届“闽超”赛事的全部赛程。一路走来，莆田队以赛砺技、以赛聚力，从常规赛首轮的青涩起步，到6:0大胜龙岩队创下队史纪录，再到收官之战客场力克强敌，球队用一场场比赛积累经验、磨砺意志、以球会友，与省内各地市搭建起文体交流的桥梁，有效助推全省体育事业蓬勃发展、区域文体资源深度融合。

接下来，我市将持续深耕全民健身事业，厚植体育文化底蘊，以各类精品体育赛事为抓手，不断激发城市活力、丰富群众文体生活、擦亮城市名片，以体育赋能高质量发展。

遗失声明

莆田市城厢区霞林街道坂头村林新海（身份证号码为350302197301260334）不慎遗失房屋征迁补偿安置协议书壹份，该协议书为莆田市城厢区人民政府、莆田市城厢区经济发展集团有限公司与林新海于2023年6月20日签订的，征迁房屋编号为HB-02 HB-03，建筑占地面积为33.25平方米，现声明遗失。上述声明，情况属实，由此引起的一切责任均由林新海承担。

2026年10月11日