

提高临床教学质量

市第一医院接受评审

7月7日上午,由省卫健委科教处带队的福建省非行政隶属附属医院评审专家组来到莆田市第一医院,对该院教学工作进行了现场教学基地评审。

评审专家组来自福建医科大学技能中心、福建中医药大学发展中心、福建医科大学附属第一医院儿科、福建医科大学附属协和医院关节外科。汇报会上,福建医科大学技能中心主任姚华英对评审工作进行简要介绍,莆田市第一医院有关负责人从医院基本情况、临床教学管理、临床教学实施、教学工作亮点、存在不足与下一步工作计划等方面作了介绍。

听取汇报后,评审专家分组通过教

促医教研协同发展

涵江医院加强院校合作

7月8日,福建中医药大学针灸学院党委书记、院长何洁一行来到莆田涵江医院开展临床教学基地教学巡视工作。巡视组一行通过召开座谈会、交流会及实地查看等形式,了解涵江医院在院见习生的日常管理和学习生活情况。

涵江医院历经百年的时代历练,发展为一所集医疗、教学、科研、预防保健及急救、康复等为一体的三级综合性医院。涵江医院院长胡仲贤说,该院在教学工作中,始终秉着以学生为中心、以提高临床教学水平为根本的原则,规范临床教学内容,提高临床教学质量。该院将加大资金投入,加强教学、科研和其他硬件设施建设,确保全面达到标准要求,不断改善学生的生活和学习条件,进一步加强教师队伍管理,提高全体教师理论技术水平,营造尊师重教的良好氛围,促进医、教、研协同发展。

何洁说,涵江医院有着良好的教学条件,医院环境、教学设备、师资力量也在不断提升。科研工作在医院医、教、研协同发展的重要一环,是医院可持续发展的动力,也是医院提升核心竞争力及加强内涵建设的需要。应进一步加强科研及学科建设,统筹规划,建立人才梯队,不断提升医院科研建设水平。

今后,涵江医院还将继续加强实践教学工作,与福建中医药大学在学术研究、科研课题、人才培养等方面深化合作,共创院校人才共育、互惠互赢的好局面,推动医疗行业健康发展。

陈丽花

临床师资培训班举办

医院风采

7月8日上午,莆田市第一医院科教组织全院各住培基地和教研室的科研骨干、硕士生导师及硕士研究生,参加“福建医科大学临床医学部2022年第三期临床师资培训班”开班仪式及科研提升讲座,进一步加强该院临床师资队伍建设,提升教学与科研水平,提高人才培养质量。

福建医科大学临床医学部(第三临床医学院)副院长庄则豪讲解了《学位论文撰写基本要求》,福建医科大学潘晓东教授论述了《临床研究选题与立题》,福建医科大学管凤贞教授分享了《助力科研的医学资源利用与医学文献检索攻略》,演讲内容丰富、深入浅出,具有很强的指导性和针对性,让大家受益匪浅。

据悉,医院承办科研能力提升培训班,目的是通过培训,使科研骨干练好基本功、提升软实力、打造“硬核”竞争力,提升科研素养和实践能力,聚焦短板,使医院科研水平不断提高。

市医

健康新知

iankangqinxin

警惕『视力窃贼』青光眼

莆田康复眼科专科医院林玉清讲解

说到致盲性眼部疾病,许多人想到的是白内障。但是有一种“隐秘”的眼病,大家却对它知之甚少,它就是青光眼。

青光眼是不可逆性致盲眼病,俗称“视力的窃贼”。莆田康复眼科专科医院院长林玉清说,虽然青光眼致盲后不可复明,但如果能及早发现、正规治疗,患者仍可更最大限度地保存有用视力,维持正常的生活和工作。

早期无症状,易被忽视

青光眼是一种发病迅速,伴有眼压升高和视神经萎缩,最终可导致失明的常见疑难眼病。多数患者在疾病的早期甚至中晚期,视力都不受影响,无症状,可就在不经意间,却已面临失明的风险。

青光眼的发病机制复杂,临床上见到的青光眼类型繁多,临床表现也不一样。大致分为四类:原发性青光眼(包括闭角型和开角型)、继发性青光眼、先天性青光眼和混合型青光眼。

对于开角型青光眼,起初阶段可选用药物或激光治疗,在药物治疗不能控制眼压和视神经损伤加剧时,可考虑进行手术治疗。

这些人群定期检查

5类人群应定期做青光眼相关检查,以排除或早期发现青光眼。包括600度以上的高度近视或远视者,有青光眼家族史,心血管系统疾病患者,糖尿病患者,40岁以上人群。

林玉清表示,如果能早发现,早预防,并采取合理有效的方法控制眼压,达到阻止视神经进一步损害的目的,致盲概率就会降低。

想要早期发现或者尽早预防青光眼,通过眼科体检来筛查。一般来说,通过常规的眼压测量、裂隙灯和视野、眼底镜检查,大部分人可以确定是否患有青光眼。

任何年龄都可能患上青光眼,其中40岁以上的。正常人35~40岁阶段至少进行1次全面的青光眼检查,40岁以后每隔2~3年检查一次,50岁后每隔1~2年检查一次,60岁后每年检查一次。

由于青光眼危害较大,如有眼胀、鼻根部酸胀、视物模糊,或者看灯光有彩色圈、偏头痛,近视度数加深过快,及时到正规医院进行相关检查。郑语

一次手术解决“白内障+散光”

莆田学院附属医院开启精准屈光手术模式

近日,莆田学院附属医院眼科陈敏主任团队成功完成该院首例白内障超声乳化联合散光矫正型人工晶体(Alcon Toric)植入手术(如图),为广大患者带来福音。

患者今年65岁,自幼双眼散光,近1年来双眼视物模糊加重,伴有视物疲劳、重影,于是家属带其前往莆田学院附属医院眼科就诊。

陈敏经过详细问诊和各项术前检查,发现患者双眼白内障轻中度混浊,影响视力及不适感的主要因素为双眼高度散光。患者有强烈改善视功能的意愿。于是,陈敏带领科室团队认真研究方案,最终决定选择植入散光矫正型人工晶体。整个手术过程顺利,患者术后视力0.8。

据介绍,散光矫正型人工晶体的光学球面上附加一个柱镜,柱镜的度数从+1D~+6D不等,可以矫正不同程度



度的散光。正常人中有一部分人角膜会发生散光,散光大于1.5D的人群占15%~29%。对于这个群体,如果植入普通的人工晶体,术后会残留原有的角膜散光,影响视觉质量。因此对于合并角膜散光的白内障患者,医生会建议选用矫正散光

的人工晶体。

散光分为逆规散光和顺规散光。验光时医生会告诉患者散光的状况。当患者的角膜逆规散光>0.75或者顺规散光>1.5D的患者,选择散光矫正型人工晶体可获得较好术后视力。

林俊豪/文 吴燕燕/图

城厢区医院开展系列活动

凝心聚力推动医院高质量发展

近日,城厢区医院党委以“喜迎二十大 奋进新时代”为主题开展系列活动,激励广大党员继承和发扬光荣传统,增强党性意识,凝聚智慧力量,在推动医院高质量发展中担当作为、奋勇争先。

活动中,该院党委书记、院长刘华山宣读《亮明党员身份 凝聚先锋力量》倡议书,带领全体党员重温入党誓词,牢记初心,铭记誓言。刘华山带头上党课,教育引导广大党员干部知责于心、担责于身、履责于行。

据悉,为进一步增强党员党性意识、提高服务水平,该院开展了2022年度“党员先锋岗”创建活动,经推选,临

床外科党支部、临床内科党支部、医技党支部获评“党员先锋岗”荣誉称号。医院党委举行了授牌仪式。

该院还组织专题学习研讨《闽山闽水物华新——习近平福建足迹》等系列图书,深学细悟,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。

石厝

健康小贴士

乳房结节在女性中颇为常见,大部分是在超声体检中发现的,表浅且较大的结节可由患者自行触及。通常不伴有不适症状,导致许多患者重视不足。在“两癌”筛查、乳腺普查、乳腺体检中发现乳腺结节,应及时至医院乳腺专科就诊。

仙游县总医院乳腺外科提醒,定期体检和对乳房结节定期复查,一旦发现异常变化要及时处理。对于影像学提示乳房内有不明性质结节或小于3厘米的良性结节,为美观起见,建议予以麦默通微创切除。

仙游县总医院乳腺外科开展的乳腺微创精准治疗,既可以精准地切除乳腺结节、肿块、肿瘤,又可以最大限度地保护女性乳房的美丽,避免手术瘢痕对乳房外观的影响,让女性美丽与健康并存。

