

G 关注  
uanzhu

## tripping:有趣而开放的空间

五月上旬,来自甘肃的“六个国王”等乐队在莆田首次演出,吸引了不少青年前往观看。这次活动的演出现场,在位于1971文创园的tripping空间。

近年来,tripping逐渐成为年轻人喜欢的去处,众多音乐人在此演出。

tripping的主人人大勇生于1995年,肤白,高壮,语速不快,语调像是爵士乐,带着某种慵懒,这中和了他的生猛气息。大勇爱音乐,常戴着耳机,全身摇摆,在tripping中打碟至深夜。

tripping面积不大,只有50平方米,由大勇自己设计,2021年端午节开业。夜晚时分往1971文创园深处走,你会发现,triping门口的霓虹灯闪着红光,红光之下,是一扇小窗,透过窗,一条长达4米的布面黄色鲤鱼游在空中,有暗夜游龙之感。布鲤鱼旁,是数只disco球,当灯光熄灭,disco球的无数光点便在空中流转,像20世纪的舞厅,怀旧又梦幻。

大勇是涵江区萩芦镇人,出生于福州。“小时候,我的父母在福州办豆腐厂。我家楼下,就是台江区步行街。那时候,街边的音响里总是放着‘千禧年’的流行音乐,声音很大。在街上走过去,整个人就被音乐包围了。音乐律动强,节奏快,就好像一切刚刚开始,未来充满希望,有一种奇特的梦幻感。”

多年过去,音乐带来的梦幻感一直伴随着大勇。十八九岁时,大勇喜欢上爵士、灵魂乐,这种音乐的律动让他放



“走去踏聊”音乐节在tripping举办,图为乐队在演出。  
里尼 摄

今年3月,大勇邀请明暗乐队来空间举行了一场三味线演出。三味线作为传统乐器,发源于中国。明暗乐队将其重新融入中国音乐语境中。在tripping空间,乐队人员头戴竹罩,拨着三味线,唱起在川西的雪山中写下的民谣,声音古朴深沉,感染了不少在场听众。

今年“五一”期间,大勇与莆田本土音乐人方光辉一起合作,共同参与了“走去踏聊”音乐节。5月1日,“六个国王”乐队、民间十番八乐队、老街乐队等在tripping开唱——本土音乐、民谣、摇滚与世界音乐轮番上阵,像是一场难得的音乐拼贴。那一天,来自西北的高亢之声和来自东南的声音一同对话,像云雾不断旋转,而tripping始终处在某种有趣而开放的状态里。

这两年春节前,triping都会组织一场“给春趴”,返乡的莆田青年们在春节到来之前,来这里度过个节,众人一起蹦迪。这场狂欢常延续至次日凌晨。因为各类演出和活动,triping聚集了一批有意思的青年。夜幕降临,霓虹灯下,可以看到打扮各异的人群,这是一个没有压力的地方,众人小酌,聊天,一起跟着音乐摇摆。

“我希望,这是一个能让人产生连接的地方。莆田这几年变化很大,日新月异,但是内心需要的归属感一直都在。希望探索城市更有趣的玩法,也希望外面的乐队、艺术家来到莆田,看到这座城市的另一面。tripping是多元、开放的,不只属于年轻人,也非常欢迎年长者。”大勇说道。

松。2021年,因为对音乐的喜欢,他将原来的精酿酒馆改造升级为tripping,建成一个以乐会友的livehouse青年空间。

“在英文中tripping有跳闹的意思,也有正在旅行中之意。tripping的音译吹瓶在莆仙话里也有一瓶干的意思。不管是跳闹、旅行,还是一瓶干,都是一种日常生活之外的状态。我希望tripping为年轻人的城市生活提供更多可能。”大勇说道。



市区玉湖片区荔湖路两旁数十株蓝花楹盛开,吸引了许多市民前往打卡拍照。图为5月17日,正在紫色花丛下拍摄的游人。  
全媒体记者 蔡昊 摄

## 远离精神内耗

每天,邻居芳姨总是一副愁容满面、忧心忡忡的样子,才六十岁就已经满头白发,脸上皱纹密布,眉头紧锁,背也驼了,比同龄人老了好多。

芳姨一碰到熟人,总会絮絮叨叨地诉说自己的烦心事:她有两儿一女,大儿子虽说已经贷款买了房子,可儿媳妇没有工作,孙子刚上幼儿园,每月生活都不富裕,不知道什么时候才能还清房贷?二儿子工作四年了,却还在租房子住,不知道什么时候才能买上房子?何时能找到媳妇?小女儿就要大学毕业了,如今社会竞争这么激烈,不知道能不能找份好的工作?她自己身体不好,经常生病,要是病倒了可怎么办……大家都安慰她不要想那么多,不要老是忧虑明天的事情。儿孙自有儿孙福,船到桥头自然直。可她听不进去,还是不停地唉声叹气。

生活中,许多人像芳姨一样,为各种事情而担心焦虑,心情郁闷。如有的人刚生下孩子,就开始为孩子以后的吃穿住行,成绩能否上重点学校而愁肠百结;有的人刚参加工作,就为升职加薪、买房买车、找对象而忧心忡忡;有的老人身体还好的,却总因担心明天会得什么病而寝食不安;有的夫妻因无端地互相猜疑而造成关系不和谐,日夜焦虑……如此自寻烦恼、杞人忧天的结果,是使自己陷入了无尽的精神内耗,心头总是笼罩着一片挥之不去的乌云,与快乐无缘,长此以往,既伤心又伤身。

一位百岁老人谈到自己的长寿秘诀时说道:“人的一生,开心乐观最为重要,忧思过度最伤身体,千万不要为还没有发生的事情而烦恼。”

的确,长期精神内耗犹如作茧自缚,会让自己心力交瘁。想得越多,就会越焦虑。为明天而忧虑,只能使今天活得不快乐、不舒适。即使不幸注定要在明天来临,提前犯愁也于事无补。都说“人无远虑必有近忧”,可是,人若是有远虑,也会有近忧。所以,要学会远离精神内耗,不辜负生活,不为难自己,好好珍惜今天,乐观豁达,坦然面对,踏踏实实、顺其自然地过好每一天。

## 享受优质口腔医疗服务

本报讯 (全媒体记者 蔡蕊)5月16日,城厢区重点招商引资项目莆田牙先生口腔门诊有限公司正式落户,让莆田人民在家门口就能享受优质口腔医疗服务。

当天,来自德国的口腔颌面外科医学博士、欧洲牙科协会种植学专家拉尔夫与“牙先生”正式签约,并现场接诊首位种植牙患者。

据悉,该公司以“数字化精准技术”为核心、以“博士智库”为依托,与国内外多家知名科研机构建立战略合作关系、专家共享和学术交流,还积极响应口腔种植牙集采政策,与以往相比,降价55%以上。同时,联合福建省爱牙工程,通过免费义诊、名医讲堂、特定群体政策援助等形式,开展一系列惠民项目,走进50多个社区开展口腔公益普查。

## 自驾游催热“后备箱经济”

本报讯 近日,来自省内外的上千名自驾车友来到涵江区萩芦镇,领略山水人文之美,品尝美食特产,体验乡村旅游的乐趣。游客们购买当地特色产品,返程时,装进汽车后备箱,满载而归。

自福建供销后备箱经济·助力乡村振兴系列活动在萩芦镇启动以来,吸引了大批自驾游游客,成为萩芦镇乡村游的主力军,带动了当地“后备箱经济”发展。活动以“体育+自驾游+乡村振兴”的方式,由福建供销集团有限公司组织下属企业积极对接萩芦镇政府和当地农户,通过挖掘和推广萩芦独特的乡土旅游资源,将其引入福建供销产业链中,提供加工生产及展销的全方位服务,架起产销对接桥梁,助力农民增收致富。

活动期间,省旅游协会自驾游分会授予萩芦镇“自驾游助力乡村振兴示范乡镇”,进一步提升萩芦镇

文化旅游品牌的影响力和美誉度。

福建供销社后备箱集市汇聚了琳琅满目的当地名特优农产品、非遗小吃等,吸引车友们购买。

随着自驾游的普及,周末乡村游受到市民的青睐,清新的空气、美丽的田园风光、新鲜的果蔬等,召唤着大家自驾到乡间“寻鲜”。“后备箱经济”让乡村特色农产品有了更多销路,促进农民增收。

近年来,萩芦镇按照农旅融合发展理念,在发展现代高效农业的基础上,进一步依托生态环境优势,不断开发和完善旅游资源,推动山区特色农业和旅游产业的融合发展,探索出一条以农促旅、以旅兴农的发展新路。此外,该镇还从丰富线路产品、提供硬件保障等多方面入手,全力做好自驾游“后备箱经济”文章,持续赋能乡村振兴。

(黄震 林亦霞)

## 走访慰问高龄劳模

本报讯 日前,仙游县开展走访慰问劳模活动,共向该县的16名全国、省部级等劳模发放3.2万元的慰问金和慰问品,并向他们致以节日的问候。

该县总工会一行相继走访慰问了4名85周岁以上省部级劳动模范。

据介绍,近年来,县总工会积极做好慰问高龄劳模工作,完善高龄劳模健康信息档案,对80岁以上全国劳模和90岁以上省级劳模的健康状况进行摸底,为他们提

供更精细更优质服务。特别是对家庭困难的老劳模给予重点关注和照顾,进一步在全社会营造“尊重劳模,关爱劳模,学习劳模”的良好氛围,让高龄劳模们倍感工会“娘家人”的温暖。

据统计,仙游县现有在册健在县级以上劳动模范525人,其中全国劳动模范4人,荣获全国“五一”劳动奖章8人;福建省劳模63人,荣获福建省“五一”劳动奖章42人;市劳动模范229人。

(陈国孟)

共叙亲情 共谋发展  
首届莆阳黄氏历史文化节活动举行

本报讯 天下莆阳黄,根在延福里。为传承弘扬黄姓千年文化,5月18日,癸卯年莆始祖岸公祭祀大典暨首届莆阳黄氏历史文化节活动在涵江区国欢镇黄霞村黄巷举行。来自海南、广东、浙江以及省内各地的上千名黄氏宗亲参加。

世界江夏莆阳黄氏总祖祠——“黄岗祠”,是莆阳黄氏的祖源地,也是黄巷的开基祖黄岸的祠堂,吸引着世界各地的莆阳黄氏宗亲来此寻根谒祖。当天上午,举行了入莆始祖岸公祭典仪式和文艺汇演,各地宗亲欢聚一堂,同仰先祖圣德、共叙同根之情。

此次活动还为黄氏宗亲安排寻根谒祖旅游线路,通过实地走访,深入了解祖地黄巷千年文脉内涵;举办寻根谒祖旅游推介会、莆阳黄氏宗亲大会、恳亲家宴等系列活动,激发爱国爱乡情怀,团结广大宗亲畅叙乡情,共谋发展。

黄霞村历史悠久,文化底蕴深厚。自唐朝入莆黄氏始祖黄岸定居以来,千年间,莆阳黄氏科甲鼎盛,自唐迄清内外素有:“十状元十宰相”“六会元三榜眼三探花”“四尚书四贡元十三解元五百进士名举人”之美称。现代莆阳黄氏亦是名人辈出,政界、军界、知识界、工商界成名成家者,不胜枚举。同时,还拥有黄冈祠、黄岸墓、黄璞故居等市级文物保护单位。

近年来,黄霞村立足乡贤能人资源优势,结合黄巷人文历史特色,深入梳理和挖掘黄氏文化内涵和独特价值,赋能文旅产业,传承创新优秀传统文化,提高千年文化古村影响力,助推乡村振兴。

(朱秀花 林亦霞)

## 寓教于乐传家风

本报讯 (全媒体记者 吴琪娜 通讯员 蔡翔琳)为开展好第33次全国助残日“完善残疾人社会保障和关爱服务体系,促进残疾人事业发展”主题活动,5月13日至14日,在市群众艺术馆,市残联“莆善情”智能助残服务中心、未成年人“爱特”服务中心志愿者与市文广为本教育“响亮”珠心算的老师们组织开展题为“母亲节 用爱献礼表白妈妈”亲子活动。

在“观展馆长见闻、赛珠算学知识、敬母亲明礼识”寓教于乐亲子课上,孩子们身着传统服饰参观莆阳地方习俗展出,不仅感受到传统文化的魅力,也亲身体会中华尊老孝亲的优良家风文化。此次亲子活动在创新传承中华优秀文化的同时,也让参加活动的家长们有“言传又身教,教子亦教己”切身体验,营造了注重家庭家教家风建设,关心关爱未成年人健康成长的社会文明新风尚。

## 共同的爱给特别的你

## 家庭教育宣传活动护航未成年人成长

本报讯 (全媒体记者 林晓玲 通讯员 林丹丹)近日,城厢区人民检察院联合莆田市阳光青少年事务服务中心、城厢区南门学校在“星光家苑”家庭教育指导服务站,为涉罪未成年人及其监护人开展“共同的爱给特别的你”家庭教育活动,护航未成年人健康成长。

活动邀请国家三级心理咨询师黄幽珍与检察官专题指导,干警讲解《家庭教育促进法》,派发《家庭教育促进法》及《致家长朋友的倡议书》,筑牢未成年人保护的社会、校园、家庭防线。

共同的爱给特别的你。下一步,城厢区检察院将依托“星光家苑”家庭教育指导服务站,持续拓展家庭教育指导工作的维度,全力做好涉案未成年人的家庭教育指导和《家庭教育促进法》等法律法规的宣传教育,建立健全家庭教育指导工作衔接机制,常态化、长效化开展家庭教育指导工作,推动检察司法保护与家庭保护相融合,进一步筑牢未成年人家庭保护防线。



翠枝缀玉蓝,莓香入满园。涵江区新县镇新县村上岭洪蓝莓庄园5月1日正式开园,一大片成熟的蓝莓迎来了最佳采摘季,不少市民前往采摘。

(全媒体记者 杨怡玲 摄)

为食安创城点赞  
为健康莆田添彩

全民参与,共创国家食品安全示范城市



诚信经营



全面禁止非法  
野生动物交易



反食品浪费



长江流域禁捕



公勺公筷