

# 全民健身丰富群众生活

## ——我市开展系列活动引领健康生活方式

2023年8月8日是我国第15个“全民健身日”。自2009年设立以来，“全民健身日”已成为全国体育爱好者共同的节日，全民健身理念深入人心，“科学健身动起来”成为越来越多人的共同选择。今年，我国首次设立“体育宣传周”活动，通过举办各类赛事活动、推动体育场馆免费开放等全民健身志愿服务活动，丰富科学健身指导供给渠道，积极引领健康生活方式，营造重视体育、支持体育、参与体育的浓厚社会氛围。

8月8日上午，我市“全民健身日”“体育宣传周”系列主题活动之一的木兰溪健步行活动在木兰陂公园举行，活动共吸引200余名健身爱好者参加。活动期间，我市开展系列全民健身活动，通过组织健身活动展示体验、开展武术和广场舞展演等各具特色、惠民便民的活动，带动周边群众积极参与健身。据了解，今年“全民健身日”“体育宣传周”更加注重举办“三大球”、羽毛球、骑行、健康跑等群众参与性强、带动效果好、能够持续开展的赛事活动，让更多人参与到全民健身活动中。

除了线下活动，线上活动也如火如荼



图为木兰溪健步行活动现场。

地举行。作为全民健身的创新性标杆赛事活动，2023年全民健身线上运动会通过线上方式开展。为迎接第15个“全民健身日”，十余项赛事均选择在“全民健身日”当天正式上线。

在“学习强国”学习平台上记者看到，“强国健步走活动”正在举行，该活动旨在践行体育强国和健康中国战略，鼓励“学习强国”学习平台的用户在认真学习之余积极参与健身运动。参与者可在8月1日至13日期间在“学习强国”学习平台上进行免费报名，8月14日至10月1日为比赛时间，凡是在规定时间内报名成功的用户均可参赛。

前往各类体育全民健身场馆进行体育锻炼也成为越来越多市民的选择。今年的“全民健身日”，我市共有9个体育场馆免费对市民开放。近年来，我市不断以科学健身指导为重要抓手，围绕便民惠民，深入实施全民健身补短板工程，群众身边的场地设施日益完善，健身指导丰富多彩，运动健身日益成为老百姓生活的标配。

全媒体记者 陈沛达 文/图

# 全省羽毛球比赛将在我市举行

本报讯（全媒体记者 郑已东）昨日，记者从市体育局获悉，由省体育局主办，市体育局、秀屿区政府承办的2023年福建省全民健身运动会羽毛球联赛总决赛将于8月12日至13日在秀屿区举行，来自全省的16支队伍共200名运动员参加。

本次比赛项目为混合团体，采用五场三胜制。比赛分两阶段进行，第一阶段分为A/B/C/D四组，每组4队进行分组单循环赛，取小组前2名进入第二阶段。第二阶段进行A/B组第1、2名，C/D组第1、2名交叉单淘汰赛，决出前8名。

## “羽”你一起 快乐运动

本报讯 为深入贯彻落实全民健身战略，丰富广大干部职工文化体育生活，8月5日，2023年秀屿区全民健身运动会暨“永荣杯”羽毛球比赛在秀屿区实验小学城东校区开幕。

当天赛场上，选手们挥汗如雨，队友之间密切配合，完美演绎防守进攻，你来我往互有胜负；大家挥拍、扣杀、劈杀、回球，走位灵活、攻防默契，在场观众喝彩之声不绝于耳，纷纷为选手加油呐喊。

据悉，羽毛球作为一项老少皆宜的体育运动，在该区拥有广泛的群众基础。本次比赛为期两天，竞赛项目为双打（含男女混合双打），分循环赛和淘汰赛两个阶段进行，来自区直机关及其他单位的34支代表队共计68名运动员参赛。

（刘金通 郭铭杰）

## JDG等四支战队携手出征2023英雄联盟全球总决赛

代表中国LPL赛区出征2023英雄联盟全球总决赛的四支战队日前尘埃落定，JDG、BLG、LNG和WBG战队将作为赛区一至四号种子与其他各大赛区顶尖队伍竞逐全球最高荣耀。

JDG在夏季赛总决赛中3:2击败LNG夺冠，从而成为LPL赛区头号种子，BLG凭借积分成为二号种子。

在此后进行的全球总决赛资格赛上，常规赛积分排名第三的战队LNG与EDG相遇，以3:1轻取对手，锁定三号种子席位。

在7日的资格赛中，WBG3:2战胜TES，与EDG争夺LPL赛区最后一张全球总决赛的门票。WBG拒绝悬念，以出色的发挥全面压制对手，3:1击败EDG成功进入全球总决赛。

按照最新赛制，中国LPL赛区将不再参加入围赛，四支种子队伍将直接进入全球总决赛小组赛。

2023英雄联盟全球总决赛将于10月10日至11月19日在韩国举行，共22支队伍参赛。

据新华社

## 迎“篮”而上 一展风采

### 涵江区三江口镇举行第二届“村BA”篮球赛

本报讯 连日来，涵江区三江口镇第二届“村BA”篮球赛激情开赛。各村篮球健儿齐聚赛场，相互切磋球技，一展风采。精彩的比赛赢得在场观众阵阵欢呼声和加油声，充分展现青年人昂扬向上的精神风貌。

据悉，本届篮球赛从8月4日持续至8月19日，共

有12支队伍参赛，通过小组循环赛、淘汰赛的形式决出前三名。活动旨在进一步丰富广大群众的精神文化生活，深化全民健身理念，营造崇尚运动、参与健身、追求健康的良好氛围，做到以赛促文、以赛促产、以赛促兴，为全面推进乡村振兴和提升体育竞技水平凝聚强大合力。

（曾雅燕 林亦霞）

## 快乐健身操

本报讯（全媒体记者 林英 通讯员 柯常安）为丰富职工文化生活，响应全民健身号召，8月8日，莆田高速执法支队结合实际，组织干部职工开展健身操活动，传递“快乐工作 健康生活”的理念。

当天，在莆田西高速营区，随着音乐响起，大家跟着健身达人一起动起来，扩胸、伸臂、抬腿、跳跃……尽管有些人动作还不太熟练，但大家仍以饱满的热情，认真

地做着每一个动作。部分职工家属也受邀一同参与其中，尽显各自风采。活动现场一片欢声笑语，气氛热烈融洽。

通过本次活动，展现出干部职工积极向上的精神面貌。活动结束后，大家纷纷表示，在工作之余参加健身运动，既缓解工作疲劳，又增进同事间的交流，有助于自己以更加强健的体魄、更加充沛的精力投入到日常工作中。

## 展现精气神

## 莆田第十中学体育场地设施免费向社会公众开放

本报讯 为进一步强化学校体育设施公共服务职能，有效扩大公共服务供给，更好满足市民体育健身需求，近日，莆田第十中学采取“限地限时限流管理”原则，对学校体育场地设施在非工作时间向社会公众免费开放，助推全民健身热潮。

据悉，“开展学校体育场地向社会开放项目”是我市2023年为民办实事工作之一，旨在缓解体育健身需求与体育场馆资源供给不足的矛盾，充分发挥学校体育资源对促进青少年健康成长和推进全民健身运动的积极作用。

此次该校对外开放的体育场地设施，包括田径场、足球场、室外篮球场、网球场、健身器材区域。开放时间为双休日、节假日及寒暑假。入校参加锻炼人员，须遵守学校对外开放的相关管理制度。

（吴志军）

## S 生态

# 司法守护母亲河清波安澜

涵江区法院织密生态环境司法保护网

本报讯（全媒体记者 林晓玲 通讯员 蔡林莉 苏圣彬 文/图）保护环境，功在千秋。今年以来，涵江区法院立足审判职能，能动司法，创新环境修复新模式，形成木兰溪生态司法保护的“涵江经验”。

环境资源案件具有高度的复合性和专业性，需要走专门化审判之路。为此，涵江法院在机构缩编改革中，特别成立生态环境审判庭，并推进“三合一”归口审理模式，专门负责审理涉林业、环保、矿产、水土资源等生态环境类刑事、民事案件及涉林业、环保等行政案件和非诉执行案件。

为完善运行机制，指导规范生态环境审判工作，涵江区法院健全制度机制，与区检察院、公安、司法、农业等部门，共同制定相关实施意见，为木兰溪流域系统治理提供有力的司法保障。

惩罚不是目的，只是手段。涵江区法院积极践行生态环境恢复性司法理念，先行先试，探索开展了补植复绿、增殖放流、“从业禁止”“巡山护鸟”等创新司法措施。



涵江区法院联合检察、公安等部门出海巡查。

其中，多个创新机制和做法均走在全市的前列。探索全省首个生态审计衔接机制，发布全市首份“从业禁止令”、全市首份“巡山护鸟令”，审理全市首例涉生态环境类行政公益诉讼案件，举行全市首场碳汇联席

会议，不断在司法理念探索和创新中，助力生态修复。

单丝不成线，独木不成林。保护好绿水青山，必须多元联动。为此，涵江区法院充分发挥司法能动性，加强与公安、检察及

行政机关协作配合，共筑木兰溪流域的司法保护屏障。成立驻区河长制办公室法官工作室，推行河长制专项会商机制，与检察院共同挂牌成立全市首个林长制司法保护法官检察官工作室；与检察、公安、自然资源、海警、海事联合设立木兰溪入海口生态保护（三江口）生态环保驿站，为各部门的多元共治提供良好平台。截至目前，各部门共开展木兰溪入海口联合巡航3次、增殖放流3次、补植复绿回访4次。

近年来，涵江区法院在江口镇东大村建立木兰溪流域（涵江段）生态保护法治实践基地、在江口镇蒜溪沿岸建立古村落司法保护宣传基地、在萩芦镇崇福村建立生态宣传教育基地、在新县镇建立夹漈草堂生态司法文物保护教育实践基地。随着木兰溪入海口“蓝色海湾”整治行动的推进，今年6月，又在三江口镇建立蓝色海湾·木兰溪流域（暨入海口）生态司法保护实践基地，成为全市首个综合性的生态司法保护实践基地。

目前，涵江区法院已逐步构建起水生态、林业生态、田生态、海洋生态、文物古厝、生物多样性等全方位、立体性的生态司法保护体系，织起了一张木兰溪流域生态环境和自然资源的司法安全防护网，守护母亲河蓝天白云、绿水青山。

涵江区法院联合检察、公安等部门出海巡查。

（陈丽明 张毓婧 黄洪林 文/图）

涵江区法院

## 深化结对共建 助力乡村振兴



本报讯（全媒体记者 陈丽明 通讯员 张毓婧 黄洪林 文/图）为深入实施“党建引领、夯基惠民”工程，近日，仙游生态环境局机关党支部组织党员前往挂钩村赖店镇玉墩村开展“我在玉墩有亩田”活动。

当天，党员干部深入田间地头，在认领地块躬身劳作（如图）。他们挥锹铲土，锄草翻地，干劲十足，与农户同劳动，话家常，让党旗在田间高高飘扬，助力粮食安全和乡村振兴。

下一步，仙游生态环境局将充分发挥党支部战斗堡垒和党员先锋模范作用，深化“机关+农村”结对共建工作，持续用心用情把“我在乡间有亩田”党员志愿活动不断引向深入，带动更多机关党员干部深入基层，助力乡村振兴。

## 为环卫工送清凉

本报讯 近日，市环境集团北岸项目公司组织开展送清凉慰问活动，将一份份慰问品送到环卫工代表手中，对他们的辛勤劳动表示敬意和感谢，并叮嘱大家劳逸结合，做好自我保护，时刻注意安全。此次活动共送出393份慰问品，包含绿豆、蜂蜜、风扇、水壶、降温包等清凉物资。

市环境集团北岸项目公司总经理陈少华介绍，针对持续高温天气，该公司及时调整环卫作业方案，合理调整作业时间，充分发挥机械化清扫的优势，最大限度减少人工的作业强度。同时，通过环卫智能手环实时查看一线环卫工人身体状况，对心率、血压、体温有异常情况的人员及时采取应急措施。按时足额发放环卫工人的高温补贴、防暑降温物品等，保障一线环卫人员的身体健康。

（陈琛 家骐）

## 开展早稻机收损失监测调查

本报讯（全媒体记者 黄国清 通讯员 林金树 文/图）今年早稻开镰以来，市农机化中心成立指导服务组，深入田间地头开展早稻机收损失监测调查，督促指导仙游县、荔城区、涵江区等3个水稻种植面积2万亩以上的县区，保质保量按时完成监测调查任务，实现颗粒归仓。

每到一处监测现场，服务组都认真指导县区工作人员根据2023年福建省水稻机收损失监测调查方案，随机抽取3个监测调查点，收集统计稻田里掉落的稻谷数量，实地调查水稻机收损失情况（如图）。同时，还大力宣传水稻机收减损技术指导意见和作业质量标准，指导联合收割机驾驶员严格按照规程作业，确保各项减损措施落实到位，推动最大限度降低水稻机收损失率。

下一步，我市将结合“中国农民丰收节”举办全市第二届水稻机收减损大比武活动，检验联合收割机驾驶员的操作技能，增强驾驶员和种粮大户的机收减损意识，提升粮食收获效率和收获成果，确保颗粒归仓，助力粮食安全。

