

最可靠的主心骨 最可爱的人民

一天之内，横跨两省市，七处考察点。冒着严寒，早出晚归，马不停蹄。从农村、社区，到校园、商铺，从田间地头，到河坝大堤，中午就在车上短暂休息……为了更多地了解灾后恢复重建情况，为了更多地同受灾群众面对面交流。

“那段时间，我每天都关注着灾情，指导着救灾工作，心里一直惦记着受灾地区和受灾群众。我当时就说，灾后恢复重建到一定阶段的时候，一定要再来看看。”

“特别是到了冬天，老百姓能不能安全温暖过冬？还有什么生活困难？”

11月10日，立冬后第二天。习近平总书记来到北京、河北受灾较重的门头沟区、保定涿州市，看望慰问受灾群众，检查指导灾后恢复重建工作。

“如约”而至，正因“时时放心不下”。

依然记得，2014年山西晋见暴雨。5个月，大寒节气前一天，总书记一路颠簸来到震中峡谷。

依然记得，2020年安徽汛情严重。1个月后，顶着似火骄阳，亲临八百里巢湖大堤。

依然记得，2021年山西晋见暴雨。3个月后，农历小年刚过，沿着蜿蜒山路，冒雪来到汾河两岸。

风雨袭来，谁是最可靠的主心骨？谁是真的英雄？此次考察期间，在妙峰山民族学校，习近平总书记参加了一堂孩子们的主题班会。孩子们用黏土捏出自己心中“最可爱的人”：满身泥水的解放军叔叔，早出晚归的救援叔叔，忙得脚不沾地的村干部，穿着白大褂的医护人员……

烈火见真金，患难见真情。抗洪救灾的现实，就是最有感染力的“大思政课”。

“中国共产党始终是人民的党。危难之际，我们党的

各级组织和党员干部，都会为人民冲在第一线。”

“特别是一旦有灾情，有两个最突出：一个是我们的人民子弟兵，一个就是红旗下我们的各级党组织和广大党员干部。”

一字一句，掷地有声；一举一动，践行承诺。这是老百姓发自肺腑的话——

水峪嘴村村民李盟的家，重新装修了，收拾一新，她对总书记说：“家里老人说，要是早年间遭了这样的灾，就得去逃荒了。感谢党和政府！”

在永济秀园小区居民董彩英家，屋里温度稳稳达标了，她告诉总书记：“总而言之，还是党好！”

万全庄村村民付俊正在重盖房屋，见到总书记，他露出了笑容：“党的政策好，赶上这个好时代了，要不然就盖不起来了。”

总书记心中，人民才是真正的英雄。

到唐山，称赞“英雄的城市”“英雄的人民”；到武汉，深情地说“武汉必将再一次被载入英雄史册”。对人民，总书记一直由衷赞美。

二〇二三年新年贺词中，总书记十分感慨：“每当辞旧迎新，总会念及中华民族千年传承的浩然之气，倍增前行信心。”

地震、洪水、干旱……中华民族与自然灾害斗争了几千年，饱经忧患、备尝艰辛，不仅从来没有被压垮，而是在灾难中挺起不屈的脊梁，铸就我们这个民族坚韧不拔的精神。

董彩英告诉总书记，当时房子进水，一个人在家里也挺害怕的。楼上邻居一次次敲门问平安，忙前忙后帮着搬东西，并让她住在他们家里。

习近平总书记深有感触：“在灾害面前，我们的人民群

众，无比坚强。而且在抗灾救灾的过程中，大家同舟共济、相互帮助。”

在妙峰山民族学校，在白沟河畔的大堤上，习近平总书记亲切看望慰问了参与防汛抗洪救灾的各方面代表。

“迷彩绿”“火焰蓝”“救援红”……哪里有需要就驰援哪里，哪里最危急就战斗在哪里。

“沧海横流，方显英雄本色啊。一方有难，八方支援。支援的队伍数不胜数了，已经分不清是哪个组织的，哪个方面的，哪里来的。”总书记说。

“困难不足畏，决心比铁坚。”这是在门头沟采访期间，干部群众说的一句话。

“我是燕赵儿女，要为河北争气。”这是涿州城区街道上醒目的标语。

房屋进水了，重新装修；倒塌了，原地重建；店铺被淹了，迅速恢复营业；农作物淹了，抢抓农时补种……

在永济秀园小区门口的药店、超市里，当总书记问店主“还有什么困难”，得到的回答却是“我们有信心，未来肯定会越来越好”。

离开万全庄村时，热情的乡亲们簇拥到道路两旁，围拢在总书记身边，高声向总书记问好。人群中，有白发苍苍的老人，有稚气未脱的少年，还有仍在怀中的幼儿。

面对乡亲们，总书记这样形容自己这一天下来的感受：

“我从大家的表情看到了希望。我们灾后的生活比以前还会更好。希望乡亲们自力更生、艰苦奋斗，用自己的勤劳双手，加快恢复重建、推进乡村振兴。”

洪水已经退去，英雄之气在这片土地上激荡升腾。

新华社记者 朱基钗 黄玥
新华社北京11月12日电

惩戒电信网络诈骗违法犯罪 公安部面向社会公开征求意见

新华社北京11月13日电（记者 熊丰）记者13日从公安部获悉，为深入贯彻落实反电信网络诈骗法，近日，公安部会同有关主管部门起草了《电信网络诈骗及其关联违法犯罪联合惩戒办法（征求意见稿）》，面向社会广泛征求意见。

征求意见稿共19条，主要包括惩戒原则、惩戒对象、惩戒措施、分级惩戒、惩戒程序、申诉核查6个方面内容，遵循依法认定、过惩相当、动态管理原则，明确个人和单位纳入惩戒对象的范围，规定金融、电信网络、信用惩戒的具体措施，根据惩戒对象违法行为分级适用惩戒，规范审核认定、惩戒期限和告知等程序，明确申诉、受理、核查、反馈和解除的程序和时限。

征求意见稿坚持依法认定、预防为主，严格按照反电信网络诈骗法确定惩戒对象范围和认定标准，列举了依法被实施惩戒的具体行为，区分了设区的市级以上公安机关和省级以上公安机关审核认定惩戒对象的范围，切实强化警示教育，以实现预防犯罪的效果。

征求意见稿坚持分级惩戒、过惩相当，对于因实施电信网络诈骗及其关联犯罪被追究刑事责任的人，惩戒期限为3年；经设区的市级以上公安机关认定的惩戒对象，惩戒期限为2年。在综合运用金融惩戒、电信网络惩戒、信用惩戒以及纳入金融信用信息基础数据库等惩戒措施的同时，保留了惩戒对象基本的金融、通信服务，确保满足其基本生活需要，充分体现惩戒的适度性。

征求意见稿在强化依法惩戒的同时，对惩戒信息数据实行动态管理，明确要求将惩戒依据、期限、措施和申诉权利书面告知被惩戒对象，并明确了申诉、受理、核查、反馈和解除等工作的程序和时限，充分保障被惩戒对象的合法权益。

南水北调中线工程 调水突破600亿立方米

据新华社北京11月13日电（记者 刘诗平）南水北调中线工程自2014年12月12日全线通水至11月13日，累计调水量突破600亿立方米，京津冀豫四省市直接受益人口超过1.08亿人。

中国南水北调集团有限公司相关负责人表示，南水北调中线工程通水近9年来，通过实施科学调度，受水区范围不断扩大，受益人口逐年增长。目前，北京城区七成以上供水为南水北调水，天津市主城区供水全部为南水北调水。水质方面，南水北调中线水质稳定达到地表水Ⅱ类标准及以上。

作为跨流域、跨区域引调水工程，南水北调中线工程在优化资源配置、保障群众饮水安全、复苏河湖生态环境、畅通南北经济循环方面发挥着重要作用，为沿线26座大中城市经济社会发展提供了有力的水资源支撑。

生态补水方面，南水北调中线工程通水以来，累计向沿线50多条河流及湖泊生态补水超过94亿立方米，助力华北地区地下水超采综合治理和河湖生态环境恢复成效显著。

福建三明： 一张林票通向人富林丰

福建省三明市沙县区夏茂镇梨树村地处群山环抱中。初冬时节，自村口西行不远，便可望见山坡上一片杉树林透着显眼的嫩绿。

“那是村集体交给官庄国有林场管理的第一片林地，面积有200多亩。”村民洪集体说，由于管理得当，树苗长势甚佳，种下两年多，树高已过了人。

这些年梨树村发展“坐上快车”，靠的是一张小小的林票。

过去，林地动辄数十年才能有收益，村民守着林子过苦日子，盗伐林木现象时有发生。2019年底，三明市推动“林票制”改革，由国有林场与村集体共同出资造林或合作经营现有森林，双方按投资份额制发林票。林票不仅能交易、兑现，还能质押、继承。

“拿着林票就像有了原始股。”洪集体告诉记者，官庄国有林场包下了管理林地的任务，砍伐后还将以每亩13立方米的出材率保底收购。



快递到了可直接放代收点吗？律师这样说

新华社昆明11月13日电（记者 何春好）近日，消费者“双十一”购买的商品陆续发货，但部分配送员在快递包裹抵达时，以各种理由拒绝配送上门或直接交付到代收点。律师表示，此举不仅违反了相关法律法规规定，还应承担造成快递丢失、毁损的责任。

近日，亲戚从外地寄给家住昆明的刘女士一箱水果，快递员直接将包裹送至收件地址附近的快递驿站，待刘女士知晓时，快递已摆放多日导致水果腐烂。

12日，昆明市官渡区市民陈先生收到送货电话，快递员表示，因“双十一”快递较多无法送货上门，要求陈先生自行到附近代收点取件。

“我填写了详细地址并支付了足额邮资，但部分快递公司为了图自己方便，不愿意将包裹送货上门。”陈先生表示。

云南广恩律师事务所律师陈泽表示：“根据《中华人民共和国民法典》相关规定，收货人的签收时间为交付时间，即快递合同履行结束的时间。收件人未亲自收件或指定收件方式，意味着合同未终结，快递公司仍

有继续履行的义务。”

同时，根据《快递暂行条例》第二十五条规定，经营快递业务的企业应当将快件投递到约定的收件地址、收件人或者收件人指定的代收人，并告知收件人或者代收人当面验收。收件人或者代收人有权当面验收。

“快递要被放到代收点或其他地点时，必须征得收件人同意。”陈泽说，否则，快递公司不仅要承担相应的违约责任，还要承担货物丢失的风险。

律师建议，若快递员拒绝派送，收件人可先投诉到快递公司，后通过12305热线向相关部门进行申诉，如果仍然无法解决，还有提起民事诉讼的权利。

国家邮政局监测数据显示，2023年11月11日当天，全国邮政快递企业共揽收快递包裹6.39亿件，是平日业务量的1.87倍。业内人士建议，随着快递业务的飞速发展，一线快递员工作繁重，快递公司应该加大对自动电话语音问询、智慧配送等技术平台开发力度，或推出不送货上门的快递业务并相应降低邮费，采取多种办法提升配送效率与保证服务质量。

《国内旅游提升计划（2023—2025年）》印发

据新华社北京11月13日电（记者 徐壮）记者13日从文化和旅游部获悉，文化和旅游部近日印发《国内旅游提升计划（2023—2025年）》。计划提出，到2025年，国内旅游市场规模保持合理增长、品质进一步提升。国内旅游宣传推广效果更加明显，优质旅游供给更加丰富，游客消费体验得到有效改善、满意度进一步提升，旅游公共服务效能持续提升，重点领域改革取得突破，旅游市场综合监管机制更加健全，现代治理能力进一步增强，国内旅游市场对促进消费、推动经济增长的作用更加突出。

围绕加强国内旅游宣传推广、丰富优质旅游供给、改善旅游消费体验、提升公共服务效能、支持经营主体转型升级、深化重点领域改革、提升旅游市场服务质量、加强市场综合监管、实施“信用+”工程等9个方面，计划提出30项主要任务。

计划要求，创新旅游产品体系，针对不同群体需求，推出更多满足市场需要、富有特色的旅游产品、旅游线路，开发体验性、互动性强的旅游项目，着力推动研学、银发、冰雪、海洋、邮轮、探险、观星、避暑避寒、城市漫步等旅游新产品。

此外，计划提出支持各地加大旅游基础设施投入，进一步完善旅游服务中心（咨询中心）、旅游集散中心、旅游公共服务信息平台、旅游厕所等旅游公共服务设施。

国家卫健委： 我国呼吸道疾病进入高发季

新华社北京11月13日电（记者 董瑞丰 李恒）国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋13日表示，随着各地陆续入冬，呼吸道疾病已进入高发季节，多种呼吸道疾病交织叠加。

在当天由国家卫生健康委举办的新闻发布会上，米锋说，要坚持多病同防同治，密切关注肺炎支原体、新冠病毒感染、流感、登革热、诺如病毒感染等的流行情况，加强监测预警，掌握病毒活动强度、病毒变异等变化。

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕在发布会上介绍，我国各地冬春季的流感流行季一般从每年10月中下旬到次年3月中上旬，在1月左右达到峰值。近期我国流感监测数据显示，南方省份、北方省份流感活动均呈持续上升趋势，南方省份高于北方省份，各地正逐渐进入流感流行季，目前流行的流感毒株以甲型H3N2亚型为主。

王大燕表示，预防传染病最有效、最经济的方式是接种疫苗。除此之外，公众应保持健康的生活方式、养成良好的个人卫生习惯、保持家庭和工作场所的环境清洁。此外，老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高风险人群要尽量少去人群密集的公共场所。一旦发生发热、咳嗽等呼吸道感染的症状，应居家休息。如果症状较重，应做好个人防护，尽早就前往医院就诊。

守护青少年 防“外伤”也要防“内伤”

时评
近期，某医院面向少年儿童的精神科门诊深夜排队的新闻在网上引发关注：“小小年纪怎么这么多人得抑郁症”“我们的孩子怎么了”……青少年心理健康问题再次成为热议话题。

青少年的健康成长，始终是社会各界高度关注的民生议题。近期部分中小学生学习间十分钟受约束的现象，一定程度上就折射出当前成人社会对于孩子“外伤”与“内伤”重视程度的差异：一些学校和家长对于可能造成“外伤”的户外活动、活动等严格限制，甚至为了防止孩子受伤禁止有肢体对抗性的体育活动；另一方面，学校和家长又相对忽视学业压力、人际关系等给孩子造成的焦虑、抑郁情绪这种“内伤”。

这样的教育理念和方式破坏了孩子们自由、活跃的天性，打乱了其有张有弛的生活节奏。看似防住了身体的“外伤”，却为“内伤”的产生埋下隐忧。近期教育部明确表态，中小学校安排课间休息十分重要、十分必要，这样的课间放松对孩子们身心健康均有帮助。

守护青少年成长，要注重“内外兼修”。青少年正值身心成长的关键时期，丰富的知识、强健的体魄、健康的心理，是同等重要的“必修课”。面对当前的青少年心理健康问题，家庭、学校、社会要加强对青少年心理健康教育重视。有关部门应继续扎实推进“双减”，减轻青少年学业负担，缓解其心理压力；学校应更重视心理健康课程，加强心理疏导工作，科学合理安排课间休息和文体活动，补足“精神营养”；家长们则应树立综合成长观，以长远眼光培养孩子可持续发展能力，少一些“鸡娃”，多一些陪伴。

呵护抑郁的青少年，要重科学、见行动。就目前而言，部分家长、教师仍会将青少年的情绪异动，简单归因为“矫情”“小题大做”。因此，对抑郁症的科普宣传应进一步加强，不能违背常识，更不能抱有标签化的偏见。

青春本该充满欢声笑语、运动活力。我们期待，未来社会各界面对“少年的烦恼”能多一些理解宽容，多一些正面引导，多一些温暖陪伴，让青少年们能够迎着阳光成长，让体魄与心灵同样健康、茁壮。

新华社记者 田晨旭
新华社北京11月13日电



11月13日，消防宣传工作人员将现场展示的一支灭火器送给参观的市民。当日，上海市长宁区消防救援支队主办的2023年“119”消防宣传月启动展示活动在辖区内虹桥艺术中心举行。

新华社 发