

早防早筛, 远离肝硬化

莆田学院附属医院举行全国爱肝日公益义诊活动

3月18日是第24个“全国爱肝日”。今年的宣传主题是“早防早筛, 远离肝硬化”。当天上午, 莆田学院附属医院举行“早防早筛, 远离肝硬化”公益义诊活动, 普及肝炎、肝纤维化的防治知识, 呼吁市民主动筛查、规范治疗、定期随访, 从而减少肝脏疾病的发生。

义诊现场, 莆田学院附属医院感染性疾病与肝病科、肝胆胰外科、营养科、消化内科、介入科、公共卫生科、护理部等专家团队, 为患者提供专业的诊疗服务。他们不仅详细解答了患者关于肝病的各种疑问, 还分发宣传手册, 帮助患者更好地了解肝病防治知识。

在该院感染性疾病与肝病科举行的乙肝临床治愈“金牌”授牌仪式上, 20多人分别从医生手中接过一枚印有“告

别乙肝 重启新生”字样的“金牌”。这意味着, 曾是慢性乙型肝炎患者的他们经过诊疗, 实现乙肝表面抗原转阴、肝功恢复正常、乙肝病毒DNA转阴, 获得乙肝临床治愈, 摘掉了“乙肝帽子”。仪式上, 他们为主管医师送上锦旗和鲜花, 表达感激之情。

肝脏是人体重要器官, 负责许多重要的生理功能, 包括解毒、代谢、合成和分泌等。然而, 肝脏疾病在我国的发生率很高, 如肝炎、肝硬化和肝癌等。莆田学院附属医院感染性疾病与肝病科主任邱荣仙介绍, 肝炎的种类很多, 按照病原体来分, 可分为甲肝、乙肝、丙肝、丁肝、戊肝等; 按照临床表现来分, 可分为急性肝炎、慢性肝炎、肝衰竭、淤胆型肝炎、肝硬化等。

近年来, 莆田学院附属医院感染性疾病与肝病科已帮助近百名慢乙肝患者摘掉慢性乙肝的帽子, 实现了临床治愈。2023年7月, 医院获批设立乙肝临床治愈门诊, 以推广乙肝治疗最新科研成果, 为乙肝患者提供优质、高效、安全的个性化诊疗服务, 帮助更多的乙肝患者实现临床治愈, 摆脱乙肝困扰, 过上正常人的生活。

邱荣仙表示, 在莆田一些村庄, 丙肝的感染率也较高, 需要进行丙肝筛查, 及早治愈, 可避免疾病发展为肝硬化甚至肝癌。此外, 随着生活水平的提高, 非酒精性脂肪肝、酒精性脂肪肝发病率明显升高, 也要引起足够重视, 倡议大家保持健康生活习惯, 不要酗酒, 定期体检。

陈建飞 叶向阳

市第一医院进一步提升胸心外科及麻醉科技术水平 率先开展保留自主呼吸单孔肺癌手术

莆田市第一医院胸心外科是国家临床重点专科建设项目。近日, 该院胸心外科许志扬教授团队, 联合麻醉科喻耀华主任团队, 在莆田市率先成功开展非气管插管保留自主呼吸全身麻醉(Tubeless)下的“单孔胸腔镜右上肺叶切除+纵膈淋巴结采样术”。据悉, 省内目前仅少数几家医院可以自主开展该技术。此次手术的成功开展, 标志着该院胸心外科手术技术正式进入“极致微创时代”, 麻醉科进入了“非插管全麻时代”。

这名61岁的女性患者, 体检发现右上肺小结节, 就诊市第一医院, 找到了许志扬教授团队。胸心外科副主任医师许建新主任医师、谢晓威主治医师接诊后, 综合评估其病情, 并与麻醉科喻耀华主任团队一起商讨, 定制方案, 决定实施“Tubeless保留自主呼吸单孔微创右上肺叶切除术+纵膈淋巴结采样术”。手术顺利进行, 术中采用喉罩麻醉代替气管插管麻醉, 术后患者即可苏醒, 并可以自行饮水, 术后在医务人员陪同下走出手术室。术后病理提示微浸润性腺癌。患者于术后2天出院。

医生介绍, 传统胸外科手术患者需要气管插管, 术后也常留置尿管、尿管, 术后疼痛及呼吸道并发症常出现, 患者心理负担重, 术后体验较差。而Tubeless保留自主呼吸技术是术中不使用喉罩通气, 对气道几乎无损伤, 术后咳嗽、排痰困难等不适大幅减少; 通过区域阻滞与局部浸润麻醉, 在手术过程中不用肌松药, 配合留或不留置尿管、尿管, 从而避免术后迅速苏醒、早期进食、快速康复, 将手术及麻醉相关的损伤降到更低。

Tubeless保留自主呼吸的单孔胸腔镜手术遵循快速康复(ERAS)理念, 融合了多种新技术与新思维, 对胸外科医生的技术和麻醉的配合提出了更高的要求, 且术中不确定因素需要麻醉师及手术医生有更多的临床处理经验。该项技术的熟练实施, 标志着该院胸心外科及麻醉科的诊疗水平和服务能力得到进一步提高。

市医

医疗资讯 Yiliao Zixun

仙游县总医院神经内科拓展新技术 开展经桡动脉入路脑血管造影

笔者昨日获悉, 仙游县总医院神经内科开展该院首例经桡动脉入路脑血管造影。

据介绍, 脑血管造影术是国际上评估脑血管疾病的金标准, 脑血管造影及血管内介入治疗是神经系统疾病重要的诊疗手段。经桡动脉脑血管介入的技术难度大、对手术器械要求高, 国内医疗机构近年来逐步探索开展此项技术。随着神经介入诊疗技术的发展, 原有单一的股动脉入路已转变为经动脉、桡动脉、肱动脉入路的多通路神经介入诊疗技术。

仙游县总医院神经内科在院领导的支持下, 选派一名副主任医师到上级医院进修学习脑血管介入, 致力于全面提升神经介入诊疗水平, 现已全面开展经桡动脉入路全脑血管造影及血管内介入治疗, 以提高患者手术舒适度及接受度, 降低手术风险。

经桡动脉入路脑血管介入的优点主要有: 对穿刺局部损伤小, 出血少, 术中及术后并发症少且轻微, 术后护理方便、安全; 术后即刻下床活动, 舒适度好, 患者易于接受, 尤适用于老年人; 术后不需长时间制动, 适合日间手术; 对于股动脉狭窄、闭塞或既往曾发生过股动脉严重并发症的患者, 可作为备用选择; 费用明显降低, 为患者减轻了经济负担。

仙游县总医院配备先进的数字化造影机, 率先成为市内全面实施经桡动脉入路神经介入诊疗的医院。

仙伊

普及肾病知识 关注肾脏健康

3月14日是第十九个“世界肾脏日”, 今年的主题是“人人享有肾脏健康——推进公平的医疗服务和优化的药物治疗实践”。为了提高公众对慢性肾脏病的认识, 3月14日上午, 莆田学院附属医院组织专家团队前往荔城区新时代文明实践中心, 开展“世界肾脏日”义诊活动暨乡村医师抗菌药物合理用药公益培训。

义诊现场, 专家们围绕肾脏病及相关疾病的防治, 提供咨询服务(如图), 答疑解惑, 免费为群众测量血压、血糖, 并通过发放宣传资料、设置宣传展板的方式, 宣传普及肾脏病防治知识。针对不少肾脏病患者对糖尿病、高血压及口服药物的认识误区, 专家们还给出建议和指导意见。

培训班上, 莆田学院附属医院肾内科主任林丹华带来以《肾脏病早防早筛》为主题的宣讲, 围绕慢性肾脏病的早期症状、肾病早期需要做些什么检查等内容展开具体讲解; 药学部林琦博士以《合理使用抗菌药物》为主题, 从抗菌药物的定义、使用现状、使用指征、给药方法、

不良反应、使用注意等多个方面, 进行深入系统的讲解与举例剖析。

当天, 荔城区130个村居卫生所约150名村医到场听讲。他们表示, 通过培训, 更好地理解掌握了慢性肾脏病的诊疗知识及抗菌药物的使用, 在今后的工作中能更有效地进行疾病预防、诊断和治疗。

陈建飞 柯丽凡 文/图

北京知名骨科专家到九五医院坐诊

3月16日, 莆田九五医院邀请北京积水潭医院骨科专家曹奇勇教授来院坐诊, 同时开展手术、查房、教学等活动, 满足患者的就医需求, 提高医院骨科诊疗水平, 让更多的患者获益。

当日, 九五医院骨科诊室门前, 患者有序排队, 等待接诊, 其中很多人在半个月前就预约了。曹奇勇教授仔细聆听每一名患者的描述, 询问病情、了解病史、进行查体, 一一解答患者提出的相关问题。患者称赞道, 北京来的专家不仅技术好, 态度也非常好。“我之前预约您在北京积水潭医院的号, 一直没约上, 今天在莆田就能就诊, 给我们带来方便。”患者李某见到曹奇勇时说道。

73岁的李某因意外车祸入院, 左股骨髁间、髌上粉碎性骨折, 骨折病情较为复杂。在了解到北京积水潭专家定期来九五医院指导后, 李某的家人在前几天就预约了。曹奇勇认真分析患者病情, 并为其施行左股骨髁上、髌间骨折切开复位内固定手术, 手术进展顺利。曹奇勇还为患者制定了详细的术后治疗方案, 保障患者后续治疗。

次日, 曹奇勇应邀作学术讲座。他以股骨粗隆下骨折的现有治疗理念展开话题, 深入讲解股骨粗隆间骨折的常见分型及治疗误区等, 与九五医院医护人员互动, 解答提问。

据了解, 北京积水潭专家将每月定期来九五医院坐诊, 让群众在家门口就能享受到北京名医的优质医疗服务, 避免了奔波之苦, 减轻了患者的经济负担, 同时帮助提升九五医院骨科的医疗技术水平和学科建设能力。

唐雨萍 文/图

健康指南 Jiankang Zhinan

预防儿童常见传染病 城厢区医院专题讲座进校园

3月14日, 在城厢区创建国家卫生城市办公室、区卫生局的指导下, 城厢区医院携手凤凰山街道社区卫生服务中心, 在筱塘小学举办“儿童常见传染病预防知识”讲座。

据介绍, 3—6月是呼吸道、消化道传染病的高发季节。天气多变, 时寒时暖, 容易引起流感、流脑、流行性腮腺炎等呼吸道传染病。同时, 随着气温转暖, 手足口病等传染性疾病也逐渐抬头。

为提高师生们的疾病预防和自我保健意识, 城厢区医院儿科医生陈小华走进该校, 开展专题讲座。她精心准备课件, 以生动、通俗易懂的语言, 结合临床医学知识、案例, 图文并茂地讲解了儿童常见传染病的传播途径、主要症状、易感人群、预防措施, 现场指导学生如何做到正确七步洗手, 指导老师们平时要密切关注学生的身体状况, 及时发现学生的健康问题, 做到早发现、早诊断、早治疗, 减少疾病传播风险, 保障师生身体健康。活动期间, 还向师生分发儿童常见传染病预防知识宣传材料。

该院将继续发挥健康副校长岗位作用, 深入推进健康中国行动中的中小学健康促进专项行动, 进一步提升青少年学生健康素养。

石盾

海岛居民向下乡医生赠锦旗

近日, 杨某及家属将一面印有“妙手仁心 下乡为民”的锦旗, 送到了正在莆田市第一医院南日分院(秀屿区南日卫生院)下基层工作的老年病科林桂锋主治医师手中。

原来, 此前, 南日分院值班医师邀请林桂锋会诊, 说80多岁的杨某血压比较低, 补液后, 血压仍较低。林桂锋经过详细询问病史及查体, 结合头颅、胸部CT检查结果, 考虑其为感染性休克。林桂锋根据多年临床经验, 及时调整相关治疗方案, 并嘱咐护士及时进行口腔护理及留置尿管。通过一个晚上的精心诊治及护理, 第二天, 杨某的生

命体征相对稳定, 神志较前好转。而后, 经过一个星期的精心照护, 杨某顺利出院。

据悉, 市第一医院积极落实“千名医师下基层”对口支援活动要求, 自2015年以来, 每年都会派出医疗骨干到南日分院, 给予技术指导、专业授教、支援下乡等。此外, 还提供医疗、护理、院感等方面的技术指导。南日分院以此为契机, 不断巩固提升技术水平, 加快提质升级, 变“输血”为“造血”, 让卫生院服务向规范化、标准化、精细化发展, 以满足人民群众的基本医疗卫生服务需求。

市医

有这些症状, 当心慢性泪囊炎

莆田康复眼科专科医院林玉清讲解

莆田康复眼科专科医院院长林玉清说, 每当天气转凉的时候, 眼角流泪、流脓的病人会明显增多。主要表现为眼角不由自主地流泪、流脓、眼屎增多等, 医学上称之为“慢性泪囊炎”。由于慢性泪囊炎没有红肿、疼痛等不适, 因此容易被忽视。有的人还认为慢性泪囊炎不是病, 不需要治疗, 其实这是非常危险的。

泪囊炎是由于鼻泪管的阻塞或狭窄而引起的一种眼病。鼻泪道被堵后, 泪液不能及时排出, 大量泪液蓄积在泪囊内, 成为细菌藏身与繁衍之地。细菌随泪液排出, 污染眼球, 当眼球不小心受伤, 哪怕是轻微的角膜擦伤, 隐藏在液

液里的细菌会乘虚而入, 引起角膜炎或角膜溃疡, 轻者治愈后角膜遗留瘢痕, 重者发生角膜穿孔甚至失明。另外, 慢性泪囊炎对白内障、青光眼、近视眼等手术也构成潜在威胁。

慢性泪囊炎有什么治疗方法? 一是内窥镜新技术。眼科医生利用鼻内窥镜技术的微创特点, 经鼻腔内窥镜下实施泪囊鼻腔吻合术, 时间短, 痛苦小, 无面部切口。二是激光微创治疗。激光泪道成形术是眼科应用近年来兴起的一项眼科微创新技术, 用激光将泪道阻塞部位打开, 病情严重者可留置泪道支架或硅胶管道, 促使泪道成形, 恢复通畅, 以达到治疗目的。

郑语



专家为患者做手术。

倡导健康、卫生、文明的用餐方式

使用公筷、公勺, 共同努力切断口口相传的食源性疾病

莆田市委宣传部 莆田市委文明办 湄洲日报社 (宣)