

莆田学院附属医院 率先引进肿瘤微波热疗仪

4月3日,莆田学院附属医院在全市率先引进肿瘤微波热疗仪,并正式开机投入使用。这标志着该院在肿瘤治疗领域实现新突破、迈上新台阶,为莆田及周边肿瘤患者带来更多福音。

据介绍,肿瘤热疗是指应用不同的物理因子提高肿瘤组织或全身的温度,利用高温杀伤及其继发效应治疗肿瘤的一种手段。热疗是继手术、放疗、化疗及生物免疫治疗之后的第5种肿瘤治疗手段,亦是重要的肿瘤辅助治疗方法之一,适用于除颅内肿瘤以外的全身各部位肿瘤。临床应用无毒、安全,也称为绿色治疗。

“肿瘤微波热疗是利用微波对肌体组织进行加热来治疗肿瘤,自上世纪80年代以来发展迅速。”莆田学院附属医院放疗科主任陈奇松表示,大量的临床研究证明,热疗合并放疗或化疗,有明显的互补和增效作用,临床上配合放、化疗用于腔内和体部肿瘤治疗。今后,放疗科团队将为患者提供更加优质、高效、安全的医疗服务,更好地满足人民群众的健康需求,助力医院高质量发展。 陈建飞 陈翔

延伸阅读

肿瘤热疗的优势

在高温作用下,肿瘤周围的正常组织会血管扩张、血流加快,从而提升血液循环,加快散热。而肿瘤组织内的血管虽然丰富,但杂乱无章,高热时血流阻力增大,导致散热困难,热量容易积聚,温度升高快,成为一个巨大的储热库,里外温差可达5—10℃。将瘤区温度维持在43℃,并保持1小时左右,癌细胞就会出现不可逆损伤。肿瘤热疗,可降低对正常细胞的伤害,减少副作用。

肿瘤热疗适应症:表浅肿瘤,如乳腺癌、皮肤癌、头颈部转移癌、软组织肉瘤等;深部肿瘤,如肺癌、胃癌、肝癌、肠癌、恶性淋巴瘤、胸腔转移癌、盆腔转移癌、腹腔转移癌等;腔内肿瘤,如宫颈癌、直肠癌、食管癌、前列腺癌等。

禁忌症:患者一般状况卡氏评分低于60分;植入心脏起搏器或心脏电极;心血管代偿功能不全,肺功能严重障碍患者;体温调节障碍、知觉障碍患者,加热部位皮肤损伤者;高热(体温38℃以上)患者,癫痫患者;出血性疾病或有出血倾向者。

市第一医院胃肠外科一科 疝气微创新技术登上外科学著名期刊

近日,莆田市第一医院胃肠外科一科团队在外科学著名期刊《Asian Journal of Surgery》在线发表题为《基于膜解剖的“改良颈肩技术”在腹腔镜全腹膜外腹股沟疝修补术中的临床应用》的研究成果。该期刊为亚洲外科协会官方期刊,2022—2023年度影响因子3.5分。莆田市第一医院胃肠外科一科潘国辉副主任医师与许燕常主任医师为该论文的共同第一作者,该论文是莆田第一篇关于腹腔镜腹股沟疝修补术(TEP)的SCI文章。

展现技术创新成果

据介绍,该项新技术结合当下外科学热点——膜解剖理论,提出对腹股沟区新的认识和理解,借助腹腔镜对筋膜层的放大作用,探索并总结出一套称为“改良颈肩技术”的TEP手术操作流程,准确而快速实现手术层面的分离和跨越,明显缩短手术时间,同时减少术中副损伤及术后并发症。

近年来,随着手术器械的不断进步,外科手术越发微创化、精准化,“白色手术(无血手术)”成为外科医生追求的永恒目标,特别是膜解剖手术已然成为当今外科手术的热点与方向。莆田市第一医院胃肠外科一科在科主任许燕常教授的带领下,紧跟膜解剖发展潮流,不断科学实践,探索膜解剖规律,总结经验,其腹腔镜胃结肠系膜切除术在国内享有盛誉,不但大大减少术中出血,而且做到真正意义的肿瘤完整切除,减少“癌泄露”,降低肿瘤复发风险,

让患者更好获益,相关成果已陆续在国际知名SCI杂志及国内核心期刊上发表,得到了广大国内外专家同仁的认可。此次,该论文的成功发表,展现了许燕常教授团队将膜解剖理念应用于腹壁疝手术的重大探索与创新成果。

什么是腹股沟疝

腹股沟疝,俗称“疝气”,是在腹部和大腿交界区域(“腹股沟区”)出现肌肉的薄弱或缺损,导致腹腔内脏器(肠管、大网膜、膀胱)等从薄弱或缺损区域突出,在体表形成包块;这是一种常见病、多发病,小到刚出生的婴儿,大到年逾古稀的老人,无论男女,都可能发生,且男性发病率高于女性,“一老一少”最容易中招。

腹股沟疝的表现方面,腹股沟区鼓包或隆起通常是第一种表现,可能伴随疼痛或坠胀感,在咳嗽、打喷嚏、提重物、长时间站立和运动时症状更为明显,休息或用手按压时症状可消失。

腹股沟疝有哪些危害?早期腹股沟疝为可复性疝。随着时间的延长,腹股沟区包块会逐渐增大,影响日常生活。在某些情况下,如突然用力、剧烈咳嗽、打喷嚏时,腹股沟区包块突然增大后不能变小或消失,即使用力按压也无济于事,同时伴随剧烈疼痛,这提示包块卡住了,称之为“嵌顿疝”。嵌顿是腹股沟疝非常严重的并发症,被嵌顿的肠管在数小时内就可能发生组织坏死,而且毒素会因为被身体吸收后导致重要脏器功能不全,甚至出现器官衰竭导致死亡。

得了腹股沟疝一定要手术吗?医生介绍,成人腹股沟疝没有治愈的可能,一旦发病,基本不会缩小,只会随着时间推移越来越大,更不会自愈。手术是目前唯一的解决方法。对于腹股沟疝,如果平时感觉没有太大影响而听之任之,只会为后面的手术增加困难程度,而且一旦发生“嵌顿”必须做急诊手术,风险会更大。

未成年人腹股沟疝手术方式以疝囊高位结扎为主;成人腹股沟疝国际公认的手术方式则为无张力疝修补术,将医疗专用材料、人工生物材料作为补片,用以加强修补腹壁缺损区。

手术方式分为传统开放式疝修补术和腹腔镜疝修补术(微创术式)两种。其中,腹腔镜疝修补术是通过中下腹部的3个0.5—1厘米的小切口(“三孔”法),使腹腔镜器械进入腹腔或腹膜外空间进行修补。市第一医院潘国辉副主任医师、许燕常主任医师等提出的“改良颈肩技术”的腹腔镜下全腹膜外腹股沟疝修补术(TEP),具有创伤小、疼痛轻、恢复快、手术时间短、术中几乎无出血、切口采用皮内缝合术后无需拆线、美容效果好、复发率低等优点,术后第2天即可恢复出院。

出院后需要注意什么?无论是微创手术还是开放手术,术后的日常活动都可以正常进行,无需长期卧床休息。要注意术后早期活动以不增加腹压为准,3个月内尽量避免剧烈活动、重体力劳动。若有咳嗽、便秘、小便困难等表现,要及时治疗原发病。 赖越聪

Y 医疗资讯

情系桑梓 献智献策 美国哈佛大学医学院温国霖教授 回莆开展科研学术交流活动

近日,美国哈佛大学医学院丹娜法伯癌症中心、美国塔夫茨大学总医院高级药剂师温国霖教授回到家乡莆田,参观莆田市第一医院,举办科研学术活动,并与该院临床医生和药剂师座谈交流。

温国霖教授在莆田市第一医院临床实训中心作了《医学研究中原始思路的产生、实验设计、试对试错》《现代临床药学提升医院医疗服务和质量》等专题讲座,吸引该院临床科研人员、研究生导师、在读研究生等100多人参加。他结合自身多年从事药物临床治疗和科研经验以及美国药事管理方法,进行深入讲解,让参加活动的人员深受启发。

温国霖还与该院临床医生和药剂师座谈交流,分享临床药学理念和医学研究实践经验,助力提升该院临床科研学术水平,推动临床药事管理和改革。市医

省立医院专家团队到仙游县总医院枫亭分院 推动资源服务下沉

日前,福建省立医院专家团队来到仙游县总医院枫亭分院(枫亭镇中心卫生院)开展医疗服务活动,涵盖骨科、耳鼻咽喉科、儿科、内分泌科、妇科、体检科等多个学科,专家挂号费全免,惠及当地群众。

活动现场,不少人闻讯前来排队等候,周边乡镇一些患者也专程赶来。此次活动采用“省医和当地医务人员同步接诊”的模式,专家们耐心为他们进行体检和诊断,给予专业的治疗建议。

枫亭镇一名84岁的老人因左侧股骨头坏死,长期髋关节疼痛、跛行、活动受限。此前,省立医院南院骨科副主任医师、仙游县总医院挂职副院长刘国铭已与枫亭镇中心卫生院外科主任陈震充分沟通,制定手术方案,并做好术前准备。此次,刘国铭凭借临床经验和自身技术,仅用30分钟就成功为老人实施了左侧人工股骨头置换术。术后,对于需要进一步检查、治疗、护理等事项,刘国铭与卫生院外科医护进行深入沟通和讨论,共同制定了个性化的诊疗方案。

“省医和当地医务人员同步接诊”模式的实施,缓解了基层医疗机构在技术和资源上的压力,让群众在家门口即可享受省级三甲医院优质的医疗资源和医疗服务。据悉,刘国铭专家团队将定期于每周三上午在枫亭镇中心卫生院新门诊二楼专家诊室坐诊。 吴燕燕

守护“星星的孩子”

4月2日是第17个世界孤独症日,今年的活动主题是“全生涯服务,全方位关爱”。当日上午,莆田学院附属医院联合市委文明办、市残联、团市委等多家单位,在荔城区新时代文明实践中心开展“全生涯服务·全方位关爱”义诊宣传活动(如图)。

义诊现场,专家们为前来咨询的市民答疑解惑,详细解释孤独症的症状、诊断方法以及治疗方案,提供专业指导建议。志愿者为孤独症儿童建立关爱档案,举办亲情互动游戏,提供彩超和心电图检查、流感病毒检测以及孤独症早期筛查、语言发育筛查等,为孤独症儿童派发家庭康复训练用品及学习用品。

当天还举办专题讲座,集中培训荔城区村所人员,提高孤独症早期筛查与诊断的能力。市儿童医院副院长曾庆煌教授从公众认知误区、家庭支持与干预措施等,作了讲解。莆田学院附属医院药学部主任药师林琦博士对合理使用抗菌药物进行培训。

曾庆煌介绍,孤独症是一类发生于儿童早期的神经发育障碍,病因不清,一般起病于3岁前;主要表现为社会交往障碍、沟通障碍和局限性、刻板性、重复性行为等心理发育障碍,严重影响患儿的社会功能和生活质量。应早发现、早诊断、早干预,3—6岁是康复的最佳时机。对于轻度孤独症早期,科学规范康复训练可以让孩子取得良好效果,重回正常人群。而中重度孤独症,则大部分需要长期康复训练。

莆田学院附属医院小儿神经康复科是目前莆田市唯



一的儿童康复专科科室,是省内较早开展专科诊疗单位,集小儿神经内科及小儿康复医学于一身,重点开展发育迟滞、脑瘫、孤独症谱系障碍、智力低下、言语和语言发育障碍、注意缺陷多动障碍、构音障碍、多发性抽动症等的诊疗及康复;神经系统感染性疾病、癫痫、热性惊厥、脑积水、颅脑损伤、脊髓损伤、周围神经损伤疾病的康复;神经肌肉疾病、先天性遗传代谢性疾病,如进行性肌营养不良、线粒体脑肌病、脊髓性肌萎缩症的康复治疗等。

市民如有需求,可携带相关检查报告,前往市儿童医院就诊。专家门诊时间为每周一至周五下午,可预约新生儿神经行为测定、超早期脑瘫筛查(全身运动质量评估)、智力评估、言语功能评估、自闭症评估、注意缺陷多动症测试等。 陈建飞 朱培培 文/图

呵护健康“零距离”

近日,在城厢区创建国家卫生城市办公室、区总工会、区卫健局的指导下,城厢区医院门诊部、体检科主任、消化内科主任医师涂秀华走进华林经济开发区职工法律服务一体化基地,为企业职工举办早癌筛查科普知识讲座,助力学雷锋·文明实践我行动暨城厢区“情暖三月学雷锋 健康科普进企业”医疗健康志愿服务活动,推进创建国家卫生城市工作。

涂秀华以“早癌筛查科普知识”为主题,结合临床经验,从疾病的产生原因、预防及治疗等方面,用通俗易懂的语言讲解常见肿瘤的高危因素及筛查策略,对日常健康管

理进行深入浅出讲解。随后,与在场职工互动交流,答疑解惑,引导大家重视自我保健,逐步养成健康、科学的生活方式。

另外,近日,在市卫健委牵头组织下,城厢区卫健局、城厢区爱卫办、区疾控中心、区医院等在凤凰山街道南园社区开展“弘扬雷锋精神 共创卫生城市”主题志愿服务活动。活动现场,内分泌科、心血管内科、口腔科、眼科等专科医护人员为居民提供健康咨询,免费为群众测量血压、血糖、视力,检查口腔等。工作人员宣讲创建国家卫生城市工作,营造全民参与创卫的良好氛围。 石厝

助你告别近视眼 九五医院眼科引进 SMILE3.0全飞秒高端设备

近日,九五医院眼科引进了当前近视矫正尖端设备SMILE3.0全飞秒治疗仪(如图),这标志着该院近视激光治疗正式迈入无瓣、微创、舒适的个性化全飞秒激光时代,成为目前莆田唯一一家拥有全飞秒治疗仪的公立医院。

全飞秒手术,即全飞秒激光近视矫正术,是直接飞秒激光在角膜基质层内制作微透镜,再通过仅2毫米的飞秒激光切口,将微透镜取出。相当于在角膜上“制作一副镜片”,以达到矫正近视的目的。

全飞秒手术具有安全稳定、“无瓣无忧”、手术快、恢复快等优点。手术激光切口小,术后没有角膜瓣移位的可能,运动无忧,且术后视力远期视觉质量更稳定。

该院眼科主任林福雨提醒,全飞秒手术也有禁忌症。如患者有意愿进行全飞秒手术,需要通过术前检查,并在医生指导下明确是否适合手术。

目前,医院还对现役军人、军队文职人员、退役军人、在职教师、在校学生推出相应的优惠政策。

先进设备落地莆田,让患者的选择更加多元化,为广大近视患者提供了摘镜新选择。据了解,九五医院将继续发挥技术优势,为近视患者提供专业化、个性化、高质量的诊疗服务。 方清达 文/图



倡导健康、卫生、文明的 用餐方式

使用公筷、公勺,共同努力切断口口相传的食源性疾病