

专业团队护航 呵护患儿健康

——市第一医院多种麻醉方式下 开展儿童支气管镜介入治疗

近日,莆田市第一医院儿科接诊了一位重症患儿。该患儿发热、咳嗽10余天,查胸部CT提示多病灶肺炎、胸腔积液,查血常规指标增高明显,辗转多家医院治疗,之后就诊于市第一医院。

■对症治疗 助力康复

该院儿科呼吸与内镜团队研判,患儿“重症肺炎、胸腔积液、脓毒血症”,肺部发生细菌性肺炎可能性大;考虑患儿病情重,内镜介入治疗时间可能较长,计划采取全麻下进行支气管镜治疗。

儿科呼吸与内镜团队与麻醉科团队讨论后,最终决定给予喉罩下全麻介入治疗。术中取出多块内生性型塑物,最大者约7厘米,手术历时近1小时,顺利完成。术后1周,患儿恢复良好,复查胸部CT提示胸腔积液已全部吸收,双肺炎症大部分吸收。

市第一医院儿科副主任医师介绍,目前该院儿科开展支气管镜近3年,完成儿科内镜介入治疗数百例。今年开始与麻醉科合作开展多例儿科全麻下支气管镜检查及肺泡灌洗术,是目前莆田唯一开展儿科全麻下支气管镜介入治疗的医院。

选择合适的麻醉方式,对于肺泡灌洗(BAL)的顺利实施至关重要。麻醉的目的是使患儿在检查过程中舒适,保持血流动力学稳定及足够的气体交换。随着内镜技术的日益普及推广,如何改善检查过程中患儿的耐受度和舒适度成为热点。目前,对于大部分患儿,还是选择局部表面麻醉复合清醒镇静,即手术操作中需要患儿自主呼吸以完成气体交换。但对于病情危重,一般情况差,预计黏液栓和型塑物取出难度大等情况,则选择全麻下手术。

■儿童支气管镜麻醉方式有几种

据市第一医院麻醉科主任喻耀华介绍,目前临床常用的麻醉方式有以下几种:

表面麻醉。这是提升患儿舒适度的重要方式。在肺泡灌洗中,表面麻醉未单独应用,大多需要联合其他麻醉方式。

局部表面麻醉复合清醒镇静。局部麻醉可以显著降低肺泡灌洗过程中的应激反应,同时联合应用静脉镇静、镇痛药物,可让患儿在肺泡灌洗中处于可控的镇静状态,且停药后很快苏醒,从而有助于提高患儿的配合程度及检查效果。需要注意的是,复合清醒镇静麻醉的患儿应尽可能减少操作时间,简化操作流程,以降低通气不足相关并发症的风险。

全麻。全麻是确保儿童气道安全的重要方法,一方面可确保患儿在检查过程中的舒适度和耐受度,另一方面在麻醉医师的密切监测下,可及时发现相关并发症。根据目前可查及的文献和临床应用形成共识,全麻根据气道管理工具的不同,可分为喉罩通气全麻、面罩通气全麻及气管插管全麻。其中,喉罩通气全麻可作为肺泡灌洗的重要麻醉方式,但具体要根据医疗机构的设备和人员配置、患儿病情、经济负担等情况来综合决定麻醉方式。

■配套设施齐全 人员配置完善

市第一医院儿科主任李金水介绍,该院儿科儿童支气管镜目前配套设施齐全,有独立的支气管镜操作室、洗涤槽、储镜柜;配有3套不同型号支气管镜,可满足多个年龄段患儿的治疗需求;人员配置完善,医生及护士经专业培训后上岗,内镜团队人员专业性强,配合默契,目前已完成异物取出术(含外源性和内生性异物)、内镜活检术、低龄婴幼儿介入术等较高难度手术。目前正开展多学科协同诊疗,不断完善并提高内镜介入技术,更好护航儿童生命健康。

市医

莆田市老年髌部骨折专病联盟成立

莆田学院附属医院等20家医院共同发起

4月20日上午,由莆田学院附属医院老年髌部骨折诊疗中心主办的老年髌部骨折快速康复研讨会暨莆田市老年髌部骨折专病联盟大会成功举行。会议邀请江苏省医学会老年骨科分会主任委员、东南大学医学院院长助理、东南大学附属中大医院骨科行政副主任芮云峰教授及其老年髌部骨折多学科综合治疗协作组(MDT)专家出席。莆田学院副院长刘明华,莆田学院附属医院院长康明强以及莆田学院附属医院原党委书记、骨科林海滨教授等嘉宾应邀出席会议并致辞。

医院成立专病联盟 高位对接专家团队

随着人口老龄化程度的加深,老年人髌部骨折发病率逐年上升。髌部骨折发生后,对老年人的健康影响大,致残率和死亡率高,被称为“人生最后一次骨折”。

老年人髌部骨折早期接受手术治疗,生活质量将得到提高。但由于老年人身体机能衰减,常合并多种基础疾病,手术及麻醉风险较大,常规的评估和诊治流程会导致手术治疗延迟,明显增加围手术期的并发症。如何提高老年髌部骨折治疗时效,全面提高老年髌部骨折患者的救治水平,是医院临床及管理亟需解决的难题。

为进一步提高我市髌部骨折的诊疗水平,培养老年骨

科专业队伍,向基层医院推广积极有效的老年髌部骨折适宜技术,莆田学院附属医院联合仙游县总医院、莆田涵江医院、城厢区医院等20家莆田市内医院,共同发起成立“莆田市老年髌部骨折专病联盟”。

开幕式上,刘明华为芮云峰教授颁发客座教授聘书,康明强为芮云峰教授颁发特聘教授聘书。与会嘉宾共同为芮云峰教授专家团队工作站揭牌,并为莆田市老年髌部骨折专病联盟成员医院授牌。

康明强表示,东南大学附属中大医院作为江苏省医学会老年骨科主任委员单位,2016年在江苏省率先成立了MDT团队,在老年髌部骨折患者的围手术期管理、MDT建设及术后快速康复等方面处于国内领先地位。莆田学院附属医院作为福建省老年髌部骨折快速救治联盟首批成员单位,希望通过高位嫁接中大医院开展的老年髌部骨折快速救治体系,从早期诊断、早期准备、早期手术、围手术期康复以及早期预防等方面,推动我市老年髌部骨折快速救治规范发展,全面提升老年髌部骨折诊疗技术。

分享先进诊疗理念 共同提升技术水平

当天还举行老年髌部骨折快速康复研讨会。芮云峰教授专家团队聚焦老年髌部骨折围手术期多学科诊疗的

管理,探讨绿色通道建设、手术时机、手术方式的选择、围手术期血液管理、快速康复外科理念的应用、骨质疏松的全程管理等问题,分享老年髌部骨折多学科诊疗的最新治疗理念等。莆田学院附属医院骨科科长、中心实验室主任、老年髌部骨折诊疗中心副主任、骨科沈剑森博士以“老年髌部骨折诊疗中心建设”为题,就医院的发展以及老年髌部骨折诊疗中心的建设情况作了介绍。

据悉,莆田学院附属医院骨科是省级临床重点专科,现为国家骨科手术机器人应用中心、福建省骨科脊柱微创治疗与康复临床医学研究中心、福建省首个中德脊柱交流中心、福建省老年髌部骨折快速救治联盟首批成员单位。2021年8月,医院开通了老年髌部骨折“绿色通道”,能够急诊检查及急诊手术,让有条件的老年髌部骨折患者能够在48小时内进行手术。2022年11月,医院在莆田市内率先成立了首家“老年髌部骨折诊疗中心”,由12个成员科室、20余名核心成员组成了老年髌部骨折MDT团队。经过近几年的不懈努力,逐渐形成了独具特色的老年髌部骨折MDT模式,构建符合医院实际的规范化流程,并在实践中持续改进,努力实现以病人为中心、MDT模式下老年髌部骨折的全程管理。

陈建飞 林小宁 曾丽静

Y 医院风采 Iyuanfengcai

综合施策 科学防癌

莆田学院附属医院开展 “全国肿瘤防治宣传周”义诊活动

今年4月15日至21日是第33届全国肿瘤防治宣传周,主题是“综合施策、科学防癌”。宣传周期间,莆田学院附属医院举办多场义诊宣教活动。

4月18日,莆田学院附属医院胃肠外科主任刘国泉带领专家团队一行20余人,在延寿院区门诊大厅开展义诊活动。来自胃肠外科、肛肠外科、消化内科、营养科等科室的专家耐心解答疑问,为咨询者提供个性化的健康指导。现场还通过摆放宣传展板、发放健康教育手册等形式,科普防癌抗癌知识,引导大家积极主动参加防癌健康体检和早筛筛查。

刘国泉表示,通过此次义诊活动,让更多人关注和了解胃肠道肿瘤的预防、早筛、规范化诊疗知识,努力实现“早发现、早诊断、早治疗”目标。

4月21日,莆田学院附属医院妇科在延寿院区门诊大厅开展以“女人如水 健康是源——关注女性妇科肿瘤”为主题的义诊活动。来自妇科、肿瘤内科、乳腺外科、放疗科、营养科等多学科的专家,放弃周末休息时间,助力肿瘤防治宣传,提供义诊咨询服务。

该院妇科主任林力华表示,此次“全国肿瘤防治宣传周”大型义诊咨询活动的举办,不仅提高了群众对肿瘤防治工作的认识和理解,也增强了群众的自我防护意识。希望在全社会的共同努力下,肿瘤防控工作能够取得更好的成效,为增进人民健康福祉作出更大贡献。

陈建飞 林大威 陈伟

仙游县总医院

学纪守纪 心中有戒

近日,仙游县总医院召开党纪学习教育动员部署暨党委集中学习会,对医院党纪学习教育进行动员部署。

该院提出,要提高政治站位,深刻认识党纪学习教育的重要意义。要突出重点、抓住关键,高标准高质量推进党纪学习教育深入开展,引导党员干部学纪、知纪、明纪、守纪,督促领导干部树立正确权力观,始终做到心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒,为医院高质量发展提供坚强保障。要锚定目标任务,坚持逐章逐条学、联系实际学,抓好以案促学、以训助学,将纪律教育和党性教育、廉洁教育、理论教育贯通起来,高标准高质量推进党纪学习教育。要加强领导、精心组织,确保党纪学习教育取得扎实成效,教育引导全院党员干部做到学纪以固本、知纪以正行、明纪以修身、守纪以养德,始终坚持以人民健康为中心,为卫生健康事业高质量发展作出积极贡献。

会上,该院有关负责人领学新修订的《中国共产党纪律处分条例》。

严萍萍

点亮清晰“视”界

九五医院全飞秒手术助近视患者成功摘镜

4月中旬,九五医院眼科全飞秒SMILE3.0在门诊二楼正式开机。当日,为符合手术条件、提前预约的多名近视患者施行手术(如图),帮助他们实现了“摘镜梦”。

“眼睛往上看,放轻松,坚持30秒……”术中,医生耐心引导患者配合。“感谢您的配合,我们的手术完成得很顺利,可以睁开眼睛了……”短短几分钟,眼科主任林福雨就为陈某完成了全飞秒近视手术。陈某激动地说:“还没来得及紧张,手术就快速完成了,不用戴眼镜也能看得清楚了。”

医生表示,为保证手术安全,需要进行严格的术前检查。术前检查包括角膜地形图、角膜厚度、角膜直径、裸眼视力、综合验光、眼底检查、眼表分析等。

飞秒手术后,有哪些注意事项?林福雨提醒,主要包括是注意饮食、注意保护眼睛以及遵医嘱规律用药等。

注意饮食。术后以清淡饮食为主,避免吃辛辣刺



激的食物,避免抽烟喝酒,以免对眼部恢复造成影响。

注意保护眼睛。术后恢复期间,要保持眼部清洁卫生,不要过早沾水,也不要用手去揉搓眼睛,以免出现感染。不熬夜,不过度用眼,保证充足睡眠。

遵医嘱规律用药。用好糖皮质激素滴眼液以及抗生素滴眼液等,有助于预防感染,降低出现炎症的几率。做好各方面护理,有助于恢复。如发现有什么不适,要及时去医院就诊。

方清达 文/图

体检发现肺磨玻璃结节

胸腔镜微创手术除病灶

城厢区医院团队护航精心手术

近日,福建医科大学附属第一医院胸外科赖繁彩、林剑波团队联合城厢区医院外科杨永铭团队,为患者成功开展经胸腔镜左上肺上叶部分切除术。

这名男患者53岁,在常规体检中,胸部CT显示其左肺上叶磨玻璃小结节灶,考虑可能是MIA(微浸润性腺癌)或AIS(原位腺癌),直径约6.5毫米。城厢区医院外科主任杨永铭接诊患者后,详细询问有关情况,结合辅助检查及查体,诊断其为左肺上叶结节,考虑早期肺癌的可能。

医生为患者在局部麻醉下,施行CT引导下经皮左肺上叶结节穿刺定位术。精准定位后,开展

经胸腔镜左上肺上叶部分切除术。结合胸腔镜手术独特的视野,为患者切除了病灶,最大限度保留肺组织,有效缩小切口及减少术后出血,减轻患者疼痛等不良反应,并尽可能保留患者的肺功能。

患者住院时间短,医疗费用降低,经复查,目前恢复良好。后续医院外科团队将对患者进行随访。

肺癌防治,筛查先行。医生提醒,定期体检非常重要,建议50岁以上高危人群每年进行肺部低剂量螺旋CT筛查,做到早发现、早治疗,避免延误病情,提高患者的生活质量。

陈志军 陈闽敏

生活小贴士

肺结节注意事项

肺结节患者身体会有哪些不适?医生介绍,肺结节患者身体会有咳嗽、痰多、胸闷等症。出现肺结节后,患者的肺部因受到细菌、病毒、支原体等病原菌的侵害,可能会导致出现咳嗽的症状。肺结节可能会导致肺内的上皮细胞、炎症细胞渗出,从而容易形成痰液,患者可能会出现咳嗽的症状。如果肺结节不断增大,在压迫肋间神经、堵塞大气道时,还可能导致胸闷的症状。另外,肺结节患者还可能会有呼吸不畅、咯血等不适。

肺结节注意事项及饮食禁忌有哪些?肺结节患者应改善生活环境,尽量远离粉尘较多的环境,保持室内空气的清新和流动,不要吸烟,远离二手烟;改善生活习惯,注意休息,不要熬夜,规律作息,保证睡眠时间和睡眠质量,不要过度劳累,适当进行身体锻炼,如慢跑、骑车等有氧运动,增强免疫力;注意饮食清淡,不要食用辛辣、油腻、有刺激性的食物,尽量食用清淡、维生素含量较高的食物。另外,应及时到医院进行检查治疗,以免导致病情进一步加重。

低碳中国 绿色出行

