

倾情援非,传播仁心仁术

今年7月,莆田市第一医院康复医学科陈凤业副主任医师、骨科阮原芳副主任、麻醉科詹镇滨主治医师、心血管内科陈金光主治医师4名医生成为第17批中国(福建)援博茨瓦纳医疗队队员。几个月来,他们克服困难,认真履职,团结协作,为当地居民提供医疗支持,展现中国医护人员的风采。

针对当地居民受到的慢性病、疼痛等困扰,陈凤业利用针灸这一中医传统疗法,帮助患者缓解疼痛、改善健康状况。在他的诊室,经常挤满了慕名而来的患者。有些患者对针灸充满了好奇,第一次体验时略显紧张,但经过治疗后,他们惊讶于针灸的效果。一名长期受腰痛折磨的患者在接受针灸治疗后,疼痛显著缓解,不禁感慨道:“针灸是一种神奇的疗法。”

阮原芳进入了仰加圭转诊医院骨科工作,这意味着莆

田市第一医院骨科与仰加圭医院骨科之间合作启动,由他负责的莆田学院科研项目“互联网+医疗健康在中非(博茨瓦纳)创伤救治合作中的应用”也展开了。结合莆田市第一医院“互联网+”技术功能,阮原芳帮助当地医生提升骨科复杂创伤患者的救治水平。当地因公立医院资源有限,加上医疗理念并不健全,有些骨折患者无法获得手术,经历数月保守治疗、多次调整石膏后,往往畸形愈合。阮原芳由浅入深与当地医院骨科同事沟通,利用线上视频开展内固定相关教学,并指导当地医生采取合理的手术方法。很多患者经过手术,取得了较好的效果。

詹镇滨在仰加圭转诊医院麻醉科工作,慢慢适应了这里的工作节奏。他主动学习基础的塞茨瓦纳语词汇,沟通变得顺畅,工作效率也随之提高。博茨瓦纳的麻醉药品种类相对单一,可用的药物数量有限,规格和品牌也有很大

差异。他常常需要反复查阅药品手册,确保用药的准确性。经过一段时间的摸索与实践,他逐渐适应了这里的麻醉药物体系,掌握了其适用范围和使用方法。

陈金光发现,当地一些患者有复杂的心血管疾病。由于缺乏早期筛查、预防措施,加上没有及时就医,许多病人在就诊时已是临床症状严重,心脏功能急剧衰退,并伴随着并发症。在这样的情况下,治疗不仅是对症状的纠正,更是在资源有限的情况下探寻病因并加以解决。他与当地医疗团队紧密协作,根据患者病情对治疗方案进行灵活调整。同时,他积极参与当地的医疗培训和健康教育活动,为提升当地整体医疗水平贡献力量。

救治病患,推动当地医疗事业进步,加深中博两国友谊……他们的援非工作有序开展,精彩故事正在续写。

赖越聪

1岁男童误吞纽扣电池 儿科团队成功救治

近日,莆田学院附属医院梅峰院区(莆田市儿童医院)成功开展该院首例急诊内镜下儿童消化道异物取出术,标志着该院儿童内镜诊疗技术日趋成熟。

据了解,这名男童今年1岁,误食纽扣电池。家长紧急驱车带其前往莆田学院附属医院梅峰院区(莆田市儿童医院)急诊科就诊。医师细心查体,完善影像学检查,诊断为“胃内异物明确”。

儿科一区林琳主治医师在会诊后,考虑纽扣电池在消化道内具有腐蚀风险,可能导致胃黏膜穿孔,进而引起腹膜炎、败血症等,甚至危及生命安全,需急诊内镜取出异物。为了避免胃排空运动导致电池进入下消化道导致取出困难,一场与时间赛跑的紧急救治随即火速展开。

在排除相关禁忌症并征得家长同意后,儿科一区消化内镜团队联合麻醉科许德明主任医师迅速做好术前检查、评估和相关准备工作。患儿很快被送入手术室,接受胃镜下异物取出术。

术中,医生通过胃镜探查,发现患儿胃内仍存在部分食糜。“在食糜的影响下,纽扣电池无法暴露,部分胃黏膜已出现充血水肿。”林琳说,纽扣电池若再停留胃内,可能进一步出现胃糜烂、穿孔等更严重的后果。

于是,儿童消化内镜团队耐心细致操作,经过反复冲洗后暴露纽扣电池,异物被特制的工具镜下取出。随后再次进行胃内探查,明确上消化道黏膜情况,手术过程顺利,术后患儿无恶心、呕吐、腹胀、哭闹不安等情况。

从接诊到异物取出,前后仅用了4个小时。经后续保护胃黏膜对症治疗后,男童很快康复出院。家长对儿科医护团队的精湛技术和贴心服务表示感谢。

近年来,莆田学院附属医院高度重视专科人才培养与人才梯队建设。2020年初,儿科一区选派林琳赴上海复旦大学附属儿科医院消化科,进行为期半年的专科进修培训。2020年7月,在梅峰院区设立了莆田市首家儿童消化专科门诊。2024年3月,在梅峰院区设立了莆田市首家儿童胃肠镜室。

曾庆煌 陈建飞

Y 医疗资讯

守护颈椎健康

“颈椎做了手术,会不会瘫了?”在门诊和生活中,经常有患者和家属询问类似的问题。医生表示,颈椎病在临床中较为多见,人们往往选择理疗、药物等保守治疗方式。但这并不意味着此类患者不用手术。当患者出现保守治疗无效,引起严重的脊髓、神经受压症状,严重影响生活等手术指征时,为防止患者出现不可逆的脊髓、神经损伤,则需要及时通过外科手术减压。因此,手术虽不是首选,但不可或缺。

其中,颈后路术式在解决复杂病例上具有优势,也是九五医院的一大技术亮点。通过这一术式,该院成功帮助了许多患者摆脱了颈椎病的困扰。

一患者在家中摘枇杷时不慎摔伤,动弹不得,四肢失去了运动能力和知觉。他们一家得知省级知名骨科专家徐皓教授定期来九五医院坐诊及手术,于是转诊到九五医院。

徐皓教授携手九五医院骨科二科主任徐建平评估患者病情,考虑患者为颈髓损伤,情况紧急,需尽快充分减压。在充分沟通后,专家为患者实施颈后路颈椎3—6椎管减压侧块螺钉内固定术,手术过程顺利。术后患者的颈部疼痛及四肢麻木症状明显好转,双上肢肌力也得到了显著改善。随后,在康复医学科的专业指导下,患者进行了康复锻炼,接受高压氧治疗,促进神经修复。经过一系列的治疗与康复,曾某好转出院。

一患者醉倒在自家墙根,醒来后发现颈部剧烈疼痛,四肢无法活动,被家人送到九五医院。徐皓、徐建平携团队详细评估患者病情后,考虑其病情特殊,手术需兼顾维持患者颈椎稳定性并充分减压责任椎管,最终选择施行“经颈后路C3、C4骨折椎管减压、侧块螺钉内固定术”。手术顺利完成,患者在颈托保护下可正常下地行走,基本生活可自理。

患者吴某近3年经常在走路时摔倒,四肢绵软无力,被确诊为“脊髓型颈椎病”,辗转多家医院做了不少保守治疗,日前慕名找到徐皓教授及九五医院脊柱微创科团队。在反复评估病情后,骨科团队为她进行“经颈后路颈4/5、颈5/6单开门椎管减压术”。术后1个月复查时,吴某要求自己走到徐皓教授门诊来复查随访,久违的笑容又回到了她和家人的脸上。

徐皓教授介绍,颈后路手术特别适用于多节段颈椎间盘突出、椎管狭窄、后纵韧带骨化、黄韧带骨化或钙化等复杂病症所导致的脊髓型颈椎病、混合型颈椎病及颈后纵韧带骨化症等。手术涵盖颈后路椎管扩大椎板成形术、颈后路椎板切除、颈椎侧块螺钉或椎弓根螺钉内固定以及植骨融合术等多种方式,为患者提供更精准的治疗。

面对多节段颈椎压迫造成的脊髓病或神经根病,患者往往承受着病程长、神经功能损害重、生活质量低的压力。通过颈后路手术,扩大椎管容积,直接去除致病的椎管狭窄因素,并通过硬膜囊张力的改变、脊髓后移,实现间接减压,有效缓解患者症状。同时,注重保护或重建颈后部肌肉韧带复合体结构,必要时辅以内固定,确保维持或重建颈椎生理曲度和稳定性。颈后路椎板成形、椎管扩大术还是一种颈椎非融合手术,保持了颈椎的生理活动。

医生表示,目前,颈椎手术相对成熟,并发症相对较少。九五医院始终以专业技术来守护颈椎健康,为患者康复之路保驾护航。

黄俊杰

勇摘消化内镜“皇冠上的明珠”

市第一医院为八旬患者实施经内镜逆行性胰胆管造影术



图为术中,医生在精心操作。

近日,80岁的李某因右上腹疼痛就诊于莆田市第一医院消化内科,经完善相关检查,被确诊为胆总管下段结石、急性胆管炎。考虑到患者高龄、基础疾病较多、外科手术耐受差,医疗组经讨论,决定为患者施行经内镜逆行性胰胆管造影术(ERCP)。

该院消化内科阮顺兴副主任医师、谢峻伟主治医师、麻醉科陈海主治医师以及消化内镜科王兰玉主管护师相互配合,在内镜下于十二指肠降段找到开口,选择性胆管插管成功后,X线下造影,发现胆总管下段充盈缺损(结石);在评估结石大小后,精心操作,

成功取出胆管结石。

术后第一天,患者腹痛症状消失;1周后康复出院。

据介绍,ERCP用于治疗胆胰疾病,如胆管结石、恶性胆道梗阻、胆源性胰腺炎、奥迪括约肌功能障碍等。它是一项经人体自然腔道的“超级微创手术”,具有微创(体表无切口)、恢复快等特点,兼具了检查和治疗的功能,被业内人士誉为消化内镜“皇冠上的明珠”。市第一医院落实“壶山兰水聚英才”相关要求,加强人才培养,不断提升技术水平。现在,该院常态化开展此项技术,让患者在“家门口”就能解决问题。

市医 文图

城厢区医院关爱患者—— 外科病房里的温暖瞬间

“祝您生日快乐,祝您生日快乐……”前不久,在城厢区医院医院外科病房,医护人员为患者举办了一场暖心的生日会。结合庆祝新中国成立75周年,医护人员表示,将以更加饱满的热情和精湛的医术,为患者营造温馨、安全、舒适的就医环境,为患者健康保驾护航,为医疗事业发展贡献力量。

此前,这名女患者在体检时查出右肺上叶及右肺下叶结节,在城厢区医院外科办理住院。城厢区医院外科联合福建医科大学附属第一医院胸外科赖繁彩、林剑波团队,为她制定了手术方案。医生紧密配合、精细操作,成功实施了“胸腔镜下右肺上叶尖段癌根治术+右肺下叶楔形切除术”。术后,外科医护团队运用快速康复外科

(ERAS)理念,由管床护士为患者介绍肺结节术后注意事项,指导患者进行咳嗽排痰,预防肺部感染及肺不张等情况发生。

医生介绍,早期诊断和治疗是提高肺癌患者生存率、改善患者预后的关键。随着体检胸部CT的普及,更多肺结节被及时发现。精准手术切除是早期肺癌的治疗方法。福建医科大学附属第一医院名医工作室(胸外科赖繁彩、林剑波团队)成立半年多以来,已在城厢区医院开展了30多例的肺结节及汗斑微创手术。患者术后恢复快,疼痛轻,住院时间短,同时节省了治疗的费用。此举有效缓解患者“看病难、看病贵”问题,让他们在“家门口”就能享受到省级优质的医疗服务。

俞凤英

弘扬志愿精神 打造志愿之城

湄洲日报社 (宣)