

新学期新气象 各地课堂呈现哪些新变化?

近日,各地中小学陆续开学。新课程启航,踏入满眼春意的校园,哪些新气象令人眼前一亮?记者采访了解到,北京、重庆、广东等地精心谋划开学工作,推动人工智能赋能教育教学,探索跨学科主题学习新路径,充分保障学生体育活动时间,以满满新意“打开”新学期。

中小校园刮起“AI风”

“逐光而行,笔下生花”“以书为盾,披荆斩棘”……开学首日,北京市第八十中学校内长达10米的“红包墙”惹人注目,学生们兴高采烈地领取“独家祝福”。

“这些纹样精美的红包都是由AI设计的,里面装着印有祝福语的书笺。”北京市第八十中学校长任伟东介绍,开学前,全校400余名任课教师借助AI工具,输入“开学”“祝福”等关键词,根据学科特点生成个性化红包设计,以这种特别的方式传递师生情谊。

新学期,多地中小校园刮起“AI风”。在重庆两江新区礼嘉实验小学,AI技术正在“重塑”传统课堂。“课前,利用智慧教育资源库快速形成个性化教案;课中,通过视频展示、随机提问、抢答等互动功能讲授教学重难点;课后,结合反馈数据生成每个孩子的学习记录。”礼嘉实验小学校长江均斌说,AI助推个性化精准教学,让学生成为课堂的主体,从而有效调动了他们的学习热情。

AI既可赋能教育教学,也是培养学生创新思维的“关键一课”。记者采访了解到,各地正积极推动人工智能教育场景建设与应用,因地制宜打造“AI课程包”。

“提示词是我们向大模型输入的指令或问题,用于引导其生成符合需求的文本、代码等,例如,‘请使用人教版必修2世界人口分布图总结归纳世界人口分布的特征’。”北京市第八十中学的开学第一课上,地理教师韩忠颖聚焦人工智能大模型的提示词,引导学生探索智能时代的学习方式。

北京邮电大学人工智能学院教授马占宇认为,AI时代,人机协同成为新的趋势,社会对复合型人才的需求愈加迫切。在此背景下,教育需突破传统学科边界,从“知识传授”向“能力传授”转型,培养学生运用智能工

具解决实际问题的能力。

“跨学科融合”推动课堂“焕新”

今年1月,深圳小学生数学期末考卷曾引发舆论热议。新课标背景下,面向情景化、跨学科等命题新趋势,各地中小学教育教学如何同步“更新”?

开学第一课,深圳市福田区红岭实验小学六年级的每位同学都领到了一张《生物统计表》,他们将围绕“生物多样性”主题开展跨学科学习。为期三周的生物奥秘探索之旅中,孩子们穿梭于校园角落,寻找昆虫的偏好栖息地,统计生物种类、绘制分布图。

在六年的小学生活中,红岭实验小学的孩子们至少完成18个跨学科主题的学习。“自然界中许多引人入胜的现象背后,都隐藏着数学规律。比如,树叶的长宽比值越大,其形状越狭长。我们通过开展探究体验式学习,让学生从知识的‘储存者’变成‘创造者’。”红岭小学校长臧秀霞说。

近年来,“跨学科融合”已成为多地中小校园课堂“焕新”的关键词之一。

“勾画文中描绘画面的句子,并展开想象,再借助AI工具生成一幅你心中的《斗牛图》。”重庆市沙坪坝区树人景瑞小学的六年级语文课堂上,教师何倩正在讲解文言文《书戴嵩画牛》。她发现,孩子们对这幅画作格外感兴趣。

“看似是一堂语文课,实际上融会了美术、历史、信息技术等多学科知识。”树人景瑞小学副校长周洁琼说。

该校党支部书记、校长李华表示,融合技术的跨学科教学已成为景瑞小学的常态,今后,学校将持续推进数字技术与跨学科教学的深度融合,强化课堂和生活情景的链接,培养学生利用所学解决真实问题的能力。

西南大学教育学部教育研究院副院长赵鑫认为,跨学科融合教育是教育部深化基础教育课程教学改革的重要举措。近年来,中小学跨学科教学模式不断涌现,随着跨学科融合教学的推进,学校可以将不同学科的核心知识与关键技能有机融合,为培养适应社会需要的创

新型人才奠定基础。

“课间15分钟”拓展体育“N种”可能

体育运动关乎学生身心健康发展。新学期,北京要求小学和初中每天1节体育课;广东要求探索课间15分钟制;重庆提出中小学校每天上下午各安排一次不少于30分钟的大课间体育活动……

“学生身心健康是一切工作的出发点和落脚点。”北京市教委有关负责人表示,系列新举措是给中小学生学习准备的开学礼物,希望带动孩子们积极参与体育锻炼,享受体育运动的快乐,切实提升身心健康水平。

记者在北京市海淀区中关村第二小学看到,孩子们正开展课间跑步运动。“新学期,我们要带孩子们跑起来,一起拥抱阳光。”中关村第二小学教育集团体育工作负责人王金良说,学校还专门设计了折返跑、绕楼跑等多种跑步形式,每月为各年级更换跑步路线,以提升学生跑步的兴趣。

“非遗”进校园,也正为体育教育注入新活力。

和煦春风中,重庆市城口县岚天乡中心小学的孩子们站在绿茵场上,双手将钱棍高高举起,一举一放间,钱棍发出清脆的响声。

“钱棍舞是重庆市非物质文化遗产。”岚天乡中心小学副校长赵丹丹介绍,为传承地方特色,学校将钱棍舞纳入校本课程,每天大课间时间,全校百余名小学生齐聚在操场上“舞钱棍”,既能强身健体,也提升了他们对传统文化的认同感。

在深圳大学附属中学,学生们则迎来了“AI体育助教”。记者在操场上看到,下课后,同学们在一块智能屏幕前,通过肢体动作控制屏幕程序,互相“PK”坐位体前屈和跳远,“就像玩体感游戏,不知不觉就运动了。”一位初二学生说。

“AI系统能够实时捕捉学生运动中的动作细节,并提供即时反馈和个性化训练建议,为教师提供丰富的教学数据支持。”深圳大学附属中学体育教研室主任孙波说,这种智能化的体育教学模式不仅提高了学生的技能水平,也增强了体育课堂的趣味性和互动性。 据新华社

口腔细菌或关联脑部功能

X 新知到 **inzhidao** 一项由英国埃克塞特大学领导的研究发现,人们的口腔细菌不仅关联消化系统,还可能随着年龄增长与大脑功能变化有关。

这项已发表在美国《国家科学院学报·交叉学科》杂志上的研究发现,口腔中某些细菌与更好的记忆力和注意力有关,而另一些细菌则与涉及记忆障碍的阿尔茨海默病等风险增加有关。

研究人员招募了110名年龄在50岁以上的英国志愿者,把他们分成两组并通过漱口液样本来分析他们的口腔菌群如何影响脑功能。结果发现,口腔里奈瑟菌属和嗜血杆菌属菌群较多的人,记忆力、注意力和解决复杂任务的能力更强;而在有记忆问题的人群中,研究人员在他们的样本中检测到较高水平的卟啉单胞菌属菌群。

研究人员认为这些细菌可能通过两种途径影响大脑健康。其中一种可能是有害细菌直接进入血液,从而对大脑造成损害。另一种可能是有益菌与有害菌之间的失衡可能妨碍人体将蔬菜中富含的硝酸盐转化为一氧化氮,而一氧化碳是神经细胞的通信和记忆形成所需的重要物质。

论文共同作者、埃克塞特大学医学院教授安妮·科比特说,对于脑功能相关疾病而言,这项研究有望让平衡菌群成为治疗方案的一部分,而这可以通过饮食改变、益生菌、定期口腔清洁甚至一些靶向治疗来实现。 据新华社

新基因编辑疗法有望用于多种遗传疾病治疗

一个国际研究团队近日在美国《科学·转化医学》杂志上报告说,他们新开发的一种基因编辑疗法在小鼠实验中可提高正确修复的肝细胞比例。这有望为数百种遗传病提供新的治疗方案。

目前,基因编辑疗法已经被用于治疗某些罕见的遗传疾病,但其基本机制主要是通过破坏或使有缺陷的基因失活,而不是直接修复导致疾病的基因突变,并且这些疗法费用高昂。

美国莱斯大学和贝勒大学医学院领导的一个国际研究团队最新开发出一种名为“修复驱动”的基因编辑疗法,通过暂时抑制肝细胞存活所必需的富马酰乙酰乙酸水解酶(FAH)基因等一系列过程,让只有经过基因编辑的肝细胞得以存活并增殖,未编辑或错误编辑的肝细胞则会被逐步淘汰。

研究人员通过小鼠实验发现,新疗法能将正确修复的肝细胞比例从传统方法的约1%提高到25%以上,并能进一步促进肝脏的再生。 据新华社



2月18日,汉服爱好者在西溪湿地乘坐竹筏赏梅。春意渐浓,杭州西溪国家湿地公园里的梅花竞相绽放,美轮美奂。西溪湿地梅花品种繁多,种植总量超过2.5万株。 新华社记者 黄宗治 摄

这样喂养宝宝才科学! 婴幼儿营养喂养评估服务指南发布

良好的营养和科学的喂养是促进婴幼儿体格生长、机体功能成熟及大脑功能形成的重要保障。如何评估婴幼儿营养状况?怎样指导养育人掌握营养喂养科学知识和技能?谁来提供相关评估和指导服务?记者从国家卫生健康委获悉,国家卫生健康委办公厅近日印发《婴幼儿营养喂养评估服务指南(试行)》,为科学喂养和评估提供依据。

婴幼儿喂养主要包括儿童从出生到3岁期间的母乳喂养、辅食添加、合理膳食和饮食行为培养。指南明确,婴幼儿营养喂养评估由乡镇卫生院、社区卫生服务中心或县级妇幼保健机构提供,在婴幼儿满1、3、6、8、12、18、24、30、36月龄时,共进行9次营养喂养评估。服务内容包含健康教育、喂养行为评价、营养状况评价和咨询指导。

对于0至6个月婴儿,指南强调向养育人普及母乳喂养核心知识和技能,提倡纯母乳喂养,不添加水和其他食物;针对6至24月龄婴幼儿,指南要求着重指导养育人掌握科学的辅食添加方法,确保辅食添加频次和

种类合格,努力减少婴幼儿缺铁性贫血;对于2至3岁婴幼儿,指南强调合理膳食、饮食行为培养的重要性,如选择新鲜、营养丰富的食材,少盐少糖,进餐时不看电视、电脑、手机等电子产品,每次进餐时间控制在30分钟以内等。

据了解,喂养行为评价及营养状况评价完成后,儿童保健人员要结合婴幼儿健康检查、喂养行为评价及营养状况评价结果,及时对存在喂养行为问题的养育人,以及存在营养问题的婴幼儿,给予针对性咨询指导和干预。对于患有营养性疾病的婴幼儿,必要时转诊至县级妇幼保健机构,或其他专业医疗机构。

此外,指南聚焦婴幼儿营养喂养主题,形成了《3岁以下婴幼儿营养喂养评估表》,便于儿童保健人员定时定量询问和记录养育人各个关键月龄喂养情况、婴幼儿各个关键月龄营养状况,评估养育人的喂养行为,及时发现存在的喂养问题,结合婴幼儿生长发育情况,给予针对性咨询指导。 据新华社

「联姻结对」,将为我们带来什么?

DeepSeek在多家医院完成本地化部署;微信测试接入DeepSeek;部分地区政务系统已接入……众多行业产业与DeepSeek“联姻结对”的消息接踵而至,令人不禁畅想:AI正在加速接入我们的生活,究竟会带来什么?

中央党校(国家行政学院)国家治理教研部研究员、博士生导师翟云指出,中国经济的快速发展为进一步发挥人工智能的赋能作用提供了广阔的“用武之地”,DeepSeek的深度接入既有利于加快破解传统产业数字化、智能化转型过程中面临的“急难愁盼”,也有利于加快消除“智能鸿沟”,让社会共享AI发展带来的技术红利。

“DeepSeek接入微信、医院等场景带来了资源整合的功能,接入微信也集成在搜索资源。”一位清华大学计算机系博士生感到,这一变化为自己正在开展的大模型底层高性能计算技术研究打开了新的视野,也为普通人提供了更多便利化路径。

“对于微信这种有大量公众号文章、数据的平台,靠人力整合文本资料是很花时间的。有了AI加持,普通用户在寻找资料方面可以更加便捷,而对于简单的问题,AI也能根据已有资料进行进一步推理并直接给出答案。”他说。

智谱公司的一位算法工程师告诉记者,DeepSeek的接入能提高人工智能应用的整体渗透率,让更多人在触手可及的地方体验最新的AI能力,对培育大众对人工智能的了解和认知很有帮助。但同时也要看到,大模型技术发展目前还在上升期,更好更强的模型还会持续出现,距离真正形成通用人工智能(AGI)级别的生产力还需要大量算法、技术和工程上的持续创新,希望大家持续关注并且更加大胆地尝试将AI技术运用到生活和工作中。

不少专家在受访时也表示,任何技术都是一把双刃剑,人工智能对人类社会的改变和影响也在引发争议甚至忧虑。

翟云强调,对于DeepSeek这样的新生事物,既要充分释放活动活力,为新技术的应用打造更多“试验场”,从战略层面及时总结提炼科技创新的经验启示,也需正视并妥善应对潜在的数据泄露、隐私侵犯及技术伦理等风险。 据新华社

专家:大众不要被AI“技术流”裹挟

“不跟着学习,会不会落伍?”针对喧嚣一时的各类AI技能学习付费课程,专家指出,大众不要被AI“技术流”裹挟,AI作为工具无需“知识付费”。

“就像使用智能手机一样,AI越来越成为智能时代的一项便利化工具。”一位智谱公司的算法工程师在接受记者采访时表示,应将AI产品简单看作一项让生活更方便、工作更高效的工具。我们只需登录网页或软件,就可以根据页面提示进行操作。而学习使用“手机”,并不需要购买付费课程。

目前,互联网上的AI知识都是开源的,所有人都可以获取。但是,对于普通人来说,从哪里寻找资料以及能否跨越语言瓶颈是现实门槛。

“AI搜索虽然能在短时间内找到用户需要的答案,但提供的答案有时并不准确,用户仍需要在AI搜索给出的结果中自行筛选有用的信息。”科技部国家科技专家库专家周迪说,也恰恰是这一点,揭示了AI时代和此前所有时代共通的学习的本质,那就是保持理性、明辨真伪。

在DeepSeek爆火后的短短一个月内,某知名知识付费平台上关于AI技能的课程数量激增300%。

一位荣耀算法工程师指出,这些课程打着“快速掌握AI核心技术”的旗号,有的只是将开源文档重新包装,有的则是东拼西凑的二手知识。其实就是“吃时代的红利,薅普通人的羊毛”。

“真正的AI技能不在于记住几个操作命令,而在于理解技术背后的逻辑,培养解决问题的能力。”某腾讯算法工程师认为,当前AI引发的付费学习热,也折射出普通大众面对新科技的集体焦虑。如果真的想要了解AI更底层的技术,更建议购买一些科普书籍。

全球范围,处在供给端的人工智能企业为了吸引更多用户,正在不断降低使用门槛,提升用户体验。

“只要点开操作界面就会发现,使用AI并不难。”中国人民大学高瓴人工智能学院的学生普遍在使用免费的AI学习工具,并积极向全校师生普及相关资源。

一位同学向记者表示,一方面,政府监管部门需要加强市场监管,避免劣质课程泛滥。另一方面,科技公司需要站在普通人的角度设计产品,简化界面,降低门槛,帮助更广泛的人群打开AI的大门。 据新华社

雨水时节话健康:

专家解读春季养生与疾病预防

2月18日迎来二十四节气中的雨水节气,随着雨水节气的到来,天气渐暖,降水增多,湿气也逐渐加重。这一时期如何保持身体健康?近日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会,就相关问题进行解答。

●雨水节气健脾祛湿,中医养生有妙招

湿气加重,容易导致食欲下降等症状。北京中医医院主任医师汪红兵指出,这一时期的健康保健重在健脾祛湿,尤其南方地区更需注意。饮食上应遵循“多甘少酸”原则,少吃山楂、乌梅等酸味食物,多吃大枣、山药等具有甘甜味的食物。同时,要注意少吃生冷、油腻、高糖等容易加重湿气的食物。

为帮助公众更好健脾祛湿,汪红兵推荐了几款药食同源的食物。其中,薏米可以与赤小豆搭配煮水饮用,也可做成薏米红豆粥、薏米冬瓜汤等。山药则可以做成山药排骨汤、山药小米粥、白扁豆山药粥等。此外,适当吃些辛温的食物,如韭菜、香椿、葱等,也有利于增强消化功能。

“祛湿并非人人适宜。不同人的体质各有差异,湿邪也分为不同证型。”汪红兵说,例如,湿热体质的人需要清热祛湿,寒湿体质的人则需要温中散寒祛湿。阴虚体质和血虚体质的人盲目祛湿可能会进一步伤阴或耗伤气血,因此应慎用祛湿方法。

●春季消化道疾病高发,预防与治疗并重

春季是消化道疾病的高发期,尤其是腹泻、呕吐等症状比较常见。北京协和医院主任医师李景南表示,预防这些疾病,应从日常的卫生习惯做起。餐前便后要勤洗手,食物要彻底煮熟,生食蔬菜要清洗干净。冰箱储存的食物应加热后再食用,避免进食过夜食物。同时,家长要培养孩子养成良好的手卫生习惯,注意避免交叉感染。

在出现轻度恶心、呕吐、腹泻等症状时,李景南建议,可先多喝水、清淡饮食,必要时可服用相关药物控制症状。但如果症状持续或加重,尤其是出现发热、腹痛等,应及时去医院就诊。

针对“饭后百步走,能活九十九”“饭后喝茶助消化”

“洗肠可以排毒”等说法,李景南表示,饭后适当散步可以改善消化功能,但饭后剧烈运动会影响肠道功能,加重肠道负担,导致消化不良。饭后喝茶虽然可以促进食物的消化,但长期大量饮用浓茶可能导致肠胃不适。对于不需要肠道清洁的健康人来说,过度洗肠一方面会破坏肠道微生态的正常菌群,另一方面大量水的机械性刺激会损伤肠道黏膜,不利于健康。

●流感等呼吸道疾病呈下降趋势,专家提醒仍需警惕

近期,有媒体报道称有些国家和地区流感病毒仍处高位流行。对此,中国疾控中心研究员彭质斌表示,当前我国急性呼吸道传染病继续呈下降趋势。其中,流感病毒是导致近期急性呼吸道传染病的主要病原体,但流行强度总体呈下降趋势。南北方省份流感活动水平存在差异,第6周全国急性呼吸道传染病哨点监测结果显示,南方流感活动水平高于北方。

彭质斌表示,流感疫苗在整个流行季节能提供一定的保护作用,还没有接种流感疫苗的人群仍然可以接种。

在学校等人员密集场所,彭质斌建议加强环境清洁和通风换气工作,促进室内空气流通。此外,要加强健康监测,提倡学生、教职员工坚持不带病上课或上岗。 据新华社

莆田市自然资源局关于城厢祥和山庄东侧地块规划条件补充通知的公告

我局于2025年1月26日下达城厢祥和山庄东侧地块规划条件(自然资源资审(2025)3号),为进一步完善规划要求,现就规划条件第13点地下空间开发利用要求,进一步补充通知如下:

地下空间在满足相关规范前提下,允许设置停车位、人防等非经营性功能,地下室出入口沿荔园路一侧设置。

特此公告。

莆田市自然资源局
2025年2月19日

遗失声明

莆田市秀屿区南日镇岩下村张福仁、林秀珠夫妇不慎遗失出生医学证明壹份,号码为M350575249,声明作废。

2025年2月18日

遗失声明

武警第二机动总队张毅不慎遗失士兵证壹本,证件号为:士字第20200394092号,声明作废。

2025年2月18日