

巾帼绽芳华 情暖三月天

莆田学院附属医院开展妇女节主题系列活动

今年3月8日是第115个“三八”国际劳动妇女节。当天，莆田学院附属医院开展妇女节主题系列活动，为广大女性朋友送上健康关爱和节日祝福。

当天，该院妇科在梅峰院区门诊广场举办“关爱女性健康”公益义诊活动。来自妇科、产科、骨科、乳腺外科、心血管内科、生殖医学中心、产前诊断中心、检验科等科室的专家，为前来咨询的群众提供细致的诊疗服务。该院延寿院区门诊部在门诊大厅举办以“关爱女性 呵护健康”为主题的妇女节活动，护士通过讲座等形式传递健康知识。

该院重症医学科二区举办别具特色的庆祝活动，通过创意布置与暖心细节，诠释了“尊重女性 关爱同事”的科室文化。该院乳腺外科病房被粉色康乃馨装点成温馨花海，医护团队走进病房，为在院患者送上鲜花与祝福。

该院工会联合人事科举办以“巾帼向党 建功新时代”为主题的妇女节暨高层次人才活动，吸引近400名职工参与。大家沿着莆田福道，开始徒步之旅，锻炼身体，放松心情。对于在岗上班的职工，工会按需发放了500袋中药健康饮和1050个药膳蛋。当天，该院工会还联合社工部、健康管理中心等科室，开展亲子手工活动，共有36对职工及子女参加。

为进一步提高职工幸福感，医院今年还制定了“莆田四季食补”等一系列为职工办实事活动，根据不同时节特性，针对性地研发中药食补类食物，按需发放给全院职工。

陈建飞

市第一医院深化医疗帮扶，携手公益基金会在西吉启动听力健康守护计划

续写山海深情 听见美好未来

今年3月3日是第26个全国爱耳日，主题是“健康聆听 无碍沟通”。莆田市第一医院耳鼻喉头颈外科携手三棵树公益基金会，在宁夏西吉县人民医院启动“听见美好未来”三棵树听力健康守护计划西吉站项目，展开了一场跨越山海的爱心接力。

据悉，三棵树公益基金会长期关爱听力障碍患者，多次联合莆田市第一医院耳鼻喉头颈外科医疗团队开展人工耳蜗捐赠活动，成功帮助患者重获“新声”。如今，他们携手将这份爱心拓展到西吉县。

眼下，莆田市第一医院组团式帮扶医疗队成员正在西吉县人民医院开展帮扶工作。在爱耳日来临之际，莆田

市第一医院副院长方超率领耳鼻喉头颈外科林启明副主任医师、江梅华副主任护师，来到西吉县，联合莆田市第一医院组团式帮扶团队，携手三棵树公益基金会、西吉县人民医院共同发起“三棵树听力健康守护计划”项目，推出“捐赠人工耳蜗和百台公益手术”举措。这一行动，不仅是莆田与宁夏西吉情谊的延续，更是对闽宁协作的深化与拓展。方超表示，希望借助这个公益帮扶项目，为当地听障患者搭建起希望之桥，让无声世界的患者重获有声生活，同时持续为西吉县人民医院提供医疗技术帮扶，助力当地医疗卫生事业发展。

当天，方超带着医护团队投身“党建引领守护听力，关

爱群众无碍沟通”义诊活动。在西吉县人民医院耳鼻喉科诊室，他们认真询问患者的病史、仔细查体阅片，耐心答疑解惑，并开展传帮带教工作，指导西吉县人民医院耳鼻喉科医生制定个性化治疗方案。其中，一名4岁的先天性听障患儿引人关注。此次公益帮扶项目启动，让患儿父母燃起新的希望。

义诊结束后，医护团队前往耳鼻喉科病房开展教学查房，全面传帮带教，为患者制定合适的手术方案。次日清晨，手术室便开始忙碌起来。从患者手术体位的摆放、手术器械的安置到手术步骤的操作，方超都细致示范带教，指导手术顺利完成。

朱金山 赖越聪

DeepSeek 智慧医疗系统落地仙游县总医院 为全省县级总医院首家

本报讯 3月9日，仙游县总医院宣布成功部署“CDSS+DeepSeek”智慧医疗系统，成为福建省首个实现临床决策支持系统与人工智能深度协同的县级总医院。该体系通过智能技术赋能基层诊疗，惠及当地群众。

该院信息科科长黄元洪介绍，该系统以临床决策支持系统(CDSS)为基座，能够实时分析患者数据并提供用药建议、风险预警及治疗方案参考。

新系统上线后呈现四大核心价值：一是精准诊疗，整合全国病例数据库，门诊误诊率同比下降12%；二是效率革新，检查报告智能分析仅需10秒，病历文书生成效率提升5—6倍；三是成本优化，县域就诊率有效提升，患者医疗支出显著降低；四是诊疗加速，住院患者平均诊疗周期缩短1—2天，“当日检查当日出结果”成为常态。

据介绍，系统搭载的“百万级典型病例知识库”可实时同步最新诊疗指南，智能监控平台能动态拦截禁忌药物联用风险。“系统如同24小时在线的专家会诊团，助力提升诊疗规范性。”正在操作的一名康复科医生如是评价。

仙游县总医院院长李航透露，医院正在研发“上车即救治”的智能急救系统，可实现救护车途中生命体征实时分析。同时，推进高血压、糖尿病等慢病智能管理体系建设，通过可穿戴设备实时预警健康风险。“智慧医疗的核心是让省级优质资源‘下沉’基层，我们正为全国县域医共体建设提供‘仙游样板’。”李航说。

仙伊

莆田学院附属医院：“免陪照护”升级！让病人更有“医”靠

有人生病住院，如何让其得到专业、细致的照护，是关乎众多家庭的现实问题。近期，莆田学院附属医院对“免陪照护”服务模式进行优化升级，创新推出“十化”管理模式，全面构建“全人、全程、全心”的免陪照护体系，更好满足群众对高质量医疗服务的需求。

3月9日上午，在该院胸心外科一区病房，护理员王大姐用专业的手法为患者拍背排痰，预防感染。“医院的护理员照顾得比我们家属还细心，每天帮我父亲清洁、翻身、喂饭，还经常带他做康复训练、晒太阳，十分专业，交给他们护理我很放心。”家属张女士感慨道。

“一人住院，全家奔波；患者痛苦，家属疲惫”，这是许多患者家庭面临的情况。为有效破解患者住院期间“陪护难、费用高、管理乱”等痛点、难点问题，2023年9月起，莆田学院附属医院在胃肠外科一区、骨关节外科与运动医学科、胸心外科一区、胃肠外科二区、神经外科五个病区，率先试点“免陪照护”病房模式，成为缓解“陪护之难”的有益探索。

经过一年多来的实践探索，今年，医院创新推出“十化”管理模式，通过重塑高效流程、科学配置资源、智慧设备赋能、强化护士专业主导、规范护理员管理等十大举措，构建高效、安全、人性化的医疗服务环境。“这些创新举措推出后，不仅护工费用降低了超50%，感染率下降至3.65%，患者满意度也提升至96.51%。”该院护理部主任朱丽梅介绍，升级版的“免陪照护”模式不仅减轻患者的经济负担，更以人性化探视、个性化饮食、精细化后勤等细节，彰显医疗服务的温度，显著提升患者的就医体验，取得了社会效益与医疗质量“双赢”。



莆田学院附属医院院长康明强表示，“免陪照护”服务模式是医院践行“以患者为中心”理念的重要实践，推动了护理资源的优化配置，进一步提升了医疗服务质量。今后，国家医保局出台《护理类立项指南(试行)通知》，其中新设了“免陪照护服务”项目，指由医疗机构的专业医疗护理员，为住院患者提供24小时不间断的生活照护服务，不再依赖患者家属亲自陪护。总体上，医疗机构的医疗护理员岗位职责相对固定，专业性强，价格惠民，既有利于照护患者，也能够减轻患者家属经济与精神负担。

严俊腾 潘婧婧 文/图

健康指南

白内障手术的常见问题

莆田康复眼科专科医院林玉清讲解

对于白内障，通过科学的预防措施和及时的手术干预，大多数患者可以重获视力。

莆田康复眼科专科医院院长林玉清介绍，白内障的早期信号主要有：视力逐渐下降，尤其是远视力下降明显；阅读困难，需要更强的光线才能看清文字；老花症状减轻，部分患者发现不戴老花镜也能看清近处物体，这或是白内障的早期表现。

林玉清就白内障手术的常见问题作讲解。

手术疼吗？据介绍，手术采用局部麻醉，患者几乎不会感到疼痛。

手术需要住院吗？大多数白内障手术为日间手术，无需住院，术后当天即可回家。

术后需要注意什么？林玉清说，要避免揉眼和剧烈运动。按时使用医生开具的眼药水。定期复查，监测恢复情况。

白内障患者日常护理要注意什么？保持眼部卫生，避免用手揉眼，防止感染；合理用眼，避免长时间用眼，注意休息；饮食调理，多摄入富含抗氧化物质的食物，如蓝莓、胡萝卜、菠菜等；心理调适，保持乐观心态，积极配合治疗。

郑语

微创技术显身手

涵江医院单孔腹腔镜巧除多发性子宫肌瘤

临床中，一些患者说到子宫肌瘤，担心“是不是要大开刀”“是不是要切除子宫”。莆田涵江医院医生表示，其实这些是认识误区，如今治疗子宫肌瘤的主流方式是“单孔腹腔镜手术”，能够帮助患者更快更好地康复。

莆田涵江医院妇产科门诊近日接诊一患者。该患者在14年前体检时发现子宫肌瘤，但因无症状，未予重视。近年来肌瘤持续增大，在一家医院体检时显示其子宫内已“危机四伏”：最大的阔韧带肌瘤直径达7厘米，形似哑铃并与周围组织粘连；子宫浆膜下肌瘤如鸡蛋大小；宫腔内还隐藏着2.5厘米的息肉样组织，同时合并子宫肌瘤憩室、宫颈息肉等多重问题。由于患者曾有2次剖宫产和子宫内息肉手术史，盆腔粘连严重，手术难度极高。

面对复杂的病情，郭丽霞主任医师带领医疗团队，为患者制定了精细的治疗计划：运用单孔腹腔镜手术，避免传统开腹的大伤口，减轻患者的身体负担和经济负担，缩短恢复时间。

手术当天，郭丽霞主刀，为患者开展“单孔腹腔镜下双侧子宫动脉结扎+子宫阔韧带肌瘤剔除+子宫肌瘤剔除+盆腔粘连松解+腹腔镜探查子宫内息肉摘除+宫颈息肉摘除术”，在肚脐上开一个2厘米左右的小口，通过腹腔镜结扎子宫动脉，减少术中出血，随后精细分离相关粘连，精准剔除阔韧带、宫底、肌壁间等不同位置的10余个肌瘤，最后通过腹腔镜直视下摘除2个息肉，重塑子宫正常形态。手术历经3小时，顺利完成。

与传统腹腔镜相比，单孔技术仅需脐部一个隐蔽切口，兼具美观与微创优势；结合腹腔镜实现“里应外合”，一次性解决子宫内外病灶。术中出血不足100毫升，真正实现“小切口解决大问题”。

涵医

除术”，在肚脐上开一个2厘米左右的小口，通过腹腔镜结扎子宫动脉，减少术中出血，随后精细分离相关粘连，精准剔除阔韧带、宫底、肌壁间等不同位置的10余个肌瘤，最后通过腹腔镜直视下摘除2个息肉，重塑子宫正常形态。手术历经3小时，顺利完成。

与传统腹腔镜相比，单孔技术仅需脐部一个隐蔽切口，兼具美观与微创优势；结合腹腔镜实现“里应外合”，一次性解决子宫内外病灶。术中出血不足100毫升，真正实现“小切口解决大问题”。

涵医

专家提醒

定期体检早发现

郭丽霞提醒，子宫肌瘤虽多为良性，但若短期内迅速增大或引发月经异常、压迫症状，须及时干预。涵江医院妇科常规开展单孔及多孔腹腔镜、宫腔镜等微创技术，以“创伤小、恢复快、保器官”为特色，为女性健康保驾护航。

志愿者在行动

有时间请做志愿者

有困难请找志愿者

湄洲日报社 (宣)