

### 锲而不舍落实中央八项规定精神

# 领导是无声的示范 领导干部带好头

党风廉政建设，关键在领导干部，改进作风必须自上而下、以上率下。在深入贯彻中央八项规定精神学习教育活动中，要坚决防止“上面生病，下面吃药”等形式主义敷衍应对，务必把领导干部这个“关键少数”切实摆进去。

领导干部既是学习教育的组织者、推进者、监督者，更是带头参与者。这个带头，是具体的而不是抽象的、全面的而不是有选择的、一以贯之的而不是虎头蛇尾的。这个带头，意味着既要高度重视，更要躬身入局；既要发文表态，更要行动落实。领导干部真正带头听取意见，带头查找问题，带头开展批评与自我批评，带头进行整改，是确保学习教育出成果、结硕果的重要措施和抓手。

领导干部带头，首先体现在自觉同特权思想和特权现象作斗争。特权是一种危害极大的腐蚀剂，是最大的不公。领导干部须高度警惕和杜绝侥幸、麻痹、从众、失衡等错误心态，时刻校准

人生坐标、守牢思想防线，不仅应“内无妄思，外无妄动”，更要习惯在受监督和约束的环境中工作生活。

领导干部带头，摆正公私关系是题中之义。有的领导干部没有把党和人民交给他的权力当作沉甸甸的责任，而是看作私人财产。对于这种倾向，必须有病就治、常抓常治。领导干部，只有一心为公、事事出于公心，才能有正确的是非观、义利观、权力观、事业观，才能把群众装在心里，才能坦荡做人、谨慎用权，才能给普通党员树立鲜明而正确的立场导向。

领导干部带头，还体现在冲在前、干在先。人不率则不从，身不先则不信。“给我上”和“跟我上”，一字之差，效果却天壤之别。领导干部要以学习教育为契机，检身正己、律己律行，心无旁骛地投入到工作、深入到基层一线、融入到群众当中，以钉钉子精神抓好改革落实，敢抓善管急事难事复杂事，实打实办好为民事，守住兜牢“针尖”般的小事小节。

领导干部有决心，党员就会有信心；领导干部做榜样，群众就会自觉跟上。无声的示范，就是最有力的表率！

新华社记者 刘阳  
新华社北京4月14日电

增速逐月回升，发展韧性不减。

14日，海关总署发布数据：今年一季度，我国货物贸易进出口10.3万亿元，累计增速由负转正，同比增长1.3%；月度增速逐渐回暖，从1月份同比下降2.2%，到2月份基本持平，再到3月份增长6%，一季度我国进出口增速走出一条上扬线。

进出口规模连续8个季度超过10万亿元；一季度出口规模突破6万亿元，增速比前两个月加快3.5个百分点至6.9%，对170多个国家和地区出口实现增长……多项数据呈现的积极变化，成为我国外贸规模增长、质量提升的有力见证。

海关总署副署长王令浚表示，总的看，各地各部门和广大外贸经营主体积极应对，推动一季度我国外贸进出口实现平稳开局。

中国外贸基本盘稳固的底气与动力源自哪里？

——各类外贸经营主体活跃度进一步提升。一季度，我国有进出口实绩的企业达到52.9万家，比去年同期增加

3.3万家。其中，民营企业数量创下历史同期新高，占同期有进出口实绩企业总数的86.1%，进出口5.85万亿元，同比增长5.8%；外资企业数量创近3年同期新高，进出口2.99万亿元，连续4个季度实现增长。

——主要省份挑重担，区域布局进一步优化。一季度，广东、江苏、浙江、上海、北京、山东、福建七大省份合计进出口7.78万亿元，持续增长趋势，占我国进出口总值的四分之三。中西部地区不断发挥自身优势，有序承接产业转移，外贸潜力进一步释放，一季度进出口增速比全国整体增速高7.4个百分点，经西部陆海新通道进出口，同比增长17.3%，对周边国家进出口增长7.7%。

——市场多元化冲出“新业绩”，合作空间进一步拓展。一季度，传统市场方面，我国对德国、西班牙、英国等进出口都实现较快增长。新兴市场方面，对共建“一带一路”国家进出口规模再创历史新高，增速高于整体0.9个百分点，其中，东盟继续稳居我国第一大贸易伙伴地位，进出口同比增长7.1%，占我国整体外贸的

比重提升至16.6%，对中亚五国进出口增长6.9%。

业内人士表示，在外部困难挑战增多的情况下，一季度进出口保持总体平稳凸显出我国外贸的韧性和竞争力，特别是向“新”而行亮点频出、出口市场“多点开花”等已经成为我国外贸应对不确定性的关键支撑，彰显我国外贸活力澎湃、潜力巨大。

近期，美国政府滥施关税，不可避免地对全球包括中美在内的贸易造成负面影响。

“当前，我国出口确实面临复杂严峻的外部形势，但是‘天塌不下来’。”海关总署统计分析司司长吕大良说，我国积极构建多元化市场，深化与各方产业链供应链合作，这不仅赋能了对方发展，也增强了我们自身的韧性。

中国内需市场广阔，是重要的大后方。“我们将坚定不移办好自己事，以自身的确定性应对外部环境的不确定性。”吕大良说。

新华社记者 邹多为 张晓洁  
新华社北京4月14日电



4月14日，观众在第五届消博会宇树科技展台与机器狗握手。第五届中国国际消费品博览会聚焦未来科技，各式各样的机器人纷纷亮相，以前沿科技实力与创新应用，勾勒出未来生活的全新图景。

新华社记者 蒲晓旭 摄

## 健康体重管理行动等3个行动被纳入健康中国行动

据新华社北京4月14日电（记者 李恒 董瑞丰）全国爱卫会14日发布通知称，2019年，国务院印发关于实施健康中国行动的意见，启动实施健康中国行动15个专项行动。结合健康中国建设工作实际和健康中国行动推进情况，决定将健康体重管理行动、健康乡村建设行动和中医药健康促进行动纳入健康中国行动。

这份《全国爱卫会关于将健康体重管理行动等3个行动纳入健康中国行动的通知》指出，研究表明，超重和肥胖是导致心脑血管疾病、糖尿病和部分癌症等慢性病的重要危险因素，已经成为威胁我国居民健康的重大公共卫生问题。

根据通知，到2030年，实现体重管理支持性环境广泛建立，全民体重管理意识和技能显著提升，健康生活方式更加普及，全民参与、人人受益的体重管理良好局面基本形成，人群超重肥胖上升趋势初步减缓，部分人群体重异常状况得以改善。

到2030年，城乡居民健康素养和健康水平差距明显缩小。农村地区居民健康素养水平提升，健康生活方式日益普及。乡村医生中具备执业（助理）医师资格的人员比例逐年提升，乡村医疗卫生服务全覆盖，居民能够更加便捷获得优质的医疗卫生服务和公共卫生服务。重大疾病危害和主要健康危险因素得到有效控制，农村环境更加健康宜居。

到2030年，中国公民中医药健康文化素养水平达30%；二级以上公立综合医院和三级妇幼保健机构设置中医临床科室的比例达95%；社区卫生服务站、村卫生室提供中医非药物疗法的比例分别达100%、80%；在国家基本公共卫生服务项目中进一步优化老年人中医药健康管理服务，0至36个月儿童中医药健康管理率达90%。

# 相信光 追逐光 成为光

### ——青年医生张朋的三博之路

## 成为光

### 以仁爱之德，铸医者之魂

医术是根，医德是魂。张朋常说：“患者以生命相托，我必全力以赴。”他坚持“加速康复外科(ERAS)”理念，打破“先手术、后康复”的传统模式，让术后患者在病床边即开始超早期康复训练，为神经功能及肢体功能恢复争取黄金时间。一位因车祸导致“颅内出血、下肢开放性骨折”的群众，经他多次分期手术和全程康复介入，不仅没有遗留肢体偏瘫、保住了肢体功能，还重返了工作岗位。

“如履薄冰、如临深渊”是医院院长林志雄时刻告诫医务人员的训词，张朋亦是将其刻入骨髓。每台手术前，他必亲自整理患者影像资料、制定手术方案及预案；手术无论多晚，都要回顾手术视频，复盘手术细节。这种严谨，源于他对导师——著名神经外科专家林志雄教授理念的传承，也源于他对“医者使命”的坚守。



张朋在为患者进行康复训练

在医学的浩瀚星空中，总有一些人以仁心为炬、以技术为刃，照亮患者的生命之路。福建三博福能脑科医院骨科与神经康复科主任张朋正是这样一位“追光者”——从骨科到神经外科，从新疆到福建，从临床到科研，他以“多面手”的卓越姿态，在脊柱脊髓、三叉神经痛及脑积水等疾病的治疗中，书写着医者的信仰与担当。

## 相信光

### 以匠人之心，拓生命之路



患者家属赠送鲜花、锦旗

2011年，张朋从新疆医科大学骨外科专业研究生毕业，带着对医学的赤诚，开启了他的从医生涯。在南京军区福州总院四七六医院骨科的5年磨砺中，他精雕细琢，从创伤骨折到脊柱脊髓疾病，每一步都沉淀着对生命的敬畏。2016年，他加入筹建中的福建三博福能脑科医院，成为医院骨科与脊髓脊柱专业的拓荒者。

面对复杂的脊柱脊髓疾病，他融合骨科与神经外科的精髓，应用“显微技术+神经功能监测”，在椎管内肿瘤、脊髓栓系等疾病手术中，既能精准清除病灶，又能最大限度地保护神经功能，做到真正的“微创、安全”。曾有一位脊髓栓系综合征患者，因下肢疼痛无力、遗尿辗转多地求医无果，张朋通过显微镜辅助手术，在毫米级的神经中找到“真凶”——脂肪化的终丝，最终让患者重返工作岗位。他说：“脊髓是生命的传输线，容不得分毫偏差。”

## 追逐光

### 以创新之术，破“天下第一痛”

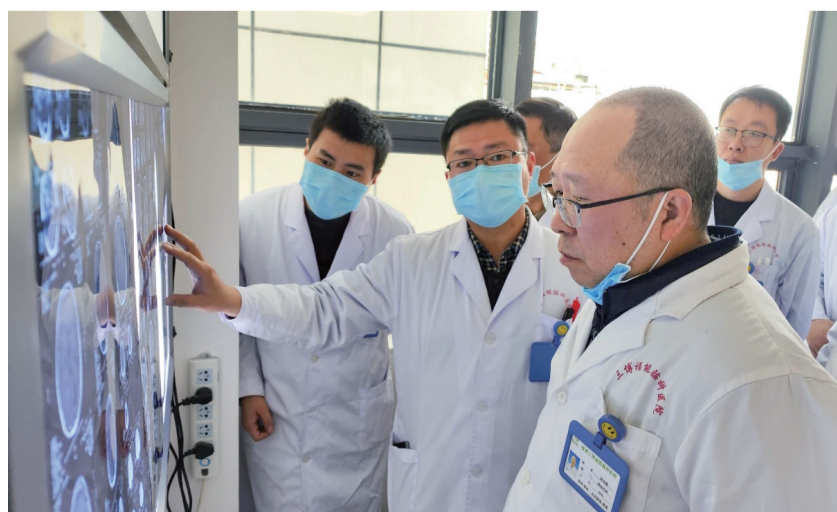
三叉神经痛被称为“天下第一痛”，患者常因剧痛不敢进食、洗脸，甚至丧失生活信心。医院在省率先引入“三叉神经半月节球囊压迫”技术，以微创方式替代传统的开颅手术破解难题：手术仅需10余分钟，在患者嘴角穿刺针眼大小的创口，用球囊精准压迫痛觉神经，术后即刻缓解疼痛。一位饱受疼痛折磨十余年的李阿姨，术后摸着面颊哽咽道：“张主任的‘神针’，让我重获新生。”

在脑积水及颅内感染治疗中，他师从神经外科权威专家、首都医科大学三博福能脑科医院林志雄教授，在林教授的指导下，针对颅内感染治疗难度大、疗程长、预后差的问题，制定个性化综合方案，改良手术方式，从脑脊液引流的管

理到抗感染方案的制定，层层把关，让许多危重患者转危为安。



三叉神经球囊压迫术



张朋与院长林志雄探讨病情

## 光之所向

### 以学术为翼，攀医学之峰

从临床到科研，张朋始终步履不停。他带领团队发表SCI及国内核心期刊论文7篇，获批3项实用新型专利，并考取首都医科大学神经外科博士，继续在脊柱脊髓疾病和脑积水的基础研究中深入探索。2024年，他荣膺医院“学科带头人后备青年”，成为医院青年医师的标杆。

“医学没有边界，唯有终身学习，才能为患者提供最合适的治疗。”这是张朋医生的信念，也是他传递给团队的火种。如今，他正以“传帮带”的方式，培养更多年轻医生，让“三博之光”照亮更远的地方。

从相信光到成为光，张朋用14年的坚持，诠释了何为“锲而不舍”。在福建三博福能脑科医院这片沃土上，他既是患者眼中的“生命守护者”，也是青年医师心中的“模范先锋”。未来，他将继续以刀尖为笔、以仁心为墨，在医学的星空中，书写更璀璨的篇章。

蔡志良



张朋近照