

## 告别吞咽剧痛

### 莆田学院附属医院专家 破解罕见舌咽神经痛困局

“终于不用再因为怕疼而不敢说话了。”近日,在莆田学院附属医院疼痛科复诊的黄某脸上露出了久违的笑容。

一年前,黄某因左侧三叉神经下颌支疼痛接受开颅微血管减压术,术后疼痛缓解。可今年6月,熟悉的剧痛再次袭来——左下颌及颈部的刺痛让她寝食难安,连吞咽都会引发咽喉部剧烈疼痛,即便服用药物也收效甚微。

莆田学院附属医院疼痛科陈晓主任团队仔细问诊后发现,黄某此次疼痛部位虽仍在左侧下颌及颈部,但疼痛的放射路径、诱发因素(吞咽触发)与之前的三叉神经痛存在明显差异。为明确诊断,团队通过“三叉神经和舌咽神经诊断性神经阻滞”,最终确诊其为舌咽神经痛——一种发病率极低、易与三叉神经痛混淆且漏诊误诊率很高的罕见神经性疾病。

舌咽神经痛的典型表现为单侧舌根、咽喉、扁桃体及耳道深部的剧烈疼痛,如针刺、刀割或电击般骤然发作又突然停止,每次持续数秒至2分钟不等。吞咽、说话、咳嗽甚至打哈欠都可能诱发疼痛,还可能向耳部或下颌后部放射。这让不少患者像黄某一样,因惧怕疼痛而“沉默寡言”。

针对黄某的情况,陈晓主任团队制定了个性化的神经脉冲射频治疗方案。与传统射频热凝术可能导致感觉麻木、肌肉无力等并发症不同,脉冲射频术并非通过热量损毁神经,而是通过仪器间断发出高电压脉冲式电流,在神经组织周围形成高强度电场,作用于神经细胞膜,可逆地调节神经功能。这种精准、安全且可重复的微介入技术,第一次术后就让黄某的疼痛发作频率和程度明显改善;第二次高场强舌咽神经脉冲射频术后,她的疼痛基本缓解,生活质量大幅提升。

脉冲射频术不仅适用于舌咽神经痛,还适用于口服药物效果不佳的头面部神经痛、脊柱源性神经痛、带状疱疹后神经痛、交感神经相关性疼痛(如复杂性区域疼痛综合征)以及癌性疼痛,成为疼痛科医生手中“精准锋利的手术刀”。

黄某的康复过程,既展示了脉冲射频术在难治性神经痛中的独特优势,也体现了莆田学院附属医院疼痛科团队精准诊疗的专业实力。面对罕见且易误诊的神经痛,团队凭借细致的临床观察、精准的诊断技术和先进的治疗方案,为饱受疼痛困扰的患者带来了康复的希望,也为神经痛诊疗领域积累了宝贵经验。

黄龙伟 曾丽静

## 名医赋能强专科

### 仙游县总医院引入知名专家团队

1月3日,仙游县总医院通过柔性引才机制,聘任北京大学国际医院胃肠外科主任陈凛教授为仙游县总医院名誉院长、外科首席专家;与首都医科大学三博脑科医院副院长、福建三博脑科医院院长林志雄教授团队签署协议,共同揭牌成立“林志雄名医工作室”。此举标志着仙游县总医院在深化高层次医疗人才引进、推动重点专科能力建设上迈出关键步伐。

签约暨揭牌活动中,陈凛、林志雄表示,县级医院是守护基层群众健康的主阵地,将本着务实合作的原则,通过定期坐诊、手术带教、教学查房、远程会诊及人才培养等多种形式,助力医院构建“专家引领、团队成长、科室提升”的可持续发展机制。之后,两位专家前往仙游县总医院新院区开展学术讲座,围绕“现阶段,县域医疗发展出路及脑科新进展之我体会”“胃癌微创外科进展与未来”作了分享。

据了解,仙游县总医院作为该县紧密型县域医共体的核心单位,下辖县医院、县中医医院、县皮肤病防治院3家县级医疗卫生机构,以及18个乡镇卫生院;院本部编制床位680张,于2025年10月正式获批成为“三级乙等综合医院”。近年来,该院坚持“人才兴院、专科强院”发展战略,通过柔性引才机制吸引省内外多位知名专家参与学科建设,建立多个名医工作室,加入多个专科联盟,持续引入优质医疗资源,逐步形成“引进一位专家、带强一个学科、惠及一方群众”的良好局面。

苏娟

### 专家名片

陈凛,主任医师,教授,解放军医学院、南开大学医学院、清华大学医学院博士生导师,解放军总医院普通外科医学部首任主任,我国普通外科领域著名专家。从事普通外科专业的临床工作及相关研究40年,尤其擅长胃肠道肿瘤外科疑难、复杂病症的诊断治疗。

林志雄,主任医师,教授,博士生导师。从事神经外科工作近30年,具有丰富的临床工作经验,在脑肿瘤、椎管内肿瘤和小儿神经外科疾病的微创外科手术方面有较深的造诣,尤其擅长脑肿瘤、脑积水和小儿神经外科疾病的个体化综合治疗。

# 让群众健康更有“医”靠

## ——市第一医院强化党建引领推动高质量发展

2025年以来,市第一医院党委强化党建引领,聚焦民生关切,积极探索创新,深化“医路暖心”惠民生等工作,推动党建与医疗业务发展同频共振,推进医院精细化管理,强技术、提效能、简流程、减负担、优环境,努力建设人民满意医院,让群众健康更有“医”靠。

### 强学科 精技术

过去一年,市第一医院党委以建设质高技强的医院品牌为目标,紧跟医学发展前沿,推动开展新技术新项目,成立第二批6个名医工作室,建设好1个国家临床重点专科、7个省级临床重点专科和21个市级临床重点专科,持续提升急危重症、疑难杂症的救治能力。

专科建设持续推进。2025年,胸痛中心开展36例ECMO救治,其中5例为ECMO支持下跨院转运;获评福建省体外生命支持联盟ECMO分中心,在第14届全国胸痛中心大会上被评为“法布雷雷智慧诊疗模范单位”。牵头成立莆田市卒中专科联盟,建设全市脑卒中区域急救网络。创伤中心成功抢救多例急危重患者,创伤团队蔡君副主任医师荣获第三届创伤中心建设环太湖大会“创伤病例大赛”特等奖。市第一医院还获评国家级房颤中心、国家癫痫二级中心,获评中国红十字会炎症性肠病关爱中心、福建省肠梗阻专科联盟副理事长单位、中华医学会外科学分会疝与腹壁外科组医疗质量控制中心全国医院联盟认证单位、中国疝外科学院莆田分院及全国耳鸣基地单位等。

诊疗能力持续提升。单孔腹腔镜、膜解剖、体外辅助治疗、各类内镜下诊疗等技术运用成熟。2025年开展近30项新技术,开展机器人辅助下髌膝关节置换手术,率先开展肺小结

节无创定位技术、高难度髌骨脱臼矫治手术、经桡动脉或远桡动脉入路神经介入诊疗、电磁导航下床旁鼻肠管置入术等,常规开展腹腔镜胰十二指肠切除术、腹腔镜解剖性肝癌精准切除术、保留十二指肠胰头切除术等高难度手术,实施颈内静脉缝合术,为105岁高龄患者实施复杂眼底手术。

特色诊疗多点开花。市第一医院陆续推出了肥胖代谢病综合诊疗中心、骨转移瘤多学科联合门诊,以及便秘外科、鼻眼相关疾病、中医美容、头痛、睡眠医学、学习困难等特色专科门诊。获批筹建开展人类辅助生殖技术。

### 优服务 惠民生

一年来,市第一医院党委锚定提升医疗服务质量、减轻群众就医负担等目标,持续推行并完善一系列惠民便民措施。

减轻患者就医负担。该院严格执行药品集采政策,共执行564个集采品种,对降幅超过10%的非集采药品实行动态替换。严格落实三明联盟采购政策,2025年采用三明联盟价格采购一次性耗材212种、试剂230种,单价平均降幅31.28%。检查检验互认项目由171项扩项到367项,并被列为福建省首批扩项单位。在全市率先推行“一次挂号管一次就医流程”,日均140多名患者受益。

诊疗服务提质增效。持续推进免陪照护服务试点工作,新增4个免陪照护病区(骨科一区、肝胆胰脾外科、烧伤整形科、中医科)。推出互联网医院专科护理线上咨询和中药药线上开方,引入AI技术实现智能分诊、导医,医院微信公众号自动推送预约挂号提醒、取药及检查检验结果。升级“120”指挥调度系统,配备高精度定位设备,智能优化派车

## 专家义诊送健康



上月28日,由中华医学会泌尿外科学分会发起、福州大学附属省立医院承办、仙游县总医院协办的第19期“U医公益行”全国泌尿公益医疗行动(仙游站)在仙游县总医院新院区举行。

“U医公益行”是由中华医学会泌尿外科学分会组织的公益品牌活动,旨在通过资源下沉与技术帮扶,提升基层泌尿疾病诊疗水平。此次仙游站活动以“关注泌尿健康,关爱泌尿病人,为爱携手同行”为主题,

通过义诊、免费前列腺特异性抗原(PSA)筛查、免费彩超检查、公益手术、学术讲座等多种形式,将优质医疗资源下沉至基层。

其中,义诊活动在门诊大厅开展。来自福州大学附属省立医院、联勤保障部队第九〇〇医院、福建医科大学附属第二医院、莆田学院附属医院、莆田市第一医院、仙游县总医院等多家医院的泌尿外科专家,为到场的市民提供专业诊疗服务(如图)。

苏娟 文/图

与管理路径;来自福建省立医院的吴梅琼带来“房颤冷冻消融进展和临床应用”相关内容,明晰技术要点与适用场景;来自莆田学院附属医院的陈曦分享了盐皮质激素受体拮抗剂在高血压及心力衰竭中的应用前景,拓展临床用药思路;来自莆田市第一医院的吴清国解读了基层胸痛中心认证标准“五要素”,指导基层胸痛中心建设;来自城厢区医院的陈瑞达讲授急性胸痛的区域协同救治策略。

此次会议是城厢区落实国家慢性病综合防控政策的具体行动,通过工作部署与学术赋能相结合,为区域高血压质控工作搭建交流平台。会议明确了质控工作方向,统一了基层管理标准,将有效推动区域高血压防治工作向规范化、同质化、精细化升级,为“健康城厢”建设注入新动力。

卫建

## 完善区域高血压质控体系

### 专项会议在城厢区医院召开

日前,城厢区高血压质量控制专项会议在城厢区医院召开。会议以规范高血压防治工作、提升基层医疗机构管理质量与诊疗水平为主题,旨在凝聚专业力量完善区域高血压质控体系,助力“健康城厢”建设。

城厢区医院常务副院长潘仁东表示,高血压是影响区域居民健康的“头号慢性病”,城厢区医院作为该区高血压质控中心挂靠单位,将切实履行牵头职责,与兄弟单位深

化协作联动,推动优质医疗资源下沉,助力基层规范高血压管理。

会议邀请多位专家授课,参会人员涵盖城厢区医院以及社区卫生服务中心、卫生院的高血压防治领域医护人员。

学术讲座环节,专家们围绕高血压质控关键议题展开授课。来自福建省立医院的陈海峰解读《高血压患者靶器官动态评估与长程管理专家共识》,厘清靶器官评估标准

# 关爱未成年人

## 把爱带回家