

# 长11厘米颈段肿瘤“清零”

莆田学院附属医院脊柱疑难诊疗再获突破性进展

## J 技术攻关

最近,莆田学院附属医院微创脊柱外科吴育俊主任医师团队联合多学科专家,成功为一名患者实施高难度颈椎后路手术,完整切除长达11厘米的颈段硬膜外脊膜瘤。患者术后四肢肌力、感觉恢复正常,病理确诊为WHO一级良性肿瘤。这一高风险手术的成功实施,标志着医院在脊柱疑难急危重症救治、多学科协作与综合性精准治疗领域再获突破性进展。

### 大肿瘤压迫脊髓

该患者被四肢麻木无力的症状困扰整整一年,且病情呈渐进性加重:从最初行走不便,逐渐发展到无法独立行走。一年间,他和家属奔波于省内外多家医院。然而,长约11厘米的颈段椎管内肿瘤持续压迫脊髓,仅剩一丝缝隙,手术稍有不慎可能导致脊髓损伤,引发瘫痪。通过保守治疗,肿瘤却在持续生长,神经压迫风险与日俱增。

患者及家属慕名找到莆田学院附属医院微创脊柱外科吴育俊主任医师。经详细查体、复盘既往病历,吴育俊判定这是典型的脊柱外科疑难急危重症:肿瘤已严重挤压颈髓,随时可能因轻微外力导致脊髓完全损伤,必须尽快手术。

### 多学科协同破局

面对这一罕见且高风险的病例,医院立即启动多学科诊疗模式(MDT),由微创脊柱外科牵头,集结麻醉科、影像科、病理科、重症医学科、康复医学科等学科骨干组成专家团队。各学科专家展开研讨,全面梳理手术禁忌与风险点。

经过多轮论证,MDT团队最终确定“椎板减压+病灶全切+脊柱固定”的个体化术式,并针对术中脊髓保护、出血控制、肿瘤完整剥离、脊柱稳定性重建等关键环节制定多重应急预案。

在多学科团队的配合下,吴育俊主刀开展手术。手术室里,麻醉科精准调控患者生命体征,影像科全程提供术中导航支持,手术团队在显微镜下小心翼翼操作:先通过椎板切除充分暴露椎管,再沿肿瘤包膜逐步分离,分块完整剥离长11厘米的肿瘤组织,全程精准避开脊髓与神经根;随后通过侧块螺钉固定重建脊椎生理稳定性,实现“肿瘤全切、神经保护、脊柱稳定”的三重治疗目标。历时约5小时,手术顺利完成。

术后,医院为患者开启全周期综合性治疗体系:重症医学科实时监护生命体征,脊柱外科团队动态追踪神经功

能恢复,康复医学科早期介入制定个体化康复训练方案,护理团队提供专科化精细化护理,病理科快速出具精准病理报告,指导后续随访与康复方案。在多学科无缝衔接的呵护下,患者四肢麻木感迅速消退,肌力与感觉逐步恢复正常水平,顺利康复出院,重新回归正常生活。

### 彰显MDT协作优势

吴育俊说,颈段硬膜外脊膜瘤临床发病率低,因发病隐匿、早期症状与颈椎病高度相似,极易出现误诊漏诊。肿瘤持续生长会严重压迫脊髓,引发肢体瘫痪甚至呼吸功能障碍,早诊断、早手术是改善预后的关键。此次手术的成功,不仅考验了脊柱外科团队的技术,更彰显了MDT多学科协作模式在复杂病例救治中的优势。

多年来,莆田学院附属医院微创脊柱外科始终聚焦脊柱疾病精准诊疗,组建了由资深专家领衔的专业团队,配备国际先进的诊疗设备与微创器械,坚持“精准诊断、个体化治疗、微创化操作、康复早期化”的理念,为脊柱畸形、脊柱损伤、脊柱肿瘤等各类疾病患者提供一站式服务,持续推动区域脊柱外科诊疗水平迈上新台阶。

林海国 曾丽静

## Y 医院风采

### 跃马扬帆启新程

2月9日,莆田学院附属医院举行2025年度总结表彰大会暨2026年迎春团拜会。该院领导班子成员、中层干部、受表彰的先进集体与个人代表欢聚一堂,仙游县总医院、涵江医院、荔城区中医院等有关领导应邀出席。活动通过“线下相聚+线上直播”方式进行,吸引了近万人次线上观看。

会上,莆田学院附属医院对2025年度在党建思政、医疗技术、护理服务、学科科研、管理保障等工作中涌现出的先进集体和先进个人进行了集中表彰,激励全院职工对标先进、见贤思齐,凝聚起携手奋进“十五五”的磅礴力量。

该院党委书记蔡建荣说,过去一年,医院坚持党建引领,筑牢发展根基;深化内涵建设,提升医疗质效;强化学科人才,增强核心竞争力;优化运营管理,夯实发展后劲。他向一年来辛勤付出的全院职工及家属致以衷心感谢,并向获奖集体与个人表示热烈祝贺。

团拜会上,由医院职工自编自导自演的节目精彩亮相。

据悉,2026年是该院“十五五”规划开局之年,也适逢莆田学院附属医院建院130周年。该院将秉承“健康所系,性命相托”的初心,凝心聚力,锐意进取,以更加昂扬的姿态、更加扎实的作为,奋力谱写高质量发展新篇章,为守护百姓健康作出更大贡献。

蒲轩

### 时令节气与健康

## 二月健脾祛湿正当时:芡实薏米海蛎汤

### 二、食材准备(2—3人份)

类别	食材	用量	备注
主料	芡实	30克	健脾固肾
	薏米(金沙)	30克	建议用炒薏米,更温和
	新鲜海蛎	250克	本地市场易得,鲜美提鲜
辅料	生姜	3—5片	去腥散寒
	豆腐	1小块(可选)	增加蛋白质与口感
	香菜/青蒜	适量	提香点缀
	地瓜粉	适量	用于腌制海蛎,保持嫩滑
调料	盐、白胡椒粉	少许	调味提鲜

### 三、做法步骤

步骤一:预处理食材(可提前准备)。芡实和薏米洗净后,薏米浸泡4小时,芡实浸泡2小时(可用温水加快速度)。将薏米用小火炒至微黄,可减少寒性,增强健脾效果。将海蛎轻轻洗净,沥干后裹上一层薄薄的地瓜粉,腌

制10分钟,这样煮出来更嫩滑。豆腐切块,生姜切丝,香菜或青蒜切段备用。

步骤二:炖煮汤底。锅中加水,放入泡好的芡实和薏米,大火煮开后转小火慢炖1.5—2小时,直至软烂。

步骤三:加入海蛎。保持汤微沸,轻轻放入海蛎,不要大力搅拌。转中火煮2—3分钟,海蛎变白、略微膨胀即可。

步骤四:最后调味。加入豆腐块(可选)、盐和少许白胡椒粉,撒上香菜或青蒜,拌匀即可关火。

### 四、操作要诀与灵活变通

操作要诀提醒:薏米炒过后更温和,适合脾胃虚寒者;海蛎不宜久煮,否则容易变老;汤品本身已很鲜美,味精可免。

灵活替换方法:没有新鲜海蛎,可用干贝或蛤蜊代替。时间紧张的话,用高压锅煮芡实和薏米,约30分钟即可。不喜欢豆腐的话,可加入冬瓜或白萝卜,同样清润。

### 五、这碗汤适合谁?谁要慎用?

推荐食用:春季容易疲倦、舌苔厚、便溏者;经常熬夜、腰酸乏力的人群;生活在潮湿环境、想要温和祛湿的人。

慎用或不宜人群:大便干结、小便短赤者;孕妇、产妇恶露未净者;对海鲜过敏者;脾胃虚寒明显者(可多放姜)。

芡实薏米海蛎汤,融合了山味与海味,体现的是中医因时因地因人的饮食智慧。早春时节,一碗温润祛湿的汤,既是味觉的享受,也是身体的调理。

(本文由仙游县中医院指导)

## Y 医疗资讯

### 助力高龄老人重见光明

#### 市第一医院实施全麻白内障手术

不久前,一位高龄老人在家人的陪同下,来到莆田市第一医院眼科就诊。她因双眼视物模糊导致生活无法自理。眼科主任黄智清经过检查,发现其双眼白内障较为严重。然而,老人年事已高,不仅有高血压、糖尿病史,肝肾功能、心脏功能也较差,加之精神状况欠佳,无法很好地配合手术。

依托多学科协作优势,在完备的术前检查基础上,该院眼科与麻醉科等多学科团队经过仔细评估,为老人制订了“全身麻醉下白内障超声乳化联合人工晶状体植入术”的方案,并决定选用一种新型静脉麻醉药物。与传统气管插管下的全身麻醉不同,该药物应用于非气管插管全身麻醉,起效快、代谢快、对呼吸和循环影响轻微,尤其适合老年人或合并多种基础疾病的患者,可减少患者的应激反应,提升舒适性与安全性。

手术团队密切配合,操作精准高效,术中老人生命体征平稳。手术用时10分钟便顺利完成。术后,老人很快清醒,配合良好,平安返回病房。看着老人安稳的神情,其家属终于放下心来。重获光明的老人也十分高兴。

医生表示,临床中会遇到一些无法配合局麻手术的特殊患者。实际上,全麻手术并不是“不得已而为之”,而是为确保患者安全与手术质量所作出的个性化安排。在全麻状态下,患者能够平稳地接受手术,医生也能更专注、更精准地完成每一个步骤。尤其针对复杂白内障或合并其他眼部问题的患者,全麻提供了更从容的操作环境。随着麻醉技术的进步与监护体系的完善,麻醉医生全程严密监测患者生命体征,为手术安全进行保驾护航。

市医

### 仙游县总医院加强肿瘤学科建设

#### 引入陈俊强教授名医工作室

近日,仙游县总医院举行陈俊强名医(团队)肿瘤科客座“师带徒”工作室签约揭牌仪式。

福建省肿瘤医院陈俊强教授表示,团队将以该工作室为平台,通过临床带教、技术帮扶、人才培养等方式,帮助仙游县总医院提升肿瘤规范化诊疗能力。

仙游县总医院院长李航表示,本次合作是医院落实“人才强院”战略的重要举措,将有力推动医院肿瘤诊疗水平的整体提升。该院呼吸与危重症医学科主任卢金聪表示,科室将全力支持工作室工作,积极对接学习,着力提升肿瘤规范化诊疗能力。

签约揭牌后,陈俊强教授团队深入临床一线开展教学查房与病例讨论,围绕肿瘤规范化诊疗进行现场指导与交流。

陈俊强是福建省肿瘤医院胸部放疗十八病区主任、二级主任医师、教授、博士生导师。他长期耕耘于肿瘤放射治疗的临床、教学、科研领域,擅长食管癌、肺癌、纵隔肿瘤、皮肤癌、骨及软组织肿瘤的精准放疗、化疗、免疫治疗及靶向治疗等。名医团队成员还有林宇、高炜、陈炬辉、林剑扬、李天传等。

据悉,此次工作室的设立,是仙游县总医院提升肿瘤专科服务能力、深化健康惠民的具体举措。陈俊强教授团队在肿瘤诊疗领域经验丰富,该工作室的设立将有助于推动优质医疗资源下沉。通过技术指导、人才培养和学科共建,将进一步提升县域肿瘤诊疗服务水平,让患者在家门口即可享受到更专业、更规范的诊疗服务,切实减轻就医负担,助力健康仙游建设。

苏娟 黄萍萍

### 呵护孩子健康成长

#### 城厢区医院举办儿童青少年健康促进公益活动

日前,由城厢区医院主办的儿童青少年健康促进公益活动在该院举行。活动聚焦体重、视力、骨骼、口腔等方面的问题,邀请儿科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科专家,为孩子及家长带来科普讲座与“一对一”义诊服务。

活动伊始,福州大学附属省立医院耳鼻咽喉科主任医师黄少鹏以《警惕小孩夜间张口呼吸、打鼾》为题,用真实案例讲解儿童睡眠呼吸问题的危害,现场演示了家庭自查方法,教家长通过观察孩子睡眠姿势、呼吸频率,早期识别健康隐患。

城厢区医院口腔科主任吴颖带来“腺样体面容:不只是颜值问题,更是健康警报”主题分享。她通过案例图片,直观展示腺样体肥大导致的上颌骨突出、牙齿排列不齐、嘴唇增厚等变化。她说,腺样体面容是儿童气道阻塞的典型表现,还可能伴有鼻塞、听力下降等问题,而早发现、早干预可有效避免不可逆的健康损伤。

科普讲座结束后,专家们开启义诊环节。该院儿科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科专家同步为孩子们提供生长发育评估、视力筛查、骨骼健康检查等服务,针对家长提出的儿童体重管理、近视防控、驼背矫正等问题逐一解答。

陈闵敏



关爱未成年人  
把爱带回家

中共莆田市委宣传部 莆田市湄洲日报社(宣)