

灯耀宝岛庆上元

——台湾各地元宵节扫描

3月3日,农历正月十五元宵节,作为春节年俗中最后一个重要节令,元宵节又称上元节,在宝岛台湾有着“小过年”的美誉。逛灯会、猜灯谜、吃元宵、庆团圆,共度佳节的宝岛灯火里,映照出两岸同根同源的文化印记。

今年适逢农历丙午马年。台湾各地元宵灯会上,各类马主题花灯栩栩如生,尽显蓬勃生机,也寄托着民众对新一年的美好祈愿。

2026年台湾灯会于3日在嘉义县开幕。今年灯会以“光跃台湾,点亮嘉义”为主题。作为台湾开发较早的地区之一,嘉义留存着诸多两岸同源的文化民俗。本届灯会特设专区,展出反映民间传统习俗的特色花灯。

灯会上,高11米的“天骥梦飞扬”彩灯以传统神话中的“飞马”形象为灵感来源,造型灵动、振翅欲飞;在特色灯区内,以延平郡王郑成功形象为主体的大型灯组气势恢宏,吸引了众多民众驻足观赏。

位于北台湾的2026台北灯节,今年首次采用双展区形式展出各式花灯。

圆山花博公园展区内,一组来自上海的灯彩在夜色中格外夺目。该灯彩以“这里是上海”为主题,灵感源自“天马展翅”的传说,采用绿色环保材质打造出一匹宛若穿越

时空而来的“宇宙骏马”。骏马周边环境上海标志性建筑,融入黄浦江、苏州河、外白渡桥等景观,尽显上海历史与现代交融的独特魅力。

“灯区里的‘东方明珠’,让我回想起在外滩散步时的景象。”台北民众盛先生说,期盼新的一年两岸能有更多交流互动,也希望有更多机会深入感受上海的城市风采。”她说。

另一展区西门町则携手大陆品牌“泡泡玛特”,以6个人气IP的马年全新造型为核心,打造五座特色灯组。台北市民徐小姐手里拿着“LABUBU”造型红色气球逛灯会。“这些灯组很可爱,也为西门町商圈增添了新活力。”她说。

在台湾多地,两岸花灯交流亮点纷呈。“东坡诗意·乐天杭州”“丝路跃马·笔韵湖州”等12组浙江花灯亮相南投灯会,尽展浙江山水人文、非遗匠心与特色物产,勾勒出“诗画浙江”的秀美画卷;四川、江苏两地参与共建新北灯会,与台湾同胞共添上元佳节光彩。

乡土民俗亦是台湾元宵欢庆活动的重要组成部分。台湾素有“北天灯、南蜂炮、东寒单、西乞龟、中‘火旁’龙”的说法,对应新北平溪天灯节、台南盐水蜂炮、台东“炸寒单”、澎湖乞龟、苗栗客家“火旁”龙等特色民俗,各具风情。

苗栗客家元宵民俗“火旁”龙系列活动自2月25日启

幕。祥龙翻腾舞动,传递平安顺遂的祝福。该民俗以鞭炮炸舞龙为特色,自1998年举办以来,已成为“客庄十二节庆”之一,亦渐渐成为传承客家文化与中华传统民俗的重要载体。

“这是苗栗传承得非常好的元宵民俗,代表着客家人勇猛敢闯,充满活力的精神。”同家人一起前来看“火旁”龙的苗栗市民徐先生说,这些民俗也是中华优秀传统文化的一部分,将我们与五千年文明联系在一起。

值得一提的是,活动期间,来自山西高平的非遗项目打铁花,与苗栗当地火舞团队共同为“火旁”龙庆典增添“火热”气氛。火光与龙舞交相辉映,绘就两岸同气连枝共庆佳节的热络图景。

元宵佳节前后,多支大陆文化团组赴台开展演出、展览活动,为台湾民众送上新春祝福。浙江小百花越剧院4天内在桃园、台北连演5场,以婉转越韵为宝岛添暖意。2026欢乐元宵暨第15届海派文化艺术节,也于9日在高雄佛光山登场,这项活动历经十余年,已成为两岸共赏传统文化的重要平台。

元宵佳节,月圆灯明。跨越海峡的灯火与韵律,见证着两岸同文同种、血脉相连的深厚情谊,也承载着两岸同胞携手同心、家国团圆的美好祈愿。

肥胖显著增加感染重症风险

一项由芬兰、英国等国研究人员合作开展的研究发现,肥胖会显著增加因常见感染而住院甚至死亡的风险。在重度肥胖人群中,这一风险可达正常体重人群的约3倍。

芬兰赫尔辛基大学近日发布公报说,该机构参与的这项研究覆盖了芬兰和英国超过54万人。研究人员通过相关国家登记系统对参与者进行追踪研究,平均随访时间为13至14年,以分析肥胖与感染重症之间的关联。研究涉及流感、肺炎、胃炎和尿路感染等多种常见感染。

研究人员以身体质量指数(BMI)衡量肥胖程度,BMI在18.5至24.9之间为正常体重人群,超过25为超重人群,超过30为肥胖人群,超过40则为重度肥胖人群。研究结果显示,与正常体重人群相比,肥胖人群因感染性疾病住院或死亡的风险高出约70%。

研究人员解释说,肥胖似乎会削弱免疫系统应对感染的能力,从而增加常见感染发展为重症的风险。



3月1日,游客在玉兰绽放的江苏省苏州市狮子林赏花游玩。春暖花开,神州各地春意融融。人们纷纷来到户外踏青赏花,乐享春光。

新华社 发

(上接A1版)多国人士认为,中国“十五五”期间的发展既立足本国所需,也将推动经济全球化向普惠包容的方向前进,既彰显中国领导人高瞻远瞩的战略引领,更展现高远宏阔的全球视野。

英国伦敦经济与商业政策署前署长约翰·罗斯(中文名:罗思义)高度关注“十五五”规划建议中有关新质生产力的内容,认为中国在科技创新领域的长足进步给世界带来积极影响。

“更加重视科技创新和产业创新的深度融合”“愿意同世界各国加强交流合作”……这名英国学者在采访中多次引用习近平主席近期关于科技创新的重要论述,在他看来,“习近平主席的精辟阐述对中国科技创新起到战略引领作用”。

新能源汽车领跑全球,人工智能加速应用,机器人产业规模落地……今天中国的科技创新,正从全球赛道上的“跟跑”迈向“并跑”“领跑”。展望未来五年,海外人士纷纷表示,中国以新质生产力重塑自身发展格局的同时,也为全球产业升级和可持续发展注入强劲动能,各国都将从中国的创新发展浪潮中受益。

世界好,中国才会好;中国好,世界会更好。中国的开放合作理念在五年规划的接续实施中不断深化:从“十三五”规划纲要提出“健全有利于合作共赢、国际投资贸易规则相适应的体制机制”,到“十四五”规划纲要要求“坚持实施更大范围、更宽领域、更深层次对外开放”,再到“十五五”规划建议明确“坚持开放合作、互利共赢是中国式现代化的必然要求”。

埃及埃中商会秘书长迪亚·赫尔米对此感触颇深。他谈起习近平主席多次强调“世界各国乘坐同一条命运与共

的大船上”,并表示,“中国以真诚的意愿、务实的举措、共赢的追求,彰显负责任大国的领导力与担当,必将让包括埃及在内的世界各国受益。”

墨西哥国立自治大学学者伊格纳西奥·马丁内斯在研读多份五年规划建议后提出,中国的高质量发展依托于长期战略规划,以科技创新为动力,以绿色发展为底色,同时坚持开放合作的多边主义。这种治理智慧既能夯实国内发展根基,也为全球经济发展注入宝贵的稳定性和确定性。

在马丁内斯等海外人士看来,中国五年规划中所彰显的执政理念,不仅快速而显著地提升了自身的发展水平,更有力促进了商品、资本与技术的全球流动,各国应从中国领导人的执政策略和方法中得到启迪。

“对斯里兰卡等发展中国家而言,中国的长期规划和政策连续,为如何在复杂外部环境中保持战略定力、推进结构转型提供了重要启示。”斯里兰卡外交部长维吉塔·赫拉特说,“这充分证明系统性规划对现代化进程的关键意义。”

“一个规划清晰、目标明确且持续开放的中国,是中国之幸,更是世界之福。”匈牙利工人党主席蒂尔默说,“中国保持稳定和发展,为世界和平发展注入了信心和希望。我相信,中国将继续以自身发展带动各国共同繁荣。”

治理之道——

“民族复兴与人类进步同向共进”

“科学制定和接续实施五年规划,是我们党治国理政一条重要经验,也是中国特色社会主义一个重要政治优势。”习近平主席这一重要论述,在海外人士采访和国际媒体报

道中被反复引述和解读。

在巴西《论坛》杂志专栏作家娅拉·维达尔看来,中国五年规划体现的国家治理哲学蕴含深刻历史思维,超越西方政治的短期功利逻辑。

“我们对时间的理解,是以百年、千年为计。”维达尔在文章中引用了习近平主席的这段论述,感叹“中国领导人立足文明发展的视角来擘画国家发展规划,将民族复兴与人类进步视为同向共进的历史进程”。

看到一个个五年规划从蓝图变为现实,海外人士从中国感受到中国领导人谋定而后动的战略眼光、科学务实的治国方略和人民至上的执政理念。

英国48家集团名誉主席斯蒂芬·佩里深耕英中经贸合作50余年,先后访华200余次。他认为,中国的五年规划立足本国国情与全球形势,在深入调研基础之上科学制定,始终聚焦经济社会发展中长期目标。

“政策不提前谋划,便难以有效推进;规划科学精准,执行才会更加顺畅。”埃塞俄比亚政策研究所高级顾问巴鲁·德米西在研读中国五年规划文件后深受触动,“科学谋划与长远布局对国家发展具有重要意义,值得非洲国家借鉴。”

近年来多次来华采访的《萨尔瓦多日报》总编辑路易斯·莱内斯说,在中国,规划便要落实、承诺必将兑现。“在中共中央集中统一领导下,各级政府各司其职,因地制宜发挥所长,凝聚起推动国家发展的强大合力。”

“中国的五年规划绝不僵化教条,能有效应对内部和外部变化。”法国巴黎法中友好协会副主席利亚齐德·本哈米说,“这是一种在长远规划与灵活实践中实现平衡的治理智慧。”

计提供支撑,到量子嵌入图神经网络架构在药物研发中发挥重要作用,本源量子计算科技(合肥)股份有限公司的一项项创新成果表明未来已来。

全国人大代表、公司首席科学家郭国平说,量子计算作为战略性、颠覆性技术,成为全球科技竞争的关键焦点,我们有决心和信心在这条新赛道上跑出加速度,抢占行业制高点。

围绕培育壮大新兴产业和未来产业,多位代表委员带来意见建议,表示要通过探索多元技术路线、可行商业模式等方式,让新兴产业聚能起势,让未来产业点亮未来。

汇聚广泛共识,听奋进中国的团结之音

伴着春天泥土的芬芳,全国人大代表、四川省宣汉县龙泉土家族乡黄连村党支部书记胡晓玲会前奔走在收集群众意见建议的路上。

“现在部分山区在生态保护红线内仍有原住民聚居,面临着生产活动受限、基本通行不便、收入来源不稳定等问题。”胡晓玲说,如何既守住生态底线又能保障原住民合法生产生活权益,推动生态保护与乡村振兴协同发展,建议在生态环境法典草案中对这类群众的移民安置和权益保障予以明确。

法治兴则国兴,法治强则国强。

这次全国人大会上,生态环境法典草案、民族团结进步促进法草案、国家发展规划法草案将同时提请大会审议,体现了加快立法节奏、提升立法质量的趋向。

围绕培育壮大新兴产业和未来产业,多位代表委员带来意见建议,表示要通过探索多元技术路线、可行商业模式等方式,让新兴产业聚能起势,让未来产业点亮未来。

“我是基层群众与国家立法对话的‘信使’,要在会上把大家的建议表达出来,会后在法治轨道上更好推动各民族共同繁荣发展。”雷燕琴说。

在共商国是的民主殿堂上,民生是最厚重的底色。深入走访、兼听广纳、汲取智慧……代表委员在各自领域把百姓所盼作为调研课题,把群众所需化作履职动力,带来一份份有温度的建议和提案。

全国人大代表、浙江湖州太平微特电机有限公司副总经理施文美的公文包里,一直装着写满民情民意的笔记本,她一有机会就与一线工人、社区居民交流,把他们反映的大事小情一一记录下来。

施文美说:“从生产一线成长起来到当选全国人大代

新研究用医学CT技术帮助揭示地震历史

新西兰一项新研究显示,可以用医学领域的计算机断层扫描(CT)技术分析古代沉积物岩芯,从而帮助揭示地震活动历史和评估地震风险。

新西兰怀卡托大学等机构研究人员近日在美国学术期刊《科学进展》发表论文说,他们利用医学CT设备对采自新西兰北部哈密尔顿盆地18个古湖泊的161个沉积物岩芯进行扫描,成功识别出火山灰层发生液化变形的迹象。

由于这种变化通常发生在强烈地震中,研究人员推断相关地区至少有4处地质断层在过去15700年间发生5次较强地震,其中3次震级超过7级。研究人员在分析这些地质断层后,认为当地的地震风险为低度到中度,但也有发生强烈地震的可能。

研究人员表示,这是在全球率先用医学CT技术帮助分析地震活动,该方法也适用于其他地区,这为评估地震风险提供了新工具。

改善空气质量或有助于预防阿尔茨海默病

美国《科学公共图书馆·医学》杂志日前刊载的一项研究显示,长期暴露在较严重的空气污染中与阿尔茨海默病风险增加相关,改善空气质量或有助于预防阿尔茨海默病。

阿尔茨海默病是一种中枢神经系统退行性疾病,是最常见的痴呆症类型,症状包括记忆障碍、失语等。先前研究表明,空气污染以及高血压、中风、抑郁症等慢性病均是阿尔茨海默病的风险因素。但空气污染与这些疾病之间的具体关联尚不清楚,比如空气污染是否会导致高血压等,进而引发阿尔茨海默病。

美国埃默里大学的研究人员分析了2000年至2018年超过2780万名65岁以上美国患者的数据,包括空气污染暴露情况、是否患有阿尔茨海默病以及其他慢性病等。

结果发现,长期暴露在较严重的空气污染中与阿尔茨海默病风险增加相关,且这种关联在曾患过中风的个体中略强。相比之下,高血压和抑郁症对这种关联的影响较小。

研究人员说,这表明空气污染主要通过直接影响大脑导致阿尔茨海默病,而非通过高血压、中风或抑郁症等常见慢性病来实现,曾患中风的人,其大脑可能更容易受到空气污染的损害。研究还表明,改善空气质量或许可以作为老年人群预防阿尔茨海默病策略的一环。

在谈及中国“十五五”发展前景时,索马里总统马哈茂德特别强调“中国秉持以人民为中心的发展思想”;洪都拉斯前副外长赫拉尔多·托雷斯表示,中国通过五年规划将国家的经济潜力真正转化为全体人民的切身利益。

“中国在制定五年规划过程中倾听人民呼声、吸纳学界见解、关注企业需求,”西班牙知华讲堂基金会执行主席玛尔塔·蒙托洛说,这种发扬民主、集思广益的规划模式,归根结底是为了增进最广大人民的福祉。

透过中国的五年规划实践,海外人士还深切领略中国的大国气度与中国领导人的天下情怀。

“中国对自身的大国地位有着清醒认识,这种认识并非源于权力,而是责任。”尼日利亚中国研究中心主任查尔斯·奥努纳伊米说,中国在一份份五年规划中提出推进绿色发展、维护多边贸易、促进互联互通、完善全球治理,“言必行、行必果,深刻诠释负责任大国的内涵”。

“在当今世界不稳定性、不确定性持续上升的背景下,我们能否为子孙后代构建一个更加和平和可持续发展的世界?”蒙托洛感慨,“从中国的五年规划中,从习近平主席治国理政的思想中,我读出了矢志不渝的追求,看到了兼济天下的胸怀”。

以长远为谋,以人民为本,以天下为怀。中国的五年规划接续绘就中国式现代化的美好图景,书写着中国与世界命运与共的时代篇章。奋进在强国建设、民族复兴新征程上的中国,必将同世界各国一道,携手开创人类文明发展进步的美好明天。

新华社记者
新华社北京3月3日电

春天里,听奋进中国的铿锵足音

(上接A1版)这是彰显实干担当的全国两会——

来京参加两会前,全国政协委员、广东高科技产业商会会长王理宗一直忙着组建创新企业代表团,精准对接海外市场资源。

“今年中国担任亚太经合组织东道主,我们将充分利用APEC‘中国年’契机,让企业通过更高水平的开放合作破解发展瓶颈、增强国际竞争力,提升在全球产业链中的话语权。”王理宗说。

面向“十五五”,全国两会是观大局、察大势的重要窗口,是议大事、谋大计的重要平台。

全国人大代表、山东省日照市委书记李在武表示,全党正在开展树立和践行正确政绩观学习教育,相信全国两会将动员广大党员干部群众把智慧和力量进一步凝聚到党中央确定的战略部署上来,激励起上下一同心的精气神,汇聚起真抓实干的正能量,满腔热忱地投入到中国式现代化建设中来。

锚定开局之年,听奋进中国的拼搏之音

广州南沙港汽车码头,中国汽车出口的重要门户。不久前,载着1200台广汽品牌汽车的“长达隆”号巨轮由此起航驶向海外。

“今年1月,自主品牌海外销量同比增长68.6%,企业新增20家海外网点,全球渠道总数增至650家,覆盖86个国家和地区。”全国人大代表、广汽集团董事长冯兴亚说。

今年是“十五五”开局之年。当前,尽管外部环境变化影响加深,国内供强需弱矛盾突出,但我国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大,长期向好的支撑条件和基本趋势没有变,总体来看机遇大于挑战,有利条件强于不利因素。

开局关系全局,起步决定后势。

“相信全国两会将部署一系列稳预期、强信心、添动力、激活力的政策举措,确保新的五年规划开好局、起好步。”全国政协委员、清华大学教授聂鑫说。

谋划开局之年宏观政策精准发力——

刚刚过去的最长春节假期,全国人大代表、重庆百货大楼股份有限公司沙坪商场品类销售一部资深主管龚定玲在工作岗位上见证了“春节经济”释放的消费热度。