

融合赋能启新程惠民生

——城厢区医院与市第一医院资源整合工作有序推进

为推动优质医疗资源下沉,促进市、区医疗协同发展,打造健康莆田,按照统筹推进、分步实施、务求实效的工作思路,城厢区医院与莆田市第一医院已启动医疗资源整合工作。目前,双方资源整合第一阶段各项任务有序铺开、稳步推进。

高位统筹强部署,锚定融合新方向。城厢区医院成立资源整合工作领导小组,多次召开专题会议、工作部署会,研究制定第一阶段工作实施方案,梳理19项77条具体工作清单,明确目标任务、责任分工、时间节点和工作重点。城厢区医院领导班子成员分别对接市第一医院相关领导及职能部门,加强沟通磋商;召开动员大会,统一思想、凝聚共识,形成了“党委引领、班子牵头、全员参与、协同推进”的良好工作格局。

骨干跟岗强本领,夯实融合硬支撑。第一阶段重点开展业务骨干跟岗学习,城厢区医院结合学科发展需求和市

第一医院优势学科资源,筛选临床、护理、医技、管理等各领域业务骨干50余名,分批次选派至市第一医院对应科室开展跟岗学习。

派驻赋能强学科,协同发展提质效。市第一医院积极响应市委、市政府部署要求,结合城厢区医院学科发展短板和群众就医需求,以康复医学科、骨科、全科医学科为特色重点专科,构建“大专科、小综合”发展模式,同步增设日间诊疗中心,大力发展心血管内科、消化内科、妇产科、儿科等重点学科。市第一医院专家骨干正式派驻至城厢区医院相关临床、医技科室。派驻专家全面参与日常坐诊、查房会诊、病例研讨、技术指导等工作,牵头开展临床教学与业务培训,手把手带教。

稳步推进求实效,迈向管理同质化。以第一阶段工作

为起点,城厢区医院立足自身实际,以市第一医院先进管理模式和诊疗标准为标杆,稳步推进市、区两级医疗服务同质化管理。在城厢区医院党委的统筹部署下,各科室主动对接市第一医院对应科室,对照医疗质量控制、诊疗流程规范、护理服务标准等要求,逐项梳理差距不足,制定针对性整改措施,推动医疗质量持续提升。同时,借鉴市第一医院先进的科室管理经验,优化内部管理机制,完善各项规章制度,不断提升医院精细化管理水平。目前,市、区两级医疗同质化管理已初步启动。

下一步,双方将坚持以人民健康为中心,同心同向、协同发力,以深度融合激发新动能,以实干担当开启新征程,为守护人民群众身体健康、推动区域医疗卫生事业高质量发展作出新的更大贡献。

朱碧英

莆田学院附属医院 获评幽门螺旋杆菌 规范化诊治区域中心

日前,莆田学院附属医院消化内科顺利通过评审,被国家消化病临床医学研究中心等联合评为“幽门螺旋杆菌规范化诊治区域中心”。

据介绍,该院消化内科坚持循证医学与指南共识导向,围绕“规范检测—分层评估—个体化根除—疗效复评—随访管理”的闭环体系,持续优化流程:完善呼气试验、内镜活检及病理评估等检测路径;加强耐药风险识别与合理用药管理;严格落实根除后复查与不良反应监测;推进多学科协作,开展健康教育,提高诊疗同质化与可及性。

下一步,该院将推动科室继续以患者健康为中心,以规范诊疗为重点,持续开展基层培训与学术交流,建立覆盖筛查、诊疗与随访的全流程管理体系,不断提升医疗服务能力与区域辐射带动作用,为守护区域群众消化道健康、助推健康中国建设贡献力量。

林剑

Y 医疗资讯 精医笃行 载誉而归

近日,莆田学院附属医院胃肠外科一区青年骨干医师祖斌在北京协和医院完成为期半年的进修学习,顺利返院。他不仅系统掌握了国内领先的机器人胃肠手术技术,还凭借扎实的临床功底,在北京协和医院基本外科年终大会上荣获“优秀病历书写奖”。

初到北京协和医院时,祖斌迅速调整状态,一头扎进高强度、快节奏的临床工作中。从精准操控机械臂进行缝合,到深夜复盘手术录像中的每一个动作轨迹,他不仅掌握了达芬奇机器人辅助下胃癌、结直肠癌根治术的要领,更将协和“严谨、求精”等诊疗理念深植于心。

病历是临床思维的系统呈现,协和素以“病历书写如绣花”著称。在协和基本外科年终大会上,祖斌从众多进修医师及协和本院硕博研究生中脱颖而出,获评“优秀病历书写奖”。该奖项不仅是对他严谨细致工作作风的认可,也展现了莆田学院附属医院青年医师扎实的临床基本功。

学成归来后,祖斌将所学的机器人辅助手术技术应用于临床实践。在莆田学院附属医院副院长林伟教授带领下,祖斌积极参与术前讨论与团队磨合,协助科室顺利开展机器人辅助结直肠癌根治术。依托裸眼3D视野及灵活精准的机械臂,手术及淋巴结清扫的精准度进一步提升,患者术后疼痛更轻、恢复更快。目前,该技术已在莆田学院附属医院常态化开展,让莆田百姓在家门口即可获得先进的微创外科诊疗服务。

从一人学习到团队共进,从单项技术到诊疗规范,祖斌的进修轨迹是莆田学院附属医院实施“外引内培、技术强院”策略的生动缩影。随着越来越多青年骨干走出去、带回来,该院在微创外科领域的技术实力与区域影响力持续增强,也为本地患者筑起更为坚实的“健康防线”。

严俊腾 曾丽静

耄耋老人患肺癌,莆田九十五医院微创精准灭瘤—— “微波消融+同步活检”显优势

“一点痛都没有,术后第二天就能下床活动。”近日,89岁的肺癌患者张某在顺利康复出院时,对医疗团队竖起了大拇指。面对高龄患者多重基础疾病带来的治疗挑战,莆田九十五医院胸外科医师团队联合放射科,凭借“毫米级”精准度实现肿瘤灭活,成功完成肺肿瘤微波消融与活检同步手术(如图),用微创技术打破了高龄患者肺癌治疗的“禁区”。

术前,张某因心脏病患就诊于心内科。在后续进一步检查中,医生发现其肺部存在高危结节,考虑为早期肺癌。由于患者年近九旬,心肺功能较弱,且合并多种慢性基础疾病,若进行传统手术则创伤大、风险高。经胸外科会诊、团队综合评估,最终确定采用“CT引导下肺肿瘤微波消融+同步活检”的个体化治疗方案。

手术当天,在CT引导下,医生傅志荣精准操作,将一根直径仅1.3毫米的微波针经皮穿刺至肿瘤核心区域。针尖发射高频电磁波,迅速产生高温,使肿瘤细胞凝固性坏死,实现“就地灭活”。同时,团队采取消融后同步活检技术,精准取样送检,一次操作即完成诊断与治疗。整个手术历时40分钟,其中消融时间仅5分钟。术中患者意识清醒,仅局部麻醉即可耐受,体表仅留下针眼大小的创口,几乎无疤痕。术后病理证实张某患有肺腺癌,为后续随访及进一步治疗提供了依据。

对于高龄的肺癌患者而言,微波消融技术优势明显。其超微创特性对高龄患者的身体负担小,能更好地保留肺功能;借助CT精准引导,规划好路径,避开血管、



气管等重要结构,直达肿瘤组织;术后患者恢复迅速,无须长期卧床,术后1天即可正常饮食、下床活动,术后3天即可出院,缩短了康复周期。

傅志荣表示,高龄并非肿瘤治疗的绝对禁忌,关键在于选择适合患者的个体化方案。临床已证实,肿瘤微波消融技术对早期肺癌、高龄或肺功能不耐受手术的患者具有显著优势。而这种“诊疗一体化”的同步手术模式,不仅提高了诊断准确率,还缩短了患者的治疗周期,减轻了医疗负担。目前该技术项目已纳入医保范围。 玖吾 文图

早孕反应“吐到怀疑人生”? 别慌! 止吐指南请收好

恶心呕吐是怀孕初期常见的生理现象,医学上叫“早孕反应”。那么,该怎么缓解?什么时候必须来医院?本期,莆田市第一医院妇科专家就此作讲解。

怀孕后,人绒毛膜促性腺激素(HCG)水平会快速升高,刺激胃肠道,导致胃酸分泌减少、胃排空时间延长,于是就出现了恶心、呕吐、食欲不振的情况。通常在怀孕6周左右出现,8—10周达到高峰,12周后逐渐缓解。所以,大多数孕吐是暂时的,不用过度焦虑。

如果孕吐还在“可控范围”,不妨试试这几个止吐方法:少食多餐,别让胃空着,因为空腹容易引发恶心;清淡饮食,油腻、辛辣、气味重的食物会加重呕吐;晨起“赖床”5分钟,先在床上吃两片苏打饼干,躺一会儿再慢慢下床,能缓解晨吐;多喝水,但别猛灌;闻闻“清新味”,柠檬、薄荷、橙子的气味能缓解恶心,可以备个柠檬切片,恶心时闻一闻,或用薄荷味牙膏刷牙;充分休息,别劳累,适当散步、听轻音乐,放松心情也很重要。

出现以下情况,建议立即就医:呕吐剧烈,完全吃不下、喝不进,连水都吐,持续超过24小时;呕吐物带血、呈咖啡色,或有胆汁(黄绿色苦水);体重明显下降,比怀孕前轻了5%以上;出现脱水症状,如口干、眼窝凹陷、尿量极少(一天少于400毫升)、尿色深黄;伴有头晕、心慌、乏力、发热、腹痛,甚至意识模糊。

医生表示,孕吐不等于“宝宝不健康”,反而说明激素水平正常,胚胎发育良好。别自行吃止吐药,孕期用药需谨慎,任何药物都要在医生指导下使用。孕吐真的很难受,家人多理解、多包容、多照顾。 市医

仙游县总医院 微创技术消除腰腿痛

春节前夕,仙游县总医院迎来一位特殊患者:年轻厨师李某常年受腰腿痛困扰,迫切希望通过手术消除病痛,顺利回家过年。

原来,由于工作需要,李某长时间站立并弯腰搬运物品,使腰椎负担过重。加之其体重达100公斤,腰腿痛从偶尔酸痛发展为持续剧痛,甚至影响行走、睡眠。多种保守治疗无效,他满心焦虑。

脊柱、关节与创伤骨科傅义平主任医师组织医疗团队进行全面会诊,最终决定采用单侧双通道脊柱内镜(UBE)微创技术,兼顾治疗效果与恢复速度,以满足患者春节前出院的心愿。

术中,傅义平主任医师团队精准操作,历时2小时,成功为患者实施了手术。医生通过2个不到1厘米的“钥匙孔”切口,就完成UBE微创技术。术后,护理团队悉心照料,助力其快速恢复。术前术后MRI检查对比显示,突出的椎间盘已被成功摘除,神经压迫得到解除。

在仙游县总医院医护团队的精心救治下,李某的腰腿痛彻底缓解,恢复符合预期。出院当天,他笑容满面,步履从容。他高兴地说,术后第2天就能下地行走,更想不到还能自己走着出院。

陈昱

时令节气与健康

三月清肝祛湿正当时:茵陈陈皮老鸭汤

三月将迎来惊蛰与春分两个节气。惊蛰一到,春雷始鸣,冬眠的虫兽苏醒,人体阳气也彻底向外生发;春分时节,昼夜均分,雨水渐多,湿气与热气交织。此时肝气最旺,若体内有湿,极易出现口苦、眼干、肋肋胀满、舌苔黄腻等“肝胆湿热”的症状。因此,三月养生的重点在于清肝热、化湿、健脾。本期推荐一道闽中地区春季常用的药膳汤——茵陈陈皮老鸭汤。

一、推荐理由
茵陈有助于清肝胆湿热,民间有“三月茵陈四月蒿,五月六月当柴烧”的说法。陈皮能理气健脾,像一位“调度员”,让堵住的湿气散开。老鸭滋阴补虚,又不油腻,和茵陈、陈皮一起炖,既能清利湿热,又不会损伤正气。

二、食材准备(3~4人份)(见图表)

如果买不到新鲜茵陈,可在中药店购买干品;老鸭可选用本地番鸭。

三、做法步骤
步骤一:药材与食材预处理。茵陈、栀子用清水快速漂洗一下,去掉浮尘即可,千万别久泡。陈皮用40℃温水泡软(约10分钟),用刀轻轻刮去内侧的白色橘络,能去掉苦涩味,让汤更醇和。老鸭洗净,斩成约3厘米见方的块。生姜切片,葱切段。

步骤二:给老鸭“焯个水”。鸭块冷水下锅,加入葱段和5毫升料酒。大火煮开后,保持沸腾3分钟,用勺子撇净浮沫(这是去腥的关键)。捞出鸭块,用温水冲洗干净,沥干,注意不要用冷水,否则肉质会变柴。

步骤三:慢炖出精华。将焯好水的鸭块与茵陈、陈皮、栀子、姜片一起放入砂锅。加入足量清水(约1200毫升,水面高出食材3厘米)。大火煮开后,立即转为微火(仅保持汤面微微波动),盖上盖子慢炖1.5小时。中途每隔半小时用勺子沿锅底轻推一下,防止粘底。砂锅慢炖的汤更清亮、滋味更足。如果时间紧张,可以用高压锅,上汽后炖30分钟。

步骤四:调味。加入剩下的5毫升料酒和食盐,搅拌均匀,再炖10分钟让味道融合。出锅前可以用漏勺将茵陈捞出来(煮久了口感不佳),只留汤和鸭肉。

四、操作要领与灵活变通
关键要领:药材处理要快,茵陈、栀子只需快速冲洗,不宜浸泡;陈皮刮瓤不能省,这样汤才不苦;焯水必须冷水下锅,才能把血沫彻底“逼出来”;微火慢炖汤才清,大火翻滚会让汤变浊。

灵活变通:对于体质偏寒者,可加3~5片干姜同炖;怕油腻者在汤炖好后静置片刻,撇去表面浮油,或者选用鸭胸肉代替整鸭;想加强祛湿,可加入30克炒薏米(提前浸泡2

类别	食材	用量	功效/备注
主料	老鸭	半只 (约500克)	滋阴补虚,利水消肿。选老鸭,油少汤清
	茵陈	25克	清利肝胆湿热。本地新鲜茵陈更佳
	陈皮	5克	理气健脾,燥湿化痰。建议用3~5年陈皮
	栀子	5克	泻火除烦,清热利湿。可增强清肝效果
辅料	生姜	15克 (约5片)	温中和胃,去腥散寒
	葱段	1段	焯水去腥用
调料	料酒	10毫升	去腥增香
	食盐	1.5克 (约半茶匙)	最后调味

小时),和鸭块一起下锅;家有老人小孩,减少栀子的用量(或不放),汤味更温和;另外,有的家庭会在汤里加几块冬瓜或白萝卜,既增加清润感,又能利水。

五、这碗汤适合谁? 谁要慎用?
推荐食用人群:春季口苦、眼干、肋肋胀痛者,这是肝胆湿热典型的表现;舌苔黄腻、食欲不振、小便偏黄者,体内湿气重且有内热;经常熬夜、压力大、容易烦躁者;生活在潮湿环境、想要温和调理的人。

慎用或不宜人群:脾胃虚寒者;孕妇;对鸭肉或药材过敏者;感冒发烧期间。(本文由仙游县中医院指导)

关爱未成年人 把爱带回家

中共莆田市委宣传部 莆田市湄洲日报社 (宣)